



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 29645 Izom- és idegmasszírozó készülék inSPORTline Zapster

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg azt a jövőbeni használatra.
- Ne távolítsa el az elektródákat a testéről, ha a készülék aktív.
- Soha ne helyezze az elektródákat a fejére.
- Az elektródák irritálhatják a bőrt vagy fokozhatják annak érzékenységet az elektromos stimuláció vagy a vezető gél használata miatt. Ha ez megtörténik, azonnal hagyja abba a használatot, és forduljon orvoshoz.
- A szívbetegségben vagy epilepsziában szenvedő, illetve ilyen betegség gyanújával élő személyek nem használhatják a terméket.
- Ne helyezze az elektródákat: nyílt sebekre, kiütésekre, duzzadt területekre, vörös bőrre, fertőzött területekre, gyulladásokra, visszerekre és egyéb bőrkárosodásokra.
- Ne helyezze az elektródákat a nyakra, mert izomgörcsöt okozhatnak, és ronthatják a légzést, a vérnyomást, vagy szívritmuszavart okozhatnak.
- Ne helyezze az elektródákat a mellkasra, az áram szívritmuszavart okozhat.
- Ne helyezze az elektródákat daganatos területekre.
- Ne helyezze az elektródákat fém implantátumokkal ellátott területekre.
- Ne használja alvás, vezetés vagy úszás közben.
- Ha menstruációja alatt komplikációk lépnek fel, vagy szülés után van, a használatról konzultáljon orvosával.
- Ne helyezze az elektródákat olyan területre, amely rövid vagy hosszú távon injekció beadására szolgál.
- Ne használja, ha nemrégiben sebészeti beavatkozáson esett át.
- Ne használja, ha alsó végtagjaiban ischaemiás betegségben szenved.
- Gyermekek számára nem alkalmas.
- Ne használja és ne vigye a készüléket MRI, CT, elektromágneses vagy hanghullámokat használó készülékek, fémdetektorok és hasonló területek közelébe.
- Ne módosítsa, ne alakítsa át és ne javítsa meg a terméket.
- Ne használja, ha szívritmus-szabályozót vagy más elektronikus egészségügyi eszközt használ.
- Ne használja magas páratartalmú helyiségekben, mint például fürdőszobák, zuhanykabinok, úszómedencék stb.

- Ne használja az elektródákat fürdés közben.
- Az elektródák felületei nem fedhetik egymást.
- Ne helyezze az elektródákat artériákra, porcokra és csontokra.
- Az elektródákat ne használja a következő esetekben: terhesség vagy terhesség lehetősége.
- Ne helyezze az elektródákat ékszerekre, piercingekre és más, a testen elhelyezett fémtárgyakra.
- Ne használja gyúlékony vagy robbanásveszélyes gázok jelenlétében.
- Ne használja a terméket gépjármű vezetése, nehéz gépek kezelése vagy olyan tevékenységek során, amelyeknél a hirtelen izomösszehúzódás életveszélyes lehet.
- Használat előtt konzultáljon orvosával, ha szívbetegségben szenved, vagy fokozottan érzékeny a szívritmuszavarokra.
- Használat előtt konzultáljon orvosával, ha cukorbetegségben szenved és inzulint szed.
- Használat előtt konzultáljon orvosával, ha rehabilitációs központba jár.
- Használat előtt konzultáljon orvosával akkor is, ha olyan betegségben vagy sérülésben szenved, amely nem szerepel a kézikönyvben.
- Az elektródák befolyásolhatják vagy súlyosbíthatják a következő tüneteket: vérzés baleset, sérülés vagy seb után.
Befolyásolhatják a műtét utáni lábadozást, Menstruációt.
- Soha ne helyezze az elektródákat a testére, ha a készülék be van kapcsolva. Áramütés veszélye áll fenn. Ha az elektródákat át akarja helyezni, ki kell kapcsolnia a készüléket.
- Az elektródákat párban kell használni, soha ne csatlakoztassa őket egymáshoz.
- Ha rosszul érzi magát, fejfájást vagy eszméletvesztést érez, azonnal keressen orvosi segítséget.
- A termék egészséges személyek számára alkalmas. A termék csak egészséges bőrű felnőttek számára alkalmas.
- Az elektródák felhelyezése előtt alaposan tisztítsa meg és szárítsa meg a bőrt.
- Csak eredeti alkatrészeket vagy azok jóváhagyott pótalkatrészeit használja. Ne kombináljon más modelleket vagy típusú készülékeket.
- Az elektródának a bőr teljes felületén szorosan kell illeszkednie. Ne használjon olyan elektródákat, amelyek nem illeszkednek szorosan.
- Használat előtt ellenőrizze az elektródák vezető géljét. Ha kiszáradt, ne használja az elektródát.
- A bőrpír a használat után normális, ha 30 percen belül eltűnik. Ha a bőrpír 30 percen belül nem tűnik el, ne használja az elektródákat az adott területen, amíg a bőrpír el nem tűnik.
- Az elektródák cseréjével és kompatibilitásával kapcsolatban vegye fel a kapcsolatot a gyártóval.
- Az elektródák élettartama 20–30 használat, az intenzív használattól, az éghajlattól, a tárolástól stb.
- Ha használat után tartós bőrirritáció jelentkezik, forduljon orvoshoz.
- Cserélje ki az elektródákat, ha nem tapadnak, sérültek vagy elhasználódtak.
- Rendszeresen ellenőrizze a használat helyét.
- A készülék nem helyettesíti a professzionális orvosi ellátást.
- Otthoni használatra alkalmas.





Törékeny, óvja a fizikai sérülésektől



Használat előtt olvassa el a kézikönyvet



B típusú csatlakozó rész



A terméket nem lehet szelektív hulladékgyűjtő konténerekbe, sem a kommunális hulladékba dobni. El kell vinni az eladóhoz, vagy átadni a településen történő környezetbarát ártalmatlanításra.

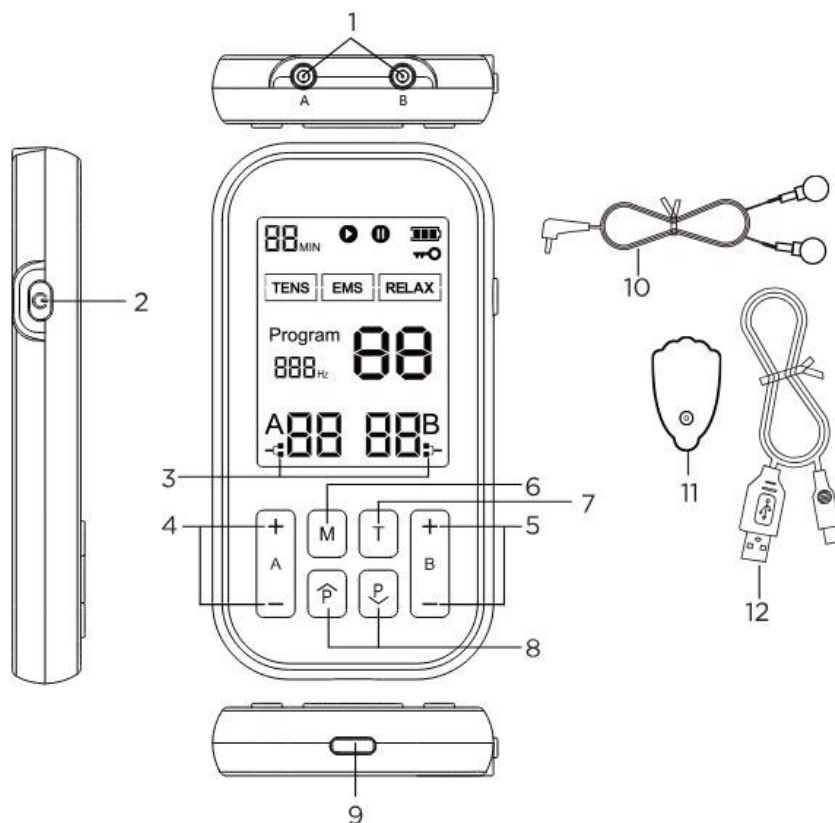
TERMÉKLEÍRÁS

- Nagy háttérvilágítású LCD kijelző.
- A / B kimenetek különböző intenzitással.
- 3 üzemmód programokkal: **TENS** (P1 – P24), **EMS** (P25 – P48), **Relax** (P49 – P60)

Az EMS intenzív izomösszehúzóásokat hoz létre edzés közben, vagy finom rezgéseket relaxáció közben.

A TENS elektromos áramot vezet a bőrön keresztül, amely irritálja az idegkötegeket és szálakat, ami fájdalomcsillapításhoz vezet.

- Újratölthető 180 mAh akkumulátor, amely egy feltöltéssel akár 10 óráig is működik.
- Működési idő beállítása: 10 – 60 perc, alapértelmezett érték: 20 perc.



1. Kimenet: A/B csatornák

2. Kapcsoló / zár

3. Sikeres csatlakozás jelző

4. Az A csatorna intenzitásának beállítása

5. Az intenzitás beállítása a B csatornához

6. Mód kiválasztása (TENS/EMS/FITNESS)

7. Időzítő beállítása / szünet

8. Program beállítása

9. USB-C töltőport

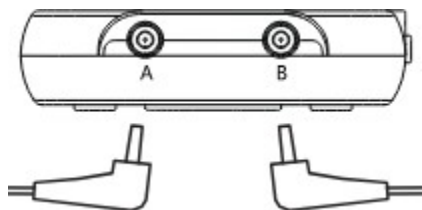
10. Elektrodák csatlakozó kábele

11. Elektrodák

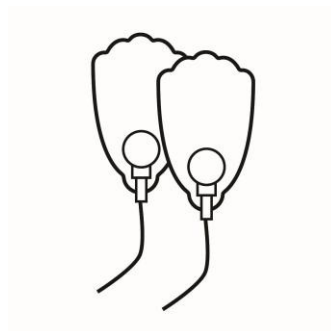
12. USB-C kábel

HASZNÁLAT

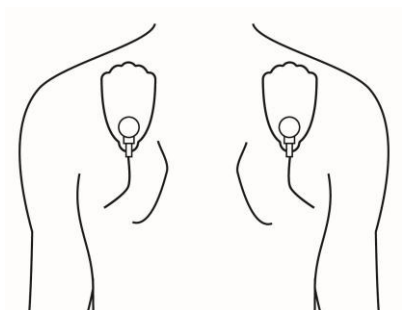
1. Csatlakoztassa a kábeleket a kimenethez



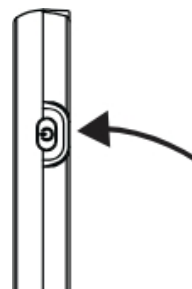
2. Csatlakoztassa az elektródákat és távolítsa el a védőfóliát



3. Helyezze az elektródákat a tiszta bőrre



4. Az alábbi gombot lenyomva tartsa lenyomva



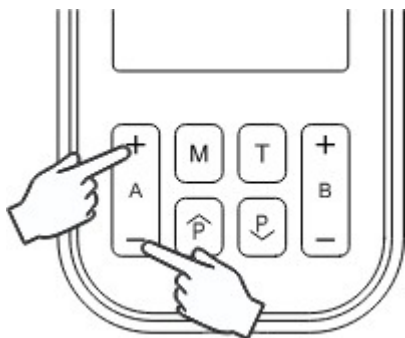
5. Az „M” gomb megnyomásával válassza ki a módot



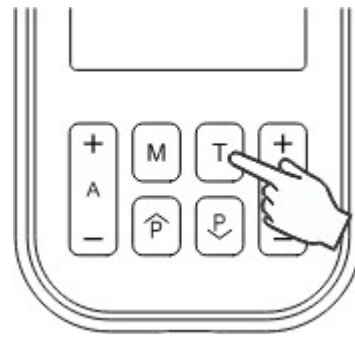
6. Az „ $\hat{P}/\downarrow P$ ” gomb megnyomásával válassza ki a programot



7. A „+ / -” gomb megnyomásával állítsa be a kiválasztott csatorna intenzitását



8. A „T” gomb megnyomásával a működtetés hosszát lehet beállítani. A gomb lenyomva tartásával a programot leállíthatja és elindíthatja.



ELEKTRODÁK HELYEZÉSE

A készülék csatornái:

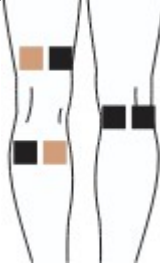
A készülék két független csatornával rendelkezik: A csatorna és B csatorna. Mindkét csatorna használható:

- Két különböző testrész egy személyen, vagy
- Két különböző személy.

Mindkét csatorna különböző módokra és intenzitási szintekre állítható be.

- A fekete/bézs színű párnák jelzik, hogy ugyanazon a csatornán vannak.
- A négy párna (két párna minden csatornához) egyszerre is működhet, de ha a készüléket két személy használja, ügyeljen arra, hogy az azonos színű párnák egy személyre legyenek helyezve.

Merev vállak		Nyakizmok
Törzsizmzat		Csípő
Ágyék		Ischias
Kézcsukló alagutak		Porckorongsérv

		
Vállfájdalom	Krónikus csípőfájdalom	Térdfájdalom
		
Lábfej	Lábfej fájdalom	

TIPPEK A BŐR ELŐKÉSZÍTÉSÉHEZ

A bőrirritáció kockázatának csökkentése érdekében, különösen, ha érzékeny bőrrel rendelkezik.

- Tisztítsa meg a kezelendő területet szappannal és vízzel. Alaposan öblítse le a szappant, és szárítsa meg a bőrt.
- Törölje át a területet az alkalmazás előkészítéséhez szolgáló törölkendővel.
- Az elektródákat a szőr növekedésének irányában távolítsa el.
- Használat után célszerű krémet felvinni a kezelendő területre.
- Soha ne helyezze az elektródákat sérült vagy irritált bőrre.

KARBANTARTÁS ÉS TÁROLÁS

- Használat után kapcsolja ki a készüléket és válassza le az elektródákat. A készüléket hűvös, száraz és árnyékos helyen tárolja.
- Használat után ragassza vissza a védőfóliákat az elektródákra.
- A készüléket legalább háromhavonta egyszer töltsse fel.
- Az elektródákat ne használja folyamatosan egy területen 30 percnél tovább.
- Üzemi feltételek: 5 °C ~ 40 °C, ≤80% RH, 700 hPa ~ 1060 hPa
- Tárolási feltételek: -20 °C ~ 55 °C, ≤93% RH, 700 hPa ~ 1060 hPa

ELEKTRODÁK TÁROLÁSA

- Tárolási hőmérséklet 5 °C ~ 27 °C
- Páratartalom: 30% ~ 80%

GYAKORI KÉRDÉSEK

Az elektródák közötti intenzitásérzet eltérő	Ez normális jelenség, a különböző testrészek eltérően reagálnak	Nincs szükség módosításra, csak győződjön meg arról, hogy az elektródák teljes hosszában rögzítve vannak.
Az intenzitás a legmagasabb beállításon is alacsony	Az elektródák nem helyesen vannak rögzítve	Rögzítse megfelelően mindkét elektródát
	Az elektródák nem helyesen vannak rögzítve	Győződjön meg arról, hogy az elektródákon nincs védőfólia
	Az elektródák átfedik egymást	Az elektródák nem fedhetik egymást
	A tápegység kábel nincs megfelelően rögzítve	Győződjön meg arról, hogy a tápegység kábele megfelelően van rögzítve
	Az intenzitás fokozatosan csökken	A test hozzászokik a beállított intenzitáshoz, növelje a teljesítményt
	Az akkumulátor kapacitása alacsony	Töltse fel az akkumulátort
A bőr irritált vagy piros	A gél felülete kiszáradt vagy szennyeződött	Nedvesítse meg ujjait és finoman tisztítsa meg a felületet
	Túl hosszú használat vagy túl intenzív használat	Rövidítse használati időt vagy csökkentse az intenzitást
	Az elektródák elhasználódtak	Cserélje ki az elektródákat
Lemerült az akkumulátor, az LCD kijelző nem indul el	Lemerült akkumulátor	Töltse fel az akkumulátort
A készülék használat közben kikapcsol	Lemerült akkumulátor	Töltse fel az akkumulátort
	A tápkábel megsérült	Cserélje ki a kábelt
Az elektróda nem rögzíthető	A védőfólia még mindig az elektródán van	Távolítsa el a védőfóliát
	Nedves bőr	Szárítsa meg az elektródát és a bőrt
	A gél felülete sérült	Cserélje ki az elektródákat
A gél felülete sérült	Az elektróda elhasználódott	Cserélje ki az elektródákat
	Elektródát nem megfelelően tárolták	Cserélje ki az elektródákat

