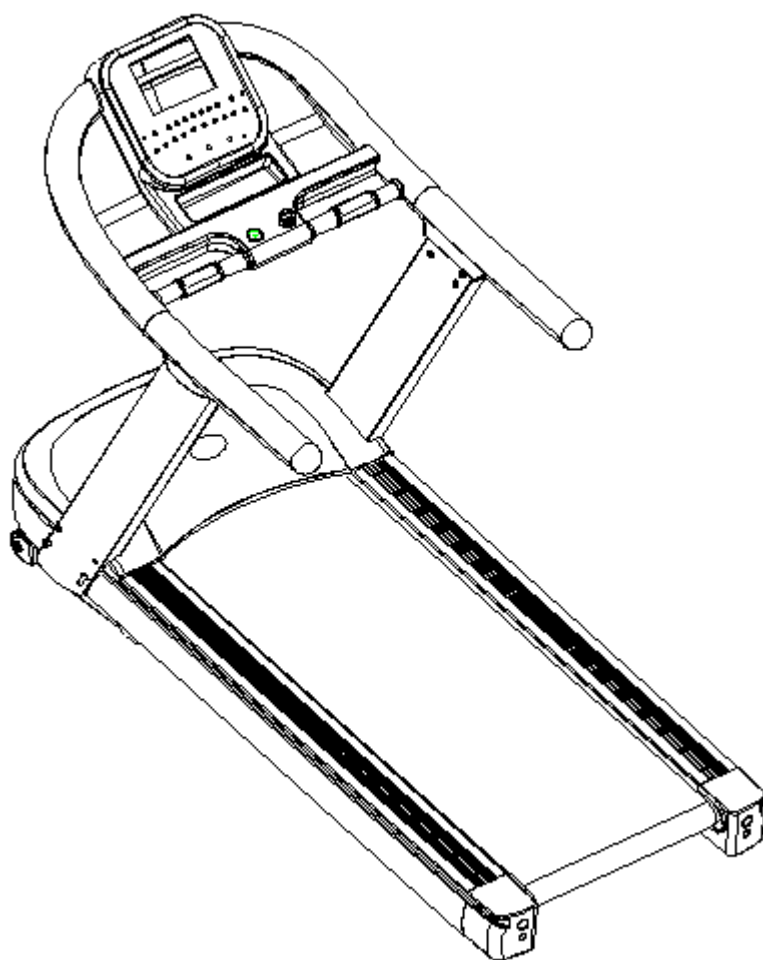




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 6936 Motorový běžecký pás inSPORTline Mystral Pro



OBSAH

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	4
MIMOŘÁDNÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	5
MONTÁŽ	6
SCHÉMA	11
SEZNAM DÍLŮ	12
OVLÁDACÍ PANEL	14
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	19
ÚDRŽBA	19
OBECNÁ DOPORUČENÍ KE CVIČENÍ	21
ZAHŘÍVACÍ A PROTAHOVACÍ CVIKY	21
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	25

Děkujeme

Děkujeme vám za zakoupení našeho výrobku. Tento přístroj vám pomůže procvičit svaly bezpečným způsobem a zlepšit tělesnou kondici – a to vše u vás doma.

ZÁRUKA (Kompletní záruční podmínky naleznete v závěru manuálu)

Dovozce se zaručuje, že je přístroj vyroben pouze z vysoce kvalitních materiálů.

Nezbytnou podmínkou pro nárokování záruky je správné sestavení výrobku dle pokynů v manuálu. Na vady vzniklé v důsledku špatného zacházení a nesprávného způsobu přepravy nelze uplatnit záruku. Platnost záruky je omezena na dobu 2 let od data zakoupení. Pokud je výrobek dodán v poškozeném stavu, kontaktuje naše servisní oddělení do 24 měsíců od data zakoupení. Poskytnutá záruka se vztahuje na tyto díly (dodané spolu s přístrojem): rám, motor, kabeláž, elektronické součástky, běžecká deska a pás. Záruka se nevztahuje na poškození způsobené:

1. Vnějšími vlivy
2. Zásahy do přístroje neautorizovanou osobou
3. Nesprávným používáním
4. Nedodržením pokynů v manuálu

Na náhradní díly a doplňující příslušenství se záruka nevztahuje (týká se to např. opotřebených pěnových rukojetí a plastových dílů).

Přístroj je určen pouze pro soukromé použití. Záruku nelze nárokovat v případě komerčního využívání přístroje.

Náhradní díly lze v případě potřeby objednat přes naše servisní centrum.

Při objednávání náhradních si připravte:

1. Uživatelský manuál
2. Číslo modelu
3. Popis náhradního dílu
4. Označení dílu
5. Doklad o koupi včetně data zakoupení

Přístroj nezasílejte na adresu naší společnosti, pokud jste k tomu nebyli vyzváni naším servisním oddělením. V případě nevyžádaného zaslání platí všechny poplatky spojené s dopravou odesílatel.

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při výrobě našich fitness výrobků klademe důraz zejména na jejich bezpečnost a preciznost zpracování. Přesto je velice důležité, abyste dodržovali níže uvedené bezpečnostní pokyny. Za škody na zdraví vzniklé v důsledku nedodržení těchto pokynů neneseme žádnou zodpovědnost.

Z bezpečnostních důvodů si před prvním použitím přístroje pozorně přečtěte celý manuál.

- 1) Před zahájením cvičebního programu se poradte s lékařem. Lékař by vás měl ujistit, že pro vás pravidelný a intenzivní trénink nepředstavuje zdravotní riziko. Konzultace s lékařem je obzvláště důležitá, pokud trpíte zdravotními problémy.
- 2) Lidé se zdravotním postižením by měli přístroj používat pouze pod odborným dohledem.
- 3) Ke cvičení na přístroji používejte pohodlné oblečení a sportovní obuv. Nenoste příliš volné oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit.
- 4) Pokud začnete pociťovat bolesti kloubů či svalů, přestaňte okamžitě cvičit. Všimněte si, jak vaše tělo reaguje na zvolený cvičební program. Pokud máte závratě, znamená to, že jste zvolili příliš vysokou intenzitu cvičení – lehněte si na zem a počkejte, až se vám udělá lépe.
- 5) Během cvičení se nesmí v okolí přístroje pohybovat děti. Přístroj uchovávejte v místnosti, do které nemají přístup děti ani domácí zvířata.
- 6) Na přístroji nesmí současně cvičit více než 1 osoba.
- 7) Montáž proveďte přesně podle pokynů v manuálu a po jejím úspěšném dokončení zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaheny. Používejte pouze příslušenství doporučená/dodaná dovozcem.
- 8) Přístroj nepoužívejte, pokud není plně funkční nebo je poškozen některý z dílů.
- 9) Přístroj umístěte na rovný, čistý a pevný povrch. Nepoužívejte jej ve vlhkém prostředí a dávejte pozor, aby v jeho bezprostřední blízkosti nebyly žádné předměty s ostrými hranami. Případně umístěte pod přístroj ochrannou podložku (podložka není součástí balení), aby nedošlo k poškození podlahy. Z bezpečnostních důvodů zajistěte okolo celého přístroje volný prostor o velikosti alespoň 0,5m.
- 10) Buďte opatrní a nedávejte ruce ani nohy do blízkosti pohyblivých částí a kloubních spojení. Do otvorů v přístroji nekládejte žádné předměty.
- 11) Používejte přístroj pouze k účelům, ke kterým je přímo určen a tak, jak je popsáno v tomto manuálu. Nepoužívejte žádná příslušenství, která nejsou doporučena výrobcem.
- 12) Dojde-li k poškození napájecího kabelu, požádejte o jeho výměnu výrobce, servisního technika nebo jinou kvalifikovanou osobu – hrozí riziko zasažení elektrickým proudem.

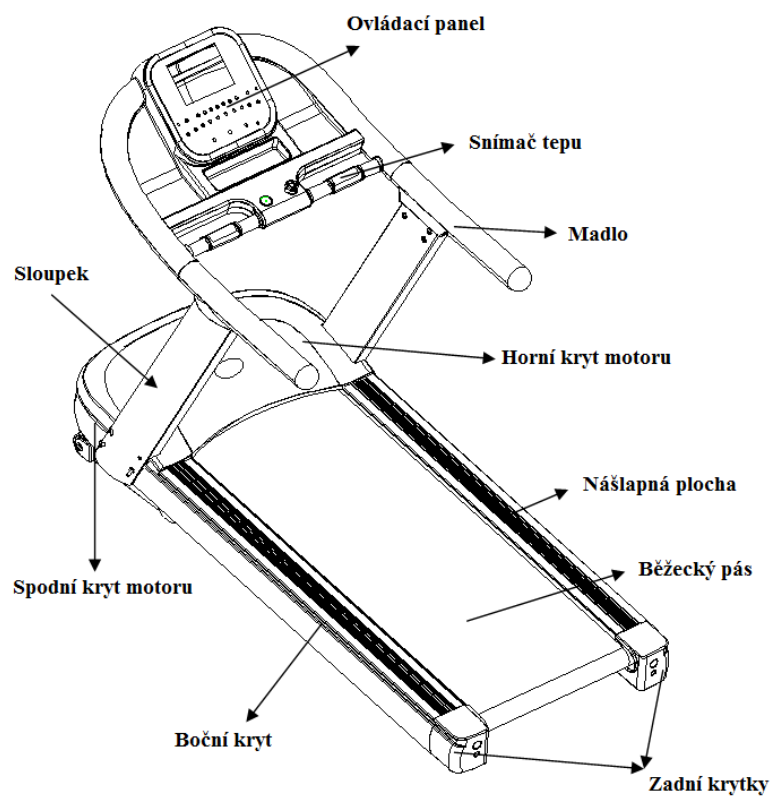
MIMOŘÁDNÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

NAPÁJENÍ

- Běžecský pás umístěte v blízkosti zdroje napájení.
 - Přístroj zapojte do uzemněné elektrické zásuvky, ke které není připojen žádný jiný přístroj. Nedoporučujeme používat prodlužovací kabel.
 - Není-li přístroj řádně uzemněn, hrozí riziko zasažení elektrickým proudem. Jestliže si nejste jisti, zda je zásuvka řádně uzemněna, poraďte se s elektrikářem. Jestliže není přípojka kompatibilní se zásuvkou, nepokoušejte se ji jakkoliv upravovat. Poraďte se s elektrikářem o použití vhodné zásuvky.
 - Kolísání elektrického napětí může přístroj vážně poškodit. Změny počasí nebo vypínání a zapínání dalších přístrojů může kolísání elektrického napětí zapříčinit. Poškození přístroje se vyvarujete, pokud použijete přepětíovou ochranu (není součástí balení).
 - Přístroj je navržen pro elektrické napětí o rozsahu 220-240 V.
 - Dávejte pozor, aby nebyl napájecí kabel v blízkosti nosných koleček. Nenechávejte napájecí kabel pod přístrojem. Nepoužívejte přístroj, je-li napájecí kabel poškozen.
 - Před údržbou nebo čištěním přístroje jej odpojte ze sítě. Údržbu můžete provádět sami pouze po schválení výrobcem, v opačném případě by měli údržbu provádět autorizovaní servisní technici. Při neuposlechnutí těchto pokynů bude záruka neplatná.
 - Před zahájením cvičení vždy zkontrolujte, že je přístroj naprosto v pořádku.
 - Nepoužívejte přístroj venku, v garáži nebo pod jakýmkoliv venkovním přístřeškem. Nevystavujte přístroj vlhkosti nebo přímému slunečnímu záření.
 - Je-li přístroj spuštěn, nevzdalujte se od něj a mějte jej pod kontrolou.
- Pravidelně kontrolujte, zda je pás napnutý. Spusťte běžecský pás dříve, než si na něj stoupnete.

MONTÁŽ

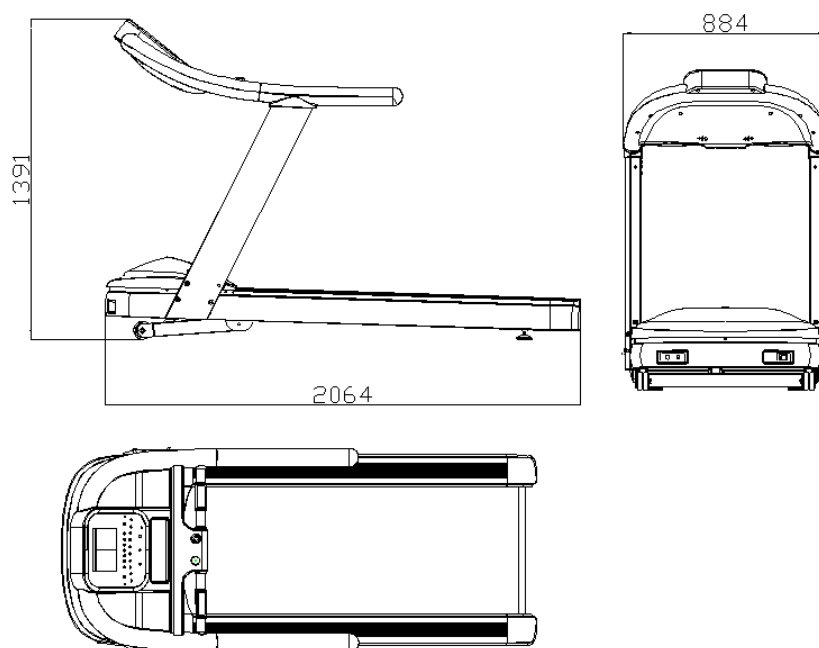
MONTÁŽNÍ SCHÉMA



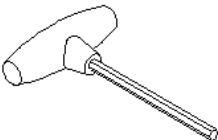
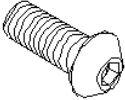
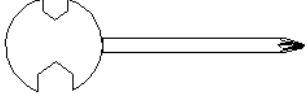
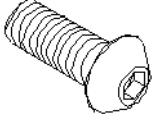

TECHNICKÉ INFORMACE:

Elektrický proud:	AC-220V, 50Hz
Rozměry:	2064*884*1391
Běžecská plocha:	1500*550
Rozsah rychlosti:	1.0 – 20.0km/h

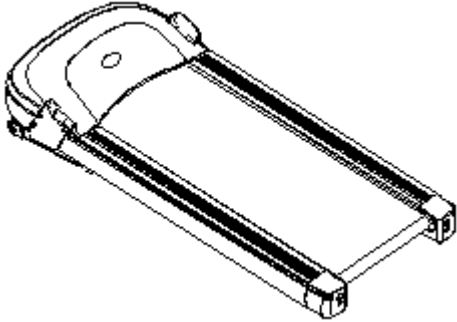
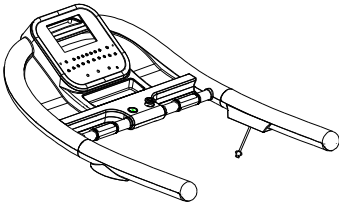


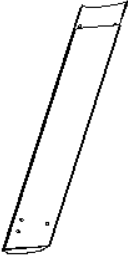
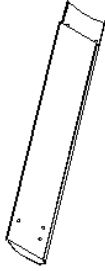
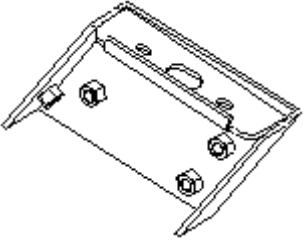
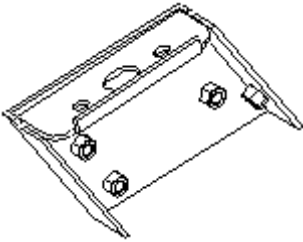
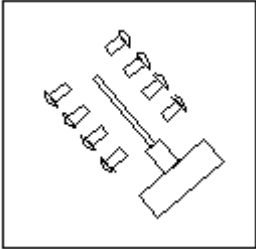
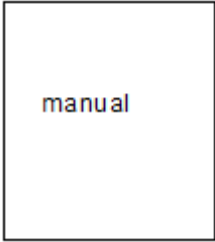
ILUSTRÁČNÍ OBRÁZEK



SPOJOVACÍ MATERIÁL

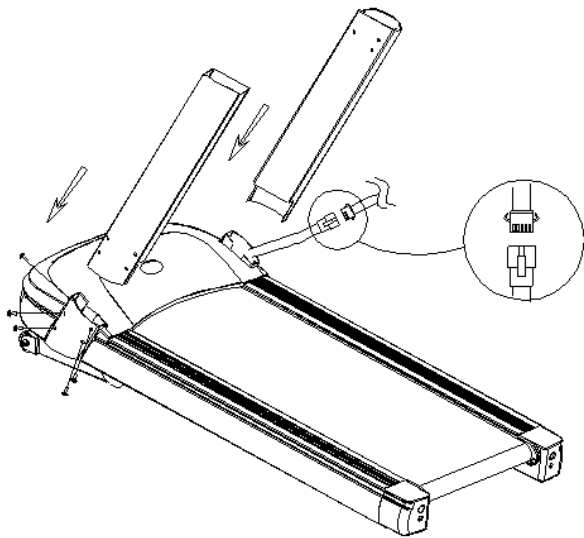
 <p>Imbusový klíč s ručkou – 1 kus</p>	 <p>Imbusový šroub M10*20 (úplný závit) – 18 kusů</p>
 <p>Maticový klíč + křížový šroubovák – 1 kus</p>	 <p>Imbusový šroub M8x35 – 4 kusy</p>
 <p>Pérová podložka – 4 kusy</p>	

OBSAH BALENÍ

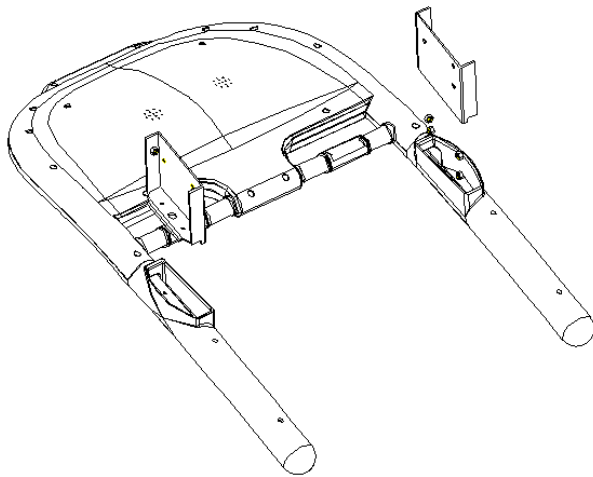
 <p>Hlavní rám</p>	 <p>Ovládací panel</p>	 <p>Silikonový olej</p>
 <p>Bezpečnostní klíč</p>	 <p>Levý sloupek</p>	 <p>Pravý sloupek</p>
 <p>Montážní držák ovládacího panelu (levý)</p>	 <p>Montážní držák ovládacího panelu (pravý)</p>	 <p>Spojovací materiál</p>
 <p>Uživatelský manuál</p>		

NÁVOD NA SESTAVENÍ:

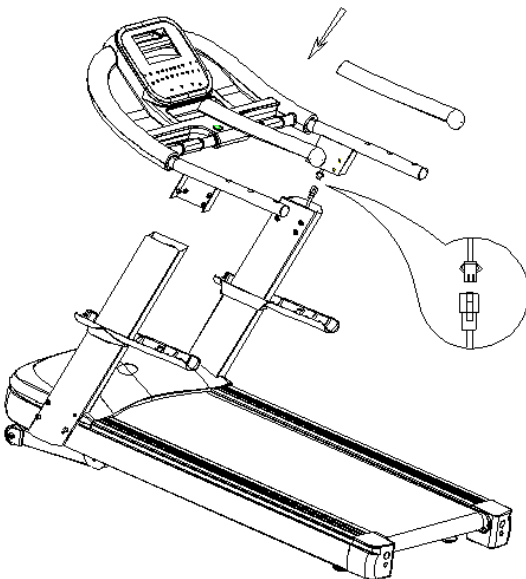
Krok 1: Vytáhněte přístroj z krabice, propojte kabely a připevněte sloupky k hlavnímu rámu pomocí 10 šroubů M10*20.



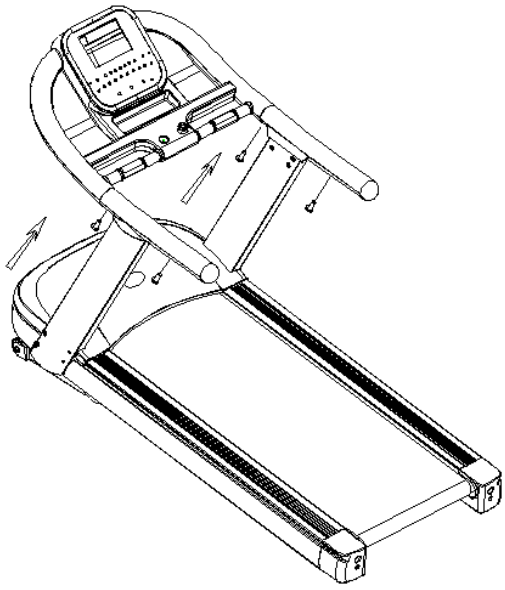
Krok 2: Připevněte k hornímu rámu montážní držáky pomocí šroubů M8*35.



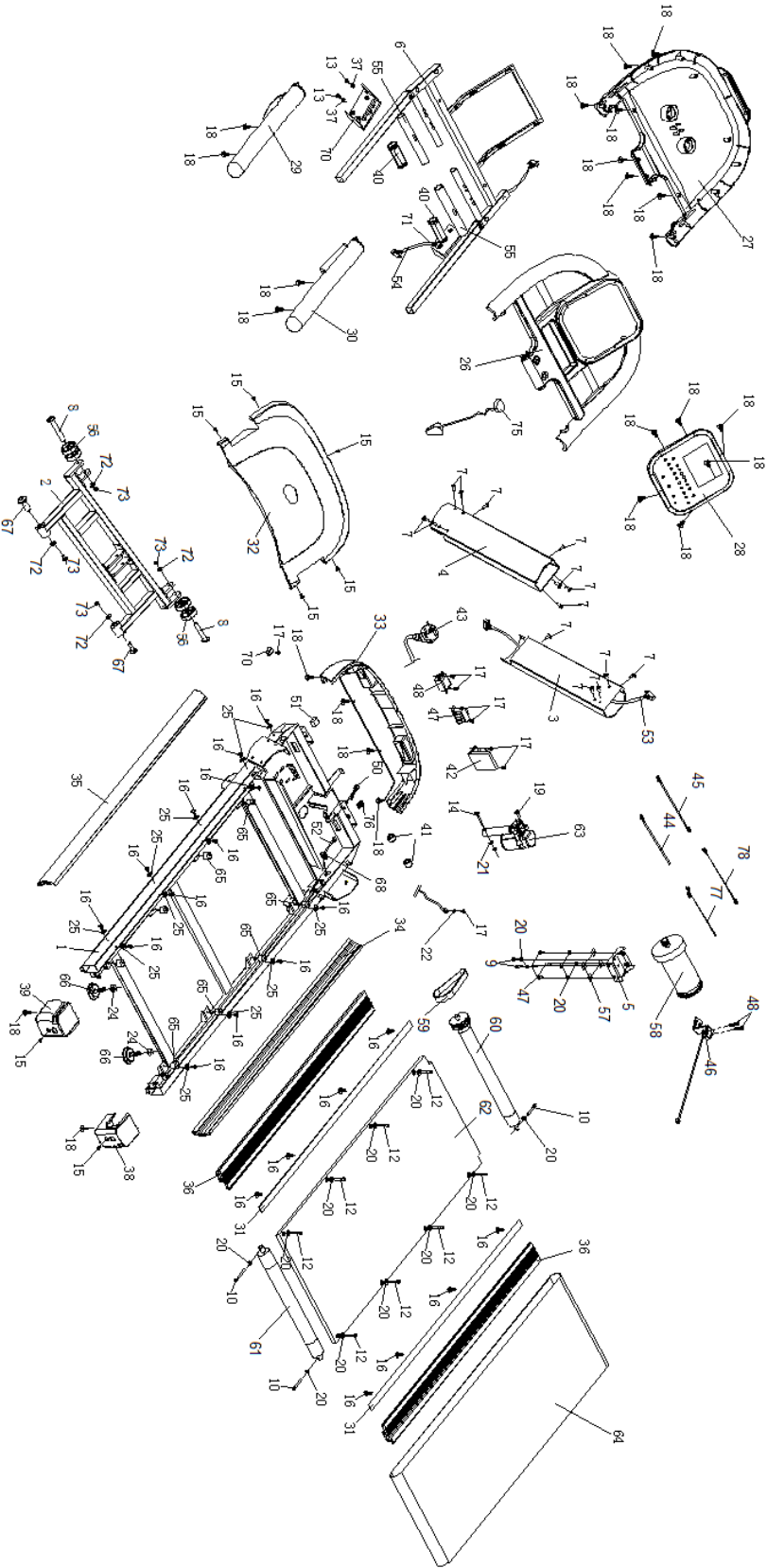
Krok 3: Propojte kabel vycházející z pravého sloupku a kabel vycházející z horního rámu. Připevněte horní rám s ovládacím panelem ke sloupkům pomocí 8 šroubů M10*20.



Krok 4: Zajistěte všechny šrouby pro dokončení montáže.



SCHEMA



SEZNAM DÍLŮ

Označení	Název dílu	Počet kusů
1	Hlavní rám	1
2	Zdvihový rám	1
3	Pravý sloupek	1
4	Levý sloupek	1
5	Držák motoru	1
6	Horní rám	1
7	Šroub M10X20	18
8	Šroub M10X70X20	2
9	Šroub M8X20	2
10	Šroub M8X75	2
11	Šroub M8X75	1
12	Šroub M6X25	8
13	Šroub M10X55X20	2
14	Imbusový šroub M10x65x20 – částečný závit	1
15	Imbusový šroub M5x10 – částečný závit	7
16	Křížový šroub ST4X15 – úplný závit	18
17	Šroub M4X10	4
18	Křížový vrut ST4x16	36
19	Imbusový šroub M10x30 – úplný závit	1
20	Plochá podložka $\Phi 8$	13
21	Plochá podložka $\Phi 10$	5
22	Prohnutá podložka $\Phi 5$	1
23	Matice M10	5
24	Matice M16	2
25	Podložka	18
26	Skříň ovládacího panelu – horní část	1
27	Skříň ovládacího panelu – spodní část	1
28	Obrazovka s displejem LCD	1
29	Levé madlo	1
30	Pravé madlo	1
31	Šroub M8X15	4
32	Kryt motoru – horní část	1
33	Kryt motoru – spodní část	1
34	Boční kryt – pravý	1

35	Boční kryt – levý	1
36	Boční nášlap	2
37	Pérová podložka	4
38	Zadní krytka – pravá (R)	1
39	Zadní krytka – levá (L)	1
40	Snímač tepové frekvence	2
41	Feritový váleček	2
42	Řídící jednotka	1
43	Napájecí kabel	1
44	Červený kabel	1
45	Černý kabel	1
46	Snímač rychlosti	1
47	Šroub	4
48	Šroub ST3 X10	2
49	Příchytka kabelu	1
50	Elektrická pojistka	1
51	Síťový vypínač	1
52	Signální kabel – spodní část (délka: 600)	1
53	Signální kabel – střední část (délka: 1200)	1
54	Signální kabel – horní část (délka: 1050)	1
55	Pěnová rukojeť	2
56	Kolečko	4
57	Čtvercová podložka 35X30Xt3.0XΦ9	4
58	Čtvercová podložka 35X30Xt3.0XΦ9	4
59	Motor	1
60	Řemen	1
61	Přední válec	1
62	Zadní válec	1
63	Běžecská deska	1
64	Zdvihový motor	1
65	Běžecský pás	1
66	Odpružení / tlumící podložka běžecské desky	8
67	Šroub na imbusový klíč s polovičním závitem	2
68	Ochranný kroužek	2
69	Průchodka kabelu	2
70	Držák rámu levý	8
71	Držák rámu pravý	2
72	Plochá podložka Φ 12	
73	Samosvorná matice M12	

OVLÁDACÍ PANEL



CHARAKTERISTIKA

- 1. Zapnutí:** Pro spuštění pásu stisknete tlačítko START – po pěti vteřinách se pás rozběhne.
- 2. Displej:** Číslo programu a tepová frekvence se zobrazují ve stejném poli. Pokud není vybrán program ani snímán tep, zobrazí se „P“. Po zvolení programu se bude zobrazovat jeho číslo. Pokud je měřen tep, bude se zobrazovat aktuální tepová frekvence.
- 3. Programy:** 3 manuální programy, 24 přednastavených programů.
- 4. Bezpečnostní klíč:** Po vytažení bezpečnostního klíče se pás okamžitě zastaví a každé 2 vteřiny se bude ozývat zvuková signalizace, dokud nevložíte klíč zpět. Po dvou vteřinách od vložení bezpečnostního klíče se displej opět zapne a všechny záznamy o předchozím cvičení se vynulují.

TLAČÍTKA

- A. START/STOP:** Pokud je spuštěn motor a pás se pohybuje, stisknete toto tlačítko pro zastavení motoru. Pro opětovné spuštění pásu stisknete tlačítko znovu.
- B. PROGRAM:** V režimu nastavení (když je pás zastaven) slouží toto tlačítko k výběru programu. Programy se přepínají v tomto pořadí:
P01→P02→P03→P04→P05→P06→P07→P08→P09→P10→P11→P12→P13→P14→P15→P16→P17→P18→P19→P20→P21→P22→P23→P24→P01.
- C. SPEED +:** Během cvičení slouží toto tlačítko pro zvýšení rychlosti pásu.
- D. SPEED -:** Během cvičení slouží toto tlačítko pro snížení rychlosti pásu.
- E. INCLINE +:** Během cvičení slouží toto tlačítko pro zvýšení sklonu běžecké desky.
- F. INCLINE -:** Během cvičení slouží toto tlačítko pro snížení sklonu běžecké desky.
- G. Číselná tlačítka SPEED 3, 6, 9, 12, 15, 18 (jednotka: km/h):** Během cvičení slouží tato tlačítka pro změnu rychlosti pásu na uvedenou hodnotu.
- H. Číselná tlačítka INCLINE 4, 6, 8, 10, 12:** Pokud stisknete během cvičení některé z těchto tlačítek, nastaví se sklon běžecké desky na uvedený stupeň.

MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE

Aktuální hodnota tepové frekvence se na displeji zobrazí po 5 vteřinách od uchopení snímačů v madlech. Tep se měří v rozsahu 50-200 tepů/min.

MANUÁLNÍ PROGRAM

Výběr programu:

Po zapnutí běžeckého pásu (pomocí síťového vypínače) se program automaticky přepne na úvodní obrazovku manuálního režimu.

Cvičební parametry/režimy:

- 1. Časový odpočet**
- 2. Odpočet překonané vzdálenosti**
- 3. Odpočet spotřebovaných kalorií**
 - A. Jakmile vstoupíte do manuálního programu, ukáže se v kolonce pro zobrazení času hodnota 0:00.
 - B. Pokud v manuálním programu stisknete tlačítko MODE, přejdete k nastavení časového odpočtu (přednastavená hodnota je 30:00). Pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/- nastavte požadovanou délku cvičení. Čas lze nastavit v rozsahu 5:00-99:00. Pro spuštění pásu a zahájení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP.
 - C. Pokud v režimu pro nastavení časového odpočtu stisknete tlačítko MODE, přejdete k nastavení vzdálenosti (přednastavená hodnota je 1.00km). Pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/- nastavte vzdálenost, kterou chcete při tréninku překonat. Tento parametr lze nastavit v rozsahu 1.00-99.00km. Během nastavení budou číslice v okně pro zobrazení vzdálenosti blikat. Kolonka pro zobrazení rychlosti bude ukazovat „H-2“.
 - D. Pokud v režimu pro nastavení odpočtu vzdálenosti stisknete tlačítko MODE, přejdete k nastavení odpočtu spotřebovaných kalorií (přednastavená hodnota je 50). Během nastavení budou kalorie blikat. Pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/- nastavte množství kalorií, které chcete při cvičení spotřebovat. Kalorie lze nastavit v rozsahu 20-990.00. Kolonka pro zobrazení rychlosti bude ukazovat „H3“.
 - E. Po ukončení odpočtu nastaveného parametru se běžecký pás zastaví a displej se přepne do pohotovostního režimu.

PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY

1. Pokud stisknete tlačítko PROGRAM, vstoupíte do programu P01. Výchozí čas cvičení bude nastaven na 30 minut a lze jej pomocí tlačítek SPEED +/- a INCLINE +/- změnit (rozsah nastavení: 5:00-99:00).
2. Pro změnu rychlosti pásu použijte tlačítka SPEED +/-.
3. Pro změnu sklonu běžecké desky použijte tlačítka INCLINE +/-.
4. Pokud zvolíte program FAT (měření tělesného tuku), zobrazí se výsledek měření do 8 vteřin od uchopení snímačů tepové frekvence.
5. Po dokončení zvoleného cvičebního programu se pás automaticky zastaví. Pokud není zvolen žádný program, je třeba cvičení ukončit manuálně (stisknutím tlačítka STOP).

Cvičební profily přednastavených programů (celkem 24 programů, každý program se skládá z 16 intervalů):

Program		Časový interval															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	RYCHLOST	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	3	3	2
	SKLON	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	1

P2	RYCHLOST	2	3	4	4	6	5	5	6	7	6	5	6	7	4	3	2
	SKLON	2	3	4	3	4	6	6	5	6	7	6	6	5	4	3	2
P3	RYCHLOST	2	3	4	6	6	5	6	7	6	7	6	5	5	4	3	2
	SKLON	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	3
P4	RYCHLOST	2	3	4	6	6	8	8	7	8	9	8	7	6	4	3	2
	SKLON	3	7	4	5	7	4	8	3	4	8	7	3	4	4	7	3
P5	RYCHLOST	2	4	5	6	7	8	8	9	8	7	7	6	6	5	4	2
	SKLON	2	4	6	8	6	8	5	10	11	8	6	7	6	9	4	2
P6	RYCHLOST	2	4	4	6	7	8	10	10	9	8	7	7	6	4	4	2
	SKLON	3	4	6	8	6	7	5	8	6	9	5	8	7	8	6	3
P7	RYCHLOST	4	6	8	10	12	12	10	12	12	10	12	12	10	8	6	4
	SKLON	2	4	4	6	7	8	10	12	13	13	12	10	8	6	4	2
P8	RYCHLOST	2	3	4	6	7	8	8	10	11	12	10	12	11	10	12	12
	SKLON	2	4	8	10	13	2	4	8	10	13	2	4	8	10	13	2
P9	RYCHLOST	4	6	8	10	12	12	8	10	12	12	12	12	10	8	6	4
	SKLON	13	10	8	4	2	13	10	8	4	2	13	10	8	4	2	2
P10	RYCHLOST	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6
	SKLON	2	2	4	4	3	4	5	6	5	6	8	7	8	9	10	10
P11	RYCHLOST	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10	4	6	8	10
	SKLON	10	12	10	12	8	8	7	7	5	6	5	6	4	3	4	3
P12	RYCHLOST	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
	SKLON	13	12	10	8	13	12	10	8	13	12	10	8	13	12	10	8
P13	RYCHLOST	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	SKLON	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13
P14	RYCHLOST	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
	SKLON	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13
P15	RYCHLOST	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8
	SKLON	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	RYCHLOST	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	SKLON	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	RYCHLOST	2	4	6	8	10	12	12	2	4	6	8	12	12	10	6	2
	SKLON	2	4	6	8	10	12	13	12	13	12	13	10	8	6	4	2
P18	RYCHLOST	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	4	6	8	2
	SKLON	1	6	8	2	6	8	1	6	8	2	6	8	1	6	8	1
P19	RYCHLOST	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	SKLON	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	RYCHLOST	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12
	SKLON	12	10	2	12	10	2	12	10	2	12	10	2	12	10	2	2

P21	RYCHLOST	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2	6	12	2
	SKLON	13	10	2	13	10	2	13	10	2	13	10	2	13	10	2	2
P22	RYCHLOST	12	6	2	12	6	2	12	6	2	12	6	2	12	6	2	2
	SKLON	1	4	10	4	6	10	4	6	13	6	8	13	6	8	13	1
P23	RYCHLOST	12	8	6	2	12	8	6	2	12	8	6	2	12	8	6	2
	SKLON	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	13	13	10	2
P24	RYCHLOST	10	6	4	10	6	4	10	6	4	10	6	4	10	6	4	2
	SKLON	4	4	5	6	7	8	10	10	12	13	12	13	12	13	10	2

Zdířka MP3 (pouze u některých modelů)

Umožňuje zapojení MP3 a přehrávání hudby – pro zvýšení/snížení hlasitosti slouží tlačítka VOL +/VOL -.

FUNKCE BODY FAT

Zvolte program „FAT“.

Nastavení osobních údajů:

1. POHLAVÍ

- Stiskněte tlačítko PROGRAM pro nastavení údaje F-1.
- Pomocí tlačítek SPEED+/- zvolte pohlaví.
- Pro potvrzení nastavení stiskněte tlačítko MODE.

2. VĚK

- Po zvolení pohlaví přejdete k nastavení údaje F-2.
- Pomocí tlačítek SPEED+/- zadejte svůj věk.
- Stiskněte MODE pro potvrzení nastavení.

3. VÝŠKA

- Přejdete k nastavení hodnoty F-3.
- Použijte tlačítka SPEED+/- pro zadání výšky.
- Pro potvrzení nastavení stiskněte MODE.

4. VÁHA

- Po zadání výšky nastavte svou váhu F-4.
- K nastavení použijte tlačítka SPEED+/-.
- Stiskněte opět MODE pro potvrzení nastavení.

5. BODY FAT:

- Po vložení osobních údajů se displej přepne do režimu F-5.
- Nyní uchopte oběma rukama snímače tepu.
- Během 8 vteřin se na displeji zobrazí výsledek měření.

Vyhodnocení výsledku měření:

Pod 18	Podváha
18-23	Optimální váha
23-28	Mírná nadváha

29 a výše	Obezita
-----------	---------

* Vzorec pro výpočet tuku byl odvozen na základě standardních tělesných proporcí Asiatů

Rozsah parametrů:

	Počáteční hodnota	Přednastavená hodnota	Rozsah nastavení	Rozsah zobrazení
ČAS (minuty:vteřiny)	0:00	30:00	5:00~99:00 Jednotka nastavení: 1:00	0:00~99:59
RYCHLOST (km/h)	1.0	----	----	1.0~20.0
VZDÁLENOST (km)	0.0	1.0	1~99 Jednotka nastavení: 1.0	0.0~99.9
KALORIE	0	50	20~990 Jednotka nastavení: 10	0~999
POHLAVÍ	0	----	----	1-muž 2-žena
VĚK	25	----	----	10-99
VÝŠKA (cm)	170	----	----	100-220 cm
VÁHA (kg)	70	----	----	20-150 kg

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

CHYBOVÁ HLÁŠENÍ

CHYBA	PŘÍČINA	ŘEŠENÍ
E01	Špatná komunikace mezi ovládacím panelem a řídicí deskou	Zkontrolujte kabel propojující ovládací panel a řídicí desku
	Integrovaný obvod IC není správně upevněn na řídicí desce	Znovu zapojte IC
	Vadný transformátor	Vyměňte transformátor
E02	Vadný tranzistor IGBT	Vyměňte IGBT nebo řídicí desku
	Špatné propojení kabelu motoru	Znovu zapojte kabel
E03	Není snímána rychlost	Zkontrolujte zapojení kabelu
		Zkontrolujte/seříd'te senzor
E05	Přetížení	Restartujte přístroj

Tento běžecský pás je navržen tak, aby byl spolehlivý a jeho užívání snadné. V případě poruchy přístroje se řiďte následujícími pokyny:

PORUCHA: Displej ovládacího panelu se nerozsvítí.

ŘEŠENÍ: Zkontrolujte, zda je napájecí kabel připojen do elektrické sítě a přístroj zapnut.

PORUCHA: Vypadává jistič.

ŘEŠENÍ: Ujistěte se, že je přístroj připojen k elektrické síti o proudu 20 A.

Poznámka: Nepoužívejte prodlužovací kabel.

PORUCHA: Při zvyšování sklonu běžecské desky se přístroj vypne.

ŘEŠENÍ: Zkontrolujte, zda je napájecí kabel dostatečně dlouhý a dosáhne během zvyšování sklonu k zástrčce ve zdi.

PORUCHA: Během provozu se pás posouvá ze středu směrem do strany.

ŘEŠENÍ: Ujistěte se, že přístroj stojí na vodorovném povrchu a že je pás řádně napnutý (viz kapitola ÚDRŽBA, bod 1: Seřízení běžecského pásu).

PORUCHA: Z přední části běžecského pásu se při provozu ozývá klapavý zvuk.

ŘEŠENÍ: Je nutné, aby byl přístroj ve vodorovné poloze.

ÚDRŽBA

Správná údržba je nezbytná pro zajištění bezchybného chodu přístroje. Nesprávně prováděnou údržbou může dojít k poškození přístroje nebo zkrácení jeho životnosti.

Je nezbytné provádět pravidelné kontroly přístroje, všechny části musí být vždy řádně utaženy. Poškozené části musí být ihned vyměněny.

1. SEŘÍZENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Někdy je třeba běžecský pás během prvních týdnů provozu seřídít. Ačkoliv byl pás seříděn již při výrobě, může se v důsledku používání vychýlit ze středu běžecské desky. To je naprosto běžné a nejedná se o závadu.

Postup při napínání pásu:

Jestliže se vám zdá, že je při běhu pás příliš volný a sklouzává (proklouzává), bude nejspíš nutno zvýšit stupeň napnutí pásu.

1. Pomocí 8mm klíče utáhněte levý seřizovací šroub – otočte šroub o 90 stupňů ve směru hodinových ručiček.
2. Stejným způsobem utáhněte pravý seřizovací šroub. Je důležité, abyste oba šrouby přitáhli naprosto stejně a byla tak zajištěna správná pozice válce.
3. Přitahujte seřizovací šrouby, dokud nebude problém vyřešen a pás napnutý.
4. Dávejte pozor, abyste seřizovací šrouby nepřitáhli přespříliš – z důvodu nadměrného zatížení může dojít k opotřebení ložisek v předním a zadním válci a nadměrné hlučnosti válců.

CHCETE-LI NAPNUTÍ PÁSU SNÍŽIT, OTÁČEJTE SEŘIZOVACÍMI ŠROUBY V PROTISMĚRU HODINOVÝCH RUČIČEK. JE DŮLEŽITÉ, ABYSTE OTÁČELI OBĚMA ŠROUBY VE STEJNÉM ROZSAHU.

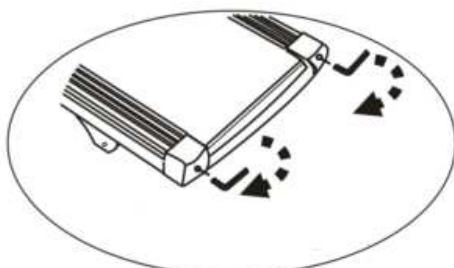
Centrování běžeckého pásu

Někteří lidé se mohou při běhu odrazet jednou nohou více než druhou a může tím dojít k vychýlení pásu ze středu běžecké desky. Míra posunu závisí na tom, o kolik se liší síla odrazu nohou. Vychylování pásu je naprosto běžné, a pokud pás spustíte na volno (nikdo na něm neběží), většinou se sám automaticky vycentruje. Jestliže zůstane vychýlený, bude třeba jej ručně vycentrovat.

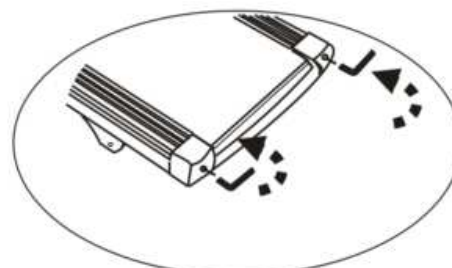
Spusťte běžecký pás, nastupte na něj a zvyšte rychlost na 6 km/h.

1. Jestliže je pás posunut směrem doleva, použijte klíč a otočte levým seřizovacím šroubem o 90 stupňů ve směru hodinových ručiček a pravým seřizovacím šroubem o 90 stupňů v protisměru hodinových ručiček. Jestliže je pás posunut směrem doprava, otočte pravým seřizovacím šroubem o 90 stupňů ve směru hodinových ručiček a levým seřizovacím šroubem o 90 stupňů v protisměru hodinových ručiček. Takto postupujte, dokud nebude pás vycentrován.
2. Jakmile bude pás vycentrován, zvyšte rychlost na 16 km/h a ověřte správný a plynulý běh přístroje. V případě nutnosti postupujte opět podle předchozích pokynů.

Jestliže se vám nedaří tímto způsobem přístroj vycentrovat, bude třeba zvýšit napnutí pásu.



Otočte ve směru hodinových ručiček pro zvýšení napnutí pásu



Otočte v protisměru hodinových ručiček pro zvýšení napnutí pásu

2. MAZÁNÍ

Běžecký pás je při výrobě řádně promazán. Pro zajištění správného chodu přístroje doporučujeme kontrolovat stav maziva. Přístroj není potřeba mazat během prvního roku používání nebo během prvních 500 hodin provozu.

Po 3 měsících užívání nakloňte přístroj na stranu a sáhnutím na vnitřní stranu pásu zkontrolujte, že je promazán. Zkontrolujte vnitřní stranu pásu z obou stran, vždy sáhněte co nejdál směrem do středu. Jestliže zaznamenáte stopy silikonového spreje, není třeba pás mazat. Jestliže je povrch suchý, postupujte podle následujících pokynů.

Vždy používejte pouze silikonový sprej bez obsahu tuků a jiných příměsí.

Postup při nanášení maziva

- Pás posuňte tak, aby byl spoj ve středu hlavního rámu.
- Nasaďte na sprej trysku.

- Nakloňte přístroj na stranu a začněte nanášet sprej od přední části pásu. Poté nadzdvihněte druhou stranu přístroje a naneste mazivo stejným způsobem. Na každé straně nanášejte sprej přibližně 4 vteřiny.
- Počkejte alespoň 1 minutu, než se silikonový sprej roznese po pásu. Pak můžete přístroj spustit.

OBECNÁ DOPORUČENÍ KE CVIČENÍ

Při zahájení vašeho cvičebního programu buďte opatrní, cvičení by nemělo trvat příliš dlouho a neměli byste cvičit častěji než jednou za dva dny. Dobu cvičení prodlužujte postupně každý týden. Nestanovujte si nedosažitelné cíle. Kromě cvičení na běžecím pásu provádějte i další sportovní aktivity, jako je např. běh, plavání, tanec nebo cyklistika.

Před cvičením se vždy řádně zahřejte. Protahujte se nebo provádějte gymnastické cviky po dobu alespoň 5 minut, snížíte tím svalové napětí a předejete bolestem.

Pravidelně si měřte tepovou frekvenci. Pokud není váš přístroj vybaven snímačem tepové frekvence, poraďte se s lékařem o tom, jak si můžete změřit tepovou frekvenci sami. Stanovte si interval, ve kterém se bude vaše tepová frekvence pohybovat – zvýší se tím účinnost tréninku. Zvažte váš věk a tělesnou kondici. Pro stanovení optimálního intervalu tepové frekvence slouží následující tabulka:

Věk	Počet tepů za minutu (50-75% z maximální tepové frekvence) OPTIMÁLNÍ INTERVAL PRO CVIČENÍ	Maximální tepová frekvence (100%)
20 let	100-150	200
25 let	98-146	195
30 let	95-142	190
35 let	93-138	185
40 let	90-135	180
45 let	88-131	175
50 let	85-127	170
55 let	83-123	165
60 let	80-120	160
65 let	78-116	155
70 let	75-113	150

COPYRIGHT(c) 1997 AMERICAN HEART ASSOCIATION

(Případně se můžete poradit s vaším lékařem)

Během cvičení dýchejte vždy pravidelně a klidně.

Během cvičení dodržujte pitný režim. Předejete tím dehydrataci organismu. Doporučený denní příjem tekutin je 2-3 litry. Ve dnech tréninku by měl být příjem tekutin ještě vyšší. Váš nápoj by měl mít pokojovou teplotu.

Ke cvičení používejte lehké, pohodlné oblečení a sportovní obuv. Nenoste příliš volný oděv, jehož části by se mohly do přístroje zachytit.

ZAHŘÍVACÍ A PROTAHOVACÍ CVIKY

Trénink byste měli vždy zahájit prováděním zahřívacích cviků a ukončit prováděním cviků pro zklidnění organismu. Zahřívací cviky připraví vaše tělo na následnou zátěž. Fáze pro zklidnění organismu po cvičení slouží jako prevence proti problémům se svaly. Níže jsou uvedeny protahovací cviky pro zahřátí i zklidnění organismu, na které je třeba klást důraz:

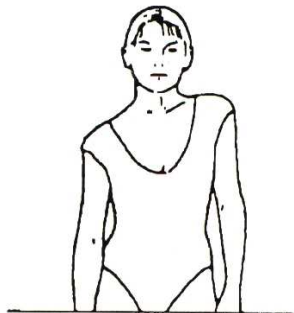
Krční svalstvo

Nakloňte hlavu doprava, ucítíte pnutí v krčním svalstvu. Pomalu spusťte hlavu k hrudníku a nakloňte ji doleva. Opět pocítíte pnutí v krčním svalstvu. Několikrát cvik opakujte.



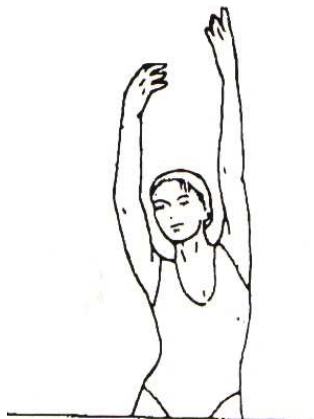
Oblast ramen

Zvedejte střídavě levé a pravé rameno, můžete také zvedat obě ramena současně.



Protažení rukou

Zvedejte střídavě levou a pravou ruku směrem vzhůru. Pocítíte pnutí ve svalstvu rukou. Několikrát cvik opakujte.



Horní strana stehen

Opřete se pravou rukou o stěnu, pokrčte levou nohu v koleni a levou rukou přitáhněte patu co nejvíce k hýždím. Jakmile ucítíte pnutí, setrvejte v této pozici přibližně 30 vteřin. Poté vyměňte nohy a cvik opakujte. Cvik opakujte alespoň 2x na každou nohu.



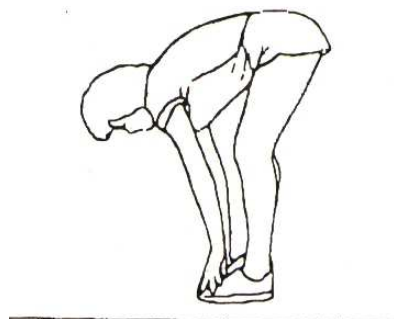
Vnitřní strana steh

Posadte se na podlahu a kolena dejte od sebe. Přitáhněte chodidla co nejbližší k pánvi a lokty se snažte opatrně tlačit kolena směrem dolů k podlaze. Setrvejte v krajní poloze přibližně 30-40 vteřin.



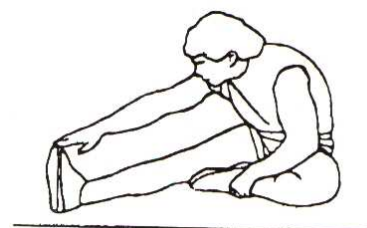
Hluboký předklon

Předkloňte se a zkuste se prsty na rukou dotknout palců u nohou. Snažte se dosáhnout co nejnižší. Setrvejte v krajní poloze přibližně 20-30 vteřin.



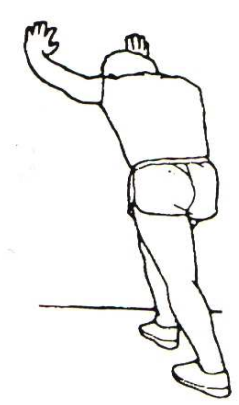
Kolena

Sedněte si na podlahu, pravou nohu natáhněte a levou pokrčte tak, aby se chodidlo dotýkalo vnitřní strany stehna pravé nohy, koleno levé nohy tlače směrem dolů k zemi. Snažte se dosáhnout pravou rukou na palec pravé nohy. V krajní poloze setrvejte přibližně 30-40 vteřin.



Lýtka a Achillovy šlachy

Opřete se oběma rukama o zeď, levou nohu napněte a posuňte směrem dozadu, pravou nohu pokrčte v koleni a patu levé nohy tlače směrem dolů k zemi. V krajní poloze setrvejte přibližně 30-40 vteřin. Vyměňte nohy a cvik opakujte.



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícími na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly

v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamační dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícími náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamace: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamace: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: