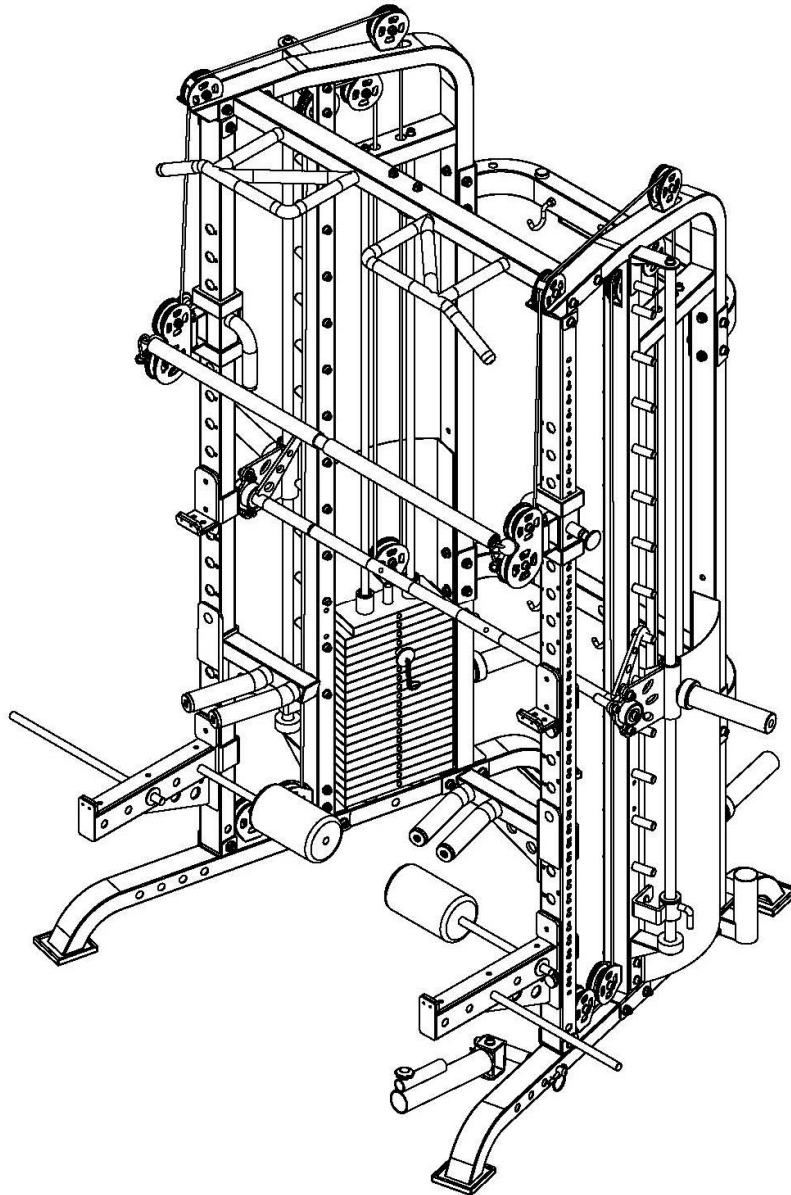




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

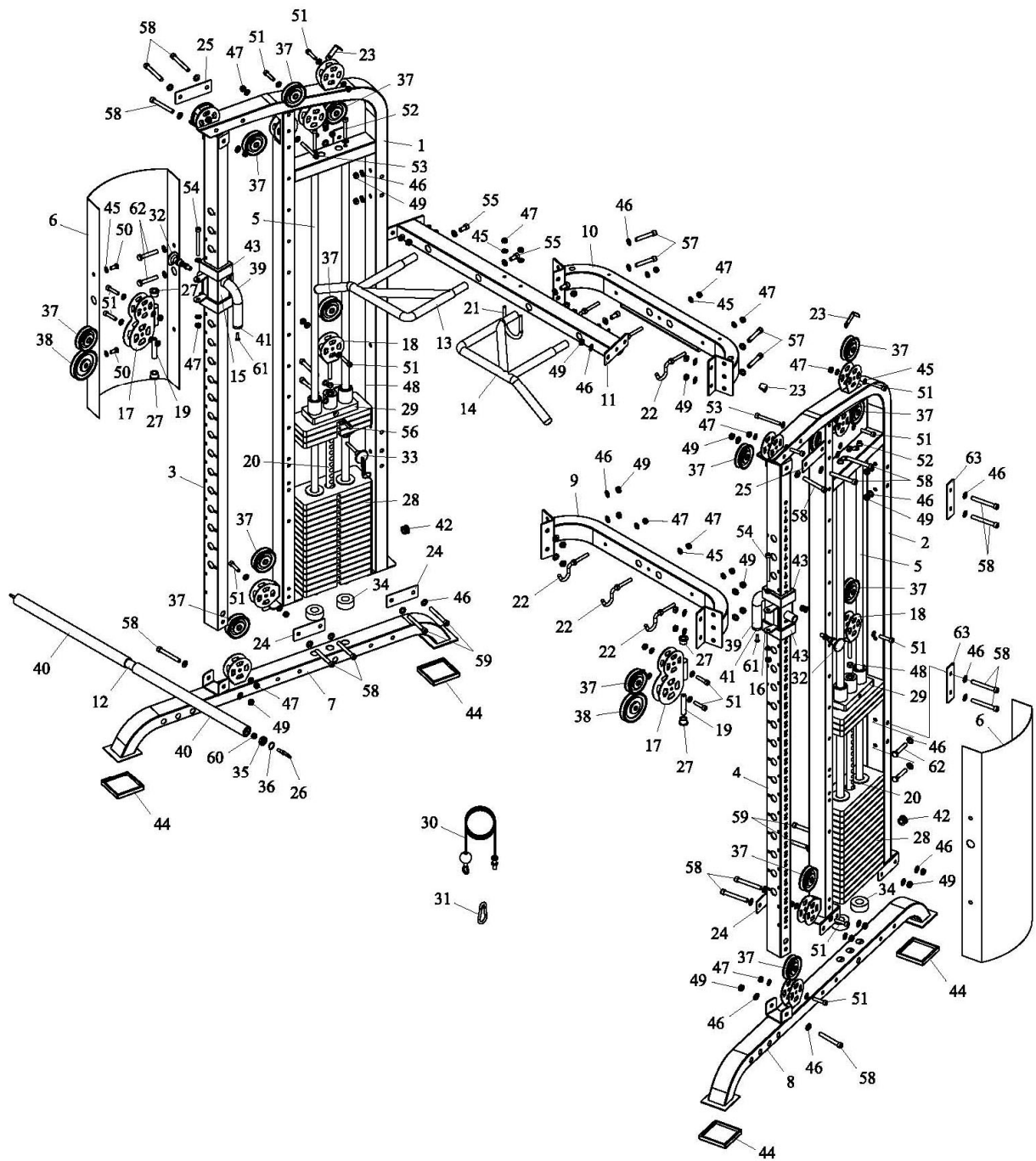
IN 7253 Erőkeret inSPORTline Cable Column CC700



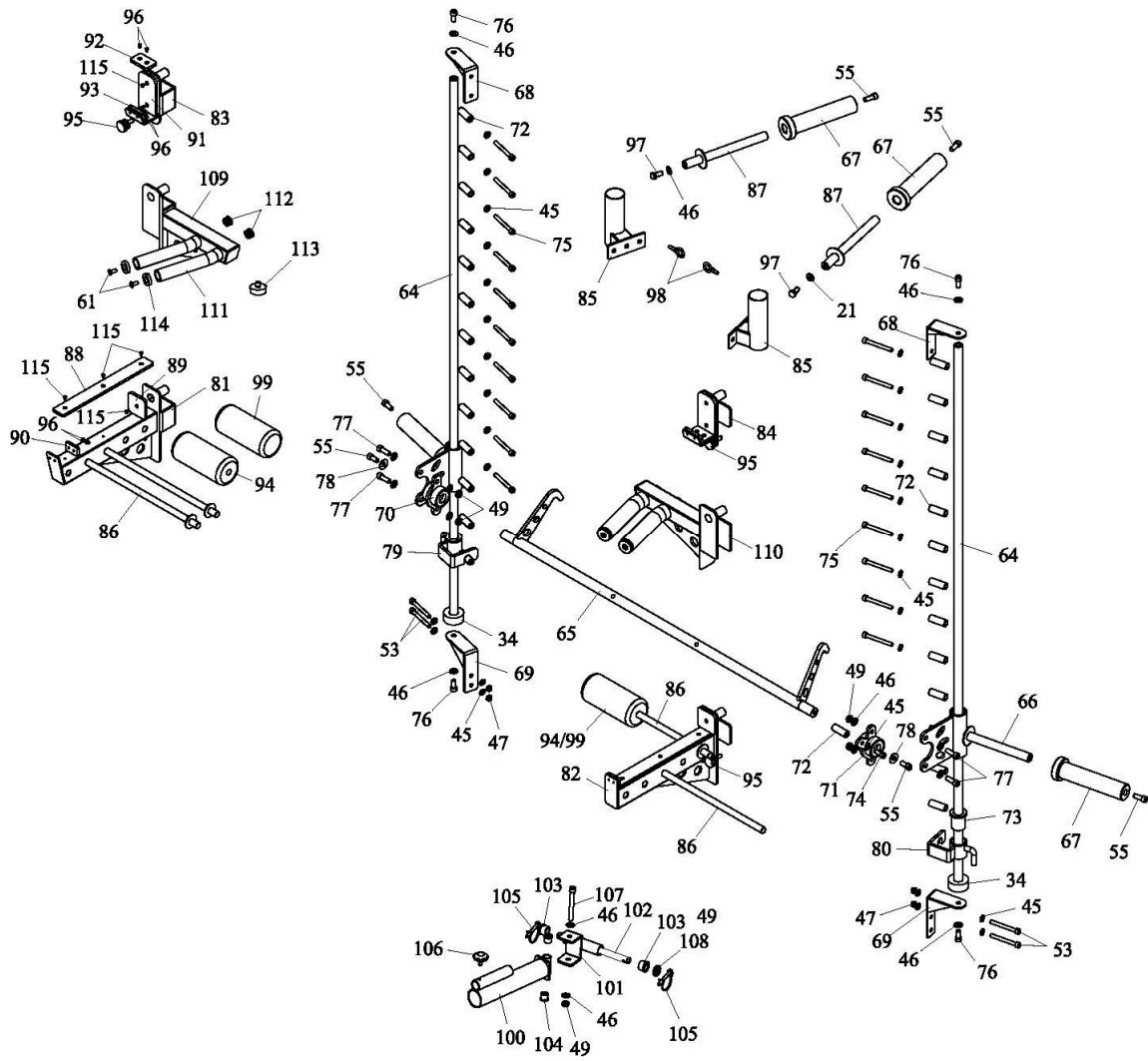
# TARTALOM

RENDSZER 1 .....	3
RENDSZER 2 .....	4
ALKATRÉSZEK LISTÁJA ÉS RÖGZÍTŐELEMÉK .....	5
ÖSSZESZERELÉS .....	9

# RENDSZER 1



# RENDSZER 2



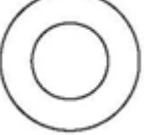


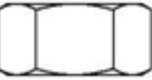












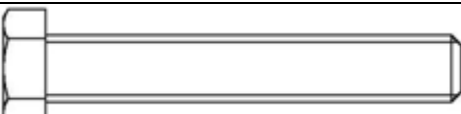

## ALKATRÉSZEK LISTÁJA ÉS RÖGZÍTŐELEMMEK

Megjelölés	Alkatrész neve	Specifikáció	Darabszám
1	Bal oszlop		1
2	Jobb oszlop		1
3	Bal első oszlop		1
4	Jobb első oszlop		1
5	Vezető rúd		4
6	Oldalsó fedél		2
7	Bal láb		1
8	Jobb láb		1
9	Alsó összekötő rúd		1
10	Középső összekötő rúd		1
11	Felső összekötő rúd		1
12	Kétkezes fogantyú		1
13	Állvány – bal rész		1
14	Állvány – jobb rész		1
15	Bal fogantyú		1
16	Jobb fogantyú		1
17	2 csiga tartója		2
18	1 csiga tartója		2
19	Tengely		2
20	Emelőrúd		2
21	Felfüggesztési pont		1
22	Kampó		6
23	Kábel megakasztó fül		4
24	Szerelőlap		4
25	Hosszú szerelőlap		2
26	Kampó szemmel		2
27	Réz távtartó		4
28	Lapsúlyok		38
29	Felső súlyok		2
30	Kábel		2
31	Karabiner		2
32	Rögzítő szög		2
33	Szög a súlyok rögzítésére		2
34	Gumiütköző		6
35	Csapágy		2



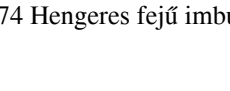
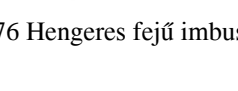



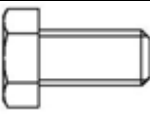
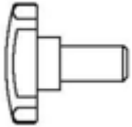



36	Távtartó alátét		2
37	Kisebb csiga		16
38	Nagyobb csiga		2
39	Hab markolat – egykezes fogantyú		2
40	Hab markolat – kétkezes fogantyú		2
41	Egykezes fogantyú zárósapkája		2
42	Szűkítő persely	32	2
43	Vezetőhüvely		4
44	A lábak gumitalpa		4
45	Alátét	10MM	93
46	Alátét	12MM	84
47	Önzáró anya	M10	32
48	Anya	M12	2
49	Önzáró anya	M12	37
50	Hatlapfejű csavar	M10*20	4
51	Hengeres fejű imbuszcsavar	M10*50	16
52	Hengeres fejű imbuszcsavar	M10*70	4
53	Hengeres fejű imbuszcsavar	M10*90	6
54	Hengeres fejű imbuszcsavar	M10*105	2
55	Hengeres fejű imbuszcsavar	M12*25	10
56	Szög		2
57	Hengeres fejű imbuszcsavar	M12*75	4
58	Hengeres fejű imbuszcsavar	M12*95	20
59	Hengeres fejű imbuszcsavar	M12*100	4
60	Önzáró anya	M8	2
61	Süllyesztett fejű imbuszcsavar	M8*25	6
62	Hatlapfejű csavar	M12*75	4
63	Szerelőlap		4
64	Rögzítő rúd		2
65	Felfüggesztési rúd		1
66	Tartó tengellyel		2
67	Adapter az Olympic súlytárcsákra		4
68	Felső tartó		2
69	Alsó tartó		2
70	Bal forgó konzol		1
71	Jobb forgó konzol		1
72	Henger		27
73	Távtartó		2

74	Hengeres fejű imbuszcsony	M10*30	1
75	Hengeres fejű imbuszcsony	M10*95	28
76	Hengeres fejű imbuszcsony	M12*30	4
77	Hengeres fejű imbuszcsony	M12*35	4
78	Nagy alátét	12MM	2
79	Bal biztosíték		1
80	Jobb biztosíték		1
81	Bal támasz		1
82	Jobb támasz		1
83	Bal súlyemelő rúd tartó		1
84	Jobb súlyemelő rúd tartó		1
85	Rúdtartó állvány		2
86	Tengely		4
87	Az Olympic súlytárcsák adapterének tengelye		2
88	Szerelőlap -1		2
89	Szerelőlap -2		2
90	Szerelőlap -3		2
91	Szerelőlap -4		2
92	Szerelőlap -5		2
93	Szerelőlap -6		2
94	Hab henger		2
95	Szög		4
96	Süllyesztett fejű imbuszcsony	M5*10	14
97	Hatlapfejű csavar	M12*25	2
98	Kampó szemmel		2
99	Takaró a hab hengerre		2
100	Forgó súlyemelő rúd tartó		1
101	Szerelő villa		1
102	Szerelő villa tengelye		1
103	Réz távtartó		2
104	Kis rézbetét		2
105	Biztonsági szög		2
106	Kézi csavar		1
107	Hengeres fejű imbuszcsony	M12*105	1
108	Nylon alátét		1
109	Bal dupla fogantyú		1
110	Jobb dupla fogantyú		1
111	Hab fogantyú		4

112	Takaró		4
113	Gumiütköző		2
114	Végződés		4
115	Süllyesztett fejű imbuszcsavar	M5*16	10

 45 Alátét 10mm (93x)	 46 Alátét 12mm (84x)	 47 Önzáró anya M10 (32x)
 48 Anya M12 (2x)	 49 Önzáró anya M12 (37x)	 50 Hatlapfejű csavar M10x20 (4x)
 51 Hengeres fejű imbuszcsavar M10x50 (16x)	 52 Hengeres fejű imbuszcsavar M10x70 (4x)	
 53 Hengeres fejű imbuszcsavar M10x90 (6x)	 57 Hengeres fejű imbuszcsavar M12x75 (4x)	
 54 Hengeres fejű imbuszcsavar M10x105 (2x)	 56 Szög (2x)	
 58 Hengeres fejű imbuszcsavar M12x95 (20x)	 55 Hengeres fejű imbuszcsavar M12x25 (10x)	
 59 Hengeres fejű imbuszcsavar M12x100 (4x)	 60 Önzáró anya M8 (2x)	
		



 62 Hatlapfejű csavar M12x75 (4x)	 61 Süllyesztett fejű imbuszcsavar M8x25 (6x)
 74 Hengeres fejű imbuszcsavar M10x30 (1x)	 76 Hengeres fejű imbuszcsavar M12x30 (4x)
 75 Hengeres fejű imbuszcsavar M10x95 (28x)	 77 Hengeres fejű imbuszcsavar M12x35 (4x)
 78 Nagy alátét 12mm (2x)	 97 Hatlapfejű csavar M12x25 (2x)
 106 Kézi csavar (1x)	 107 Hengeres fejű imbuszcsavar M12x105 (1x)
 96 Süllyesztett fejű imbuszcsavar M5x10 (14x)	 115 Süllyesztett fejű imbuszcsavar M5x16 (10x)

## ÖSSZESZERELÉS

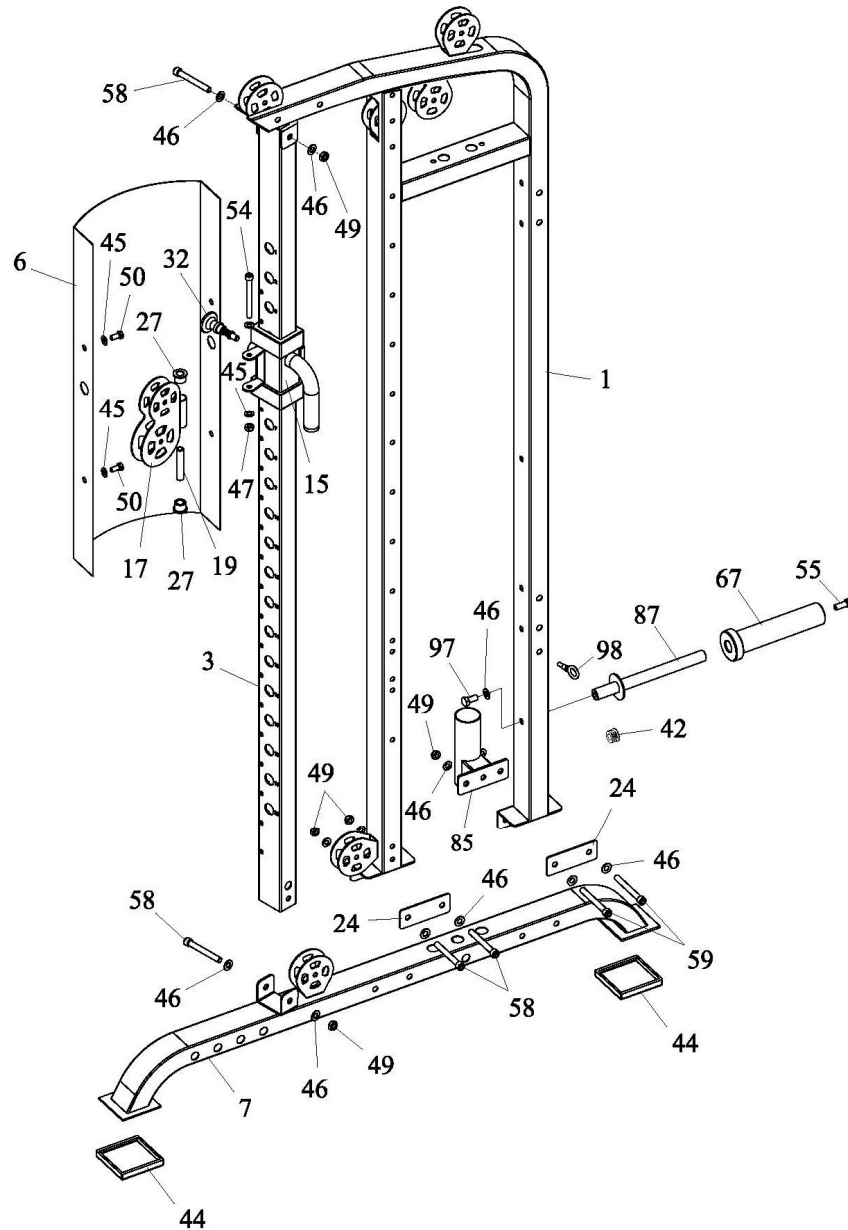
### 1. LÉPÉS

Ezt a lépést 2 felnőtt ember kell végezze

FIGYELEM: Az összeszerelés utolsó lépéséig az összes rögzítő elem csak kézzel meghúzandó.

- Rögzítse a gumitalpakat (44) a bal lábhoz (7)! *(Ezt a lépést ugorja át, ha ezek a részek már össze vannak szerelve!)*
- Rögzítse a bal lábat (7) a bal oszlophoz (1) két szerelőlap (24), négy csavar – első részen használjon két csavart M12x95 (58), és a hátsó részen is használjon két csavart M12x100 (59) – nyolc alátét 12mm (46) és négy önzáró anya M12 (49) segítségével!
- Helyezze a csiga tartójára (17) a távtartókat (27)! Helyezze a bal egykezes fogantyúra (15) a hab markolatot (39), és csavarozza rá a zárósapkát (41) a süllyesztett fejű imbuszcsavar M8x25 (61) segítségével! Helyezze a bal fogantyú (15) vázára a vezetőhüvelyeket (43)! *(Lásd az alábbi képet! Ha ezek az alkatrészek már egyben vannak, hagyja ki ezt a lépést!)*
- Rögzítse a csiga tartóját (17) a bal egykezes fogantyúhoz (15) a tengely (19), csavar M10x105 (54), két alátét 10 mm (45) és önzáró anya M10 (47) segítségével!
- Csúsztassa a bal fogantyút (15) a bal első oszlopra (3), és rögzítse a fogantyút a rögzítő szög segítségével (32)! Bizonyosodjon meg róla, hogy a fogantyú helyes irányba néz-e!

6. Helyezze a bal első oszlopot (3) a bal láb (7) és a bal oszlop közé (1)! Rögzítse az oszlopot (3) mindkét végén két csavar M12x95 (58), négy alátét 12mm (46) és két önzáró anya M12 (49) segítségével!
7. Nézze meg a képet, és rögzítse az oldalsó fedelet (6) a bal oszlophoz (1) a megfelelő pozícióba két hatlapfejű csavar M10x20 (50) és két alátét 10mm (45) segítségével!
8. Csatlakoztassa az adaptert (67) a tengelyhez (87)! Rögzítse az adaptert egy M12x25 csavar (55) segítségével!
9. Dugja az adapter tengelyét (87) a bal oszlop hátsó oldalán található alsó nyílásba, és rögzítse egy hatlapfejű csavar M12x25 (97) és egy alátét 12mm (46) segítségével!
10. Helyezze a kampót szemmel (98) a bal oszlop (1) nyílásába!



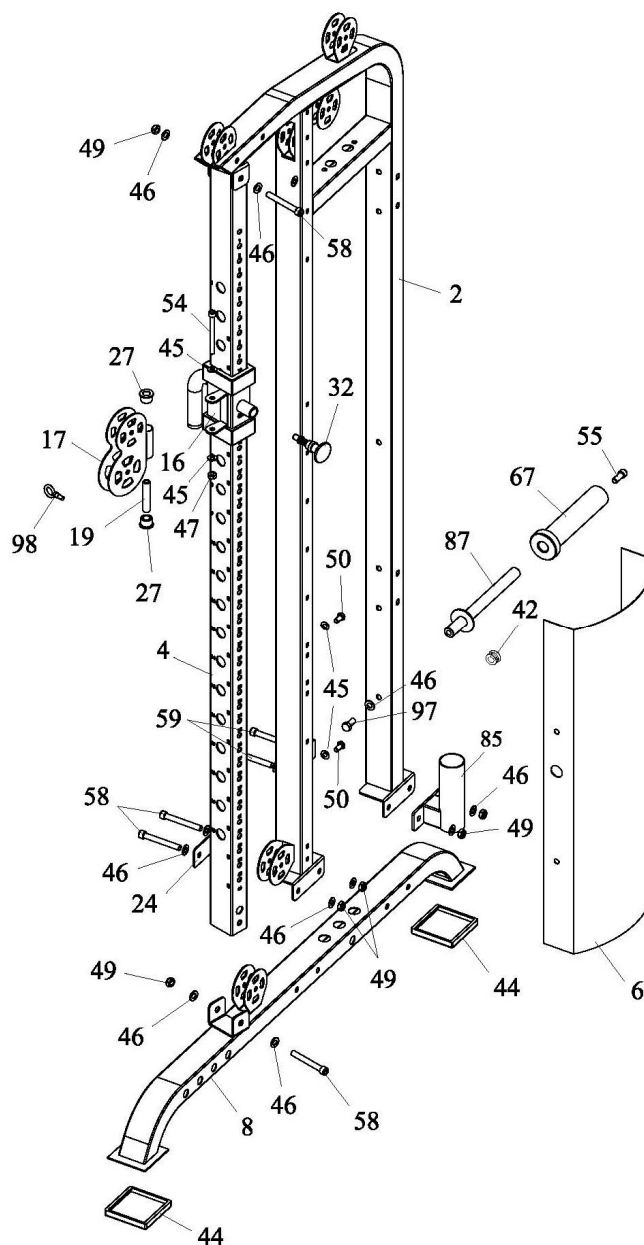
## 2. LÉPÉS

Ezt a lépést 2 felnőtt személynek kell elvégeznie

FIGYELEM: Az összeszerelés utolsó lépéséig az összes rögzítő elem csak kézzel meghúzandó.

1. Rögzítse a gumitalpakat (44) a jobb lábhoz (8)! *(Ezt a lépést ugorja át, ha ezek a részek már össze vannak szerelve!)*

2. Rögzítse a jobb lábhoz (8) a jobb oszlopot (2) két szerelőlap (24), négy csavar – az első részen használjon két csavart M12x95 (58), és a hátsó részen is használjon két csavart M12x100 (59) – nyolc alátét 12mm (46) és négy önzáró anya M12 (49) segítségével!
3. Helyezze a csiga tartójára (17) a távtartókat (27)! Helyezze a jobb egykezes fogantyúra (16) a hab markolatot (39), és csavarozza rá a zárósapkát (41) a süllyesztett fejű imbuszcsavar M8x25 (61) segítségével! Helyezze a jobb fogantyú (16) vázára a vezetőhüvelyeket (43)! *(Lásd az alábbi képet! Ha ezek az alkatrészek már egyben vannak, hagyja ki ezt a lépést!)*
4. Rögzítse a csiga tartóját (17) a jobb egykezes fogantyúhoz (16) a tengely (19), csavar M10x105 (54), két alátét 10 mm (45) és önzáró anya M10 (47) segítségével!
5. Csúsztassa a jobb fogantyút (16) a jobb első oszlopra (4), és rögzítse a fogantyút a rögzítő szög segítségével (32)! Bizonyosodjon meg róla, hogy a fogantyú helyes irányba néz-e!
6. Helyezze a jobb első oszlopot (4) a jobb láb (8) és a jobb oszlop közé (2)! Rögzítse az oszlopot (4) mindkét végén két csavar M12x95 (58), négy alátét 12mm (46) és két önzáró anya M12 (49) segítségével!
7. Nézze meg a képet, és rögzítse az oldalsó fedelet (6) a jobb oszlophoz (2) a megfelelő pozícióba két hatlapfejű csavar M10x20 (50) és két alátét 10mm (45) segítségével!
8. Csatlakoztassa az adaptert (67) a tengelyhez (87)! Rögzítse az adaptert egy M12x25 csavar (55) segítségével!
9. Dugja az adapter tengelyét (87) a jobb oszlop hátsó oldalán található alsó nyílásba, és rögzítse egy hatlapfejű csavar M12x25 (97) és egy alátét 12mm (46) segítségével!
10. Helyezze a kampót szemmel (98) a jobb oszlop (2) nyílásába!



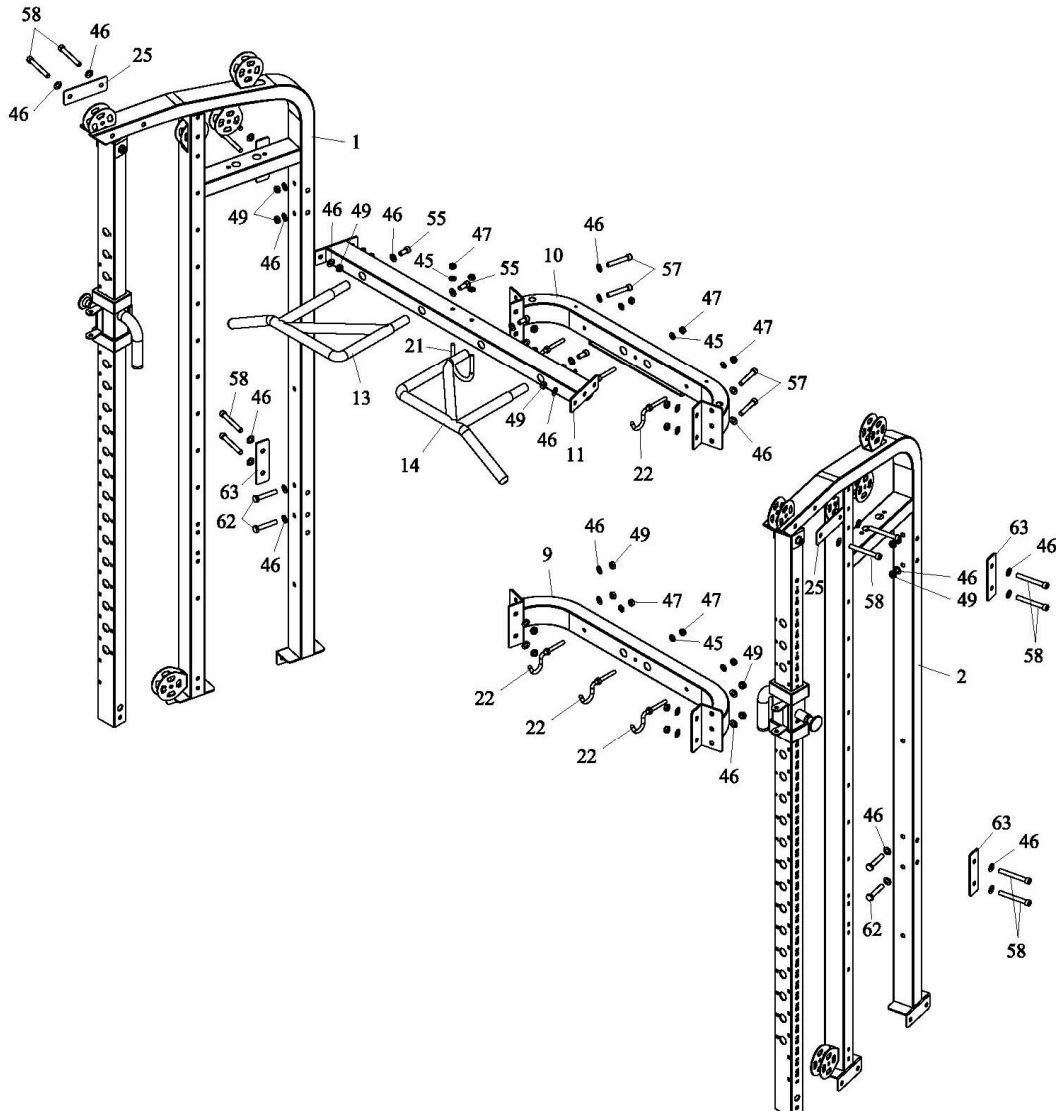
### 3. LÉPÉS

Ezt a lépést 2 felnőtt személynek kell elvégeznie

FIGYELEM: Az összeszerelés utolsó lépéséig az összes rögzítő elem csak kézzel meghúzandó.

1. Rögzítse az alsó összekötő rudat (9) hátulról a bal és jobb oszlopokhoz (1 és 2) a szerelőlapok (63) valamint négy hatlapfejű csavar M12x75 (62), négy csavar M12x95 (58), tizenhat alátét 12mm (46) és nyolc önzáró anya M12 (49) segítségével!
2. Rögzítse a középső összekötő rudat (10) hátulról a bal és jobb oszlopokhoz (1 és 2) a szerelőlapok (63), négy csavar M12x75 (57), négy csavar M12x95 (58), tizenhat alátét 12mm (46) és nyolc önzáró anya M12 (49) segítségével!
3. Rögzítse a kampót (22) az alsó és középső összekötő rúdhoz (9 és 10) hat alátét 10mm (45) és hat önzáró anya M10 (47) segítségével!
4. Rögzítse a felső összekötő rudat (11) a bal és jobb oszlopokhoz (1 és 2) a hosszú szerelőlapok (25), négy csavar M12x95 (58), nyolc alátét 12mm (46) és négy önzáró anya M12 (49) segítségével!
5. Rögzítse a felfüggesztési pontot (21) a felső összekötő rúd (11) aljához két alátét 10mm (45) és két önzáró anya M10 (47) segítségével!

6. Rögzítse a bal és a jobb állványt (13 és 14) a felső összekötő rúdhoz (11) 4 csavar M12x25 (55) és négy alátét 12mm (46) segítségével!



#### 4. LÉPÉS

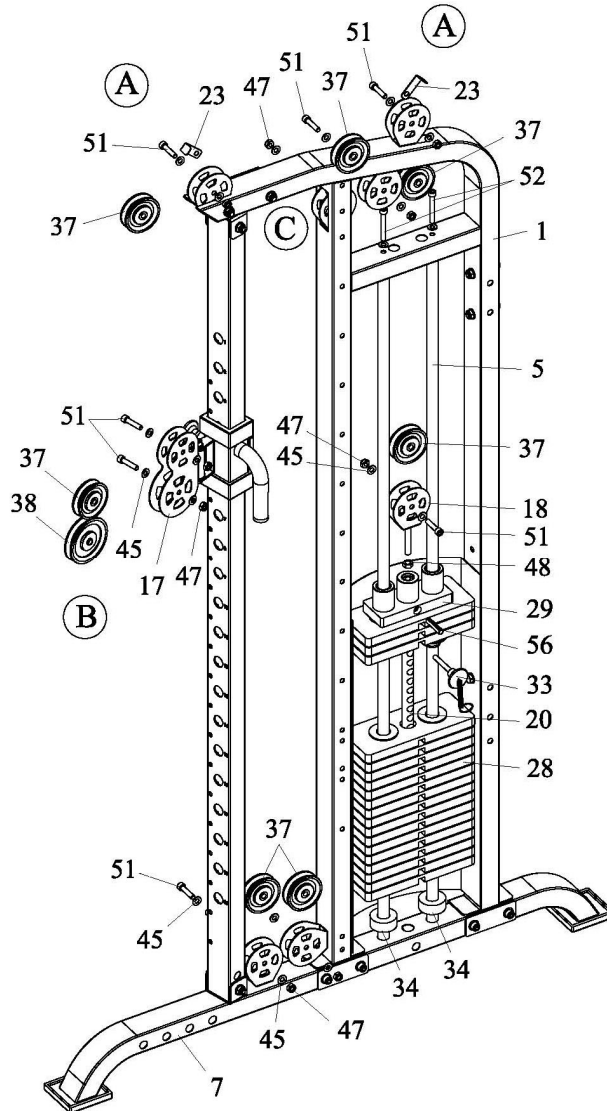
Ezt a lépést 2 felnőtt személynek kell elvégeznie

FIGYELEM: Az összeszerelés utolsó lépéséig az összes rögzítő elem csak kézzel meghúzandó.

1. Helyezze a vezető rudat (5) a bal láb (7) nyílásába – azzal a végével, amelyen nincs menet!
2. Csúsztassa a vezető rúdra (5) a gumiütközőket (34)!
3. Csúsztasson 19 darab lapsúlyt (28) a vezető rúdra (5) – ügyeljen rá, hogy minden lapsúly felső oldala felfelé nézzen!
4. Helyezze az emelőrudat (20) a lapsúlyok (28) közepén található nyílásokba! Nyomja a lapsúlyokba (28) és az emelőrúdba (20) a szöveget a súlyok rögzítésére (33)!
5. Helyezze a vezető rúdra (5) a felső súlyokat (29)! Rögzítse a felső súlyokat (29) az emelőrúdra (20) a szög (56) segítségével!
6. Csavarja az anyát M12 (48) a csiga tartójára (18)! Helyezze a csiga tartóját (18) az emelőrúdra (20) – ebben a lépésben még ne húzza meg az anyát erősen!
7. Rögzítse a vezető rudat (5) a bal oszlophoz (1) két csavar M10x65 (52) segítségével!
8. Szerelje fel a hét kisebb csigát (37) és az egy nagyobb csigát (38) a tartókba nyolc csavar M10x50 (51), tizenhat alátét 10mm (45) és nyolc önzáró anya M10 (47) segítségével!

Megjegyzés:

- a. Ne feledje, hogy a tartóhoz (A) rögzíteni kell a kábel megakasztó füleket (23)!
  - b. Ebben a lépésben még ne szerelje fel a csigát a helyére (C)!
9. Ugyanígy szerelje össze a gép jobb oldalát is!



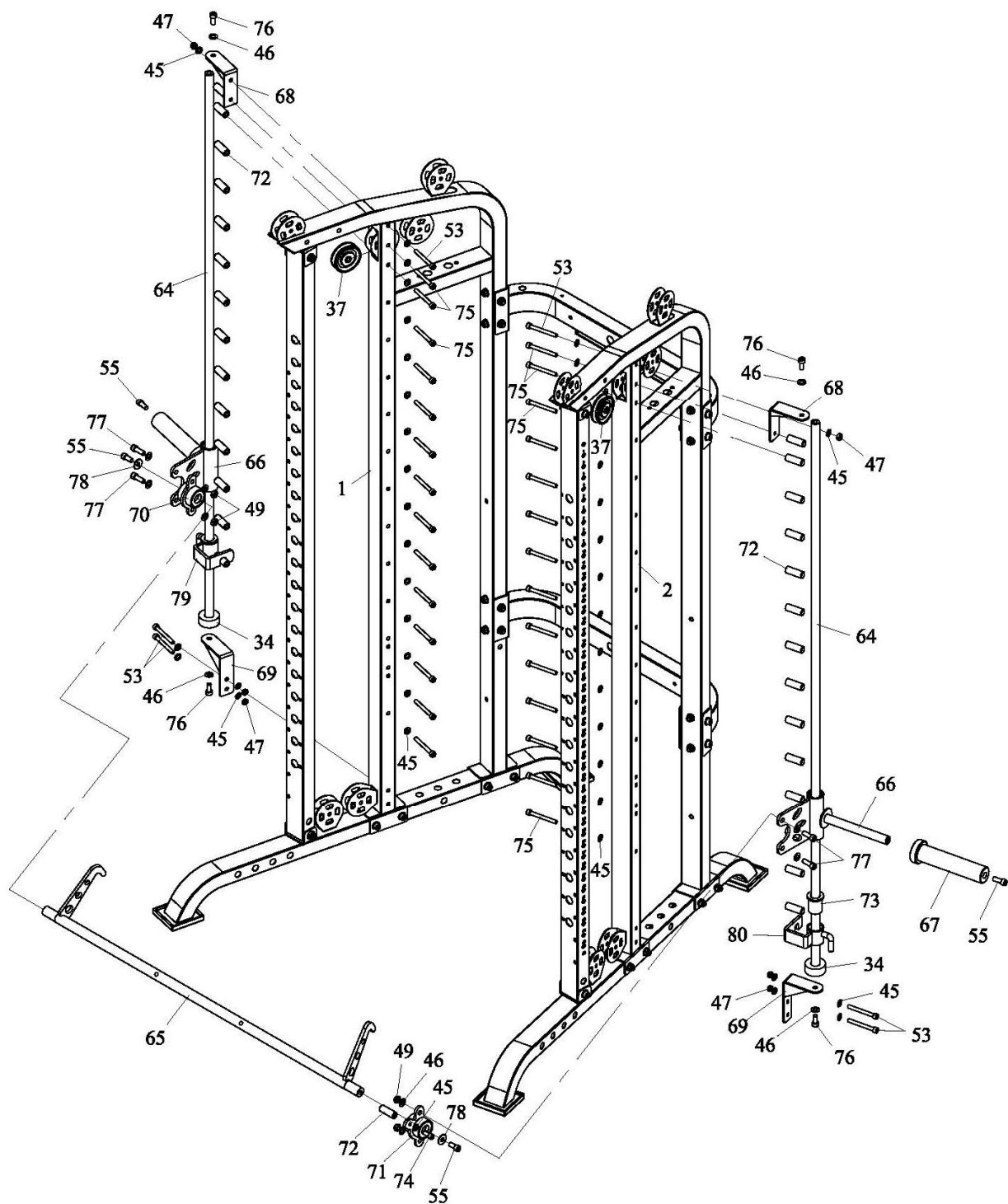
## 5. LÉPÉS

Ezt a lépést 2 felnőtt személynek kell elvégeznie

FIGYELEM: Az összeszerelés utolsó lépéséig az összes rögzítő elem csak kézzel meghúzandó.

1. Helyezze a csavarra M10x90 (53) az alátétet 10mm (45), majd helyezze be a csavart a jobb oszlop (2) felső nyílásába!
2. Helyezze be a csavarokat M10x95(75) az alátétekkel 10mm (45) együtt a jobb oszlop (2) fennmaradó nyílásaiba! Felülről a második csavar áthalad a csiga közepén (37).
3. A felső két csavart helyezze be a felső tartóba (68) – lásd az ábrát! Ennek a csavarnak a végére csavarozza fel az alátétet 10mm (45) és az önzáró anyákat M10 (47)! Minden csavarra csúsztasson egy hengert.
4. Rögzítse az alsó tartót (69) a jobb oszlophoz (2) két csavar M10x90 (53), négy alátét 10mm (45) és két önzáró anya M10 (47) segítségével!

5. Csúsztassa a bal és a jobb biztosítékba (79 és 80) a távtartókat (73)! Az ábra alapján csúsztassa a rögzítő rúdra (64) a gumiütközőket (34) valamint a bal és jobb biztosítékokat (79 a 80)! *(Ezt a lépést ugorja át, ha ezek az alkatrészek már össze vannak szerelve)*
6. Csúsztassa a rögzítő rúdra (64) a tartókat (66)! Csúsztassa a tartókra (66) az Olympic súlytárcsákra szolgáló adaptereket (67), és rögzítse az adaptereket két csavar M12x25 (55) segítségével!
7. Az ábra alapján helyezze a rögzítő rudat (64) a felső és alsó tartó közé (68 és 69)! Rögzítse a rögzítő rudat (64) a tartókhoz (68 és 69) M12x30 csavarok (76) és alátétek 12mm (46) segítségével!
8. Helyezze a felfüggesztési rudat (65) a forgó konzolok közé (70 és 71), majd rögzítse a konzolokhoz a M12x25 csavarok (55) és nagy alátétek 12mm (78) segítségével!
9. Rögzítse a jobb forgó konzolt (71) az adapterrel ellátott tartóhoz (66) két csavar M12x35 (77), négy alátét 12mm (46) és két önzáró anya M12 (49) segítségével!
10. Ugyanilyen módon szerelje össze a gép bal oldalát is!
11. Rögzítse a jobb forgó konzolhoz (71) a hengert (72) egy 10x30 csavar (74) és alátét 10mm (45) segítségével!



## 6. LÉPÉS

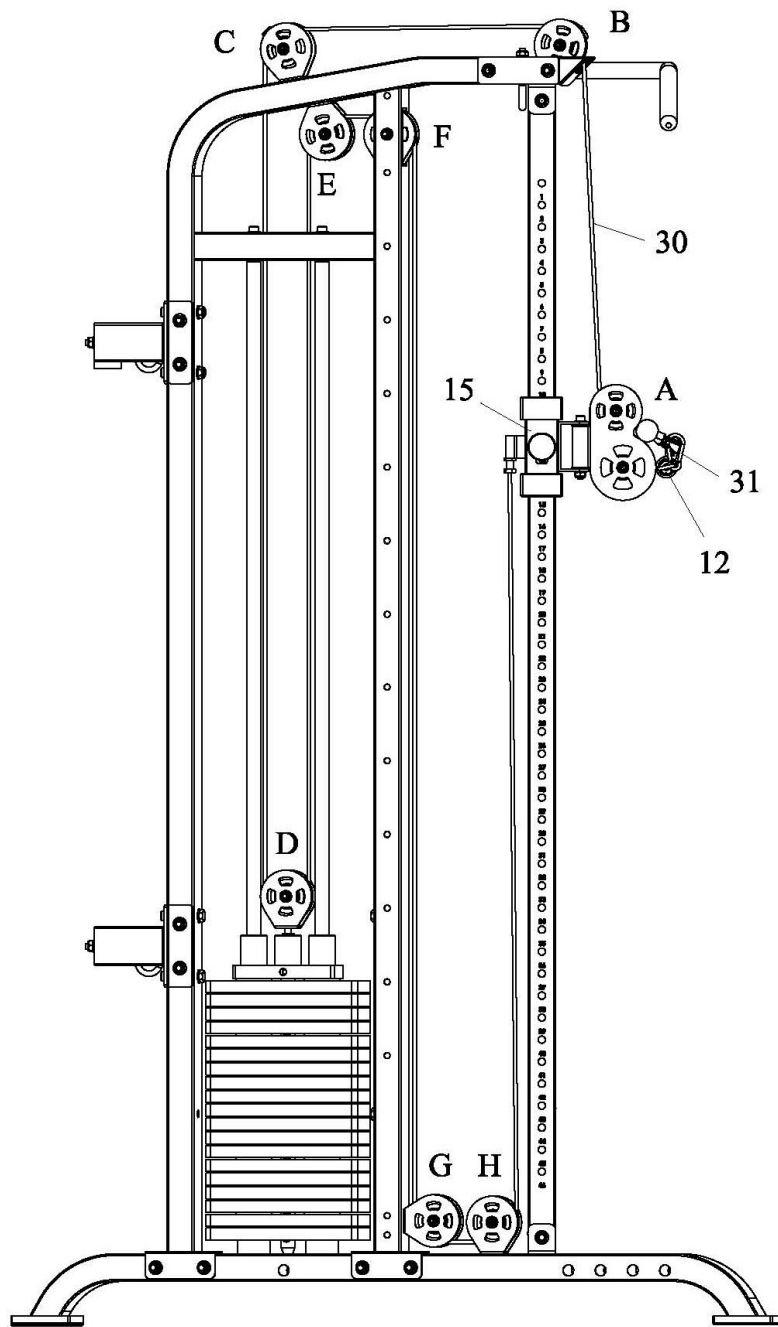
Ezt a lépést 2 felnőtt személynek kell elvégeznie

FIGYELEM: Az összeszerelés utolsó lépéséig az összes rögzítő elem csak kézzel meghúzandó.

1. Húzza a kábelt (30) – a menetes végével – az ábra szerint az egyes pontokon át A-B-C-D-E-F-G-H-15!
2. Ugyanígyen módon húzza fel a kábelt a gép másik oldalán is!
3. Állítsa össze a kétkezes fogantyút (12) a két hab markolat (40), két önzáró anya M8 (60), két csapágy (35), két távtartó alátét (36) és két kampó szemmel (26) segítségével! *(Ezt a lépést ugorja át, ha ezek az alkatrészek már össze vannak szerelve)*



4. Rögzítse a felfüggesztési ponthoz (21) a kábelt (30) a karabiner (31) segítségével!



## 7. LÉPÉS

Ezt a lépést 2 felnőtt személynek kell elvégeznie

FIGYELEM: Az összeszerelés utolsó lépéséig az összes rögzítő elem csak kézzel meghúzandó.

1. Rögzítse a támaszokat (81 és 82) az első oszlopokhoz (3 és 4) két szög (95) segítségével!
2. Csúsztassa a tengelyt (86) a bal támasz (81) elülső nyílásába! Helyezze a támaszra (81) a takaróval (99) ellátott hab hengert (94)!
3. Ugyanilyen módon járjon el a jobb támasz (82) összeszerelésénél is!
4. Rögzítse a tartókat (83 és 84) az első oszlopokhoz (3 és 4) a szögek (95) segítségével!
5. Rögzítse a dupla fogantyúkat (109 és 110) az első oszlopokhoz (3 és 4)!
6. Nyomja a gumiütközőket (113) a középső összekötő rúd (10) nyílásaiba!
7. Helyezze a kisebb rézbetétet (104) a forgó tartó (100) alján található nyílásba! *(Ezt a lépést ugorja át, ha ezek az alkatrészek már össze vannak szerelve)*
8. Rögzítse a forgó tartót (100) a szerelő villába (101) M12x105 csavar (107), két alátét 12mm (46) és önzáró anya M12 (49) segítségével!
9. Helyezze a réz távtartót (103) a szerelő villa (101) belső oldalán található nyílásba! *(Ezt a lépést ugorja át, ha ezek az alkatrészek már össze vannak szerelve)*
10. Csúsztassa a tengelyt (102) a szerelő villába (101), csúsztassa rá nylon alátétet (108), majd csúsztassa a tengelyt a lábba (8)! Rögzítse a tengelyt a szög (105) segítségével!
11. Csavarja a forgó tartóba (100) a kézi csavart (106)!
12. Tárolás céljából elhelyezheti a tartókat (83 és 84) az alsó összekötő rúdon (9), illetve a támaszokat (81 és 82) valamint a dupla fogantyúkat (109 és 110) felfüggesztheti a középső összekötő rúdra (10)!
13. Tárolás céljából felfüggesztheti a tengelyeket (86) a középső összekötő rúd (10) nyílásába vagy a kampókba szemmel (98).

