



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 30434 Intelligens személyi mérleg inSPORTline Syncale 200

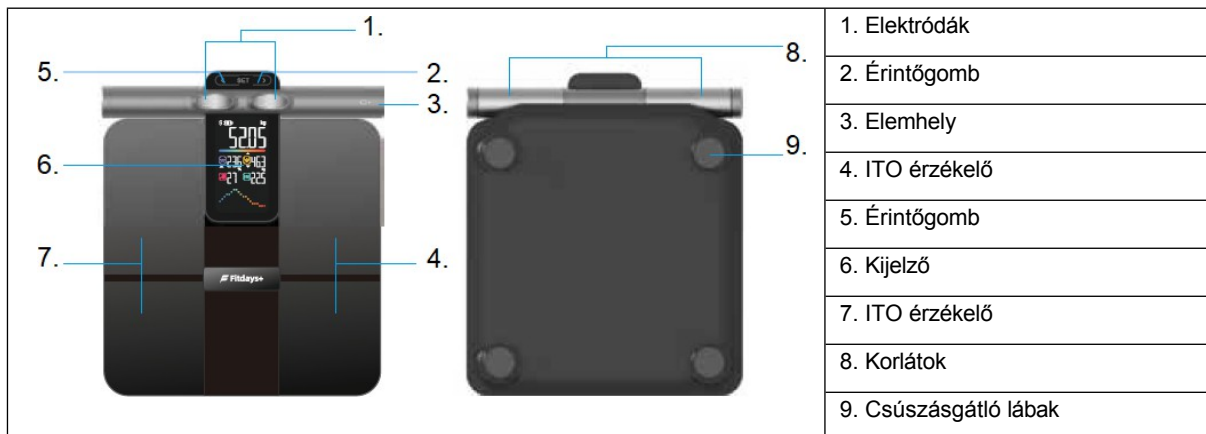


A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

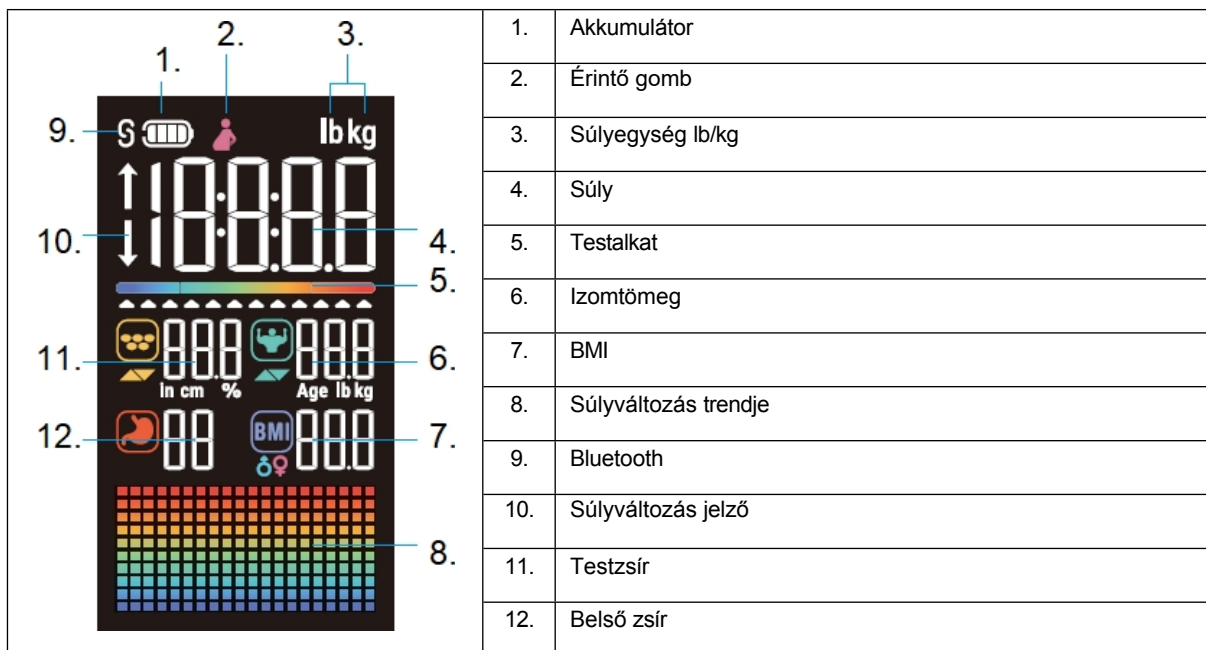
- Kérjük, használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- A mérleg nem orvosi vagy diagnosztikai eszköz. Ha kezelésen vagy edzésprogramon vesz részt, konzultáljon orvosával.
- Az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem alkalmasak olyan orvosi vagy diagnosztikai célokra, amelyek pontos súlyadatokat igényelnek.
- Ha az adatok nehezen olvashatók, cserélje ki az elemeket.
- Minden használat előtt ellenőrizze a készülék állapotát. Soha ne használjon sérült vagy kopott készüléket.
- Ne ugorjon fel a mérlegre, óvja fizikai sérülésektől, esésektől és ütésektől. Soha ne javítsa vagy módosítsa a mérleget saját kezűleg.
- Helyezze a mérleget sík és szilárd felületre. A puha és egyenetlen felületek befolyásolhatják a súlymérés pontosságát.
- A legjobb pontosság érdekében a súlyméréskor a következőképpen mérje: nyomja meg óvatosan a mérleget a bekapcsoláshoz, és várjon 10 másodpercet. Álljon a mérlegre, és végezze el a mérést. Javasoljuk, hogy minden nap ugyanabban az időpontban mérje meg magát.
- Ha a mérleget nem használja, vegye ki az elemeket, és helyezze a mérleget száraz, tiszta helyre. Óvja a magas hőmérséklettől, nedvességtől, portól és szennyeződéstől.
- Ne helyezzen nehéz tárgyakat a mérlegre.
- A használat előtt győződjön meg arról, hogy minden személyes adatát beírta a Fitday alkalmazásba.
- Álljon mezítláb a mérlegre.
- Mérés előtt győződjön meg arról, hogy a lába száraz.
- A mérleg nem vízálló. Ne merítse vízbe. Tisztításhoz használjon nedves ruhát vagy üvegmosót. Ne használjon szappant vagy más vegyi anyagokat és oldószereket.
- Tápellátás: 4 db AAA elem (a csomagban található).

TERMÉKLEÍRÁS



Megjegyzés: Szilárd felületre helyezve a mérleg több mint 5 kg-mal indul, amikor súlyt érzékel.

KIJELZŐ



BMI

Életkor	Alultáplált	Optimális testsúly	Túlsúly	1. fokú elhízás	2. fokú elhízás
18	<18,5	18,5	24	28-34,9	>35

A BMI csak tájékoztató jellegű érték.

AZ ALKALMAZÁS TELEPÍTÉSE

Keresse meg a Fitdays alkalmazást a Google Play vagy az App Store áruházban, vagy töltsse le a QR-kód segítségével:



- Töltsse le és telepítse az alkalmazást.
- Támogatott eszközök:
- iOS 8.0 vagy újabb

Android 6.0 vagy újabb

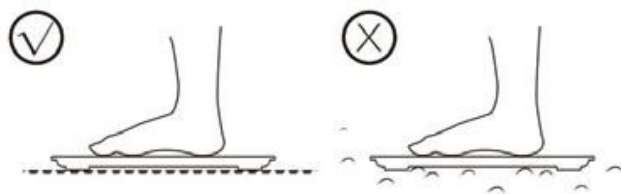
Offline használat

Az első csatlakozáshoz és beállításhoz online alkalmazást kell használni. Ezután a mérleg az alkalmazáshoz való csatlakozás nélkül is használható.

Az offline mód nem működik, ha az utolsó online méréshez képest a különbség meghaladja a 2 kg-ot. Az offline mérések automatikusan szinkronizálódnak az alkalmazással, miután kapcsolatba léptek egymással.

HASZNÁLAT

Helyezze a mérleget sík és szilárd felületre.



A mérleg bekapcsolásához álljon rá egy lábbal, majd lépjen le róla. Indítsa el a Bluetooth-t okoseszközén.



E-mail

Zadejte svůj e-mail

Heslo

Zadejte heslo

- ☒ heslo by mělo obsahovat 8-16 znaků
- ☒ Zahrňte alespoň dva druhy mezi čísly, velkými a malými písmeny, symboly

☐ Přičetl/a jsem a souhlasím [Zásady ochrany osobních údajů](#)

Registrovat



Již mám účet

[Registrace ověřovacího kódu](#)

[Pomoc](#)



Zásady ochrany osobních údajů

Fitdays ("Fitdays," "we," "us," or "our") respects your privacy. This Privacy Policy governs how we handle the personal data ("personal information," "your data," "your information," or information "from" or "about" you) that we collect online (e.g., through our website) and offline (e.g., through customer support channels) (collectively, the "Services"). It explains the types of personal data we collect and process, how we may use and share that data, and the choices that are available to you with respect to our handling of your data.

By accessing the Services on any computer, mobile phone, tablet, or other device, you agree to the terms of this Privacy Policy. If you do not agree to the Privacy Policy, please do not use the Services.

We may modify this Privacy Policy at any time, and will post the current version on this website with the date it was last revised. If we make any material changes, we will provide you with additional notice. We encourage you to periodically review our Privacy Policy to stay informed about how we are using the data we collect. You will be deemed to have accepted the changes in any revised Privacy Policy by your continued use of the Services after the date such revised Privacy Policy is posted.

1. How to collect data?

- The information you provide us. In the process of using this product, according to the principle of BIA bioelectrical resistance measurement, through the collection of the body parameters, body fat rate/muscle volume/metabolism and other measurement parameters will be obtained through complex formulas, user's height/gender/age/weight will be calculated as one of the physical parameters. Therefore, when you registered the App account, the birthday, height, gender and other body

Regisztráljon vagy jelentkezzen be Fitdays-fiókjával.

Výběr jednotky

Jednotka výšky

cm ✓

inch

Jednotka hmotnosti

kg ✓

lb

st.lb

⚠ Některá zařízení nepodporují přepínání jednotek kg/lb/st.lb ze strany APP. Chcete-li přepnout jednotku kg/lb/st.lb, stiskněte/dotkněte se JEDNOTKY ve spodní části základny váhy nebo uvnitř pouzdra na baterie.

Potvrdit

osobní údaje

Osobní údaje jsou zpracovávány pouze jako zdravotní údaje. Fitdays je uchovává jako důvěrné informace.



 Muž  Žena

přezdívka 12428 >

narozeniny 01/01/1995 >

Výška 165cm >

Cílová váha 56.1kg >

Výběr režimu Standardní režim >

Pro přesnost výsledků měření se doporučuje vyplnit údaje o skutečném těle

Potvrdit

Adja meg személyes adatait, majd nyomja meg az OK gombot a megerősítéshez. Megjegyzés: helytelen adatok megadása mérési hibákhoz vezethet.

osobní údaje

Osobní údaje jsou zpracovávány pouze jako zdravotní údaje. Fitdays je uchovává jako důvěrné informace.



 Muž  Žena

přezdívka 12428 >

narozeniny 01/01/1995 >

Výška 165cm >

Cílová váha 56.1kg >

Výběr režimu Standardní režim >

Pro přesnost výsledků měření se doporučuje vyplnit údaje o skutečném těle

Potvrdit

12428 +

Udělte prosím oprávnění pro přístup k blízkým zařízením

Odkopírováno

0.00 kg

Párovací zařízení

0% počítáno: Nejprve prosím změňte Cíl: 63.6kg

Teplota frekvence

Rozdíly - >

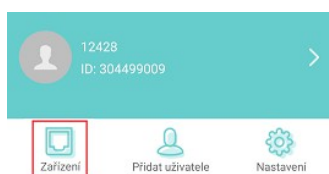
Měření Grafy Účet

Párosítsa a mérleget az alkalmazással Bluetooth-kapcsolaton keresztül. Válassza a – Fiók – Eszköz – majd a + gombot a mérleg kereséséhez.



← Párovací zařízení

Vyberte zařízení, které chcete svázat



(Hlavní uživatel) 12428



← Párovací zařízení



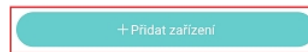
Vyhledávám chytrá zařízení...

Během procesu vázání zajistěte následující operace

1. Zkontrolujte, zda je chytré zařízení normálně zapnuté: ujistěte se, že je baterie správně nainstalována a obrazovka zařízení je zapnutá
2. Zkontrolujte, zda je v telefonu zapnuto Bluetooth: logo Bluetooth se zobrazí v horní části obrazovky telefonu
3. (Některé telefony Android) Zkontrolujte, zda je zapnuto určování polohy telefonu: v horní části obrazovky telefonu se zobrazí značka polohy
4. Vzdálenost mezi mobilním telefonem a chytrým zařízením je do 2 metrů a neměly by mezi nimi být žádné překážky
5. Restartujte APP
6. Restartujte telefon
7. Pokud to stále nemůžete vyřešit, klikněte na "..."

v pravém horním rohu stránky vazebního zařízení a poskytněte nám zpětnou vazbu.

Moje zařízení



Megjegyzés: a csatlakozás után a kezdőlapon a „Csatlakoztatva” felirat jelenik meg. Ha a „Csatlakozás megszakítva” felirat jelenik meg, a párosítás nem sikerült, és a folyamatot meg kell ismételni.

A mérleg bekapcsolásához lépjen rá óvatosan egy lábbal. Várjon, amíg a mérleg 0,00 kg-ot mutat.

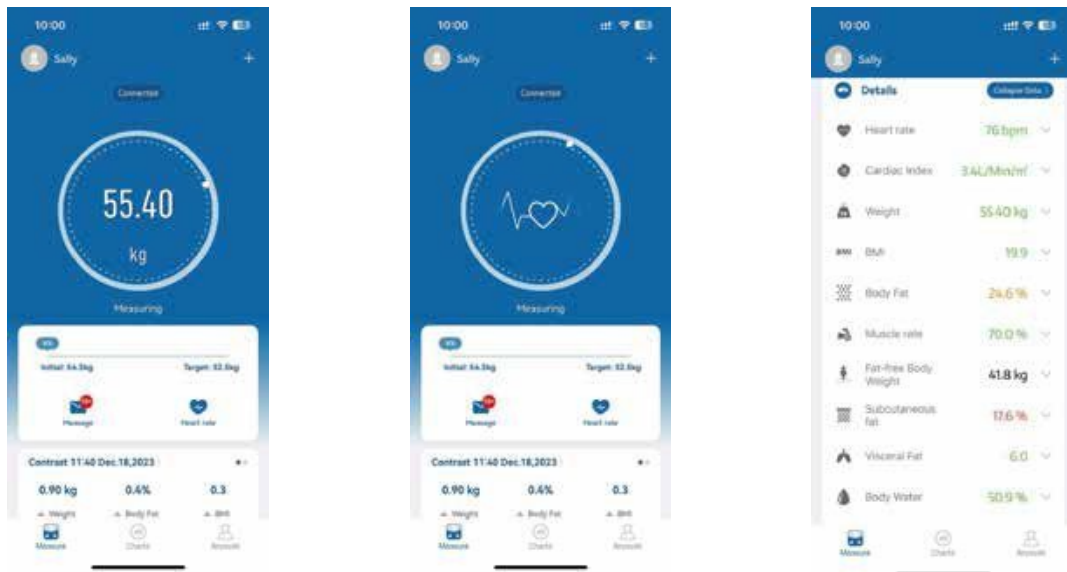
Az alkalmazásban és a mérleg kijelzőjén láthatja, hogy létrejött-e a kapcsolat.

Álljon mezítláb a mérlegre. Ha zokniban áll a mérlegre, csak a testsúly és a BMI kerül mérésre. Az összes adat méréséhez mezítláb kell állnia a mérlegre.

A mérlegelés és mérés során a kijelzőn az érték villog.

A pulzusmérés során egy ikon jelenik meg a kijelzőn és az alkalmazásban. A pulzusmérés során álljon mozdulatlanul és ne beszéljen körülbelül 10 másodpercig.

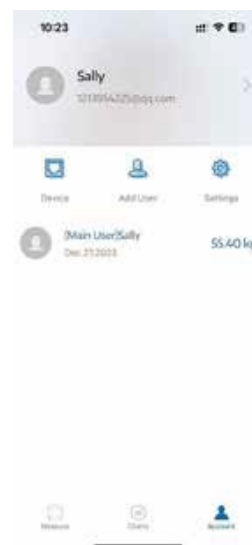
Maradjon a mérlegen, amíg az összes mérést el nem végezték.



A súlyeredményeket és egyéb adatokat a „Rekord” fülön találja.

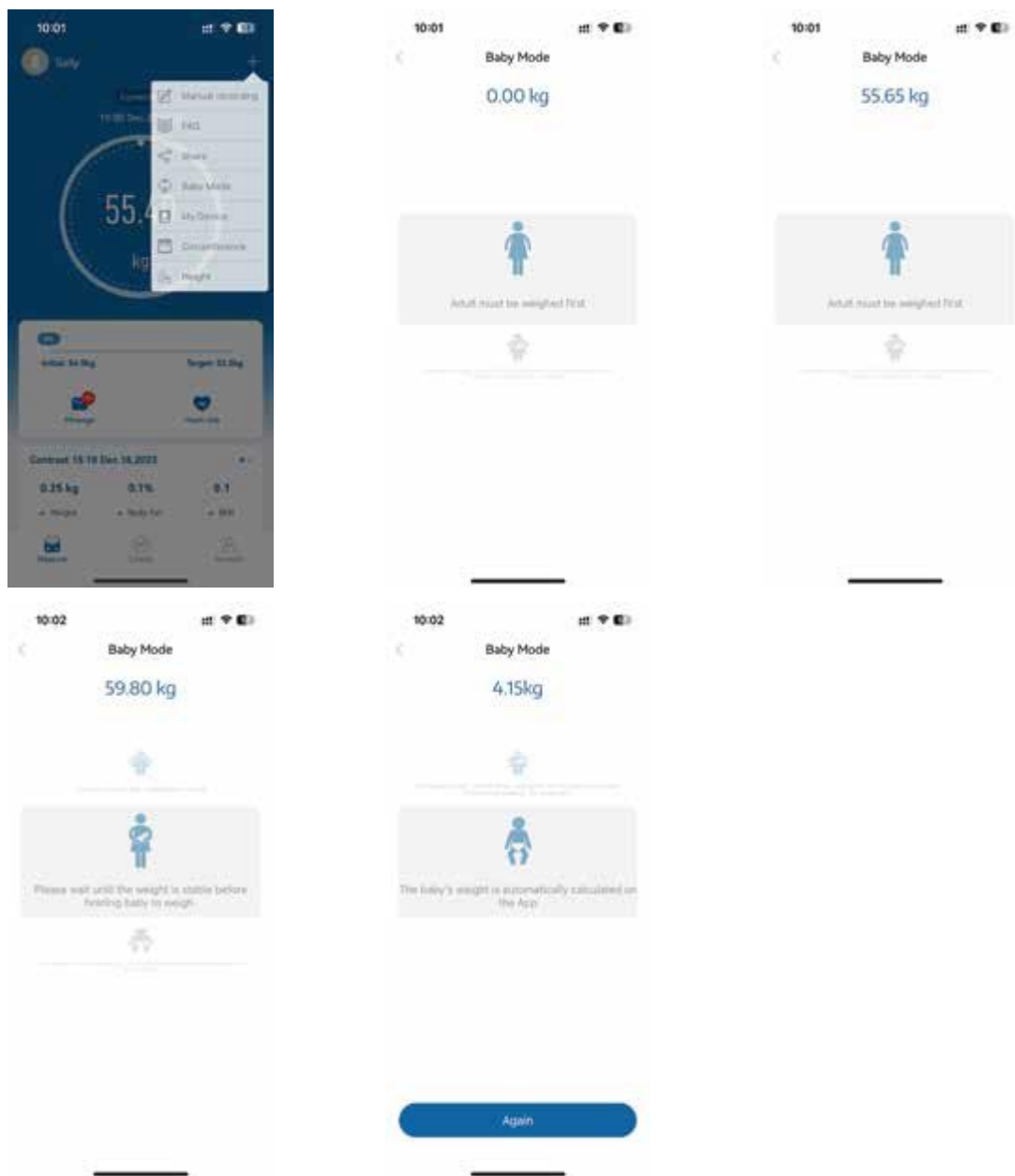


Felhasználó hozzáadása vagy módosítása: válasszon ki egy fotót, vagy válassza a „Saját” – „Felhasználó hozzáadása” lehetőséget. A mérleg a felhasználókat a súlyuk alapján ismeri fel, és figyelmezteti őket, ha nem a megfelelő profilt használják. A mérleg legfeljebb 24 felhasználót támogat.



Gyermekek mérése: nyomja meg a „+” gombot, majd a „babamód” gombot a folytatáshoz.

Először mérje meg magát, majd tartsa meg a gyereket és mérje meg mindkettőjük súlyát. Az alkalmazás kiszámítja a gyerek súlyát.



TÖBB INFORMÁCIÓ

Más adatok méréséhez mezítláb kell állni a mérlegre. Használat közben ne kombinálja az online és offline kapcsolatot.

Hibakódok



Alacsony akkumulátor töltöttség



Túlterhelés



A súlymérés instabil



Apple Health

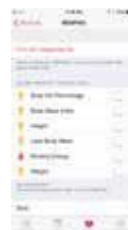
Indítsa el az „Egészség” alkalmazást az iPhone-on, válassza a „Adatforrások” lehetőséget. Válassza a „Fitdays” lehetőséget. Válassza ki az összes Fitdays kategóriát.



1



2



3



Google Fit

Adja meg a  Fitday alkalmazás beállításait, válassza a Google Fit lehetőséget. Engedélyezze a Google Fit alkalmazást, és jelentkezzen be Google-fiókjával. A rendszer automatikusan átirányítja a Google Fit alkalmazásba.

A párosítás után az adatok szinkronizálódnak a Google Fit alkalmazással.



1



2-1



2-2



3



4



Fitbit alkalmazás

Lépjen be a



Fitday alkalmazás beállításait, válassza a Fitbit alkalmazást.

Indítsa el a Fitbit alkalmazást, és jelentkezzen be fiókjába Engedélyezze a Fitbit alkalmazás hozzáférését.

A párosítás után az adatok szinkronizálódnak.



1



2-1



2-2



3



4-1



4-2

OFFLINE FUNKCIÓK

Felhasználói kiválasztás

Nyomja meg a SET gombot a mérleg elindításához.

Nyomja meg a SET gombot a felhasználói beállítások megadásához.



A „<” és „>” gombokkal válassza ki a felhasználót (U1 – U4), a kiválasztott felhasználó villogni fog. P0 a vendég, a mért adatok nem kerülnek mentésre a profilba.

A felhasználói adatok megadásához: Nyomja meg a SET gombot, amíg az „AGE” (kor) villog. A „<” és „>” gombokkal állítsa be a kor értéket. Ismétlje meg a folyamatot a nem és a magasság esetében. Az összes adat beállítása után nyomja meg a SET gombot a mentéshez.

Ha a beállítás során 5 másodpercig nem történik semmi, akkor a gyári profil kerül mentésre – 165 cm, 18 év, férfi.

A mentett információk szerkesztése: Válasszon ki egy felhasználót, majd tartsa lenyomva a SET gombot, hogy kiválassza a szerkeszteni kívánt értéket. A „<” és „>” gombokkal szerkesztheti az értéket, majd a SET gomb megnyomásával mentheti. Ismétlje meg az összes szerkeszteni kívánt értéknél.

A meghajtó cseréje

Nyomja meg a SET gombot a mérleg elindításához.

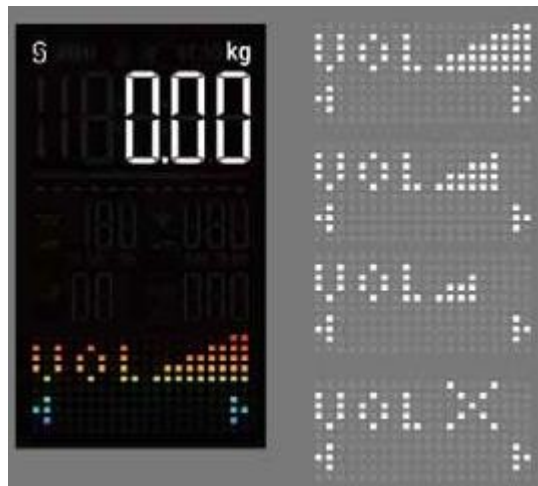
A „<” gombbal állítsa be az egységeket (kg/lb).



A hangerő beállítása

Nyomja meg a SET gombot a mérleg elindításához.

Nyomja meg a ">" gombot a három hangerőszint egyikének kiválasztásához vagy a hangok elnémításához.



Offline adatok megtekintése

Nyomja meg a SET gombot a mérleg elindításához. Válasszon ki egy felhasználót.

Tartsa lenyomva a „<” gombot 5 másodpercig az adatok megtekintési felületének megnyitásához. A „<” és „>” gombokkal legfeljebb 8 mentett mérést tekinthet meg.

Tartsa lenyomva a SET gombot 3 másodpercig a menüből való kilépéshez.



Felhasználó törlése

Nyomja meg a SET gombot a mérleg elindításához.

Tartsa lenyomva a SET gombot 3 másodpercig a felhasználó törlési felületre való belépéshez.

Nyomja meg a SET gombot a felhasználó kiválasztásához. A „<” és „>” gombokkal válassza ki az igen vagy nem lehetőséget. A SET gomb megnyomásával erősítse meg a választását.



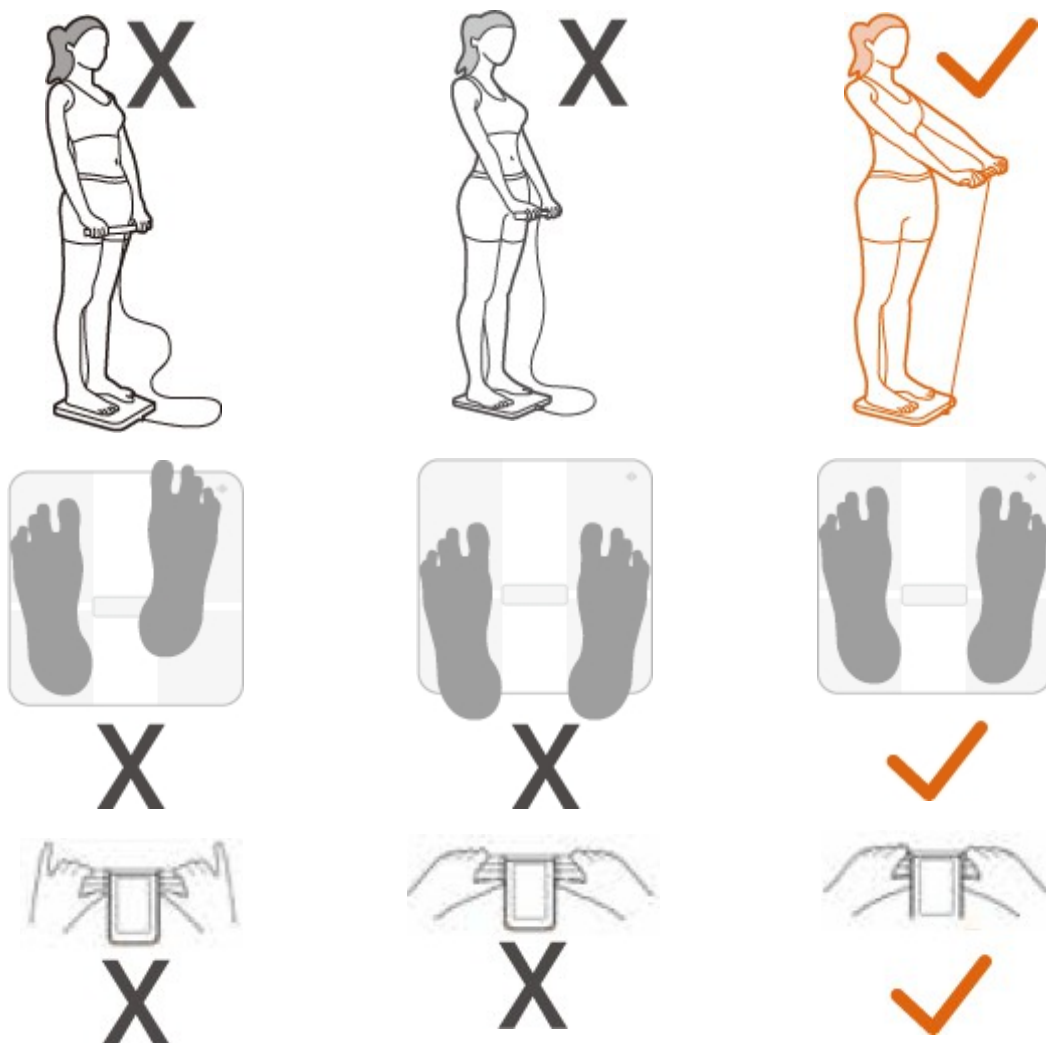
MÉRÉSI ELJÁRÁS

Első használat: nyomja meg a bekapcsológombot, és várja meg, amíg a kijelzőn 0,0 megjelenik. Álljon a mérlegre, és fogja meg a fogantyút a megfelelő módon.

Használat: álljon fel a mérlegre, és fogja meg a fogantyút az utasításoknak megfelelően.

Ha a mérleget elmozdítja, vagy a súly nem megfelelően mérhető, nyomja meg a bekapcsológombot, és várjon, amíg a kijelzőn 0,0 jelenik meg. Ezután végezze el a mérést az előző utasítások szerint.

HOGYAN ÁLLJON



Fogja meg a fogantyúkat úgy, hogy tenyerei és hüvelykujjai teljesen érintkezzenek a fogantyúkkal. Álljon egyenesen a mérlegre, kissé terpeszben a lábaival. Győződjön meg arról, hogy a lábai a szenzorok teljes hosszában vannak.

Nyújtsa ki karjait 30°–45°-os szögben a lábaihoz képest.

Ne lépjen le a mérlegről, amíg az összes gyakorlatot el nem végezte.

Megjegyzések:

Az adatok méréséhez a felhasználónak mezítláb kell megmérnie magát. A lábaknak a teljes felületen érintkezniük kell az érzékelőkkel.

A mérleget sík és szilárd felületre kell helyezni. Használat előtt el kell távolítani a csomagolóanyagot.

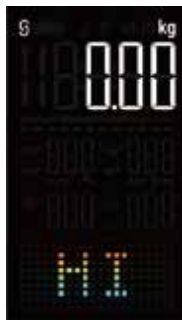
Ne lépjen le a mérlegről, amíg az összes mérést el nem végezték.

MÉRÉSI FOLYAMAT

Álljon fel a mérlegre, és tartsa a fogantyút a megfelelő helyzetben. A mérleg mérése után az érték háromszor villog.

A testzsír mérés eredménye a színes pontkijelzőn jelenik meg. Tartsa a fogantyúkat, amíg a mérés be nem fejeződik.

Ha a mérleg hangjelzései nem kapcsolnak ki, kövesse az utasításokat (csak angol nyelven). A mérleg 15 másodpercnyi inaktivitás után automatikusan kikapcsol.



Indításkor a kijelzőn 0,00 jelenik meg.



A mért érték háromszor villog, majd elmentésre kerül.

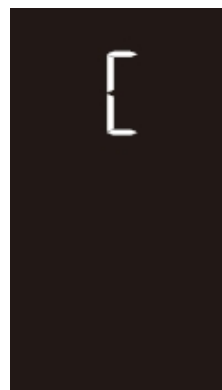


A mérés befejeződött

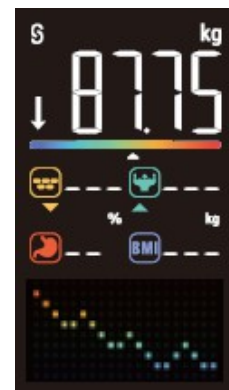
HIBAKÓDOK



Alacsony akkumulátor töltöttség



Túlterhelés
Rossz
egyensúlykalibrálás



A testzsír nem mérhető

SPECIFIKÁCIÓ

Egységek: kg/lb	Üzemi hőmérséklet: 5 °C – 35 °C
Csatlakozás: Bluetooth 5.0	Tápellátás: 4 db AAA elem
Súlymérési tartomány: 5–180 kg	

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvjva a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvénszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.



