

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

IN 29715 Multifunkcionális fekvőtámasz és pilates pad inSPORTline Pushap Zen



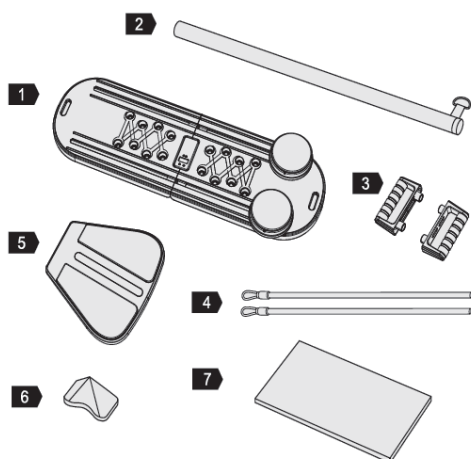
A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

A képek csak illusztrációk, a végleges termék dizájnja eltérhet.

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- Gyermekektől elzárva tartandó.
- Sima és szilárd felületen használja.
- Ne használja a pilates deszkát csúszós vagy nedves padlón.
- A deszka használata előtt győződjön meg arról, hogy minden alkatrész megfelelően össze van szerelve.
- Minden használat előtt ellenőrizze a termék állapotát. Ne használjon kopott vagy sérült terméket.
- Ne használja a terméket, ha éles szélei vannak.
- Csak a termék rendeltetésének megfelelő célra használja.
- Edzés közben tartson biztonságos távolságot más emberektől, állatoktól és tárgyaktól. Ne eddzen éles szélek közelében.
- Edzés előtt melegítsen be.
- Edzés után törölje le az izzadságot és a szennyeződéseket.
- Áramforrása: 2x AAA elem (tartozék)
- Teherbírás: 200 kg
- Otthoni használatra alkalmas.

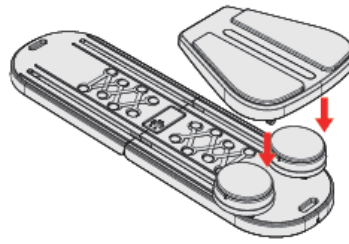
TERMÉK LEÍRÁS



- | |
|---------------------------------|
| 1. Fitness deszka |
| 2. Levehető vízszintes fogantyú |
| 3. Multifunkcionális markolatok |
| 4. Gumis expanderek |
| 5. Hasizomerősítő ülés |
| 6. Egyensúly támasz |
| 7. Térd támasz |

ÖSSZESZERELÉS

Ülés összeszerelés



Push-up markolatok



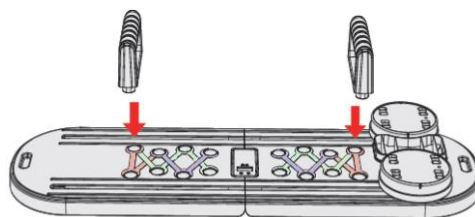
Hátizmok



Mellizom



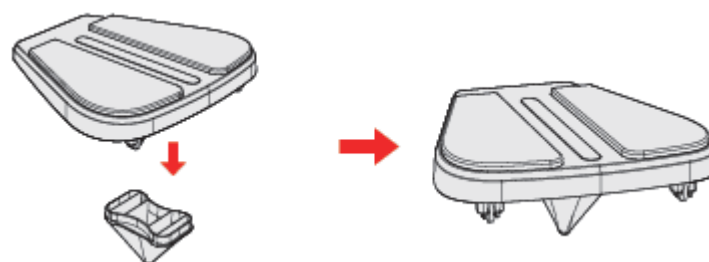
Váll-és kar izmok



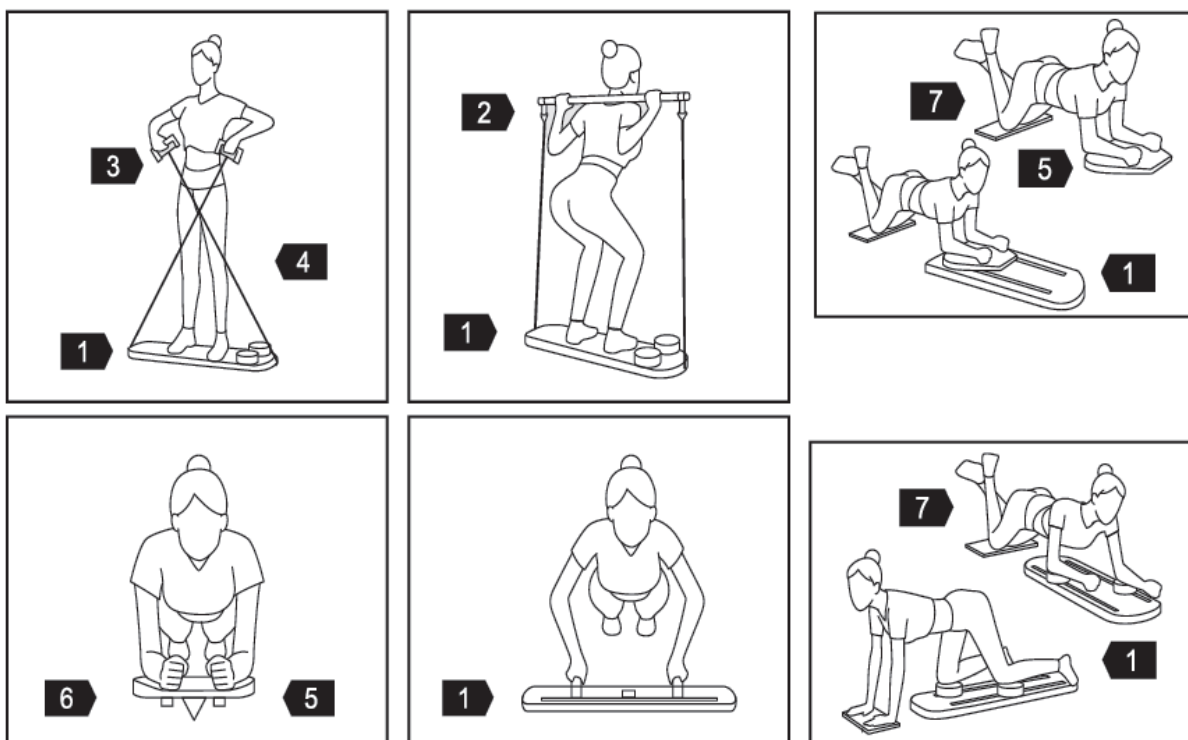
Gumis expanderek



Egyensúly támasz



ÚTMUTATÓ GYAKORLATOKHOZ



SZÁMLÁLÓ



Bal gomb

Rövid megnyomás a számláló elindításához

Tartsa lenyomva a módok közötti váltáshoz: nincs
visszaszámlálás / visszaszámlálással

Rövid megnyomás az érték beállításának megkezdése után

Jobb gomb

Nyomja meg az értékek visszaállításához

Tartsa lenyomva a számláló kikapcsolásához

SPECIFIKÁCIÓK

deszka anyaga:	PP
markolat anyaga:	NBR
méretek:	98*37*10 cm

