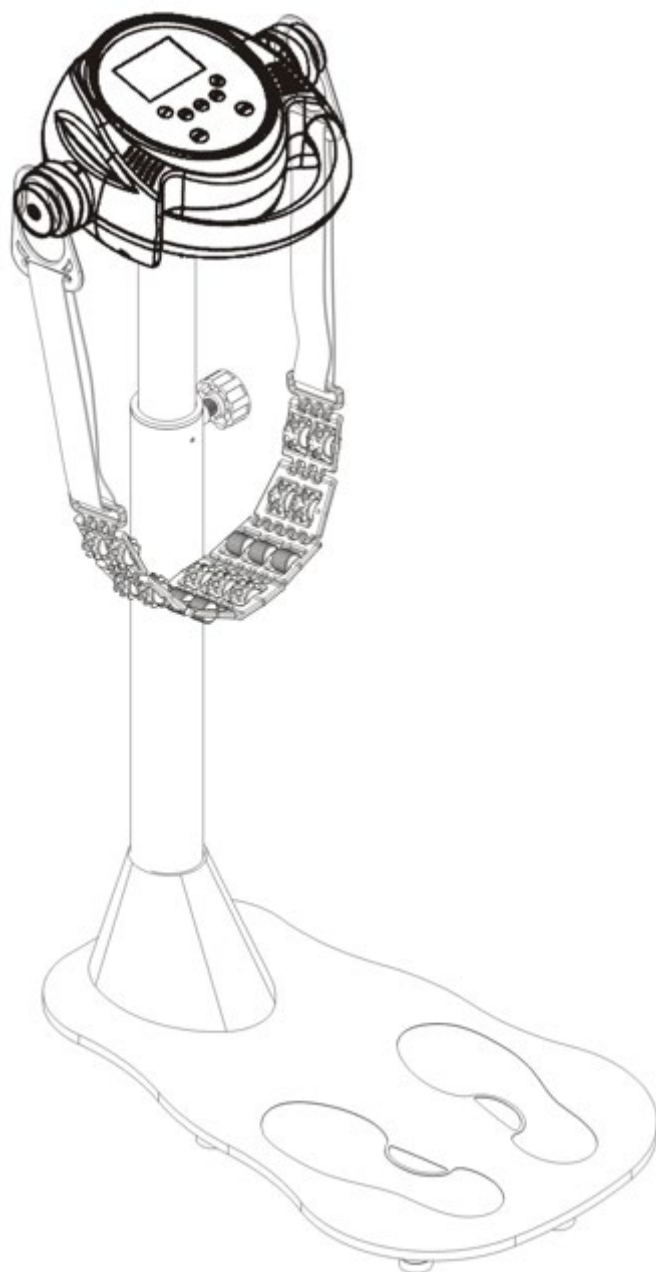




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU
IN 30081 Vibrációs masszázsvő inSPORTline TrimBelt



A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül bármilyen változtatást és fejlesztést végezzen termékein. Látogasson el weboldalunkra, a www.insportline.eu címre, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

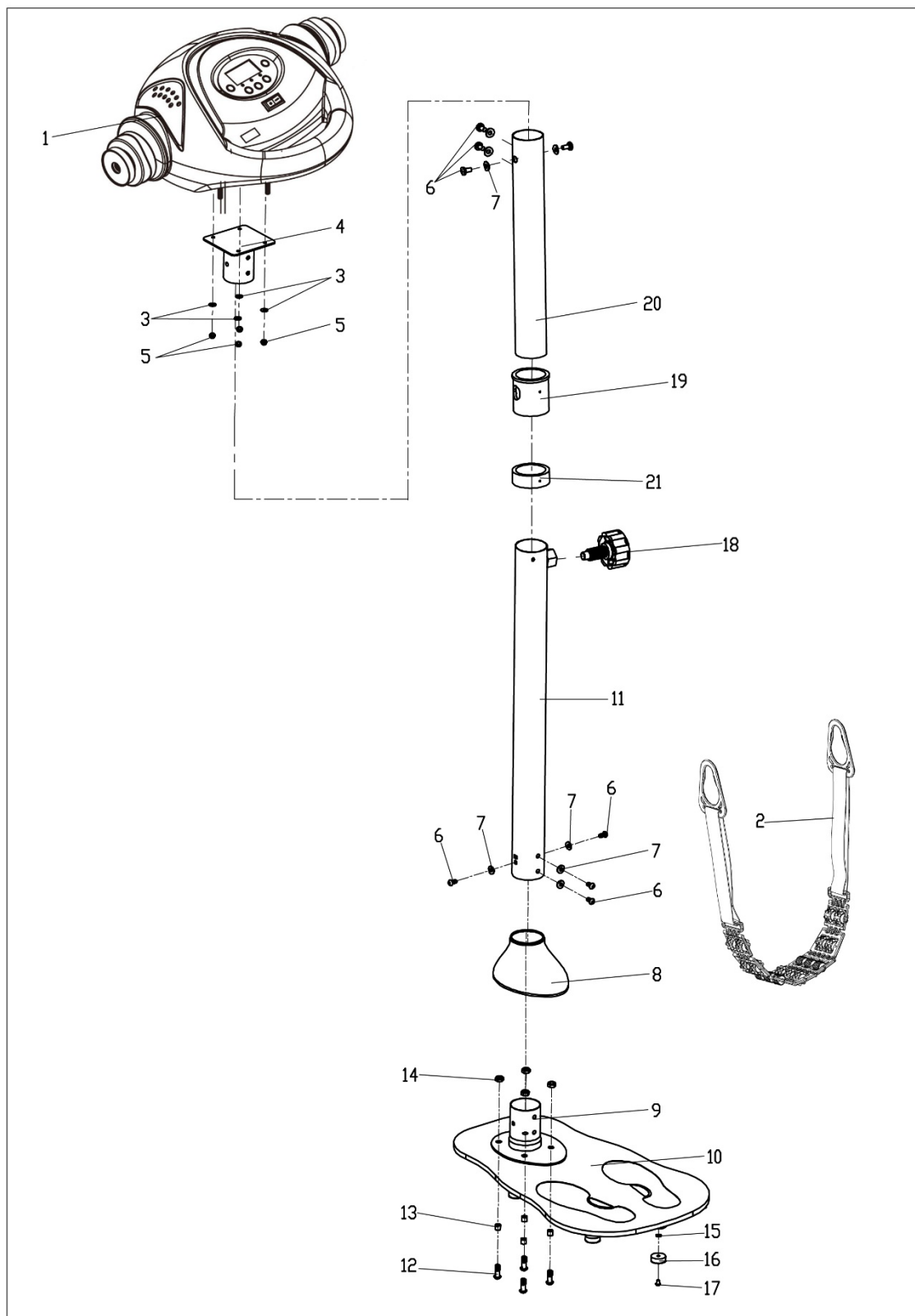
TARTALOM

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK	3
SZERKEZETI RAJZ	4
ALKATRÉSZ LISTA.....	5
ÖSSZESZERELÉS.....	6
A GÉP HELYES BEÁLLÍTÁSA.....	8
VEZÉRLÉS	9
MASSZÁZSÖVEK	11
KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS	11
TISZTÍTÁS	12
KÖRNYEZETVÉDELEM	12

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Az első használat előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- Kövesse az összes figyelmeztetést és utasítást, beleértve az összeszerelési utasításokat is. A készüléket csak a rendeltetésszerűen használja.
- Kövesse az összeszerelési utasításokat. Tájékoztassa az összes felhasználót a megfelelő használatról és a biztonsági utasításokról. Az összeszerelést felnőtt személy végezheti.
- Tartsa a készüléket gyermekektől és háziállatoktól távol. Ne hagyja gyermekeket és háziállatokat felügyelet nélkül a készülék közelében. Az összeszerelést felnőtt személy végezheti.
- Használat előtt konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos, ha egészségügyi problémái vannak, vagy olyan gyógykezelésen vesz részt, amely befolyásolja a szív működését, a vérnyomást vagy a koleszterinszintet.
- Mindig figyeljen a test jelzéseire. Ha fájdalmat vagy egyéb komplikációkat (mellkasi nyomást, szabálytalan szívverést, légszomjat vagy hányingert) érez, azonnal hagyja abba az edzést. A nem megfelelő edzés súlyos egészségügyi komplikációkhoz vagy sérülésekhez vezethet.
- Helyezze a készüléket sík, tiszta és száraz felületre, és tartson legalább 0,6 m biztonsági távolságot más tárgyaktól. A padló védelmére használhat szőnyeget.
- Viseljen megfelelő sportruházatot, beleértve sportcipőt is. Ne viseljen laza ruházatot.
- Ne használja kültéren.
- Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a termék nem sérült-e vagy kopott-e. Rendszeresen ellenőrizze az összes csavart és anyát. Szükség esetén húzza meg őket. Soha ne használjon sérült vagy kopott terméket.
- Ne használja a terméket, ha éles szélek jelennek meg rajta.
- Ne használja a tréninggépet, ha szokatlan zajokat ad.
- Egyetlen állítható alkatrész sem akadályozhatja vagy korlátozhatja a felhasználó mozgását. A terméket egyszerre csak egy személy használhatja.
- A gép nem terápiás célra készült.
- Különösen ügyeljen arra, hogy a készülék emelése és szállítása közben ne sérüljön meg a háta. Csak az ajánlott eljárást alkalmazza, és kérjen segítséget egy másik felnőttől.
- Ne végezzen nem engedélyezett módosításokat a terméken. Javítás esetén forduljon szakszerű szervizhez.
- Terhelhetőség: 100 kg
- HC kategória (az EN957 szabvány szerint) otthoni használatra alkalmas
- FIGYELMEZTETÉS: Az utasítások be nem tartása súlyos sérülésekhez vezethet.

SZERKEZETI RAJZ

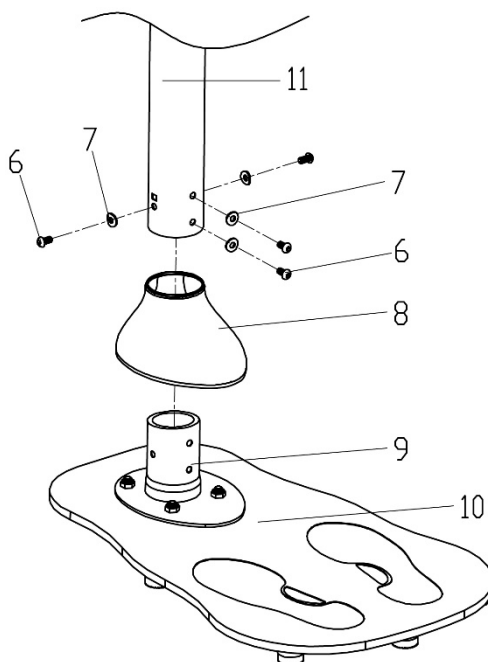


ALKATRÉSZ LISTA

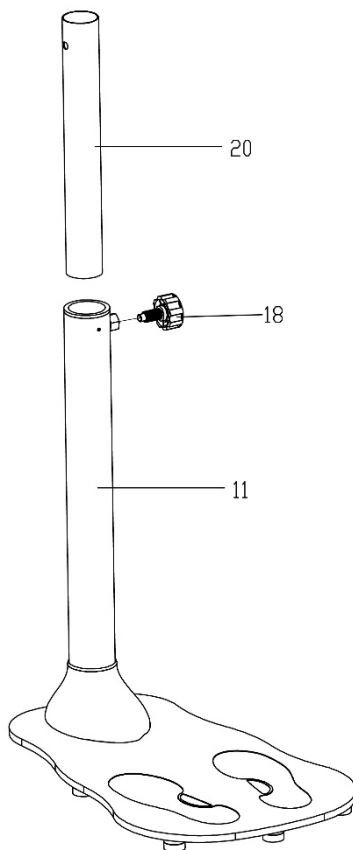
Kút.	Név	Mennyiség
1	Rezgésegység	1
2	Masszázs öv	1
3	Lapos alátét D6×φ16×1,2	4
4	Rezgéscsillapító egység tartója	1
5	Nylon anya M6	4
6	Keresztcsavar M8×16	8
7	Ívelt alátét d8×φ19×1,5 R38	8
8	Fedél	1
9	Poszt tartó	1
10	Üveglap	1
11	Alsó oszlop	1
12	M10×30 csavar	4
13	Műanyag távtartó hüvely	4
14	Nylon anya M10	4
15	Lapos alátét D6×φ13×1	7
16	Csillapító alátét	7
17	Keresztcsavar M6×10	7
18	Kézi gomb	1
19	Oszlop hüvely 1	1
20	Felső oszlop	1
21	hüvely 2	1

ÖSSZESZERELÉS

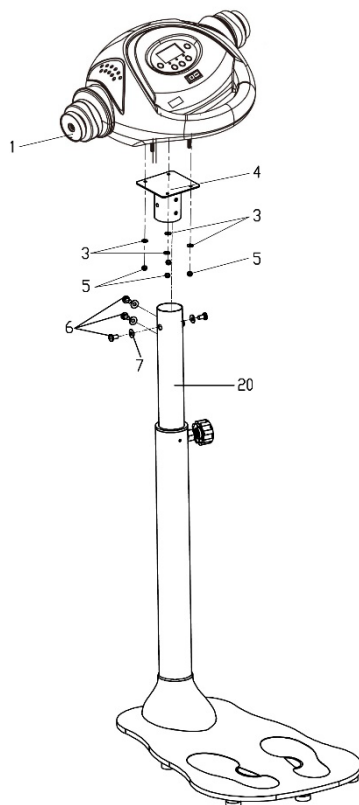
1. LÉPÉS: Csúsztassa a fedelet (8) az alsó oszlopra (11). Ezután rögzítse az alsó oszlopot (11) a tartóhoz (9) 4 db csavarral (6) és 4 db ívelt alátéttel (7). Végül fedje le a tartót és a csavarokat a fedéllel (8).



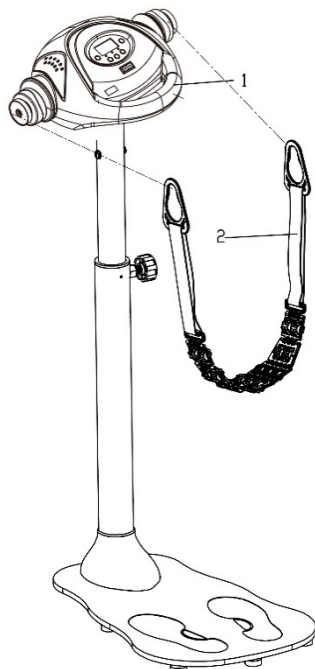
2. LÉPÉS: Csúsztassa a felső oszlopot (20) az alsó oszlopba (11), és rögzítse a megfelelő magasságban a kézi gombbal (18).



3. LÉPÉS: Csúsztassa a tartót (4) a vibrációs egységgel (1) a felső oszlopba (20), és rögzítse 4 db csavarral (6) és 4 db ívelt alátéttel (7).



4. LÉPÉS: Rögzítse a masszázssövet (2) a vibrációs egységhez (1).



Ezzel befejezte a végső összeszerelési lépést. Győződjön meg arról, hogy az előző lépéseket helyesen hajtotta végre. Kellemes masszázssélményt kívánunk!

HELYES TESTTARTÁS



1. Masszázs a has megfeszítésére.



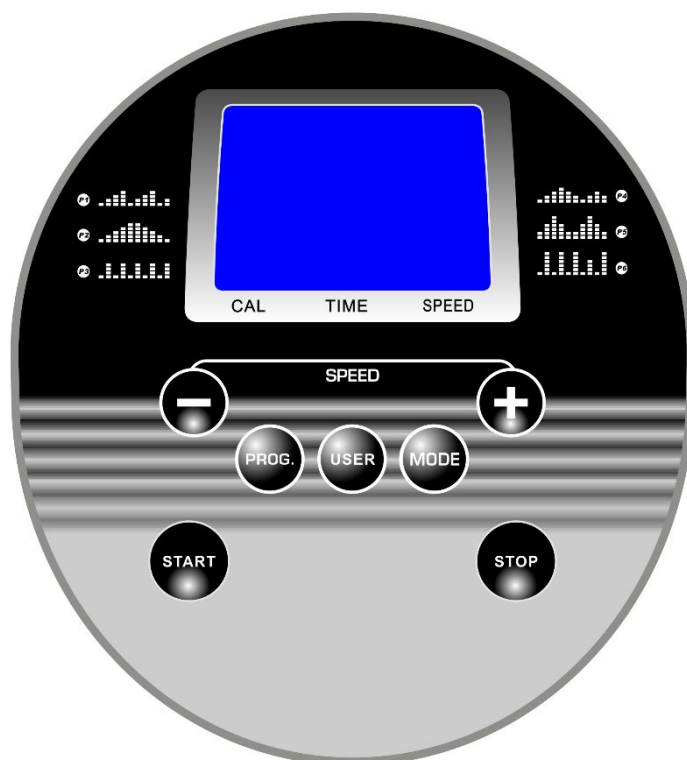
2. Masszázs a hátizmok tonizálására és a feszültség enyhítésére.



3. Masszázs a derékra.



4. A combok masszírozása.



KIJELZŐ

Programkijelző: P1-P6, U1-U3, H1-H2

A gyakorlatra vonatkozó információk kijelzése: kalória (CAL), idő (TIME), sebesség (SPEED), program (PROG). Az adatok 5 másodpercenként ciklikusan jelennek meg.

Program előrehaladásának kijelzése: Ha a program szünetel, a STOP felirat jelenik meg. Ha a program fut, a program előrehaladása jelenik meg.

GOMBOK

START/STOP: A program elindítása/leállítása

PROG: Nyomja meg a P1 – P6 kiválasztásához

MODE: Nyomja meg a programtípus, a kézi program, az idő visszaszámlálás és a kalória visszaszámlálás kiválasztásához.

USE: Nyomja meg a gombot az U1 – U3 programok kiválasztásához

SPEED + / - : Nyomja meg a gombot a paraméter vagy a sebesség beállításához. Állítson be 20 szegmenst.

FUNKCIÓK LEÍRÁSA

1. Kézi mód
2. Visszaszámláló mód
3. 6 előre beállított program (P1 – P6)
4. 3 felhasználói program (U1 – U3)

KÉZI PROGRAM

Nyomja meg a START gombot a program elindításához a legalacsonyabb sebességgel. Nyomja meg a SPEED + / - gombot a sebesség beállításához.

Nyomja meg a STOP gombot az adatok visszaállításához. A gép 40 perc folyamatos működés után automatikusan kikapcsol.

VISSZASZÁMLÁLÓ PROGRAM

Nyomja meg a MODE gombot a visszaszámlálási idő vagy a kalóriák kiválasztásához. Nyomja meg a SPEED + / - gombot az érték beállításához.

Nyomja meg a START gombot a program elindításához a legalacsonyabb sebességgel. Nyomja meg a SPEED + / - gombot a sebesség beállításához.

Amikor eléri a 0-t, a program leáll.

ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAMOK

6 előre beállított program közül választhat (P1 – P6).

Nyomja meg a PROG gombot a P1 – P6 program kiválasztásához. A program kiválasztása után az időbeállításokhoz jut. Az alapértelmezett időérték 10:00 (perc:másodperc), nyomja meg a SPEED + / - gombot az érték beállításához.

Nyomja meg a START gombot a program elindításához.

A program 10 szakaszra van felosztva. Az egyes szakaszok hossza: beállított idő/10.

A következő szakaszra való átmenet hangjelzéssel kíséri.

A SPEED + / - gombokkal állítsa be a sebesség értéket a gyakorlat során.

A program befejezésekor az OFF felirat jelenik meg, hangjelzés kíséretében.

FELHASZNÁLÓI PROGRAMOK

Nyomja meg a USER gombot az U1 – U3 programok kiválasztásához. Nyomja meg a MODE gombot a programbeállítások megadásához. Nyomja meg a SPEED + / - gombokat a sebességérték beállításához. Nyomja meg a MODE gombot a megerősítéshez és a következő beállított szakaszra való átlépéshez. Miután az összes szakaszt beállította, a program el lesz mentve.

KÉSZÜLÉK

10 perc inaktivitás után a gép automatikusan kikapcsol. Nyomja meg bármelyik gombot a számítógép felébresztéséhez.

PARAMÉTEREK ÉS BEÁLLÍTÁSI TARTOMÁNY

	Kijelző	Alapértelmezett program	Alapértelmezett érték	Beállítás
Sebesség	1 – 20			
Idő (perc:másodperc)	0:00 – 99:99	10:00	10:00	1:00 – 30:00
Kalória (kcal)	0 – 99,99	5		1 – 99,00

ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAMOK

time program		Szegmens hossza = beállított idő/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
P2	Sebesség	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
P3	Sebesség	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
P4	Sebesség	1	2	3	4	3	2	1	2	3	2
P5	Sebesség	2	4	6	4	2	2	4	6	4	2
P6	Sebesség	1	6	1	6	1	6	1	4	1	6

MASSZÁZSÖVEK



1. **Turbo Belt** – egyedülálló turbóöv, amely csípő, comb és fenék masszázására alkalmas
2. **Anti-Cellulitis Belt** – cellulitisz ellen
3. **Dupla öv** – hát és mellkas relaxációra alkalmas
4. **Grip övek** – markolatokkal, pihentető masszázshoz alkalmasak, miközben formálják a karokat

KARBANTARTÁSI ÉS TÁROLÁSI ÚTMUTATÓ

TÁROLÁS

1. Ne tárolja a készüléket:
 - Hőforrások és nyílt láng közelében.
 - Olyan helyeken, ahol hosszú ideig közvetlen napfénynek lehet kitéve.
 - Nedves vagy poros környezetben, valamint gyúlékony anyagok közelében.
2. Szállítási és tárolási feltételek:
 - Használati hőmérséklet: 0 – 35 °C
 - Tárolási hőmérséklet: 5 – 50 °C
 - Páratartalom: 40 – 80% alatt
3. Ne hajtsa össze és ne hajlítsa meg túlságosan a tápkábelt, mert ez károsíthatja.

A KÉSZÜLÉK RUTINSZERŰ KARBANTARTÁSA ÉS VÉDELME

1. A karbantartás elvégzése előtt mindig győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva, és a tápkábel ki van húzva.
2. Első alkalommal ne hagyja a készüléket túl sokáig működni.
3. Minden használat után kapcsolja ki a készüléket a bekapcsoló gombbal, és húzza ki a hálózati kábelt.
4. Ne használja a készüléket magas páratartalmú helyeken (fürdőszobában, medence közelében stb.).
5. Ne használja a készüléket poros környezetben, valamint olyan helyeken, ahol fennáll az olajjal, oldószerekkel vagy más veszélyes anyagokkal, illetve gázokkal való érintkezés veszélye.
6. Kerülje a gép felületének sérülését és karcosodását – ne helyezzen és ne ejtsen nehéz vagy éles tárgyakat a táblára.

TISZTÍTÁS

Ne használjon súrolószert, benzint vagy oldószert a tisztításhoz. Ne alkalmazzon rovarirtó szereket a készüléken. A termék tisztításához használjon puha ruhát és enyhe tisztítószert.

KÖRNYEZETVÉDELME

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.