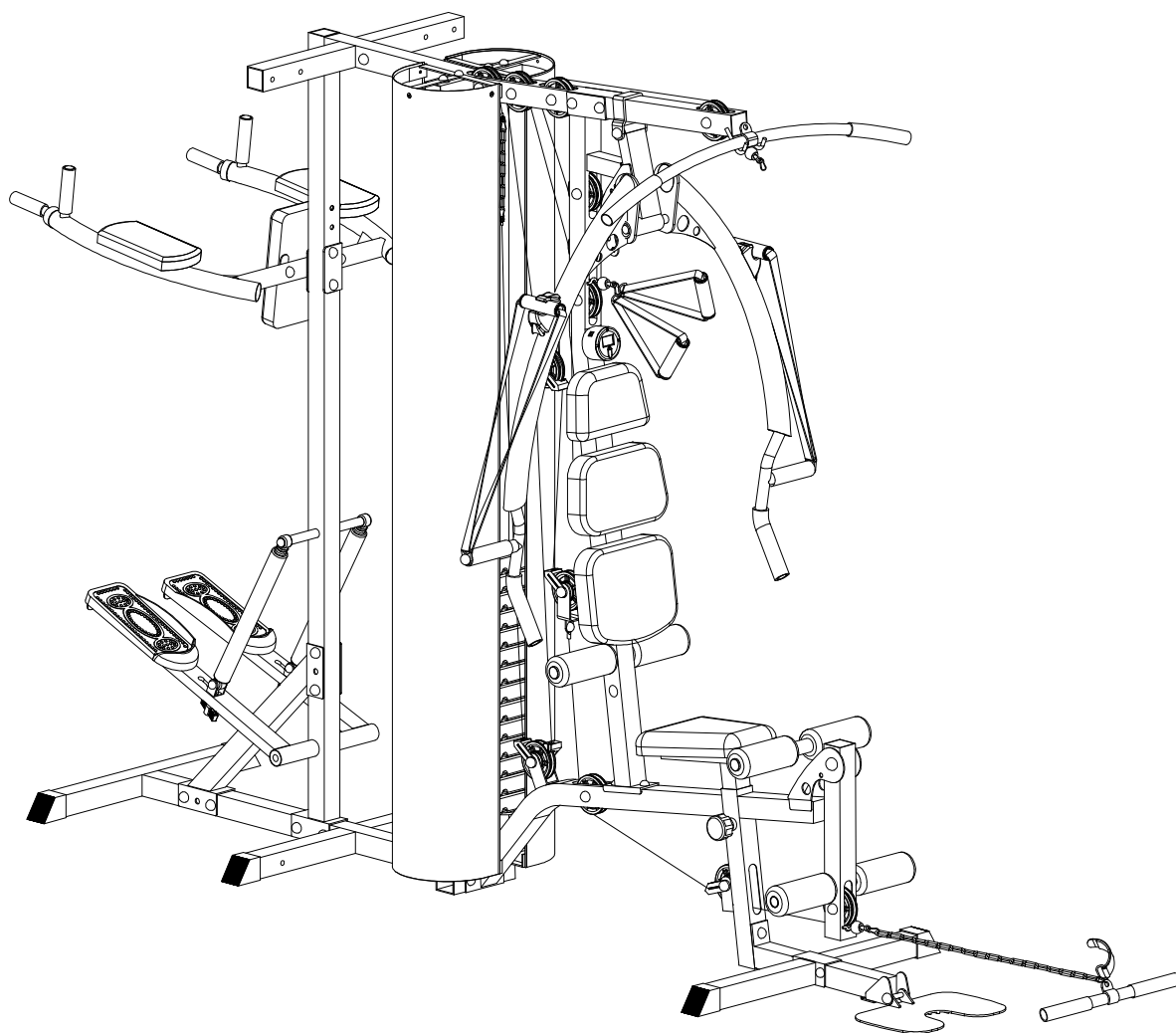




Uživatelský manuál-CZ

IN 333 Posilovací věž inSPORTline Phantom



Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybnější nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

1. Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
2. Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
3. Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
4. Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- 1) Maximální nosnost stroje je 150 kg.
- 2) Stroj je testovaný a certifikovaný normou EN957 v třídě HC. Je určený jen pro domácí použití.
- 3) Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- 4) Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- 5) před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- 6) umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- 7) Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- 8) Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- 9) Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- 10) Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- 11) Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- 12) Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- 13) Tento stroj není hračka.
- 14) Ušchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Toto upozornění je zvláště důležité pro osoby, u kterých byly již zjištěny zdravotní potíže a starší 35 let.

Před použitím

Pro vaši bezpečnost si celý návod přečtěte velmi pozorně. Stroj sestrojte podle tohoto návodu.

Vybalte všechny součástky a umístěte je na prázdné místo a kontrolujte, zda máte všechny uvedené a potřebné části. Nevyhazujte balící materiál dokud nemáte rotoped kompletně sestaven.

Pro snadnější sestavení kola si prosím prohlédněte obrázek a seznamte se s označenými díly a součástmi.

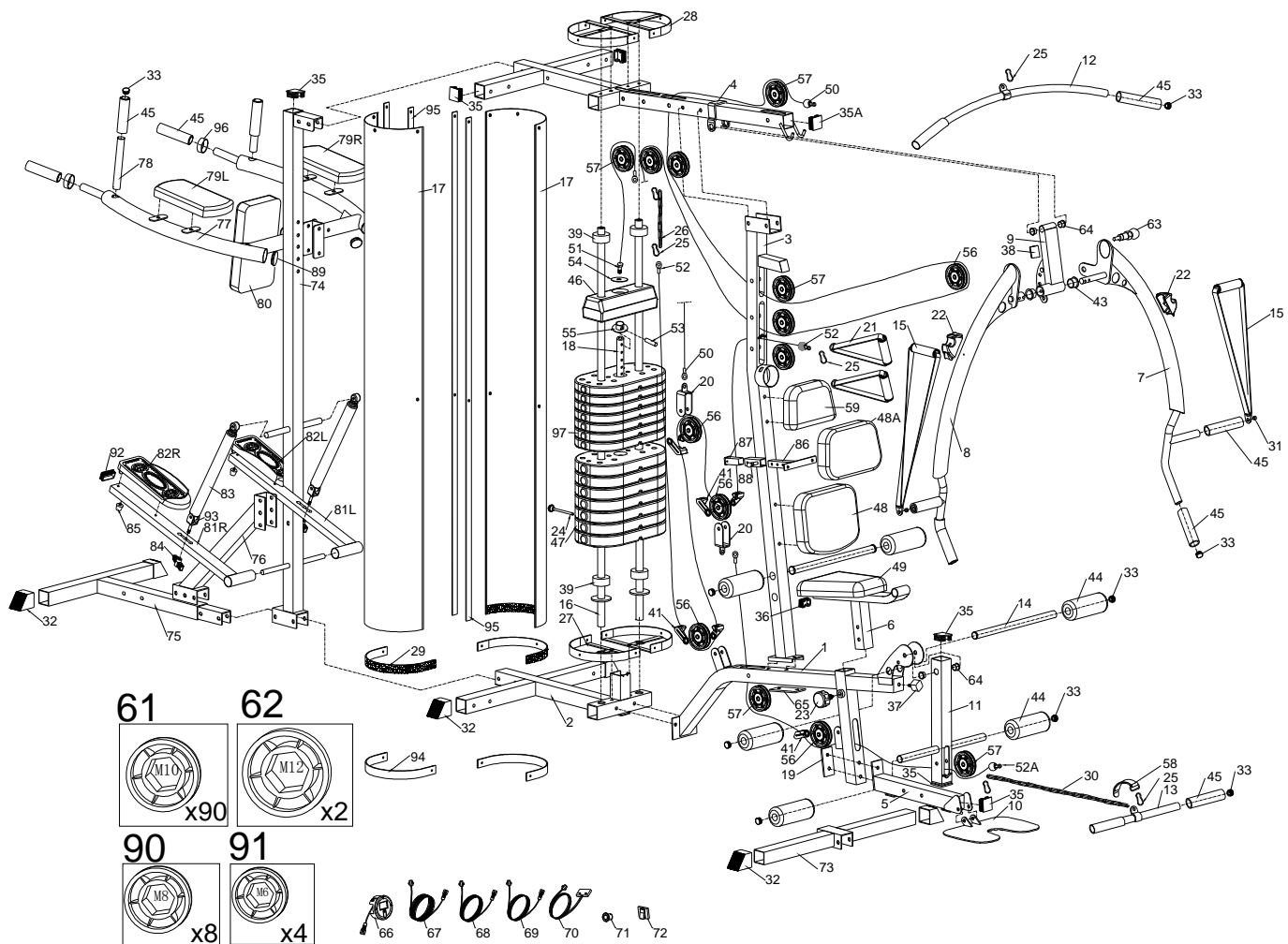
Seznam součástí:

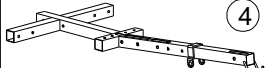
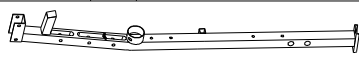






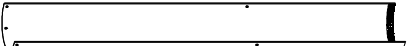
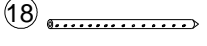






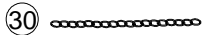























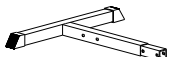
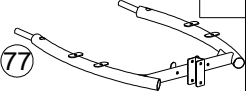

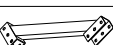


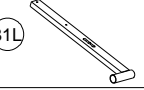
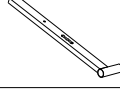







Díl č.	Popis	Q'ty	Díl č.	Popis	Q'ty
1	Hlavní rám	1	64	Pouzdro D29*D21.5*D10.2	4
2	Střední podlahový rám	1	65	Upínací deska 50*120*3T	1
3	Přední vertikální podstavec	1	66	Počítač BC-80258	1
4	Nejvyšší rám	1	67	Horní kabelový počítač 720L	1
5	Přední podlahový rám	1	68	Střední kabelový počítač 550L	1
6	Sedadlový podstavec	1	69	Spodní kabelový počítač 400L	1
7	Levé ventilové rameno	1	70	Kabelový snímač 110L	1
8	Pravé ventilové rameno	1	71	Kolík D4*D12*13	2
9	Podstavec ventilového ramena	1	72	Mezera pro kabelový počítač	3
10	Deska na nohy	1	73	Přední stabilizátor	1
11	Nožní prodlužovací trubka	1	74	Zadní vertikální podpěra	1
12	Horní tahací páka	1	75	Zadní podlahový rám	1
13	Dolní tahací páka	1	76	Zadní nakloněná podpěra	1
14	Osa molitanového válečku	2	77	Podpěra opěradla podložky	1
15	Pás (tkanina) 40*650	2	78	Řídítka	2
16	Chromová směrnice	2	79L	Levé opěradlo podložky	1
17	Váhová zarážka	2	79R	Pravé opěradlo podložky	1
18	Váhová volící páka	1	80	Opěradlo pro záda	1
19	Upínací deska	1	81L	Podpěra levého pedálu	1
20	Jednoduchá kladková podpěra	2	81R	Podpěra pravého pedálu	1
21	Pás (tkanina) 240*130	2	82L	Levý pedál	1
22	Víko 100.3*48*45	2	82R	Pravý pedál	1
23	<i>Knoflík D56*M16*24*D8</i>	1	83	Hydraulický válec	2
24	Hrot kuličky	1	84	Knoflík ve tvaru T	1
25	Hák D8*80	6	85	Tlumič (Nárazník) D33*D44*41.5	2
26	Řetěz D4.8*18*34*248	1	86	Podpěra podpěry	1
27	Spodní podpěra váhové zarážky	2	87	Duté víko 30*30*65L	1

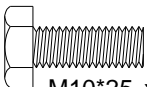
28	Horní podpěra váhové zarážky	2	88	Knoflík D30*M16*1.5*29*D8	1
29	Kotníkový pás 496*30	2	89	Kruhové víko D50*15	2
30	Řetěz D4.8*18*34*613	1	90	Šroubovací víko D28*14 (M8)	8
31	Pouzdro D10*D12*5T	2	91	Šroubovací víko D28*17 (M6)	4
32	<i>Spodní víko 50*50*76.5*4.5t</i>	6	92	Čtvercové víko 50*50*18.5	2
33	Kruhové víko D1''*17.5	16	93	Pevná podpěra pro hydraulický válec	2
34	Klíč na šrouby	2	94	Zakřivená deska	2
35	Čtvercové víko 50*50*18.5	5	95	Pevná trubka	4
35A	Čtvercové víko 50*50*20L	1	96	Duté víko D50.8*D26*D20L	2
36	Čtvercové víko 20*50*14	1	97	Střední váhové víko	7
37	Tlumič (Nárazník) 35*35*25	1	100	Šroub M10*1.5*75L	14
38	Čtvercový tlumič 42*42*5T	1	101	Plochá podložka D20*D11*2T	76
39	Kruhový tlumič D60*D26*26T	2	102	Nylonová matice M10*1.5*10T	37
40	Allenový klíč	1	103	Šroub M10*1.5*65L	18
41	Kladková směrnice	7	104	Šroub M10*1.5*70L	4
42	Plastový kroužek kladky	7	105	Šroubek M8*25L	2
43	Pouzdro D38*D35.2*32	2	106	Plochá podložka D24*D13.5*2.5T	2
44	Molitan D23*D80*175L	6	107	Nylonová matice M12*1.75*12T	1
45	Molitan D23*D35*127L	12	108	Šroub M10*1.5*55L	1
46	Horní váhová deska	1	109	Šroub M10*1.5*40L	2
47	Spodní váhová deska	7	110	Šroub M10*1.5*20L	2
48	Nižší opěradlo pro záda	1	111	Šroub M12*1.75*85L	1
48A	Střední opěradlo pro záda	1	112	Šroub M10*1.5*60L	3
49	Sedadlo	1	113	Šroub M10*1.5*95L	1
50	Kabel (III) 3270L	1	114	Šroub M10*1.5*25L	10
51	Kabel (IV) 1430L	1	115	Šroub M5*0.8*20L	6
52	Kabel (II) 3040L	1	116	Plochá podložka D15*D5.2*1.0T	6
52A	Kabel (I) 1535L	1	117	Šroub M6*1*20L	4
53	Horní váhový volič kolíček	1	118	Plochá podložka D14*D6.5*0.8T	12
54	Plochá podložka	1	119	Nylonová matice M6*1*6T	4

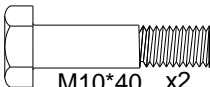
	D47.5*D13*3T				
55	Horní váhové volící ložisko	1	120	Šroub M8*1.25*15L	2
56	Vysoká kladka D90*D10*28.5	5	121	Plochá podložka D28*D8.5*3T	4
57	<i>Plochá kladka D90*D10*24</i>	9	122	Plochá podložka D38*D8.5*3T	2
58	Kotníkový pás 295*95	1	123	Plochá podložka D19*D8.5*1.6T	8+4
59	Hlavní nárazník	1	124	Šroub M6*1*35L	2
60	Pouzdro D18*D10*14.5	18	125	Šroub M8*1.25*20L	6
61	Šroubovací víko D28*17*(M10)	90	126	Pružná podložka D15.4*D8.2*2T	4
62	Šroubovací víko D30*17*(M12)	2	127	Šroub M6*1*40L	2
63	Čep pružiny	1	128	Šroub M8*65L	4

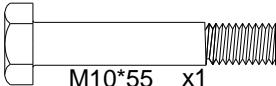
Schematický náčrt

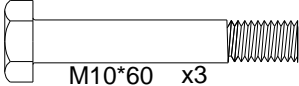


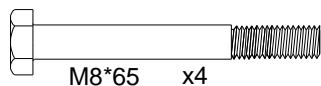
①		x1		②		x1	④		x1
				③		x1			
⑤		x1		⑥		x1	⑦		x1
⑧		x1		⑨		x1	⑩		x1
⑪		x1		⑫		x1	⑬		x1
⑭		x2		⑮		x2	⑯		x2
⑰		x2		⑱		x1			
⑲		x1		⑳		x2	㉑		x2
㉔		x1		㉕		x6	㉖		x1
㉗		x2		㉘		x2	㉚		x1
㉛		x2		㉜		x2	㉞		x2
㉝		x2		㉟		x1	㊱		x4
㊰		x1		㊲		x7	㊴		x7
㊵		x6		㊶		x1	㊷		x7
㊸		x1		㊸A		x1	㊹		x1
㊺		x1		㊺		x1	㊻		x1
㊺A		x1		㊼		x5	㊽		x9
㊾		x1		㊿		x1	①		x90
②		x2		③		x1	④		x1
⑤		x1					⑥		x7
⑦		x1		⑦		x1			
⑧		x1		⑧			⑨		x1
⑩		x1		⑩		x2	⑩L		x1
⑩R		x1		⑩L		x1	⑩R		x1
⑩L		x1		⑩R		x1	⑩		x2
⑩		x2		⑩		x1	⑩		x8
⑩		x4		⑩		x2			

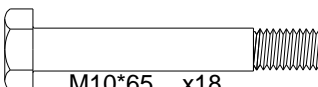
114  M10*25 x10

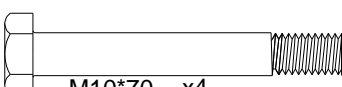
109  M10*40 x2

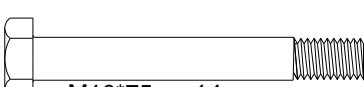
108  M10*55 x1

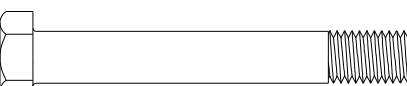
112  M10*60 x3

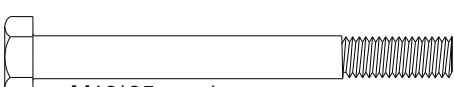
128  M8*65 x4

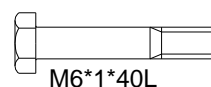
103  M10*65 x18

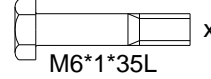
104  M10*70 x4

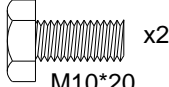
100  M10*75 x14

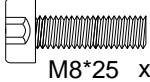
111  M12*85 x1


113  M10*95 x1

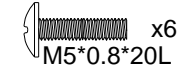
127  M6*1*40L x2

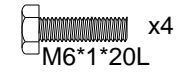
124  M6*1*35L x2

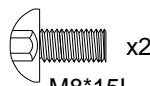
110  M10*20 x2


105  M8*25 x2


125  M8*20L x6


115  M5*0.8*20L x6

117  M6*1*20L x4


120  M8*15L x2


119  x4
M6*1*6T


102  x37
M10*10T


107  x1
M12*12T


116  x6
D15*D5.2*1.0T


118  x12
D14*D6.5*0.8T


126  x4
D15.4*D8.2*2T

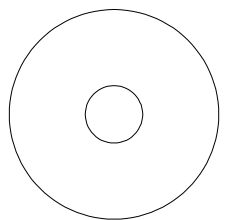
123  x8
D19*D8.5*1.6T

101  x76
D20*D11*2T

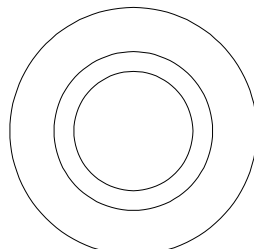
106  x2
D24*D13.5*2.5T

121  x4
D28*D8.5*3T

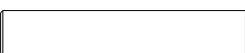
60  x18
D18*14.5T



54 D47.5xD13 x1

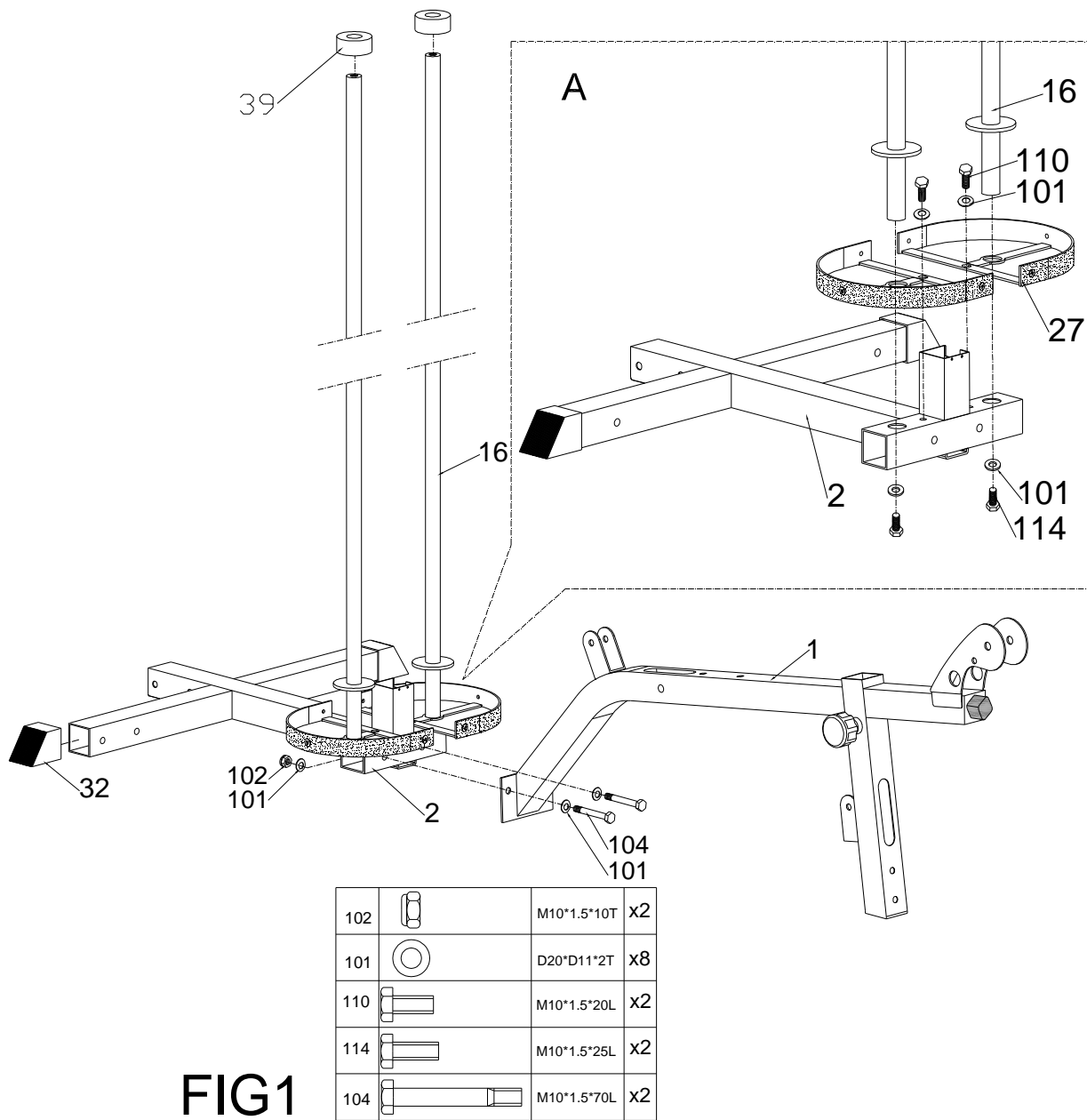


55 D56xD27 x1

53  x1
D10.5*56.5

Výkres sestavení

Krok1



- 1) Spojte hlavní rám (1) se středním podlahovým rámem (2) pomocí ploché podložky (101), nylonové matice (102) a šroubu (104).
- 2) Spojte nízku váhovou zarážku (27) a chromovou směrnicí (16) se středním podlahovým rámem (2) pomocí ploché podložky (101), šroubu (110) a šroubu (114) jak znázorňuje FIG1.
- 3) Spojte nožní víko (32) se středním podlahovým rámem (2).

Krok 2

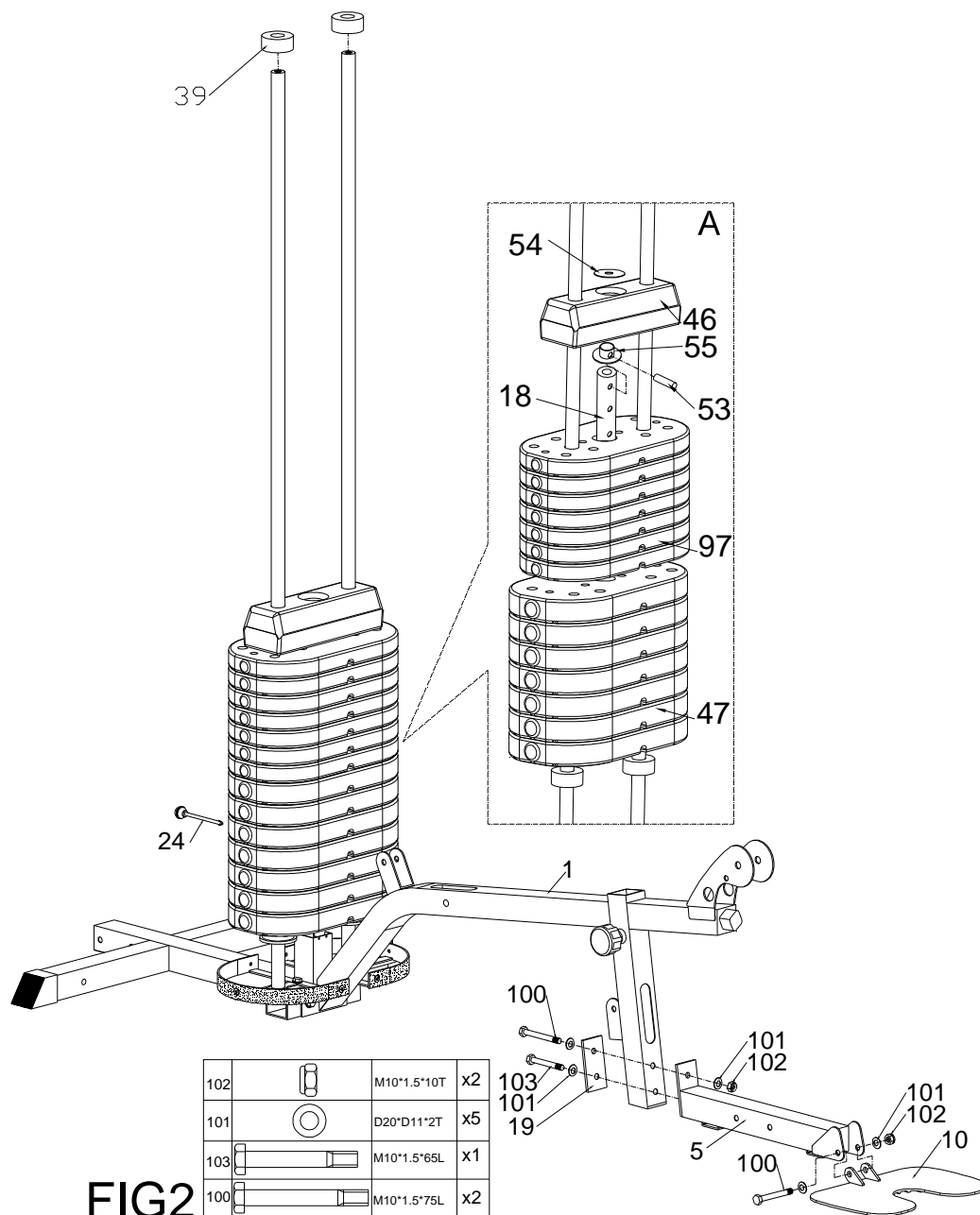


FIG2

- 1) Připevněte nižší váhové víko (47), střední váhové víko (97) a vyšší váhové víko (46) do chromové směrnice (16) podle FIG1. Vsaďte plochou podložku (54) na otvor vyššího váhového víka (46).
- 2) Připevněte horní váhové volící ložisko (55) do váhové volící páky (18) a upevněte ložisko pomocí horního váhového volícího kolíčku (53). Vsaďte váhovou volící páku (18) do otvoru váhového víka.
- 3) Připevněte přední podlahový rám (5) do hlavního rámu (1) pomocí upínací desky (19), ploché podložky (101), šroubu (103) a šroubu (100) a nylonové matice (102).
- 4) Připevněte desku na nohy (10) do předního podlahového rámu (5) pomocí šroubu (100), ploché podložky (101) a nylonové matice (102).
- 5) Užitelné si mohou vybrat velikost váhové desky pomocí hrotu kuličky (24).

Krok 3

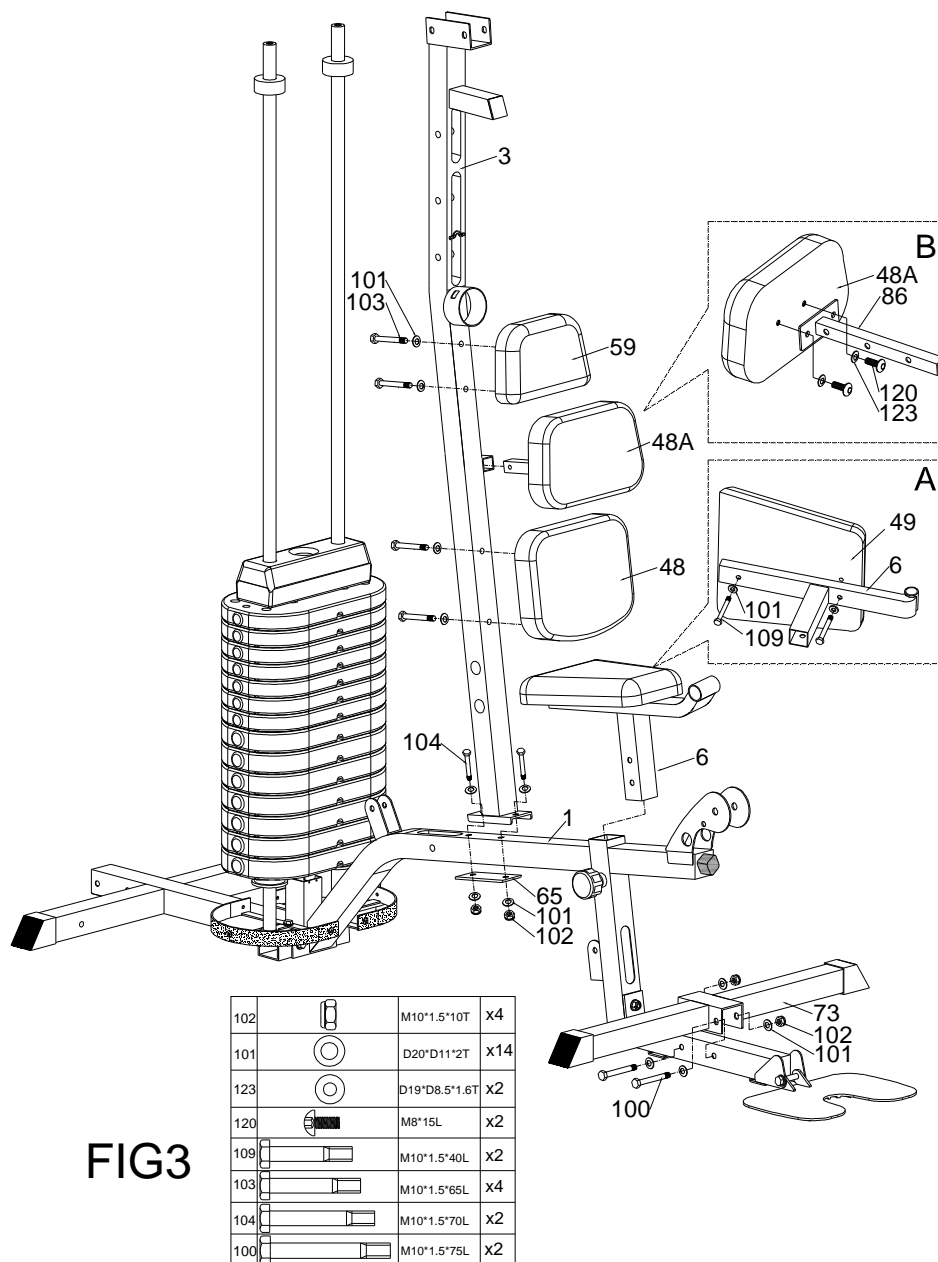


FIG3

- 1) Připevněte přední vertikální podstavec (3) do hlavního rámu (1) pomocí upínací desky (65), ploché podložky (101), šroubu (104) a nylonové matice (102).
- 2) Připevněte sedadlo (49) do sedadlového podstavce (6) pomocí ploché podložky (101) a šroubu (109) podle obrázku FIG1. Sedadlový podstavec smontujte (6) do hlavního rámu (1).
- 3) Připevněte střední opěradlo pro záda (48A) do podpěry (86) pomocí šroubu (120) a ploché podložky (123) podle obrázku FIG2.
- 4) Připevněte hlavní nárazník (59), střední opěradlo pro záda (48A) a nižší opěradlo pro záda (48) do předního vertikálního podstavce (3) pomocí ploché podložky (101) a šroubu (103).
- 5) Připevněte přední stabilizátor (73) do předního podlahového rámu (5) pomocí šroubu (100), ploché podložky (101) a nylonové matice (102).

Krok 4

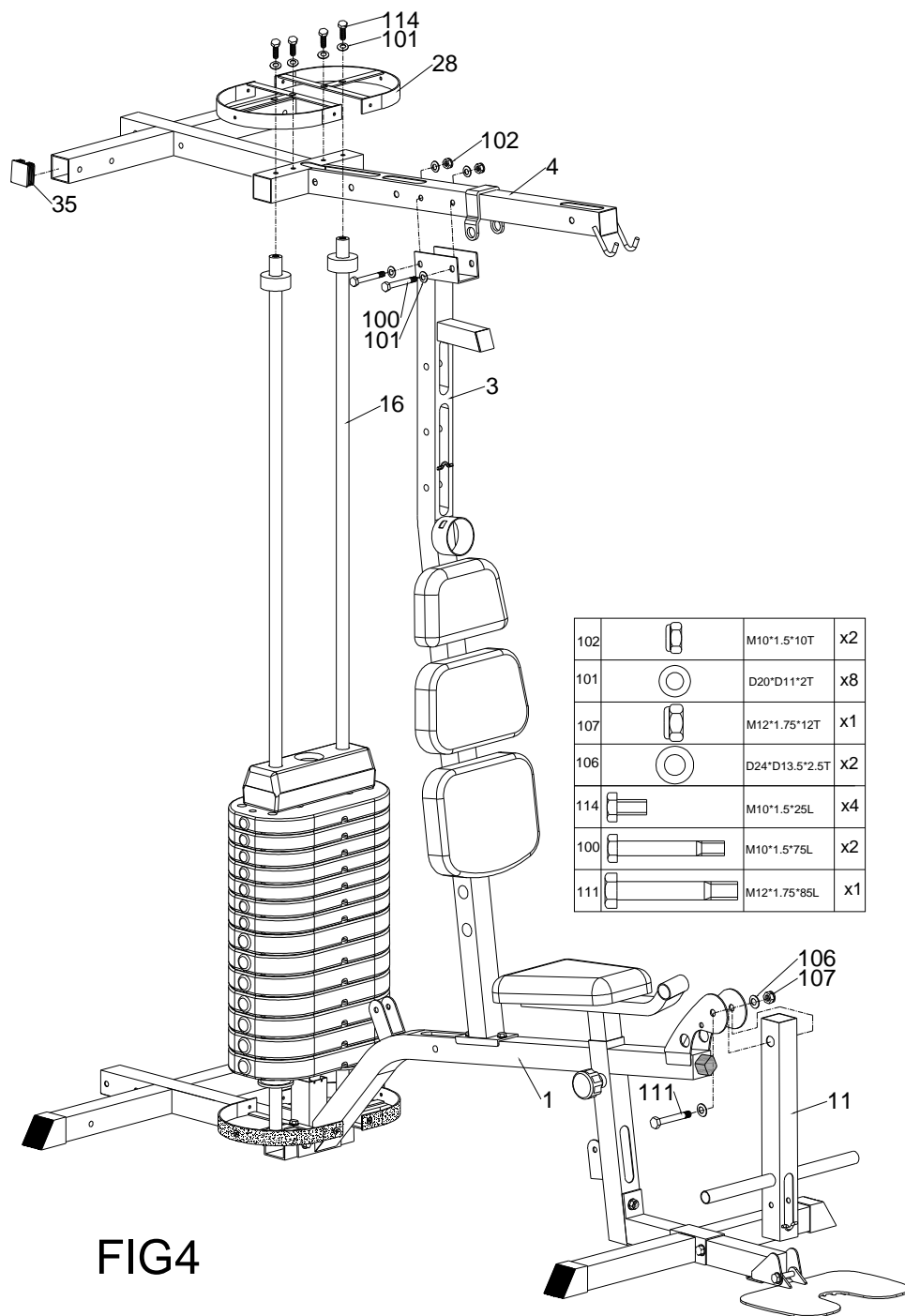


FIG4

- 1) Připevněte nejvyšší rám (4) do chromové směrnice (16) a předního vertikálního podstavce (3). Připevněte čtvercové víko (35) do nejvyššího rámu (4).
- 2) Připevněte horní podpěru váhové zarážky (28) do nejvyššího rámu.
- 3) Upevněte horní podpěru váhové zarážky (28), nejvyšší rám (4) a chromovou směrnicí (16) pomocí ploché podložky (101) a šroubu (114).
- 4) Upevněte nejvyšší rám (4) do předního vertikálního podstavce (3) pomocí šroubu (100), ploché podložky (101) a nylonové matice (102).
- 5) Připevněte nožní prodlužovací trubku (11) do hlavního rámu (1) pomocí ploché podložky (106), nylonové matice (107) a šroubu (111).

Krok 5

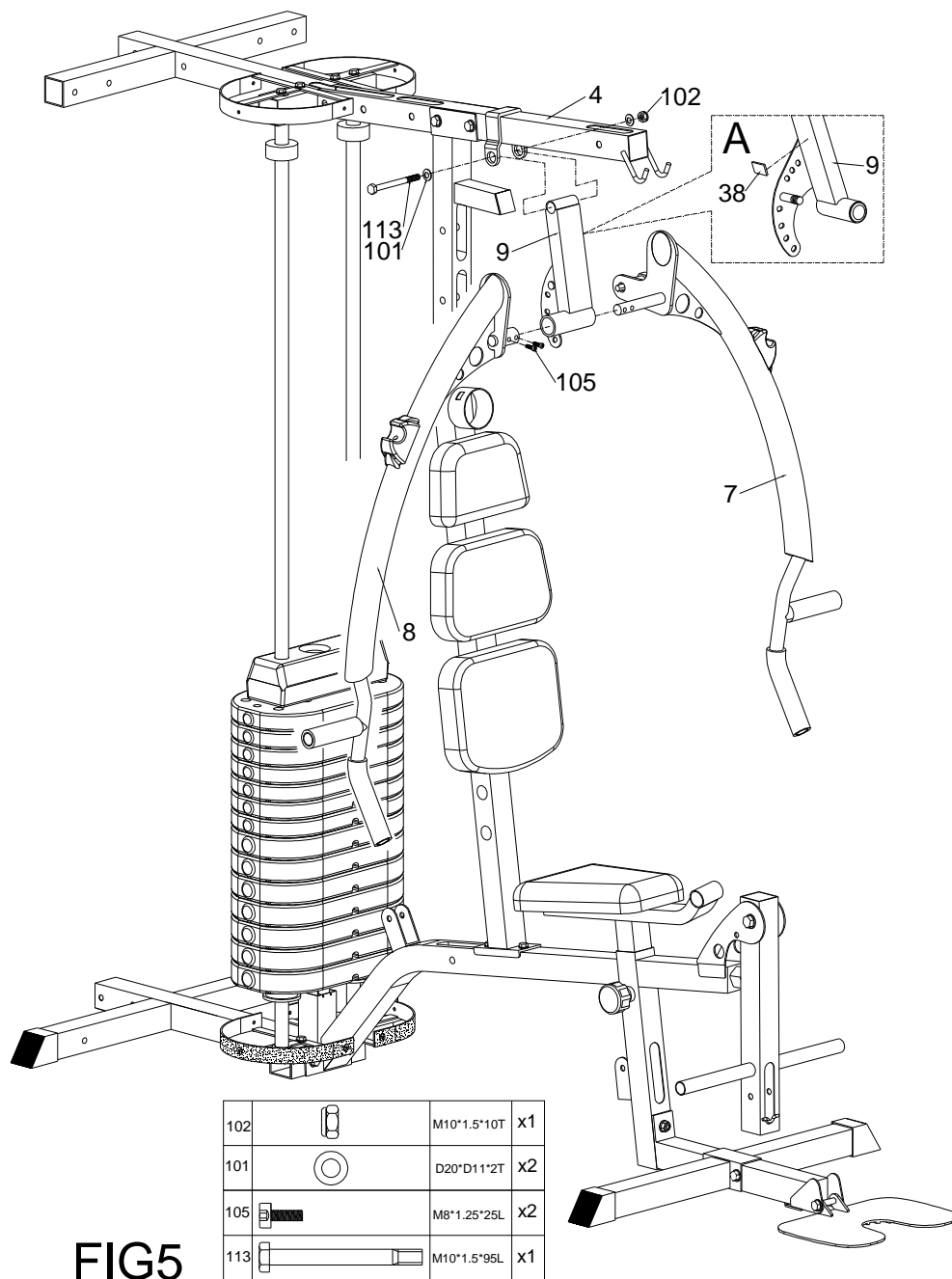
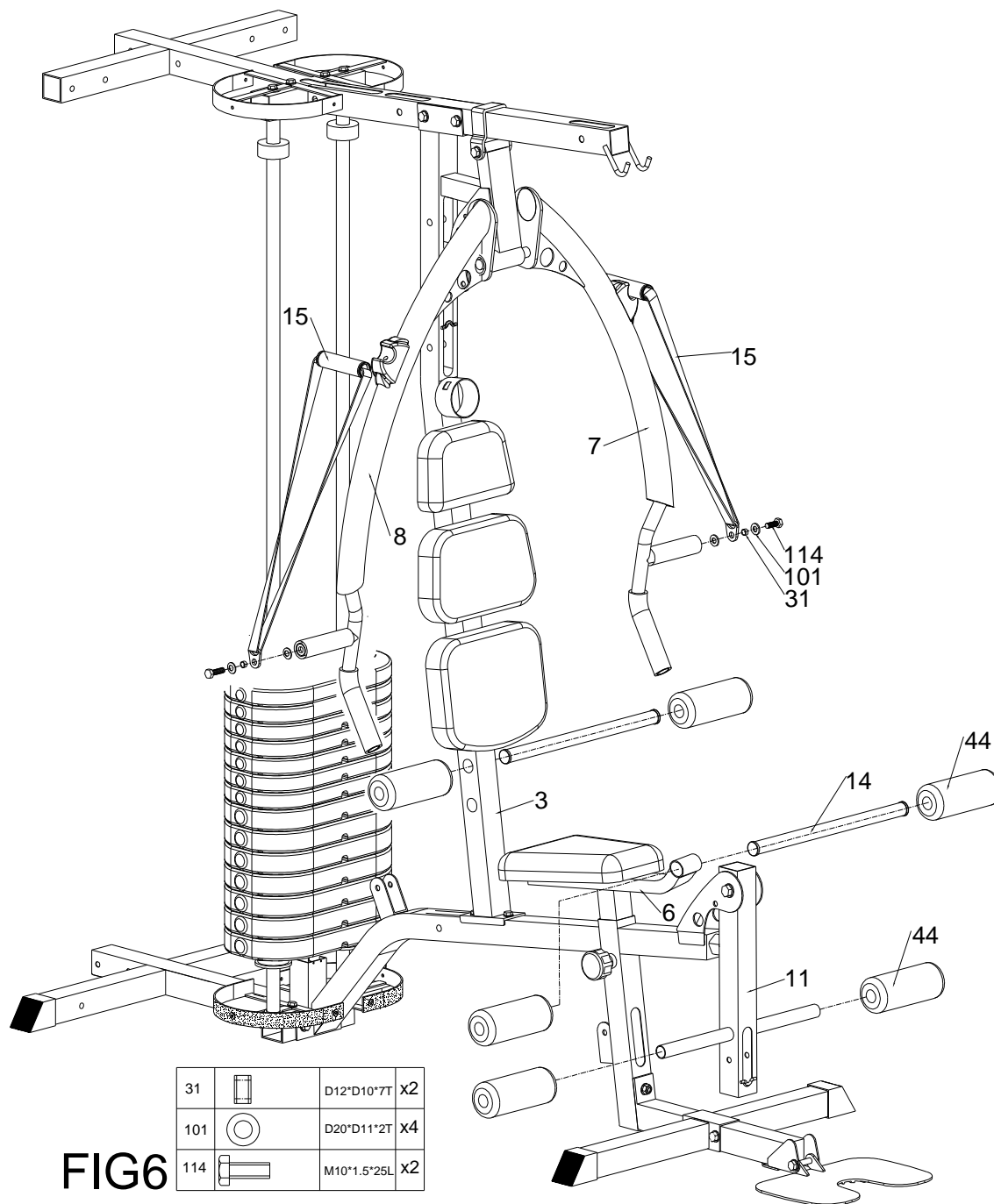


FIG5

- 1) Připevněte podstavec ventilového ramena (9) do nejvyššího rámu (4) pomocí ploché podložky (101), nylonové matice (102) a šroubu (113).
- 2) Připevněte levé ventilové rameno (7) a pravé ventilové rameno (8) do podstavce ventilového ramena (9) pomocí šroubku (105).
- 3) Připojte čtvercový tlumič (38) na podstavec ventilového ramena (9) podle obrázku FIG1.

Krok 6



- 1) Připevněte pás (tkanina) (15) do levého ventilového ramena (7) a pravého ventilového ramena (8) pomocí pouzdra (31), ploché podložky (101) a šroubu (114).
- 2) Připevněte osu molitanového válečku (14) do předního vertikálního podstavce (3), sedadlového podstavce (6) a nožní prodlužovací trubky (11). Připevněte molitan (44) do osy molitanového válečku (14).

Krok 7

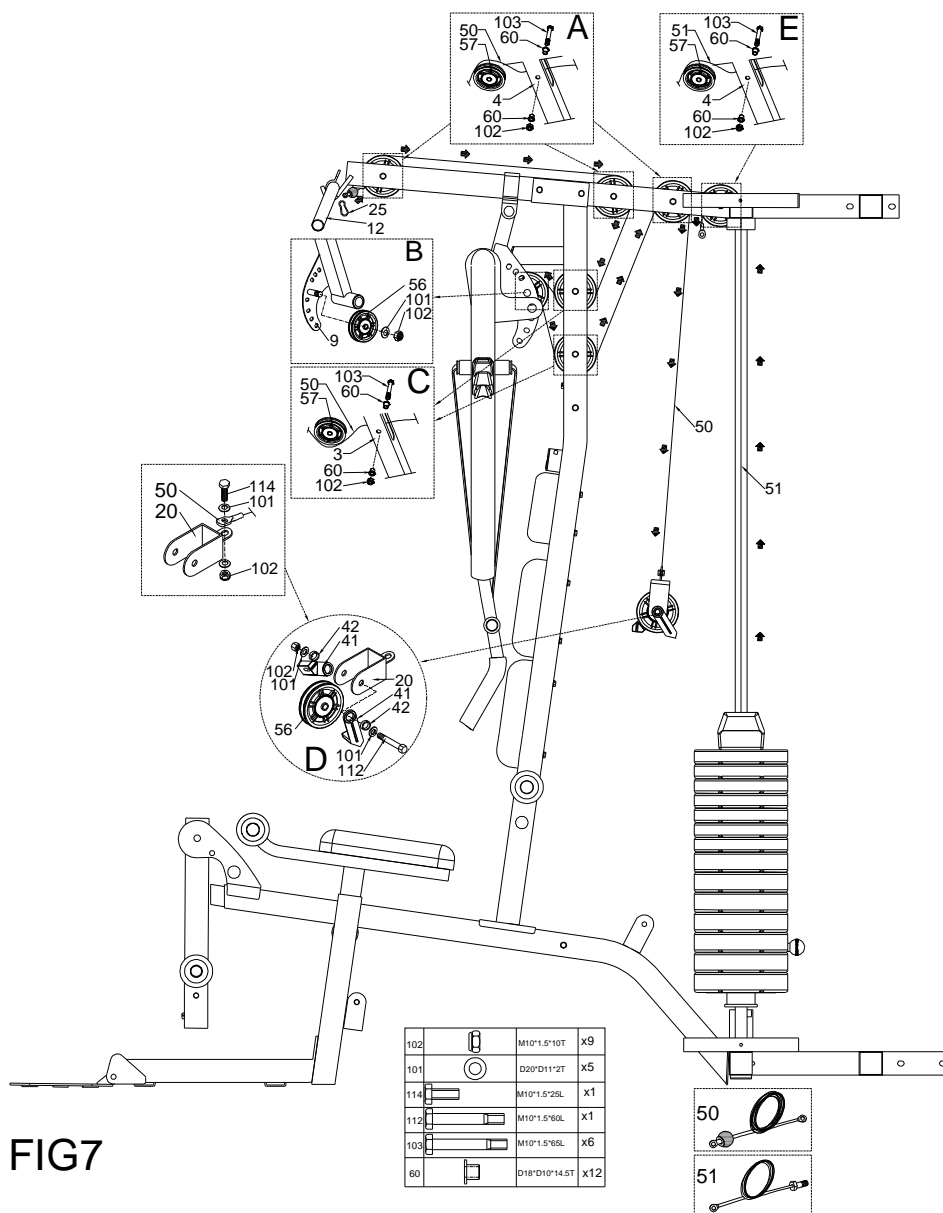


FIG7

- 1) Připevněte plochou kladku (57) do nejvyššího rámu (4) pomocí pouzdra (60), šroubu (103) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG1.
- 2) Připevněte vysokou kladku (56) do podstavce ventilového ramena (9) pomocí ploché podložky (101) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG2.
- 3) Připevněte plochou kladku (57) do předního vertikálního podstavce (3) pomocí pouzdra (60), šroubu (103) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG3.
- 4) Připevněte vysokou kladku (56) do jednoduché kladkové podpěry (20) pomocí kladkové směrnice (41), plastového kroužku kladky (42), ploché podložky (101) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG4.
- 5) Připevněte kabel (III) (50) jak ukazují šipky. Připevněte konec se smyčkou kabelu (III) (50) do jednoduché kladkové podpěry (20) pomocí ploché podložky (101), nylonové matice (102) a šroubu (114).
- 6) Připojte horní tahací páku (12) do nejvyššího rámu (4) pomocí háku (25).
- 7) Připevněte plochou kladku (57) do nejvyššího rámu (4) pomocí pouzdra (60), šroubu (103) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG5. Připevněte kabel (IV) (51) jak ukazují šipky.

Krok 8

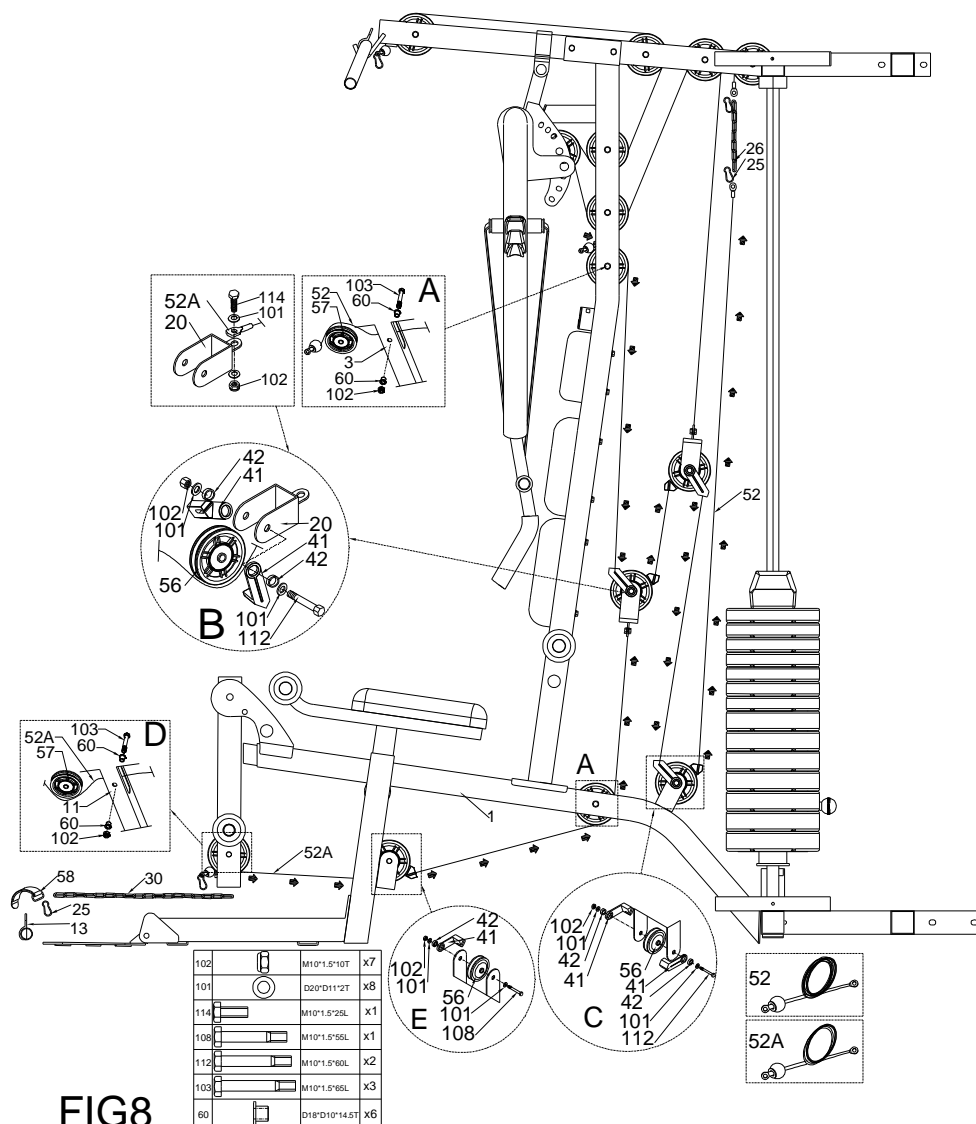
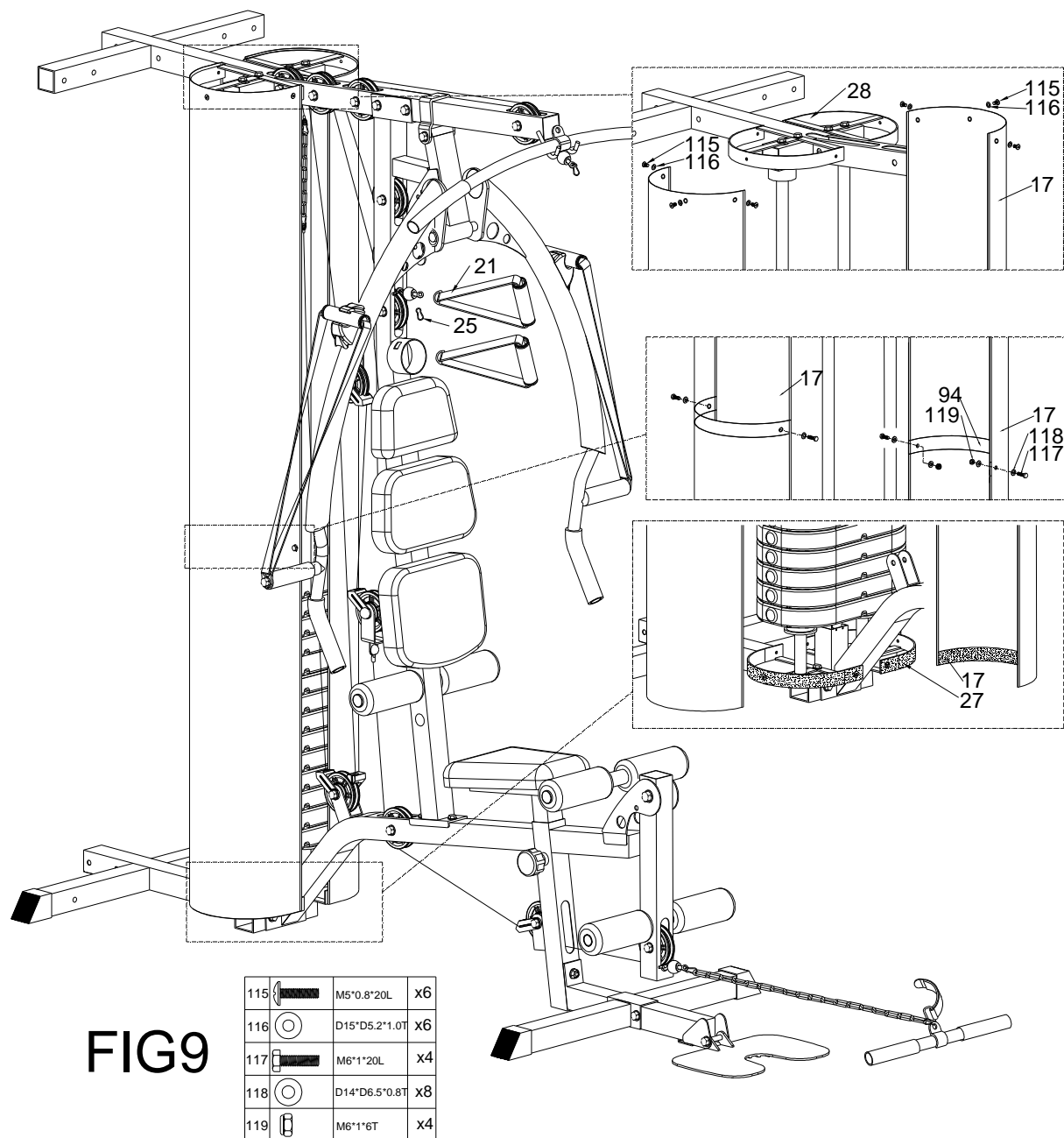


FIG8

- 15) Připevněte plochou kladku (57) do předního vertikálního podstavce (3) pomocí pouzdra (60), šroubu (103) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG1.
- 16) Připevněte vysokou kladku (56) do jednoduché kladkové podpěry (20) pomocí kladkové směrnice (41), plastového kroužku kladky (42), ploché podložky (101), šroubu (112) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG2.
- 17) Připevněte vysokou kladku (56) do hlavního rámu (1) pomocí kladkové směrnice (41), plastového kroužku kladky (42), ploché podložky (101), šroubu (112) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG3.
- 18) Připevněte kabel (II) (52) jak ukazují šipky. Spojte kabel (52) s kabelem (51) pomocí háku (25) a řetězu (26).
- 19) Připevněte plochou kladku (57) do nožní prodlužovací trubky (11) pomocí pouzdra (60), šroubu (103) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG4.
- 20) Připevněte vysokou kladku (56) do hlavního rámu (1) pomocí kladkové směrnice (41), plastového kroužku kladky (42), ploché podložky (101), šroubu (108) a nylonové matice (102) podle obrázku FIG5.
- 21) Připevněte kabel (52A) jak ukazují šipky. Připevněte dolní tahací páku (13) nebo kotníkový pás (58) na konec kabelu (52A) pomocí řetězu (30) a háku (25).

Krok 9



- 1) Připevněte zakřivenou desku (94) do váhové zarážky (17) pomocí šroubu (117), ploché podložky (118) a nylonové matice (119).
- 2) Připevněte váhovou zarážku (17) do spodní podpěry váhové zarážky (27) a horní podpěry váhové zarážky (28) pomocí šroubu (115) a ploché podložky (116).

Krok 10

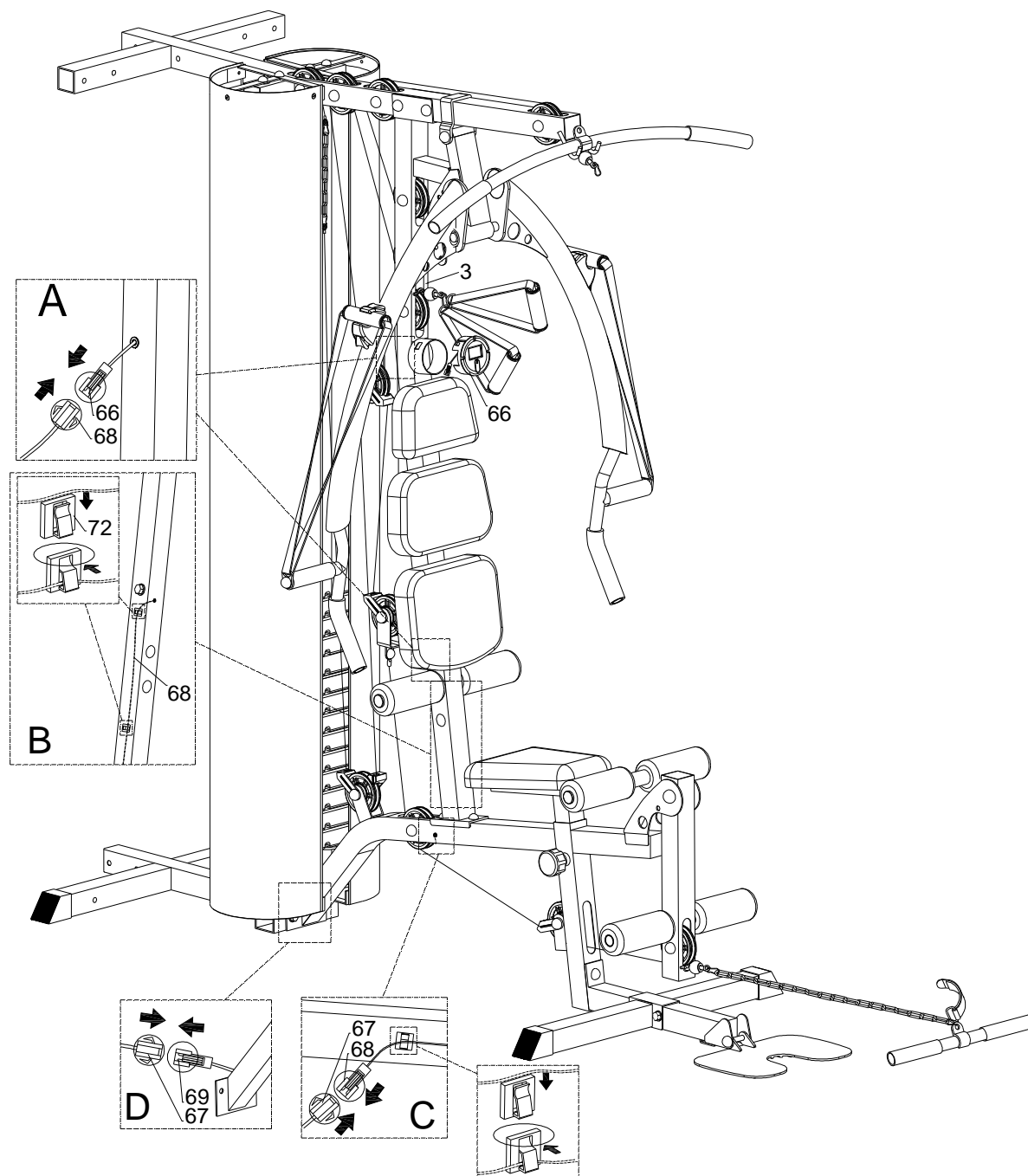


FIG10

- 1) Připevněte počítač (66) do předního vertikálního podstavce (3).
- 2) Spojte kabel, který je předpřipojen k počítači (66) se středním kabelovým počítačem (68) podle obrázku FIG1.
- 3) Upevněte střední kabelový počítač (68) pomocí mezery pro kabelový počítač (72) podle obrázku FIG2.
- 4) Spojte horní kabelový počítač (67) se středním kabelovým počítačem (68) podle obrázku FIG3.
- 5) Spojte horní kabelový počítač (67) se spodním kabelovým počítačem (69) podle obrázku FIG4.

Krok 11

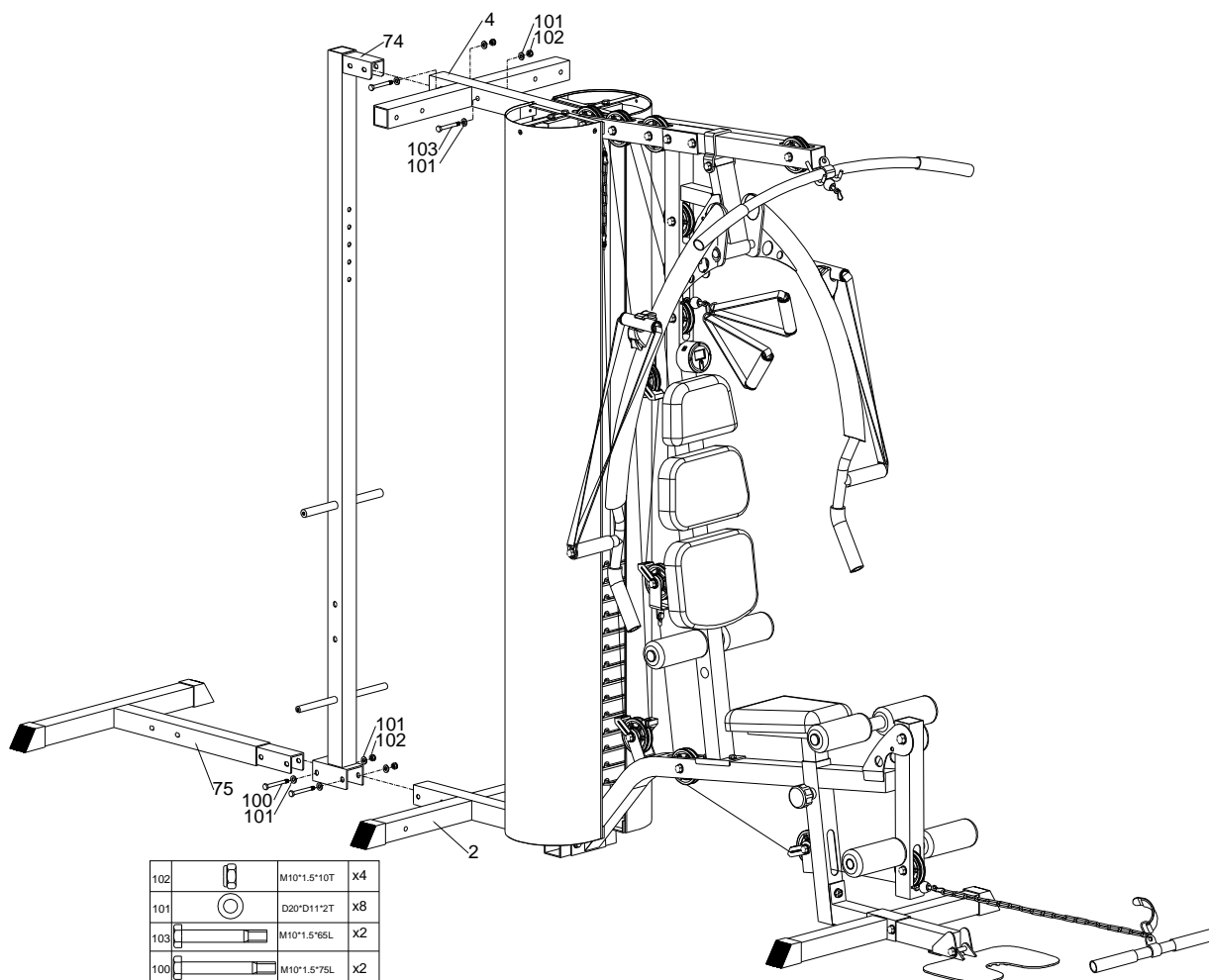


FIG11

- 1) Připevněte zadní vertikální podpěru (74) do nejvyššího rámu (4) pomocí ploché podložky (101), nylonové matice (102) a šroubu (103).
- 2) Připevněte zadní podlahový rám (75) do středního podlahového rámu (2) a zadní vertikální podpěry (74) pomocí ploché podložky (101), šroubu (100) a nylonové matice (102).

Krok 12

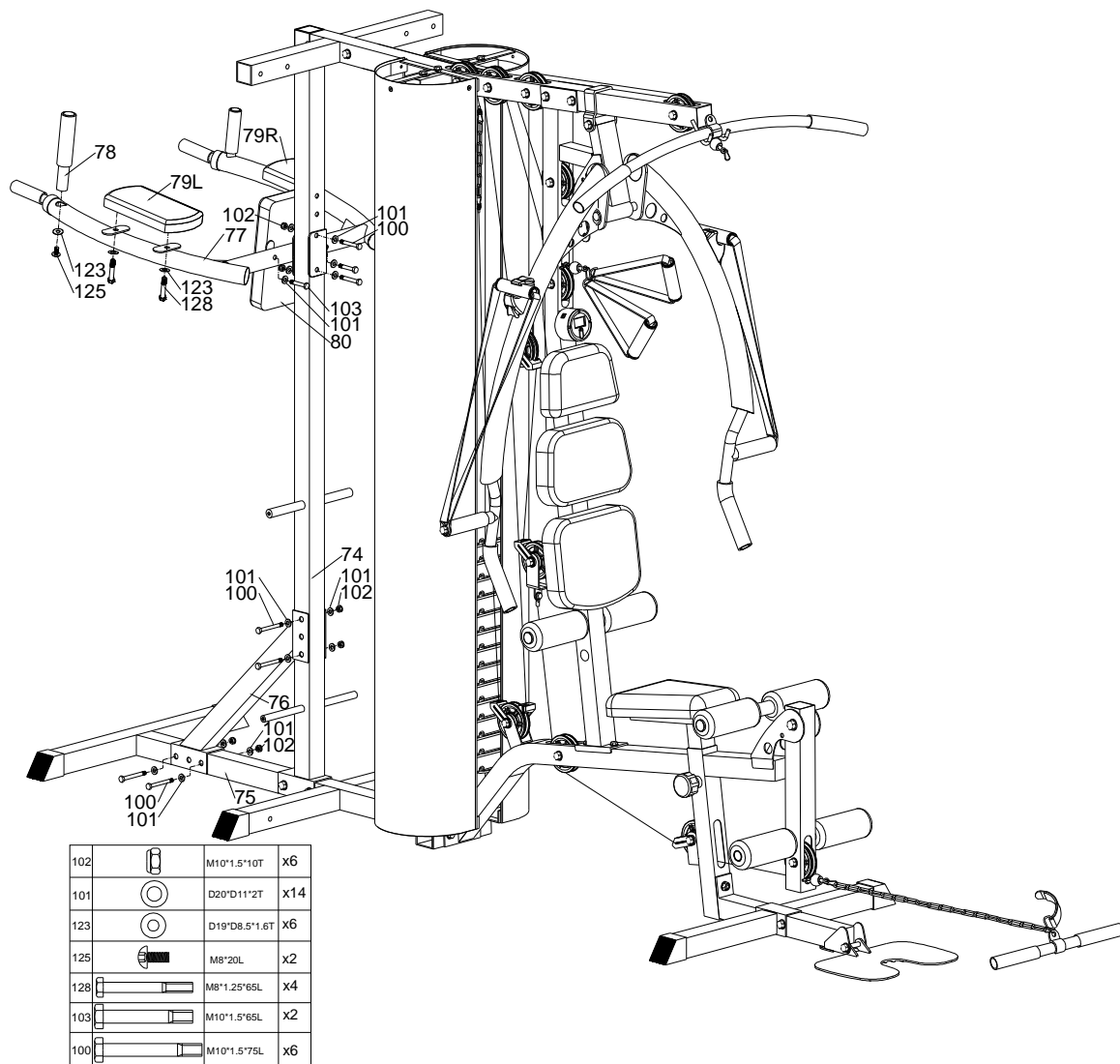


FIG12

- 1) Připevněte podpěru opěradla podložky (77) do zadní vertikální podpěry (74) pomocí šroubu (100), ploché podložky (101) a nylonové matice (102).
- 2) Připevněte opěradlo pro záda (80) do podpěry opěradla podložky (77) pomocí ploché podložky (101) a šroubu (103).
- 3) Připevněte levé opěradlo podložky (79L) a pravé opěradlo podložky (79R) do podpěry opěradla podložky (77) pomocí ploché podložky (123) a šroubu (128).
- 4) Připevněte říditka (78) do podpěry opěradla podložky (77) pomocí ploché podložky (123) a šroubu (125).

Krok 13

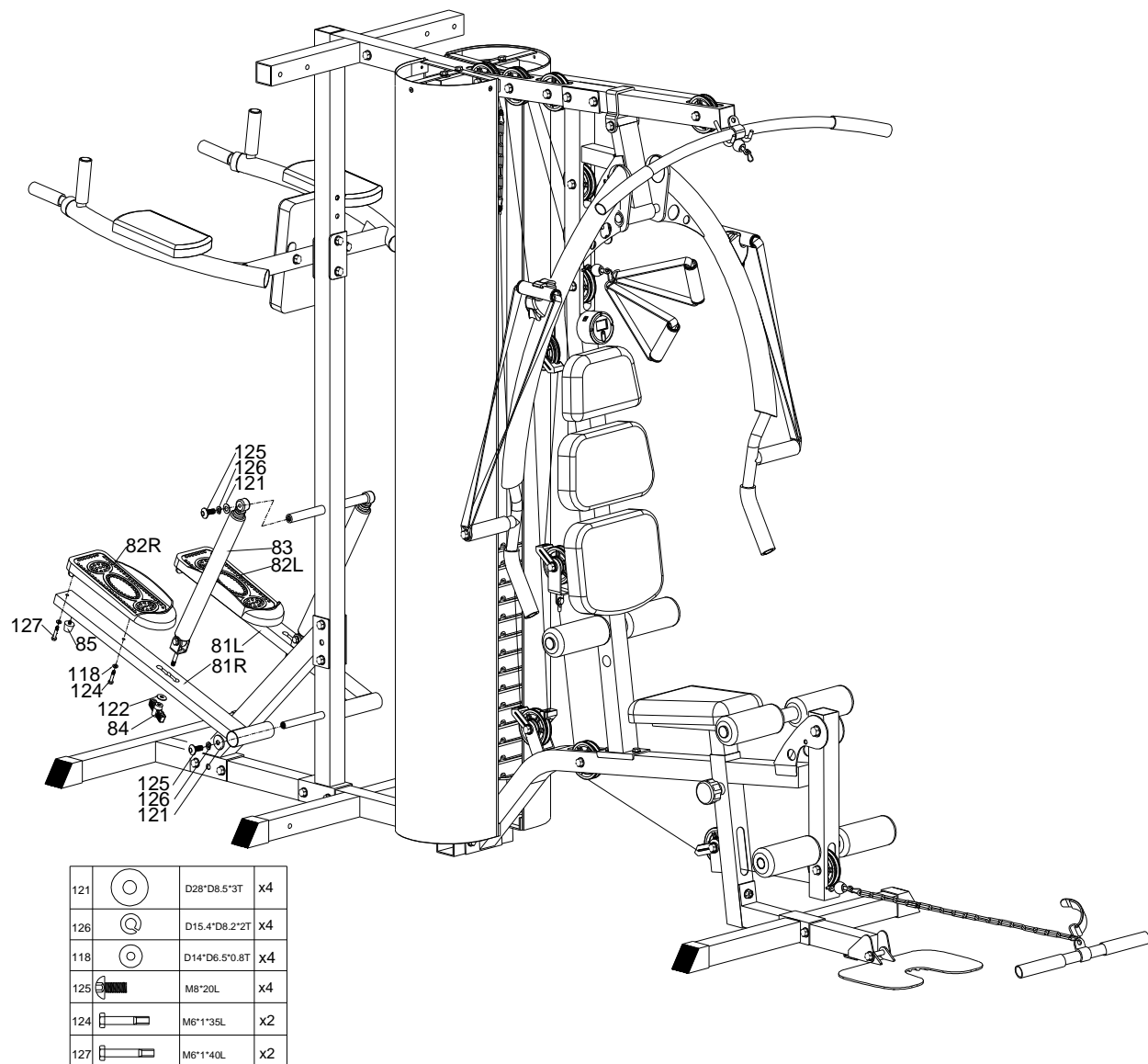
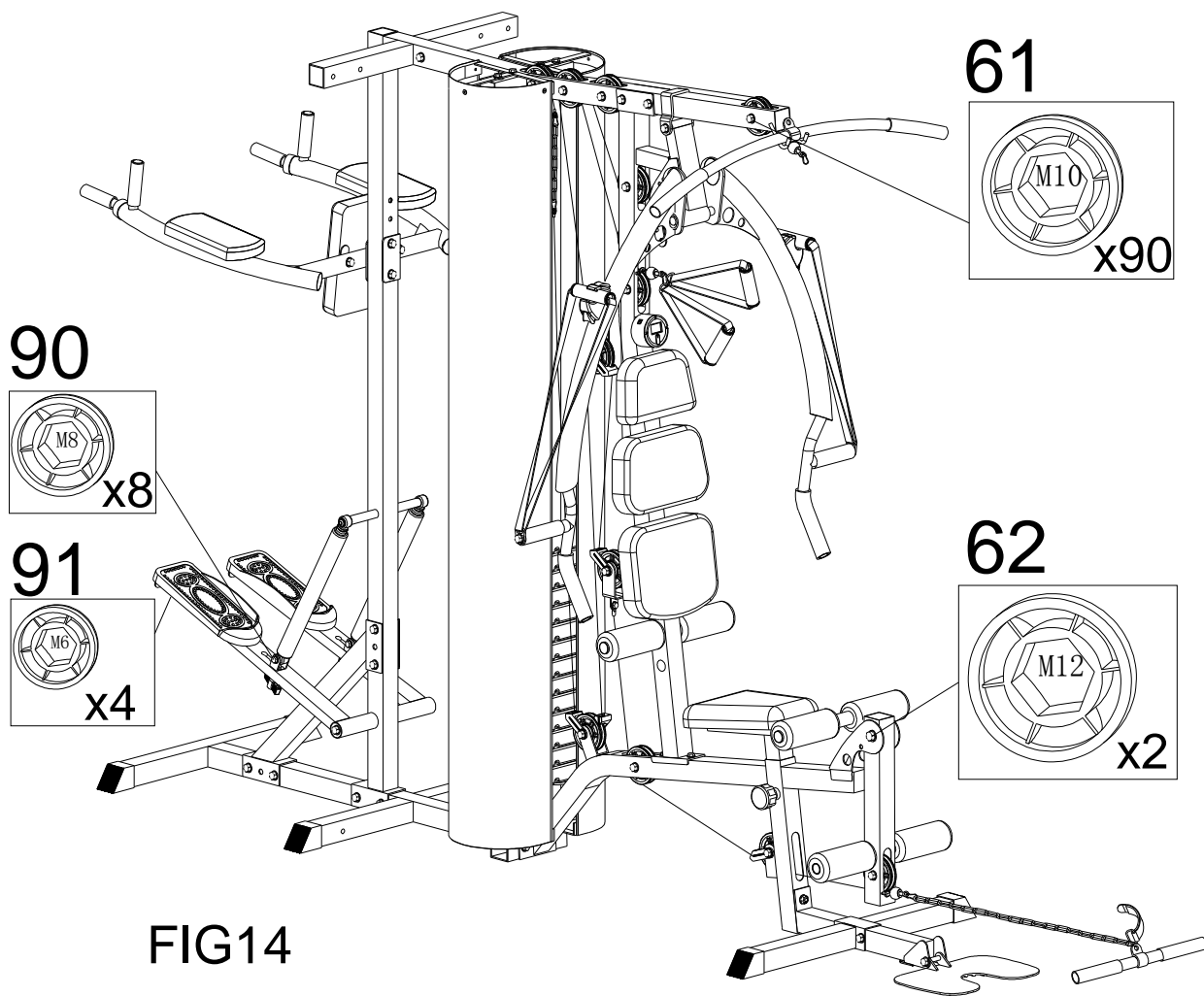


FIG13

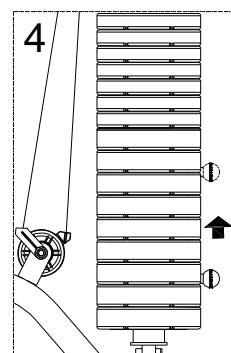
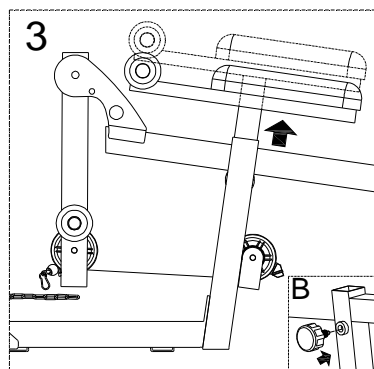
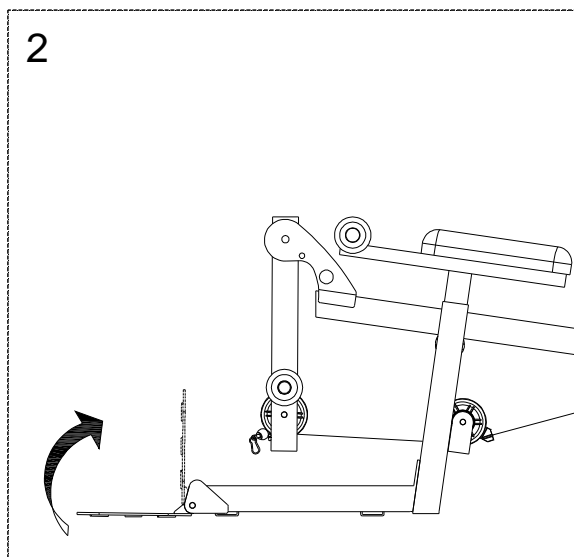
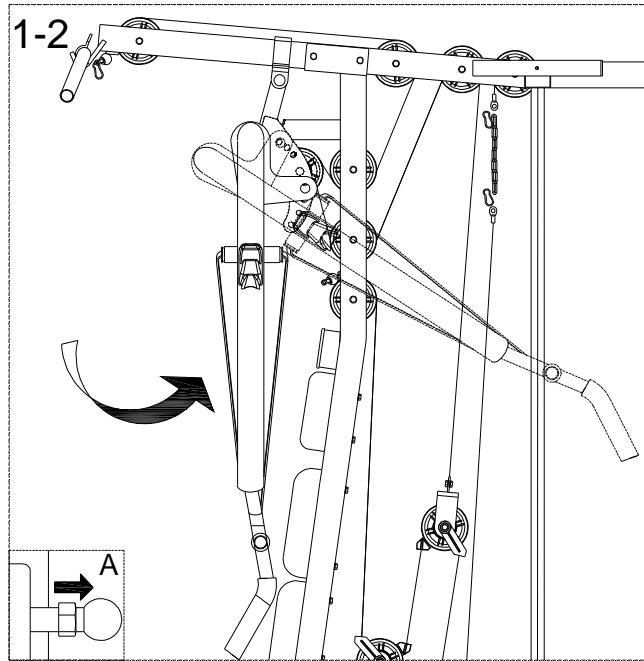
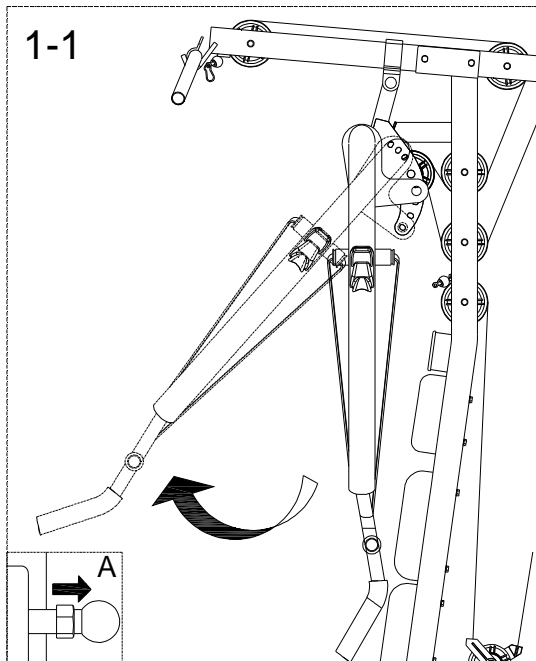
- 1) Připevněte podpěru levého pedálu (81L) a podpěru pravého pedálu (81R) do zadní vertikální podpěry (74) pomocí ploché podložky (121), šroubu (125) a pružné podložky (126).
- 2) Připevněte hydraulický válec (83) do zadní vertikální podpěry (74) pomocí ploché podložky (121), šroubu (125) a pružné podložky (126). Připevněte hydraulický válec (83) podpěry levého pedálu (81L) a podpěry pravého pedálu (81R) pomocí knoflíku ve tvaru T (84) a ploché podložky (122).
- 3) Připevněte levý pedál (82L) a pravý pedál (82R) do pedálové podpěry (81L&81R) pomocí ploché podložky (118), šroubu (124) a šroubu (127).
- 4) Připevněte tlumič (nárazník) (85) do pedálové podpěry (81L&81R).

Krok 14



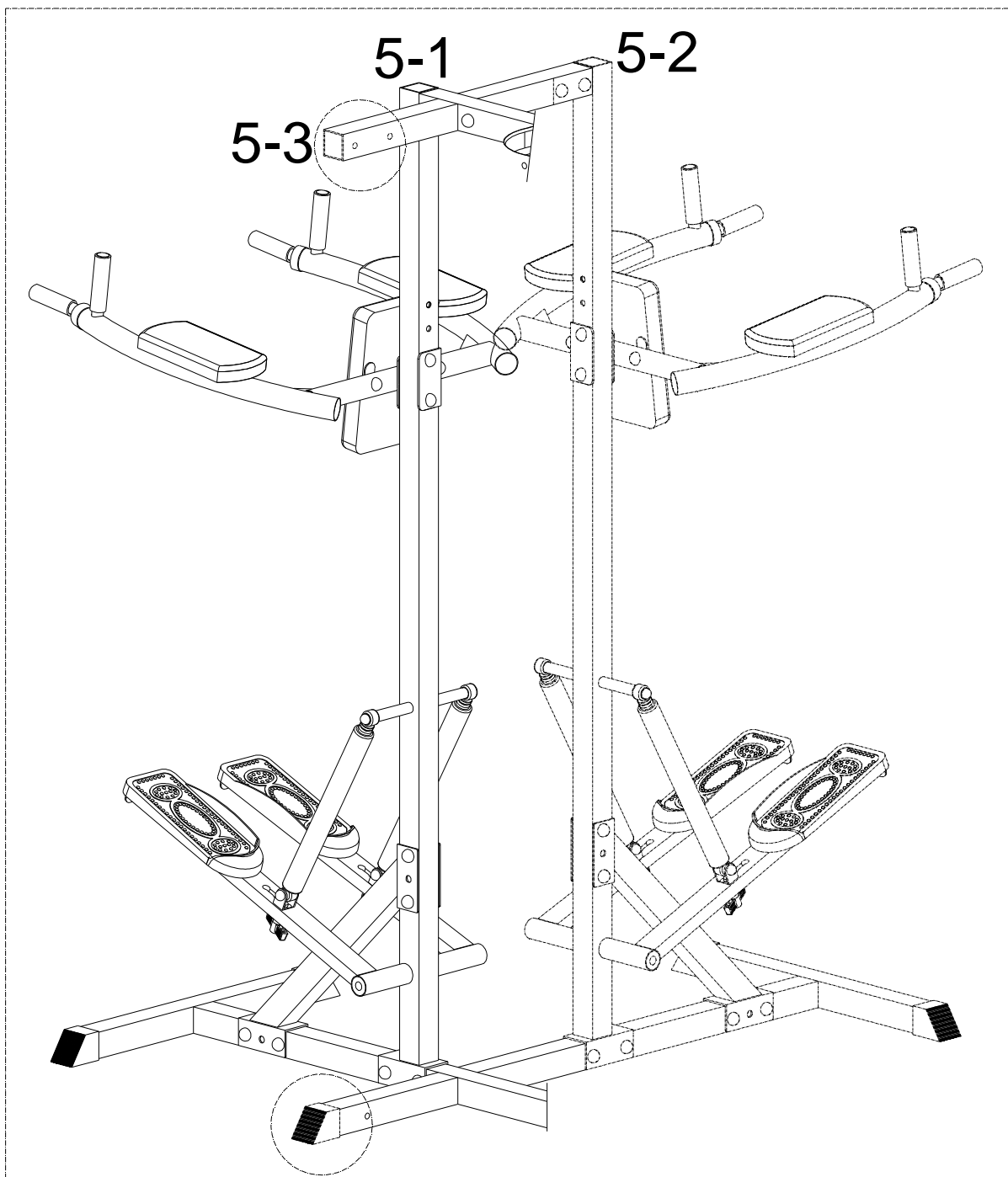
Připevněte šroubovací víko (61&62&90&91) do šroubů.

Poznámky



Uživatelé mohou tahat za ventilové rameno dopředu a dozadu podle různého cíle cvičení, jak ukazuje obrázek 1-1 a 1-2.

- 1) Deska na nohy by měla být nastavená vertikálně podle obrázku 2.
- 2) Výška sedadla by měla být nastavená pomocí otáčení šroubu podle obrázku B.
- 3) Uživatelé by si měli vybrat množství zátěžových desek pomocí kulatých kolíků.



VKR+KROKOVÝ MOTOR by měly být nastaveny v různých polohách podle obr. 5-1/2/3.

1. Zadní část položky;
2. Levá část položky;
3. Pravá část položky.

Computer

PROVOZ

1. Když je baterie nainstalována, LCD ukáže všechny grafiky za 1 sekundu, a poté se ovládací pult dostane do režimu TIME FUNCTION (ČAS).
2. Jestliže bude baterie více než 256 sekund nečinná, ovládací pult se automaticky dostane do stupně HALT (ZASTAVIT). Všechny vstupní signály zastavení zruší a znovu se vrátí do předchozího stupně.

3. Stisknutím klávesy Mode během cvičení umožní výběr požadovaných funkcí.

3.1 Funkce na displeji, které následují za sebou: (1 Windows)

TIME COUNT CALORIES TTL COUN SCAN

3.2 Funkce na displeji, které následují za sebou: (2 Windows) RPM je neustále zobrazeno a není zahrnuto v režimu.

TIME COUNT CALORIES TTL COUNT SCAN

3.3 Když stisknete a podržíte tuto klávesu dvě sekundy, smažou se všechny funkční hodnoty (kromě stavu TTL), a vrátí se k základnímu zobrazení.

3.4 Když stisknete a podržíte kteroukoli klávesu 5 sekund, vloží se nastavení režimu. Nastavení režimu následuje takto za sebou: Time -> Count -> Calories -> Escape (kromě nastavení režimu)

TIME COUNT CALORIES.

Cvičení:

Používáním tohoto přístroje získáte lepší kondici a vytvarujete si svaly. Při dietě vám pomůže redukovat váhu.

1. zahřívací cvičení

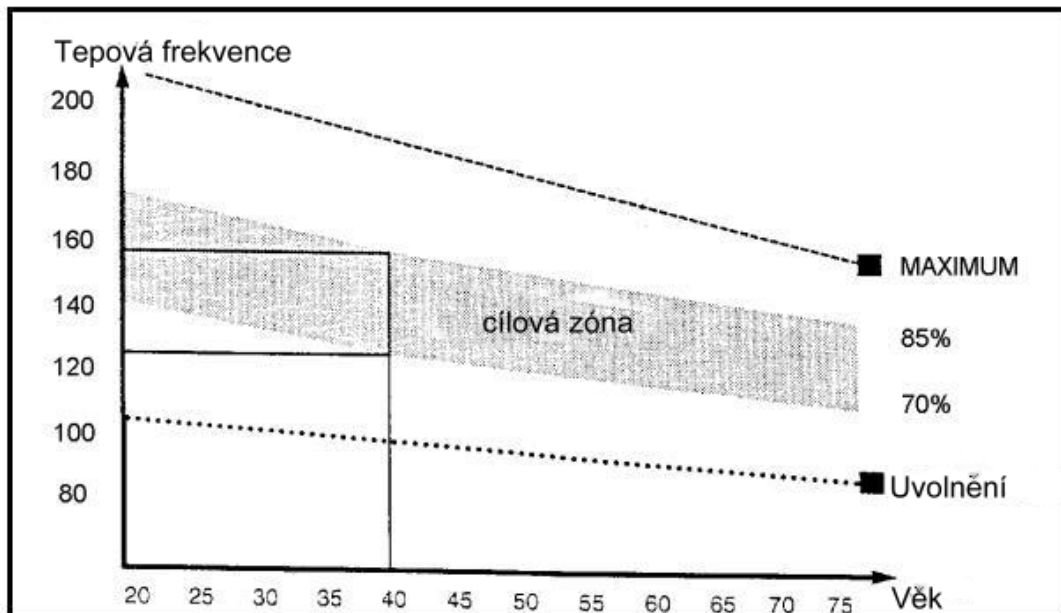
Umožní proudit krev tělem správným způsobem. Omezí možnost vzniku křečů a bolesti svalů. Každý protahovací cvik by měl trvat 30 sekund. Svaly protahujte jen do té polohy, kde máte přijatelnou bolest. Pokud bolí moc, trochu povolte.



A. samotné cvičení

Cvičení, při kterém musíte vyvinout námahu. Při pravidelném cvičení budou vaše nohy mnohem ohebnější. Je velmi důležité udržovat tempo jízdy. Cvičení bude efektivní, pokud zvýšíte vaši tepovou frekvenci na úroveň, která je ukázána na obrázku.

Tato část by měla trvat nejméně 12 minut, nejlépe je začít od 15-20 minut.



B. Uvolňovací cvičení

Tato cvičení umožní vašemu kardio-vaskulárnímu systému, aby se uklidnil. Je to v podstatě opakování zahřívacích cvičení – tzn. Snížení zátěží a tempa a pokračovat ještě 5 minut. Dále také zopakujte protahovací cvičení. Nezapomeňte, že se cvičení provádí pomalu a bez bolesti.

Postupem času můžete vaše tempo a zátěž zvyšovat. Doporučujeme cvičit 3 krát týdně.

Pro vytvarování svalů, je třeba zvýšit zátěž. Zahřívací a uvolňovací cvičení probíhají stejně, jen na konci cvičení si zvýšte zátěž a kmítejte nohama rychleji než normálně. Omezujte rychlost pro udržení vaší tepové frekvence v daném intervalu.

Základním faktorem je námaha. Čím déle a tvrději budete cvičit, tím více spálíte kalorií. Je to stejné, jako když chcete zlepšit vaši kondici.

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

- 1) Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
- 2) pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
- 3) K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
- 4) Skladujte stroj vždy na suchém a teplém místě.

Záruční podmínky, reklamace

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha,

I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou reparací, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamace: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamace: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: