



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

IN 29646 Izom elektrostimulátor inSPORTline Elefit

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.inSPORTline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg azt a jövőbeni felhasználáshoz.
- Ne távolítsa el az elektródákat a testről, ha a készülék aktív.
- Soha ne helyezze az elektródákat a fejére.
- Az elektródák irritálhatják a bőrt vagy fokozhatják annak érzékenységet az elektromos stimuláció vagy a vezető gél használata miatt. Ha ez megtörténik, azonnal állítsa le a készüléket és forduljon orvoshoz.
- Szívbetegségben vagy epilepsziában szenvedő, illetve ilyen betegség gyanújával élő személyek nem használhatják a terméket.
- Ne helyezze az elektródákat: nyílt sebekre, kiütésekre, duzzadt területekre, bőrpírral járó bőrfelületekre, fertőzéssel, gyulladással, visszérrel vagy egyéb bőrkárosodással érintett területekre.
- Ne helyezze az elektródákat a nyakra, mert izomösszehúzódást okozhatnak, és ronthatják a légzést, a vérnyomást, vagy szívritmuszavart okozhatnak.
- Ne helyezze az elektródákat a mellkasra, az áram szívritmuszavart okozhat.
- Ne helyezze az elektródákat daganatos területekre.
- Ne helyezze az elektródákat fém implantátumokkal ellátott területekre.
- Alvás, vezetés vagy úszás közben ne használja.
- Ha menstruációja alatt komplikációk lépnek fel, vagy szülés után van, kérdezze meg orvosát a használatról.
- Ne helyezze az elektródákat olyan területre, amely rövid vagy hosszú távon injekció beadására szolgál.
- Ne használja, ha nemrégiben sebészeti beavatkozáson esett át.
- Ne használja, ha alsó végtagjaiban ischaemiás betegségben szenved.
- Gyermekek számára nem alkalmas.
- Ne használja és ne vigye a készüléket MRI, CT, elektromágneses vagy hanghullámokat használó készülékek, fémdetektorok és hasonló területek közelébe.
- Ne módosítsa, ne alakítsa át és ne javítsa meg saját maga a terméket.
- Ne használja, ha szívritmus-szabályozót vagy más elektronikus egészségügyi eszközt használ.
- Ne használja magas páratartalmú helyiségekben, mint például fürdőszobákban, zuhanykabinokban, medencékben stb.
- Ne használja az elektródákat fürdés közben.

- Az elektródák felületei nem fedhetik egymást.
- Az elektródákat ne helyezze artériákra, porcokra és csontokra.
- Az elektródákat ne használja a következő esetekben: terhesség vagy terhesség gyanúja.
- Ne helyezze az elektródákat ékszerekre, piercingekre és más, a testen elhelyezett fémtárgyakra.
- Ne használja gyúlékony vagy robbanásveszélyes gázok jelenlétében.
- Ne használja a terméket, ha gépjárművet vagy nehéz gépeket vezet, vagy olyan tevékenységet végez, amelynél a hirtelen izomösszehúzódás életveszélyes lehet.
- Használat előtt konzultáljon orvosával, ha szívbetegségben szenved, vagy fokozottan érzékeny a szívritmuszavarokra.
- Használat előtt konzultáljon orvosával, ha cukorbetegségben szenved és inzulint szed.
- Használat előtt konzultáljon orvosával, ha rehabilitációs központba jár.
- Használat előtt konzultáljon orvosával, még akkor is, ha olyan betegségben vagy sérülésben szenved, amely nem szerepel a kézikönyvben.
- Az elektródák befolyásolhatják vagy súlyosbíthatják a következő tüneteket: vérzés baleset, sérülés vagy seb után.
Befolyásolhatják a műtét utáni lábadozást. Menstruáció.
- Soha ne helyezze az elektródákat a testére, ha a készülék be van kapcsolva. Áramütés veszélye áll fenn. Ha az elektródákat át szeretné helyezni, ki kell kapcsolnia a készüléket.
- Az elektródákat párban kell használni, soha ne csatlakoztassa az elektródákat egymáshoz.
- Ha rosszullétet, fejfájást vagy eszméletvesztést érez, azonnal forduljon orvoshoz.
- A termék egészséges személyek számára alkalmas. A termék csak egészséges bőrű felnőttek számára alkalmas.
- Az elektródák felhelyezése előtt alaposan tisztítsa meg a bőrt a szennyeződésektől és szárítsa meg.
- Csak eredeti alkatrészeket vagy azok jóváhagyott pótalkatrészeit használja. Ne kombináljon más modelleket vagy típusú készülékeket.
- Az elektródának a bőr teljes felületén szorosan kell illeszkednie. Ne használjon olyan elektródákat, amelyek nem illeszkednek szorosan.
- Használat előtt ellenőrizze az elektródák vezető géljét. Ha kiszáradt, ne használja az elektródát.
- A bőr használat utáni kipirosodása normális, ha 30 percen belül elmúlik. Ha a kipirosodás 30 percen belül nem múlik el, ne használja az elektródákat az adott területen, amíg a kipirosodás el nem múlik.
- Az elektródák cseréjével és kompatibilitásával kapcsolatban vegye fel a kapcsolatot a gyártóval.
- Az elektródák élettartama 20–30 használat, a használat intenzitásától, az éghajlattól, a tárolástól stb. függően.
- Ha a használat után tartós bőrrirritáció jelentkezik, forduljon orvoshoz.
- Cserélje ki az elektródákat, ha már nem tapadnak, sérültek vagy elhasználódtak.
- Rendszeresen ellenőrizze a használat helyét.
- Győződjön meg arról, hogy az elektródák a használat teljes ideje alatt szorosan illeszkednek a bőrhez.
- A készülék nem helyettesíti a professzionális orvosi ellátást.
- Otthoni használatra alkalmas.





Törékeny, óvja a fizikai sérülésektől



Használat előtt olvassa el a kézikönyvet



B típusú csatlakozó rész



A terméket nem lehet szelektív hulladékgyűjtő konténerekbe, sem a kommunális hulladékba dobni. El kell vinni az eladóhoz, vagy átadni a településen történő környezetbarát ártalmatlanításra.

TERMÉK LEÍRÁS

Az EMS intenzív izomösszehúzóásokat hoz létre edzés közben, vagy finom rezgéseket relaxáció közben.

A TENS a bőrön keresztül elektromos áramot vezet, amely ingerli az idegkötegeket és idegrostokat, ezáltal enyhítve a fájdalmat.

Jelölés	név	Kép	db
1	Vezérlőegység		1x
2	Elektróda		2x
3	Töltőkábel		1x
4	Kézikönyv		1x

STIMULÁCIÓS TÍPUSOK

	TENS	EMS
1.	Poklepáni	Biceps
2.	Kaparás	Stehna
3.	Gyúrás	Felső hát
4.	Akupunktúra	Hasi izmok
5.	Kúpolás	A hát középső része
6.	Finom masszáz	Triceps

HASZNÁLAT

Tisztítsa meg és szárítsa meg azt a testrészt, amelyre az elektródát fel kívánja helyezni. A szennyeződések és a zsíros felületek csökkentik az elektróda hatékonyságát és tapadását.

A vezérléshez le kell töltenie a PNrelief alkalmazást:

iOS: <https://apps.apple.com/us/app/pnrelief/id6444923226>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.roblink.pnrelief>

A vezérlőegységet párosítani kell az alkalmazást tartalmazó telefonnal. A párosítás Bluetooth segítségével történik.

1. Rögzítse az elektródát a vezérlőegységre.
2. Ragassza az elektródát teljes hosszában a bőrre.

3. Indítsa el a vezérlőegységet és a Bluetooth-t az okostelefonján.
4. Az alkalmazás segítségével beállíthatja/elindíthatja a vezérlőegységet.
5. Az alkalmazás legfeljebb 7 vezérlőegység csatlakoztatását támogatja.

VEZÉRLÉS

A stimuláció típusát az alkalmazás ikonjaival választhatja ki.

Az új stimuláció kiválasztása után az intenzitás automatikusan 1-es (legalacsonyabb) szintre áll.

A + és – gombokkal állíthatja be a stimuláció intenzitását.

A csúszka segítségével beállíthatja a stimuláció időtartamát. Az eredeti érték 20 perc.

Az „” (Stimuláció szüneteltetése) gomb megnyomásával szüneteltetheti a stimulációt, az „” (Stimuláció elindítása) gomb megnyomásával pedig elindíthatja.

Az elektróda használata után a szőr növekedésének irányában húzza le. Ezután ragassza vissza a védőfóliát az elektródára.

Megjegyzés: ha az intenzitás csökken, akkor a vezérlőegységet fel kell tölteni.

SPECIFIKÁCIÓ

Modell:	SM9187
Tápegység:	24 V
Akkumulátor:	3,7 V/180 mAh polimer újratölthető akkumulátor
Súly:	24 g
Módok száma:	12
Intenzitás beállítás:	1 – 20 szint
Anyag:	ABS

TIPPEK A BŐR ELŐKÉSZÍTÉSÉHEZ

A bőrirritáció kockázatának csökkentése érdekében, különösen ha érzékeny bőrrel rendelkezik.

- Tisztítsa meg a kezelendő területet szappannal és vízzel. Alaposan öblítse le a szappant, és szárítsa meg a bőrt.
- Törölje le a területet az alkalmazás előkészítéséhez.
- Az elektródákat a szőr növekedésének irányában távolítsa el.
- Használat után célszerű krémet felvinni a kezelendő területre.
- Soha ne helyezze az elektródákat sérült vagy irritált bőrre.

KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS

- Használat után kapcsolja ki a készüléket és válassza le az elektródákat. A készüléket hűvös, száraz és árnyékos helyen tárolja.
- Használat után ragassza vissza a védőfóliákat az elektródákra.
- A készüléket legalább háromhavonta egyszer töltsék fel.
- Az elektródákat ne használja folyamatosan egy területen 30 percnél tovább.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvjaa környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.
Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.

