



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 30430 Intelligens személyi mérleg inSPORTline Syncale 20

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Kérjük, használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- A mérleg nem orvosi vagy diagnosztikai eszköz. Ha kezelésen vagy edzésprogramon vesz részt, konzultáljon orvosával.
- Az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem alkalmasak olyan orvosi vagy diagnosztikai célokra, amelyek pontos súlyadatokat igényelnek.
- Ha az adatok nehezen olvashatók, cserélje ki az elemeket.
- Minden használat előtt ellenőrizze a készülék állapotát. Soha ne használjon sérült vagy kopott készüléket.
- Ne ugorjon fel a mérlegre, óvja fizikai sérülésektől, esésektől és ütésektől. Soha ne javítsa vagy módosítsa a mérleget saját kezűleg.
- Helyezze a mérleget sík és szilárd felületre. A puha és egyenetlen felületek befolyásolhatják a súlymérés pontosságát.
- A legjobb pontosság érdekében a súlyt a következőképpen mérje: nyomja meg óvatosan a mérleget a bekapcsoláshoz, és várjon 10 másodpercet. Álljon a mérlegre, és végezze el a mérést. Javasoljuk, hogy minden nap ugyanabban az időpontban mérje meg magát.
- Ha a mérleget nem használja, vegye ki az elemeket, és helyezze a mérleget száraz, tiszta helyre. Óvja a magas hőmérséklettől, nedvességtől, portól és szennyeződéstől.
- Ne helyezzen nehéz tárgyakat a mérlegre.
- A használat előtt győződjön meg arról, hogy minden személyes adatát beírta a Fitday alkalmazásba.
- Álljon mezítláb a mérlegre.
- Mérlegelés előtt győződjön meg arról, hogy a lába száraz.
- A mérleg nem vízálló. Ne merítse vízbe. Tisztításhoz használjon nedves ruhát vagy üvegmosót. Ne használjon szappant vagy más vegyi anyagokat és oldószereket.
- Tápellátás: 2 db AAA elem (mellékelve)

TECHNIKAI ADATOK

Méretek:	26x26x2,4 cm
Súly:	1 kg
Elem:	2 db AAA elem
Teherbírási:	180 kg
Egységek:	lb/kg

PONTOSSÁG

50 kg ± 0,3 kg	100 kg ± 0,4 kg	180 kg ± 0,5 kg
110 lb ± 0,66 lb	220 lb ± 0,88 lb	396 lb ± 1,1 lb

HIBAMEGÁLLAPÍTÁS

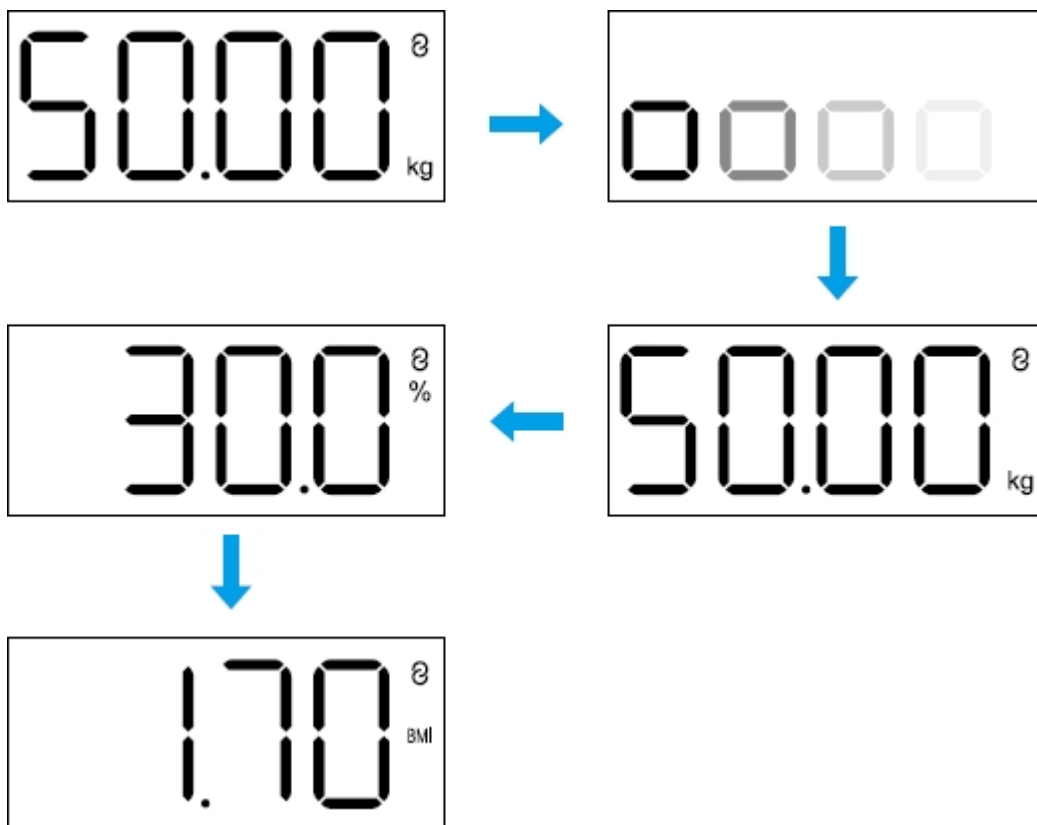
8888	No display	[
Kijelzett értékek	Lemerült akkumulátorok	Kalibrálás
Lo	Err	
Alacsony akkumulátor töltöttség	Túlterhelés	

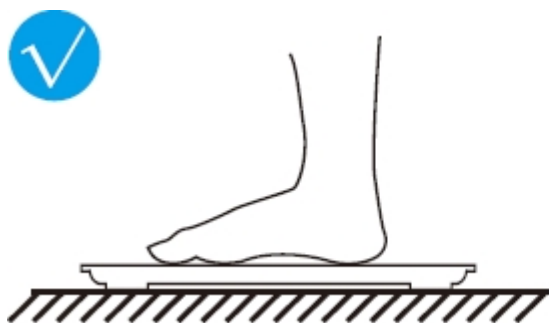
Méréshez: helyezze a mérleget sík és stabil felületre. Indítás után várjon 10 másodpercet. A mérleg kijelzőjén a mérés előtt 0,00 kg értéknek kell szerepelnie. Álljon fel a mérlegre.

KIJELZŐ

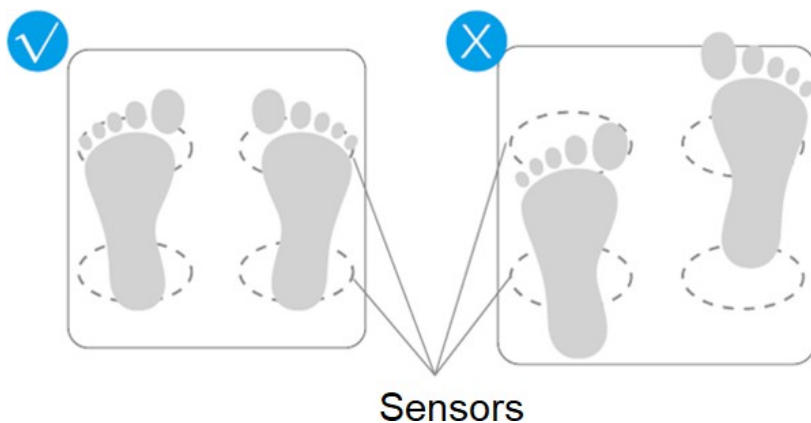
Ne lépjen le a mérlegről, amíg a mérés be nem fejeződött. Várja meg, amíg a mérés befejeződik. A kijelzőn megjelenik a mért érték.

A mérleg méri a testsúlyt, a testsírt és a BMI-t. Minden érték 3 másodpercig látható a kijelzőn.





A testszír és a BMI mérése: álljon mezítláb a mérlegre úgy, hogy a lábai érintkezzenek a mérleg érzékelőivel.



ALKALMAZÁS KÖVETELMÉNYEI

A Fitdays alkalmazáshoz való Bluetooth-kapcsolat létrehozásához a következőkre van szükség:

- Bluetooth 4.0
- Operációs rendszer: Android 6.0 és újabb / iOS 8.0 és újabb.
- Az alkalmazást az App Store-ból vagy a Google Play-ről töltheti le.

Töltse le az alkalmazást



Javasoljuk, hogy 3 havonta cserélje ki az elemeket. Cserélje ki az



elemeket, ha hosszabb ideig nem fogja használni a mérleget.

Töltse le a Fitdays alkalmazást

Regisztráljon és adja meg a szükséges információkat. Erősítse meg.

Párosítás

Indítsa el a Bluetooth funkciót okoseszközén. Az okostelefonnak meg kell felelnie a minimális követelményeknek. Engedélyeznie kell a helymeghatározást okoseszközén.



Nyomja meg a [Device] (Eszköz) gombot, majd az Eszközkezelés gombot az eszköz kereséséhez.

Indítsa el a mérleget, nyomja meg a [+] gombot, és adja hozzá a súlyát az alkalmazáshoz.

Térjen vissza a kezdőlapra. Álljon mezítláb a mérlegre 5-10 másodpercre. A mérleget befejezése után megjelennek a mérési adatok.

A mérési adatok megtekintése, törlése és megosztása

Válassza a „Diagramok” lehetőséget a mérési adatok megjelenítéséhez. Kattintson az „Az összes adat megtekintéséhez kattintson ide” gombra a naptár megjelenítéséhez, ahol megtekintheti, kiválaszthatja és törölheti a mérési adatokat.

A megosztás gombbal  /  segítségével megoszthatja az információkat a Facebookon, az Instagramon vagy SMS-ben.



Az alsó részen kiválaszthatja a különböző adatok megjelenítését. A „Megosztás” gombra kattintva megoszthatja az adatokat.



Felhasználó hozzáadása/törlése és alapbeállítások

Válassza ki a „Fiók” menüpontot, majd kattintson a  a felhasználó hozzáadásához.

A fiók törléséhez válassza ki a fiókot, görgessen balra, majd válassza a „Törlés” lehetőséget.

Beállítások  : lehetővé teszi az egységek, a hang, a súlymérés, a nyelv és a jelszó beállítását. Az egységbeállítások a mérlegen is módosíthatók.



Apple Health

Indítsa el az „Egészség” alkalmazást az iPhone-on, válassza a

„Adatforrások” lehetőséget. Válassza a „Fitdays” lehetőséget.

Válassza ki az összes Fitdays kategóriát.



1



2



3



Google Fit

Lépjen be a  Fitday alkalmazás beállításait, válassza a Google Fit lehetőséget. Engedélyezze a Google Fit alkalmazást, és jelentkezzen be Google-fiókjával. A rendszer automatikusan átirányítja a Google Fit alkalmazásba.

A párosítás után az adatok szinkronizálódnak a Google Fit alkalmazással.



1



2-1



2-2



3



4

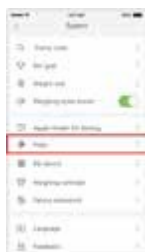


Fitbit alkalmazás

Adja meg a  Fitday alkalmazás beállításait, válassza a Fitbit lehetőséget. Indítsa el a Fitbit alkalmazást, és jelentkezzen be fiókjába

Engedélyezze a Fitbit alkalmazás hozzáférését.

A párosítás után az adatok szinkronizálódnak.



1



2-1



2-2



3



4-1

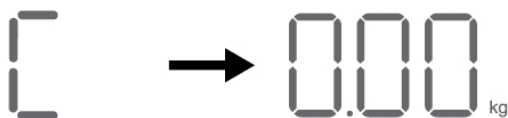
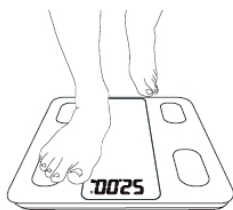


4-2

KARBANTARTÁS

Ha a mérleget elmozdították vagy más módon kezelték, újra kell kalibrálni.

1. Helyezze a mérleget sík és szilárd felületre.
2. Helyezze a súlyát úgy, hogy egy lábbal könnyedén rááll.
3. Várjon, amíg a mérleg 0,00-t mutat, a kalibrálás befejeződött.



GYAKORI KÉRDÉSEK

1. Az adatok nem jelennek meg, vagy az érték villog.

- Ellenőrizze az elemeket.

2. A mérleg nem kapcsolható az alkalmazáshoz.

- Ellenőrizze az operációs rendszer verzióját: Android 6.0 vagy újabb / iOS 8.0 vagy újabb.
- Győződjön meg arról, hogy a Fitday alkalmazás legfrissebb verzióját használja.
- Indítsa el a Bluetooth-t a telefonján. Android 6.0 és újabb verziók esetén a helymeghatározást is engedélyeznie kell.

3. A mérleg nem méri a testzsírt.

- A lábaknak száraznak kell lenniük.

- Győződjön meg arról, hogy a Bluetooth be van kapcsolva és aktív.
- Győződjön meg arról, hogy megadta személyes adatait.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.



