



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 30432 Intelligens személyi mérleg inSPORTline Syncale 100

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és weboldalunkra: www.inSPORTline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.



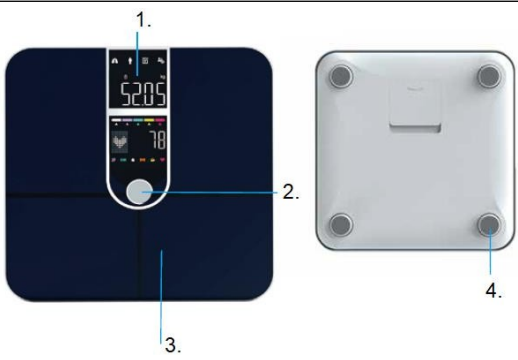
BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Kérjük, használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljára.
- A mérleg nem orvosi vagy diagnosztikai eszköz. Ha kezelésen vagy edzésprogramon vesz részt, konzultáljon orvosával.
- Az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem alkalmasak olyan orvosi vagy diagnosztikai célokra, amelyek pontos súlyadatokat igényelnek.
- Ha az adatok nehezen olvashatók, cserélje ki az elemeket.
- Minden használat előtt ellenőrizze a készülék állapotát. Soha ne használjon sérült vagy kopott készüléket.
- Ne ugorjon fel a mérlegre, óvja fizikai sérülésektől, esésektől és ütésektől. Soha ne javítsa vagy módosítsa a mérleget saját kezűleg.
- Helyezze a mérleget sík és szilárd felületre. A puha és egyenetlen felületek befolyásolhatják a súlymérés pontosságát.
- A legjobb pontosság érdekében a súlymérés előtt álljon a mérlegre: nyomja meg óvatosan a mérleget a bekapcsoláshoz, és várjon 10 másodpercet. Álljon a mérlegre, és végezze el a mérést. Javasoljuk, hogy minden nap ugyanabban az időpontban mérje meg magát.
- Ha a mérleget nem használja, vegye ki az elemeket, és helyezze a mérleget száraz, tiszta helyre. Óvja a magas hőmérséklettől, nedvességtől, portól és szennyeződéstől.
- Ne helyezzen nehéz tárgyakat a mérlegre.
- A használat előtt győződjön meg arról, hogy minden személyes adatát beírta a Fitday alkalmazásba.
- Álljon mezítláb a mérlegre.
- Mérlegelés előtt győződjön meg arról, hogy a lába száraz.
- A mérleg nem vízálló. Ne merítse vízbe. Tisztításhoz használjon nedves ruhát vagy üvegmosót. Ne használjon szappant vagy más vegyi anyagokat és oldószereket.
- Tápellátás: 4 db AAA elem (a csomagban található).

Fitdays alkalmazás



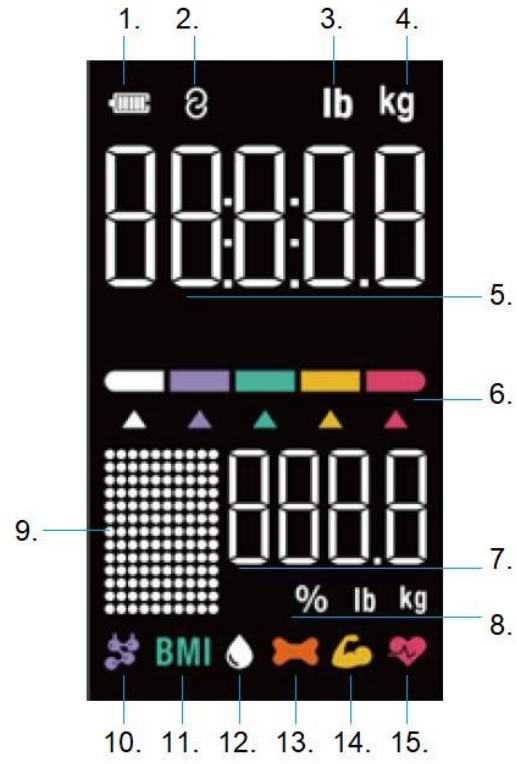
TERMÉKLEÍRÁS

	1. Kijelző
	2. Dekoratív fedél
	3. ITO burkolat
	4. Szilikon talpak

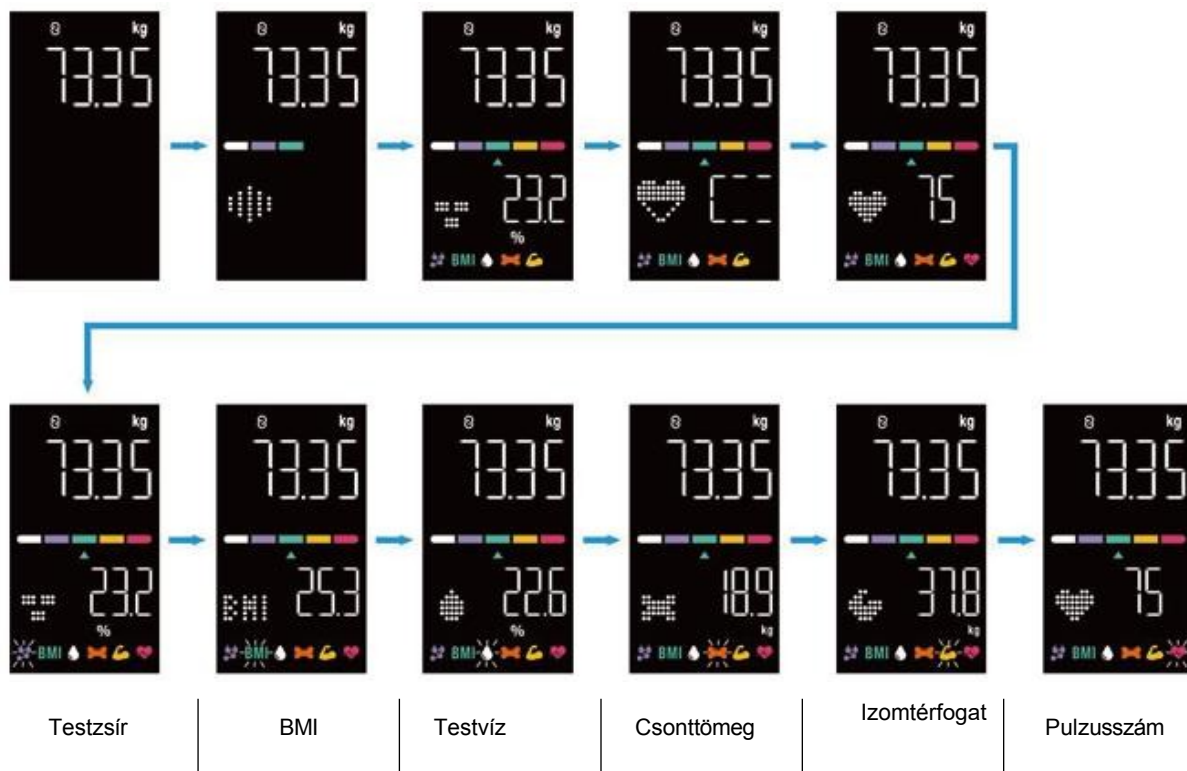
Megjegyzés:

- Helyezze a mérleget sík, stabil felületre. A kijelző akkor indul el, ha 5 kg-nál nagyobb súlyt érzékel.
- A mérleg 4 db AAA elemmel működik.

KIJELZŐ

	1.	Elem
	2.	Párosítási ikon
	3.	Súlyegység – lb
	4.	Súlyegység – kg
	5.	Súly
	6.	Testalkat
	7.	Testalkat - szám
	8.	Szimbólumok
	9.	Minta
	10.	Testzsír
	11.	BMI
	12.	Testvíz
	13.	Csonttömeg
	14.	Izomtömeg
	15.	Szívfrekvencia

Adatok megjelenítési sorrendje



Megjegyzés:

A mérlegelés során ne lépjen le a mérlegről. Várja meg, amíg a mérés befejeződik. A mért súly megjelenik, majd 2 másodpercenként ciklikusan: testzsír, BMI, testvíz, csonttömeg, izomtömeg, pulzusszám

SPECIFIKÁCIÓ

Mértékegységek:	Kg/lb
Tonnáz:	5 kg – 180 kg
Tápellátás:	4 db AAA elem
Üzemi hőmérséklet:	10–40 °C
Üzemi páratartalom:	20% - 90

AZ ALKALMAZÁS TELEPÍTÉSE

Keresse meg a Fitdays alkalmazást a Google Play vagy az App Store áruházban, vagy töltsse le a QR-kód segítségével:



- Töltsse le és telepítse az alkalmazást.
- Támogatott eszközök:
- iOS 8.0 vagy újabb
- Android 6.0 vagy újabb

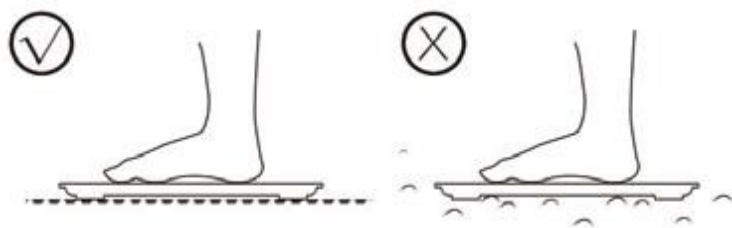
OFFLINE HASZNÁLAT

Az első csatlakozáshoz és beállításhoz online alkalmazást kell használni. Ezután a mérleg az alkalmazáshoz való csatlakozás nélkül is használható.

Az offline mód nem működik, ha az utolsó online méréshez képest a különbség meghaladja a 2 kg-ot. Az offline mérések automatikusan szinkronizálódnak az alkalmazással, miután kapcsolatba léptek egymással.

HASZNÁLAT

Helyezze a mérleget sík és stabil felületre.



A mérleg bekapcsolásához álljon rá egy lábbal, majd lépjen le róla. Indítsa el a Bluetooth-t okoseszközén.



← Pomoc

E-mail

Zadejte svůj e-mail

Heslo

Zadejte heslo

☒ heslo by mělo obsahovat 8-16 znaků

☒ Zahrňte alespoň dva druhy mezi čísly, velkými a malými písmeny, symboly

☐ Přečtěl/a jsem a souhlasím Zásady ochrany osobních údajů

Registrovat



Již mám účet

Registrace ověřovacího kódu

← **Zásady ochrany osobních údajů**

Fitdays ("Fitdays," "we," "us," or "our") respects your privacy. This Privacy Policy governs how we handle the personal data ("personal information," "your data," "your information," or information "from" or "about" you) that we collect online (e.g., through our website) and offline (e.g., through customer support channels) (collectively, the "Services"). It explains the types of personal data we collect and process, how we may use and share that data, and the choices that are available to you with respect to our handling of your data.

By accessing the Services on any computer, mobile phone, tablet, or other device, you agree to the terms of this Privacy Policy. If you do not agree to the Privacy Policy, please do not use the Services.

We may modify this Privacy Policy at any time, and will post the current version on this website with the date it was last revised. If we make any material changes, we will provide you with additional notice. We encourage you to periodically review our Privacy Policy to stay informed about how we are using the data we collect. You will be deemed to have accepted the changes in any revised Privacy Policy by your continued use of the Services after the date such revised Privacy Policy is posted.

1. How to collect data?

- The information you provide us. In the process of using this product, according to the principle of BIA bioelectrical resistance measurement, through the collection of the body parameters, body fat rate/muscle volume/metabolism and other measurement parameters will be obtained through complex formulas, user's height/gender/age/weight will be calculated as one of the physical parameters. Therefore, when you registered the App account, the birthday, height, gender and other body

Regisztráljon vagy jelentkezzen be Fitdays-fiókjával.

Výběr jednotky

Jednotka výšky

cm ✓

inch

Jednotka hmotnosti

kg ✓

lb

st.lb

⚠ Některá zařízení nepodporují přepínání jednotek kg/lb/st.lb ze strany APP. Chcete-li přepnout jednotku kg/lb/st.lb, stiskněte/dotkněte se JEDNOTKY ve spodní části základny váhy nebo uvnitř pouzdra na baterie.

Potvrdit

osobní údaje

Osobní údaje jsou zpracovávány pouze jako zdravotní údaje. Fitdays je uchovává jako důvěrné informace.



 Muž  Žena

přezdívká 12428 >

narozeniny 01/01/1995 >

Výška 165cm >

Cílová váha 56.1kg >

Výběr režimu Standardní režim >

Pro přesnost výsledků měření se doporučuje vyplnit údaje o skutečném těle

Potvrdit

Adja meg személyes adatait, majd nyomja meg az OK gombot a megerősítéshez. Megjegyzés: a helytelen adatok megadása mérési hibákhoz vezethet.

osobní údaje

Osobní údaje jsou zpracovávány pouze jako zdravotní údaje. Fitdays je uchovává jako důvěrné informace.



 Muž  Žena

přezdívká 12428 >

narozeniny 01/01/1995 >

Výška 165cm >

Cílová váha 56.1kg >

Výběr režimu Standardní režim >

Pro přesnost výsledků měření se doporučuje vyplnit údaje o skutečném těle

Potvrdit

12428 +

Udělte prosím oprávnění pro přístup k blízkým zařízením

Odpojeno ⓘ

0.00 kg

Párovací zařízení

0% počítátočné: Nejprve prosím změřte Cíl: 63.6kg

 Tepová frekvence

Rozdí - >

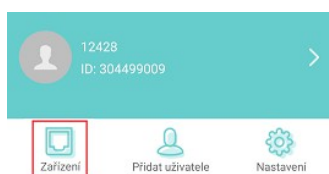
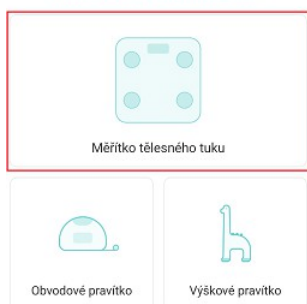
Měrit Grafy Účet

Párosítsa a mérleget az alkalmazással Bluetooth-kapcsolaton keresztül.
Válassza a – Fiók – Eszköz – majd a + gombot a mérleg kereséséhez.

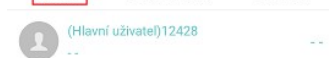


← Párovací zařízení ⇄

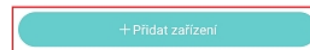
Vyberte zařízení, které chcete svázat



← Moje zařízení



← Párovací zařízení ...



Vyhledávám chytrá zařízení...

Během procesu vázání zajistěte následující operace

1. Zkontrolujte, zda je chytré zařízení normálně zapnuté: ujistěte se, že je baterie správně nainstalována a obrazovka zařízení je zapnutá
2. Zkontrolujte, zda je v telefonu zapnuto Bluetooth: logo Bluetooth se zobrazí v horní části obrazovky telefonu
3. (Některé telefony Android) Zkontrolujte, zda je zapnuto určování polohy telefonu: v horní části obrazovky telefonu se zobrazí značka polohy
4. Vzdálenost mezi mobilním telefonem a chytrým zařízením je do 2 metrů a neměly by mezi nimi být žádné překážky
5. Restartujte APP
6. Restartujte telefon
7. Pokud to stále nemůžete vyřešit, klikněte na "..."

v pravém horním rohu stránky vazebního zařízení a poskytněte nám zpětnou vazbu.

Megjegyzés: a csatlakozás után a kezdőlapon a „Csatlakoztatva” felirat jelenik meg. Ha a „Csatlakozás megszakítva” felirat jelenik meg, akkor a párosítás nem sikerült, és a folyamatot meg kell ismételni.

A mérleg bekapcsolásához lépjen rá óvatosan egy lábbal. Várjon, amíg a mérleg 0,00 kg-ot mutat.

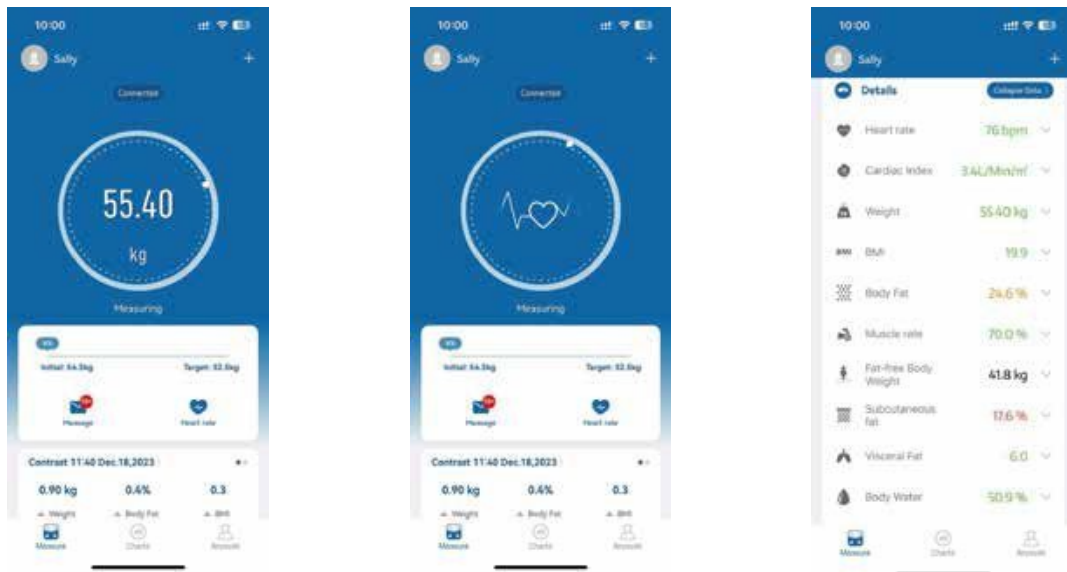
Az alkalmazásban és a mérleg kijelzőjén láthatja, ha a kapcsolat létrejött.

Álljon mezítláb a mérlegre. Ha zokniban áll a mérlegre, csak a testsúly és a BMI kerül mérésre. Az összes adat méréséhez mezítláb kell állnia a mérlegre.

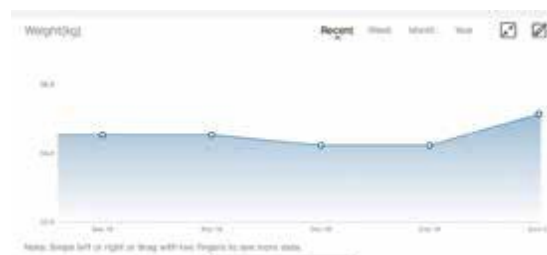
A mérlegelés és mérés során a kijelzőn az érték villog.

A pulzusmérés során egy ikon jelenik meg a kijelzőn és az alkalmazásban. A pulzusmérés során álljon mozdulatlanul és ne beszéljen körülbelül 10 másodpercig.

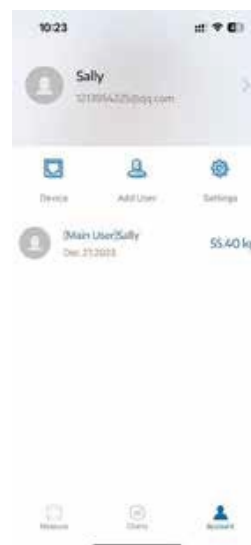
Maradjon a mérlegen, amíg az összes mérést el nem végezték.



A súlyeredményeket és egyéb adatokat a „Rekord” fülön találja.

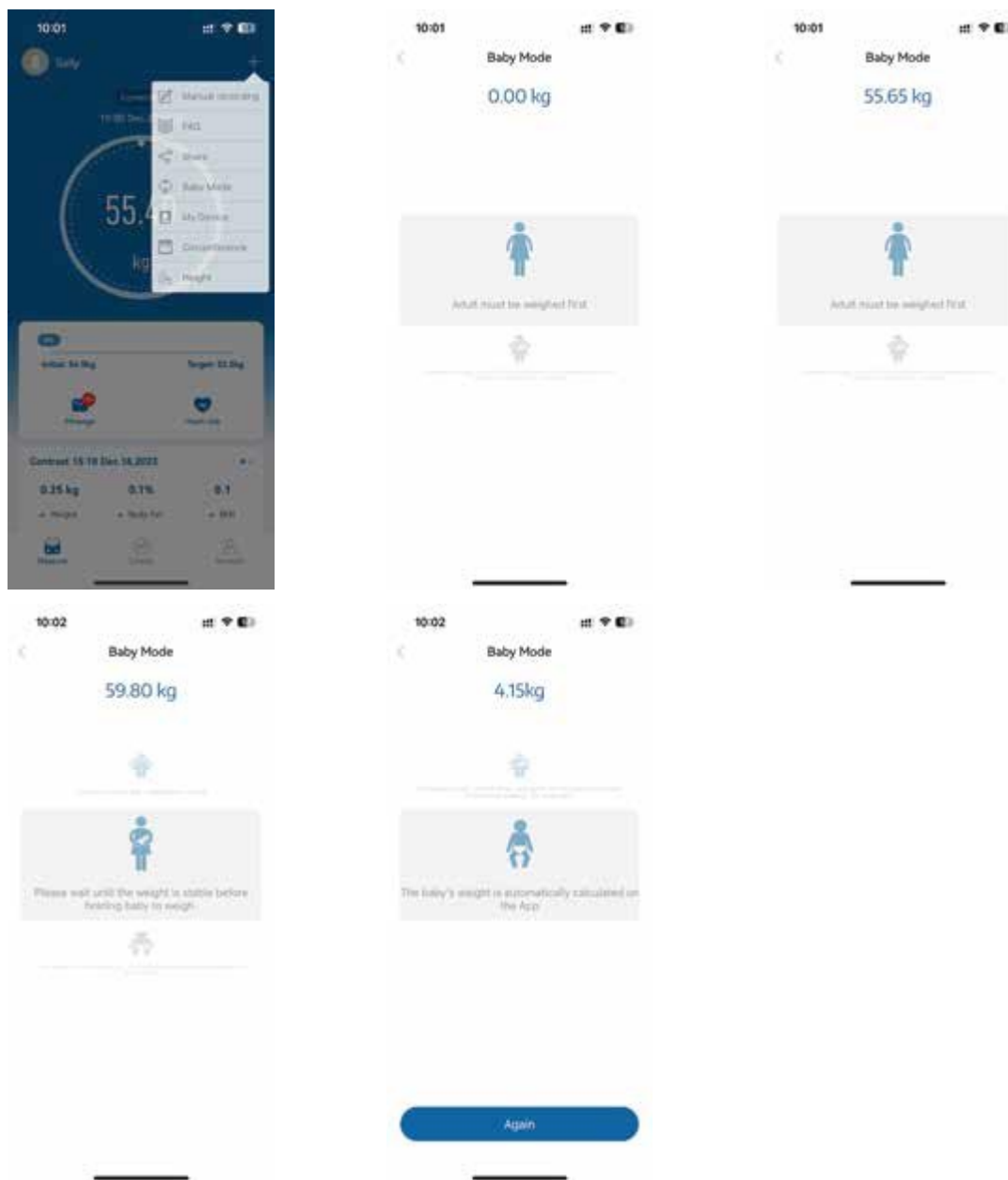


Felhasználó hozzáadása vagy módosítása: válasszon ki egy fotót, vagy válassza a „Saját” – „Felhasználó hozzáadása” lehetőséget. A mérleg a felhasználókat a súlyuk alapján ismeri fel, és figyelmezteti őket, ha nem a megfelelő profilt használják. A mérleg legfeljebb 24 felhasználót támogat.



Gyermekek mérése: nyomja meg a „+” gombot, majd a „babamód” gombot a folytatáshoz.

Először mérje meg magát, majd tartsa meg a gyereket és mérje meg mindkettőjüket. Az alkalmazás kiszámítja a gyerek súlyát.



TÖBB INFORMÁCIÓ

Az első használat előtt a mérleget csatlakoztatni és párosítani kell az alkalmazással, ellenkező esetben a mérleg csak a súlyt jeleníti meg.

Más adatok méréséhez mezítláb kell állni a mérlegre. Használat közben ne kombinálja az online és offline kapcsolatot.

Hibakódok



Alacsony akkumulátor töltöttség



Túlterhelés



A súly instabil

Apple Health

Indítsa el az „Egészség” alkalmazást az iPhone-on, válassza az „Adatforrások” lehetőséget. Válassza a „Fitdays” lehetőséget. Válassza ki az összes Fitdays kategóriát.



1



2



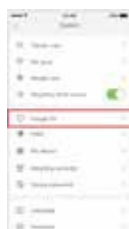
3



Google Fit

Lépjen be a  Fitday alkalmazás beállításait, válassza a Google Fit lehetőséget. Engedélyezze a Google Fit alkalmazást, és jelentkezzen be Google-fiókjával. A rendszer automatikusan átirányítja a Google Fit alkalmazásba.

A párosítás után az adatok szinkronizálódnak a Google Fit alkalmazással.



1



2-1



2-2



3



4



Fitbit alkalmazás

Lépjen be a  Fitday alkalmazás beállításába, válassza a Fitbit lehetőséget

Indítsa el a Fitbit alkalmazást, és jelentkezzen be fiókjába Engedélyezze a Fitbit alkalmazás hozzáférését.

A párosítás után az adatok szinkronizálódnak.



1



2-1



2-2



3



4-1



4-2

GYIK

Bluetooth-kapcsolat megszakadása

Győződjön meg arról, hogy a mérleg működik, és az okoseszközén engedélyezve van a Bluetooth.

Győződjön meg arról, hogy okoseszköze megfelel a minimális követelményeknek: iOS 8.0 vagy újabb / Android 6.0 vagy újabb.

A sikeres csatlakozás után a Bluetooth ikon megjelenik a kijelzőn. Ha a csatlakozás nem sikerül, lépjen a „mine” – „device” menüpontra, hogy megtalálja a mérleget.

A mérés után nem jelennek meg a testzsírra

vonatkozó adatok A súly méréséhez a felhasználónak mezítlábnak kell lennie. Győződjön meg arról, hogy a lába és a súlya száraz.

A mérés befejezése előtt leszállt a mérlegről. A Bluetooth nem működik.

Az okoseszköze egy másik eszközhöz van csatlakoztatva.

Helytelen testsúlyadatok.

Ellenőrizze, hogy a mérleg sík és stabil felületen áll-e. Ellenőrizze, hogy nincs-e más tárgy a mérleg alatt.

Nyomja meg a mérleg szélén található gombot.

Helytelen zsír-izom arány megjelenítése az alkalmazásban Győződjön meg arról, hogy helyesen adta meg személyes adatait. **A mérleg kalibrálása**

Álljon fel az egyik lábával a mérlegre. Ezután várjon, amíg a kijelzőn 0,0 kg jelenik meg.

A mérleg nem indul el.

Ellenőrizze az akkumulátor töltöttségi szintjét.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvjaa a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.



