



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

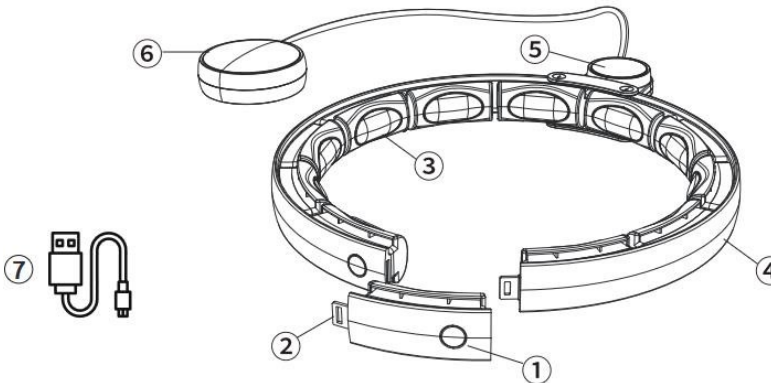
IN 29494 inSPORTline Masszázs karika

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg azt a jövőbeni használatra.
- Ha a terméken éles szélek jelennek meg, ne használja a terméket.
- Ha a termék megsérül vagy elhasználódik, azonnal hagyja abba a használatát.
- Ne módosítsa és ne javítsa a terméket.
- A terméket tartsa gyermekektől és háziállatoktól elzárva.
- Száraz, tiszta helyen tárolja.
- Lélegezzen rendszeresen, és tartsa állandón a forgási sebességet.
- Eddzen átlagosan körülbelül 30 percet, kezdje 4 naponta 1 alkalommal, majd folytathatja minden második nap.
- A karikát csak a derekára helyezheti. Ne tegye a nyakára.
- A termék nem alkalmas: terhes nők, csökkent motorikus képességű személyek, mentális zavarokkal küzdő személyek számára. Ha a használat során bármilyen rosszullétet érez, azonnal hagyja abba a termék használatát.
- Minden használat előtt győződjön meg arról, hogy minden szegmens megfelelően van rögzítve.
- Gyermekek vagy csökkent motorikus képességű, illetve mentális zavarokkal küzdő személyek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a terméket.
- Mindig győződjön meg arról, hogy körülötte elegendő szabad hely van, és hogy a helyiségben nincsenek más személyek.
- Terhelés beállítása: 100 g – 400 g, 100 g-os lépésekben

TERMÉK LEÍRÁS

		1. Zárógomb
		2. Körszegmens
		3. Masszázs pontok
		4. Összekötő rész
		5. Számláló
		6. Mozgatható súly
		7. USB töltőkábel
Count	Kijelző tartomány: 0 ~ 9999	
Cal. = Kalória	Kijelző tartomány: 0,0 ~ 9999 Kal	
Idő = Edzés hossza	Megjelenítési tartomány: 00:00 ~ 99:59	
	Akkumulátor töltöttségi állapot	

SZERELÉS ÉS BEÁLLÍTÁS

1) A karika kinyitása

Tartsa lenyomva a reteszelő gombot, és húzza szét az összekapcsolt részeket, hogy kinyissa a karikát. Ismétlje meg ezt a lépést a másik oldalon is, és állítsa be a hosszúságot a derékméretnek megfelelően.

2) A kerület beállítása

A szegmensek hozzáadásával vagy eltávolításával a karika kerületét 69 cm-től 117,5 cm-ig állíthatja be.

3) A számláló felhelyezése és a karika bezárása

Nyissa ki a karikát, csúsztassa be a számlálót a sínekbe, majd zárja be a karikát. Győződjön meg arról, hogy a karikát megfelelően rögzítette.

4) Számláló

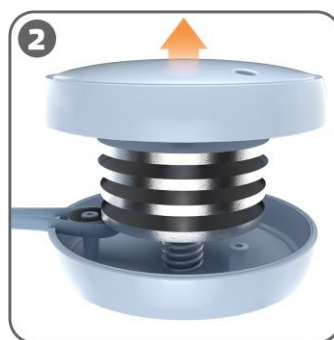
A gomb megnyomásával elindíthatja a számlálót. Ismételt megnyomással válthat a megjelenített adatok között: fordulatszám, kalória, edzés hossza. A gomb lenyomva tartásával kikapcsolhatja a számlálót.

A telepet a mellékelt USB-kábellel töltsen fel. A töltőport a számláló hátoldalán található.

TERHELÉS BEÁLLÍTÁSA



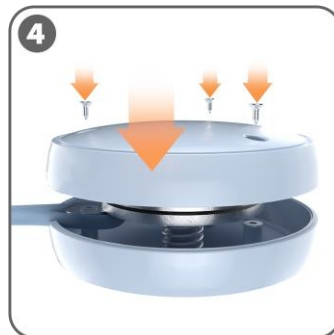
Csavarja ki a csavarokat.



Vegye le a fedelet.



Helyezze be a kívánt számú súlyt.



Rögzítse a fedelet megfelelően.

HASZNÁLAT

Helyezze a karikát a derekára, és fogja meg a súlyzógolyót. Mozdassa a golyót ugyanabban az irányban, ahogy a derekát is mozgatja. Amint elegendő lendületet szerzett, engedje el a golyót.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.

