



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU
IN 32275 inSPORTline Oquiler Pilates reformer torony



TARTALOMJEGYZÉK

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ	3
ÖSSZESZERELÉS	4
KARBANTARTÁS	6
KÖRNYEZETVÉDELEM	6

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül bármilyen változtatást és fejlesztést hajtson végre termékein. Látogasson el weboldalunkra, a www.insportline.eu címre, ahol megtalálja a kézikönyv legfrissebb verzióját.

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Használat előtt olvassa el a használati útmutatót, és őrizze meg későbbi használatra.
- Tartsa gyermekektől és háziállatoktól elzárva.
- Egyszerre csak egy személy használhatja.
- Ha hányingert, mellkasi fájdalmat vagy bármilyen más rendellenes fizikai tünetet érez, azonnal hagyja abba a készülék használatát.
- Tartsa távol végtagjait a mozgó alkatrészekről. Legyen óvatos a rugók beállításakor.
- Helyezze a gépet sík, szilárd és tiszta felületre.
- Mindig viseljen megfelelő sportruházatot és cipőt, ne viseljen laza ruházatot vagy ékszert.
- A gépet kizárólag a tervezett célra használja.
- Ne végezzen engedély nélküli módosításokat.
- Használat közben távolítsa el minden éles tárgyat a gép környékéről.
- A gépet legalább 0,6 m távolságra kell elhelyezni más tárgyaktól.
- A korlátozott szellemi vagy fizikai képességű személyek nem használhatják a gépet.
- Edzés előtt mindig melegítő gyakorlatokkal melegítse be az izmait.
- Ha éles élek jelennek meg a gépen, azonnal hagyja abba a használatát.
- Ne helyezzen éles tárgyakat a készülékre. Egyetlen állítható alkatrész sem nyúlhat ki úgy, hogy akadályozza a felhasználó mozgását.
- A gép minden használata előtt ellenőrizze, hogy minden csatlakozás megfelelően rögzítve van-e.
- Kategória: S – kereskedelmi használatra
- Súlykorlát: 100 kg
- **FIGYELMEZTETÉS:** Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvossal. Az orvosi vélemény különösen fontos, ha valamilyen egészségügyi problémája van. Az eladó nem vállal felelősséget a készülék használatából eredő sérülésekért vagy anyagi károkért.
- **FIGYELMEZTETÉS:** Ez a torony kizárólag az **IN 32273 inSPORTline Oquiler Pilates reformer** termékkel való használatra készült. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a torony a kézikönyvben szereplő utasításoknak megfelelően van összeszerelve és rögzítve. Összeférhetetlen felszereléssel való használat, helytelen összeszerelés vagy nem megfelelő használat instabilitáshoz, a termék károsodásához és/vagy a felhasználó sérüléséhez vezethet. Mindig tartsa be a termék címkéjén és ebben a kézikönyvben feltüntetett maximális terhelési határt és biztonsági utasításokat.

ÖSSZESZERELÉS

Készítse elő a torony tartóelemét. A csavarok segítségével csatlakoztassa a toronyváz tartóelemét és az L alakú tartóelemet.



Igazítsa egymáshoz a reformer vázához és a tartónak a furatait.



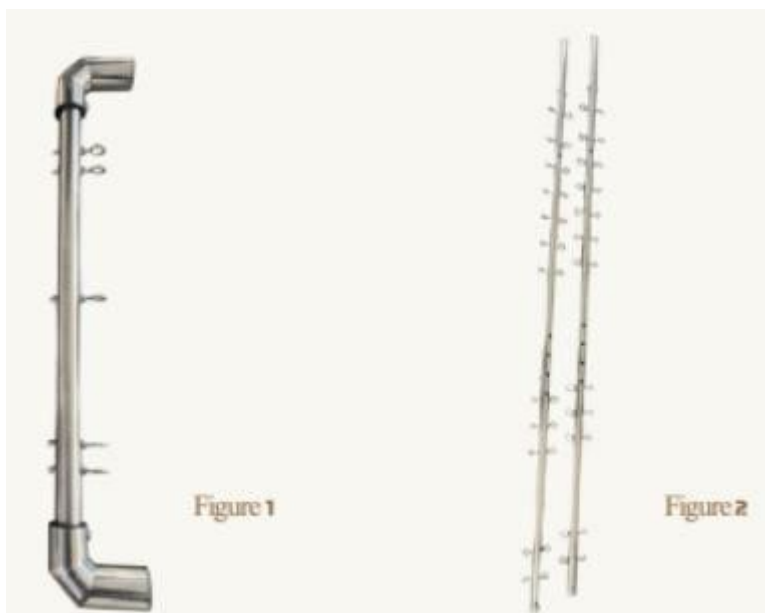
Rögzítse a tartót a reformer vázához 4 db külső és 4 db belső csavarral.



Csúsztassa be a toronykeretet a tartóba, és rögzítse 3 csavarral.



Vegye ki a kiemelkedő részt a képen látható módon, csavarja ki a tetején lévő két csavart, helyezze be azokat a 2. ábrán látható kiegészítő furatba, majd csúsztassa be a keret csőtartójába.



Vegye le az U alakú keretet, helyezze a képen látható pozícióba, és helyezze be a rögzítőcsapot.



FIGYELMEZTETÉS

Bármely gyakorlat megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a lábtartó támasztórúd mindkét rögzítőhoronyba (a bal és a jobb oldalon egyaránt) teljesen be van illesztve. Ellenkező esetben súlyos sérülések keletkezhetnek.

KARBANTARTÁS

- Összeszereléskor minden csavart megfelelően húzzon meg, és állítsa be a készüléket vízszintes helyzetbe.
- Edzés után törölje le az izzadságot. Tisztítsa meg a készüléket egy ruhával és enyhe tisztítószerekkel. Ne használjon oldószereket vagy erős tisztítószereket a műanyag alkatrészekben.
- Helyezze a terméket tiszta, szellőző és száraz helyiségbe.
- Ne tegye ki a készüléket közvetlen napfénynek.

KÖRNYEZETVÉDELEM

A termék élettartamának lejártá után, vagy ha a javítás nem gazdaságos, a helyi jogszabályoknak megfelelően, környezetbarát módon ártalmatlanítsa a legközelebbi hulladéklerakóban.

A megfelelő ártalmatlanítással védi a környezetet és a természeti erőforrásokat. Ezen felül hozzájárul az emberi egészség védelméhez is. Ha nem biztos a helyes ártalmatlanítás módjában, forduljon a helyi hatóságokhoz, hogy elkerülje a jogszabályok megsértését vagy a szankciókat.

Ne dobja az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem adja le azokat az újrahasznosító helyre.

