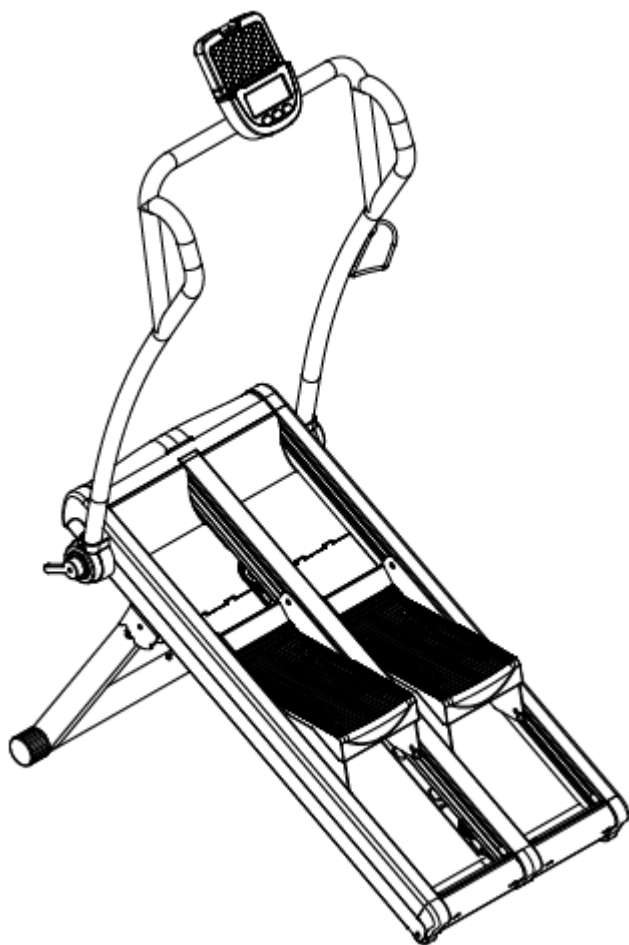




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU
IN 29048 Fitness lépcsőzőgép inSPORTline ZenPeak 30



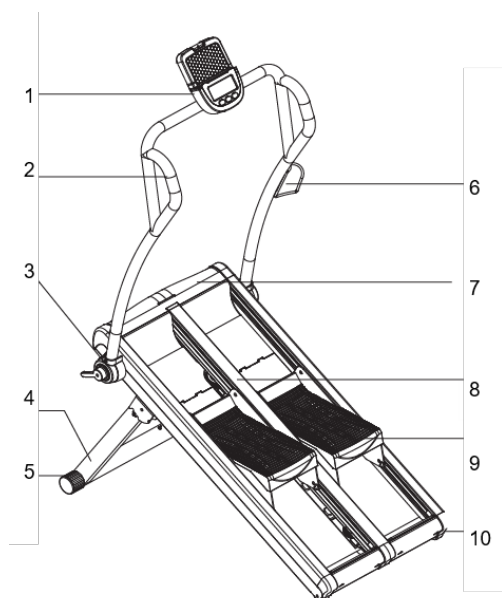
TARTALOM

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK	3
TERMÉK LEÍRÁS	4
KIEGÉSZÍTŐK	4
ÖSSZESZERELÉS	5
TIPPEK KEZDŐKNEK	7
DŐLÉSSZÖG BEÁLLÍTÁS	8
MARKOLAT BEÁLLÍTÁS	8
MARKOLATOK ÖSSZECSUKÁSA	9
DÖNTÖTT VÁZ ÖSSZECSUKÁSA	9
SZÍJ BEÁLLÍTÁS	9
KARBANTARTÁS	10
SZERKEZETI RAJZ	11
ALKATRÉSZ LISTA	12
KÖRNYEZETVÉDELEM	14

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Első használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából. A terméket csak a kézikönyvben leírtak szerint és rendeltetésszerűen használja. Semmilyen módon ne módosítsa a terméket.
- FIGYELMEZTETÉS! Karbantartás előtt mindig húzza ki a készüléket a konnektorból, hogy elkerülje az égési sérüléseket vagy áramütést.
- Ne használja magas páratartalmú helyiségekben.
- Bekapcsolt állapotban figyeljen a működési állapotára a sérülések elkerülése érdekében. Ha a gép tétlen, ajánlott kikapcsolni a készüléket, és kihúzni a tápkábelt.
- Tartsa távol a gépet gyermekektől és háziállatoktól. Soha ne hagyja őket felügyelet nélkül a készülék közelében.
- Soha ne használja a terméket, ha annak alkatrészei kopottak vagy sérültek. Rendszeresen ellenőrizze az összes csavart, anyát és egyéb csatlakozóalkatrészt, hogy nem lazultak-e meg. A sérült vagy kopott alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.
- Soha ne használja a lépcsőzőgépet, ha a csatlakozódugó vagy a tápkábel sérült. Ha a tápkábel nem működik megfelelően, vagy ha víz érte, azonnal hagyja abba a használatát, és javíttassa meg vagy cseréltesse ki egy szakképzett szakemberrel vagy az ügyfélszolgálattal.
- Soha ne helyezzen semmit a készüléken található nyitott részbe.
- Ez a termék nem használható kültéren.
- Ne használja a terméket megfelelő szellőzés nélküli vagy alacsony oxigénszintű helyiségben.
- A lépcsőzőgép kikapcsolása után mindig húzza ki a tápkábelt a konnektorból.
- Ha a tápkábel vagy a csatlakozódugó sérült, javítás céljából forduljon a szervizhez.
- Ez a termék nem alkalmas fizikai vagy mentális fogyatékkal élők és tapasztalatlan felhasználók (beleértve a gyermekeket is) számára, kivéve, ha szakképzett felügyelet alatt állnak.
- A megadott utasításoknak megfelelően végezze a gyakorlatokat. A nem megfelelő testmozgás sérülést okozhat.
- Az összeszereléshez készítsen elő egy széles, sík és tiszta felületű területet.
- A lépcsőzőgép csak sík, tiszta és szilárd felületre helyezhető. Tartson 2 x 1 m biztonsági távolságot a készülék mögött, és legalább 0,6 m-t a többi körül.
- Rendszeresen karbantartsa a lépcsőzőgépet, és ellenőrizze, hogy nem sérült-e.
- Egyetlen állítható alkatrész sem nyúlhat ki, és nem korlátozhatja a felhasználó mozgását.
- Ha az első lépcsőzőgép túl magas az Ön számára, használja a lábtámaszokat a felszálláshoz.
- Fel- és leszálláskor mindig a kormányt fogja.
- Viseljen megfelelő sportruházatot és cipőt. Kerülje a bő ruházatot, hogy ne akadjon be a lépcsőzőgép mozgó alkatrészeibe.
- A második lépcsőfokra a kormányt fogva lépjen fel, és ezt használja tartalék pozícióként. Ne kezdje el az edzést, mielőtt ráállt a lépcsőzőgép.
- Mindig fogja meg a kormányt támasztékként.
- Max. felhasználó súlya: 135 kg
- Kategória: SC (EN957 szabvány szerint) kereskedelmi és professzionális használatra alkalmas
- FIGYELMEZTETÉS! A pulzusszám-mérés nem orvosi pontosságú. Az edzés közbeni túlerőltetés súlyos sérüléshez vagy akár halálhoz is vezethet. Ha szédülést tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést.

TERMÉK LEÍRÁS



1. Számítógép

2. Fogantyúk

3. Kar

4. Döntött váz

5. Stabilizátorláb

6. Kulacstartó

7. Előlap

8. Alumínium középső váz

9. Pedálok

10. Szállítókerekek

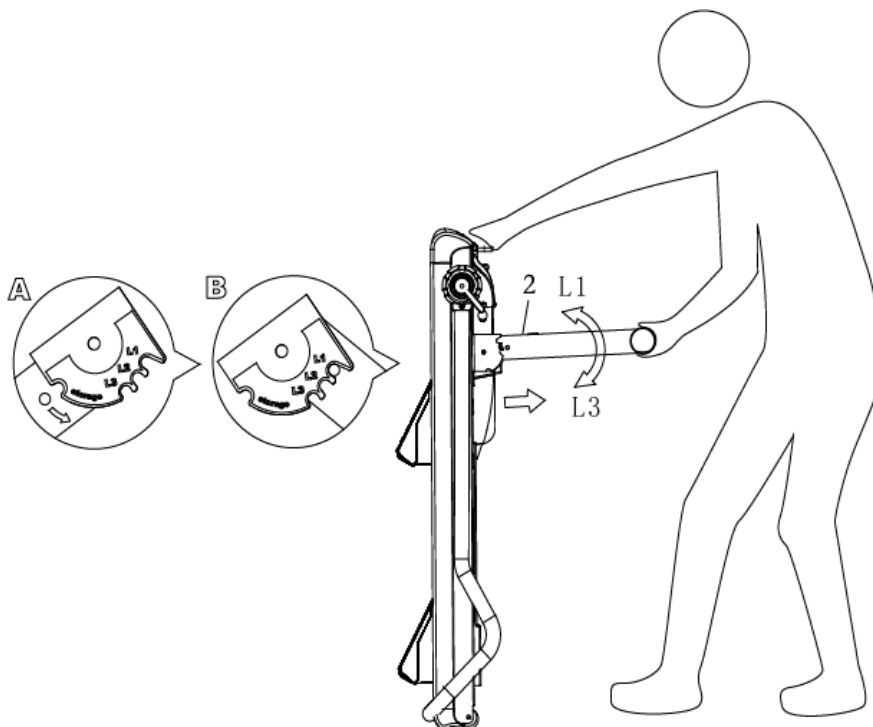
KIEGÉSZÍTŐK

kép	szám	név	db
	139	Palacktartó	1
	140	Csavar M5x12 mm	2
	128	Imbuszkulcs 6 mm	3

ÖSSZESZERELÉS

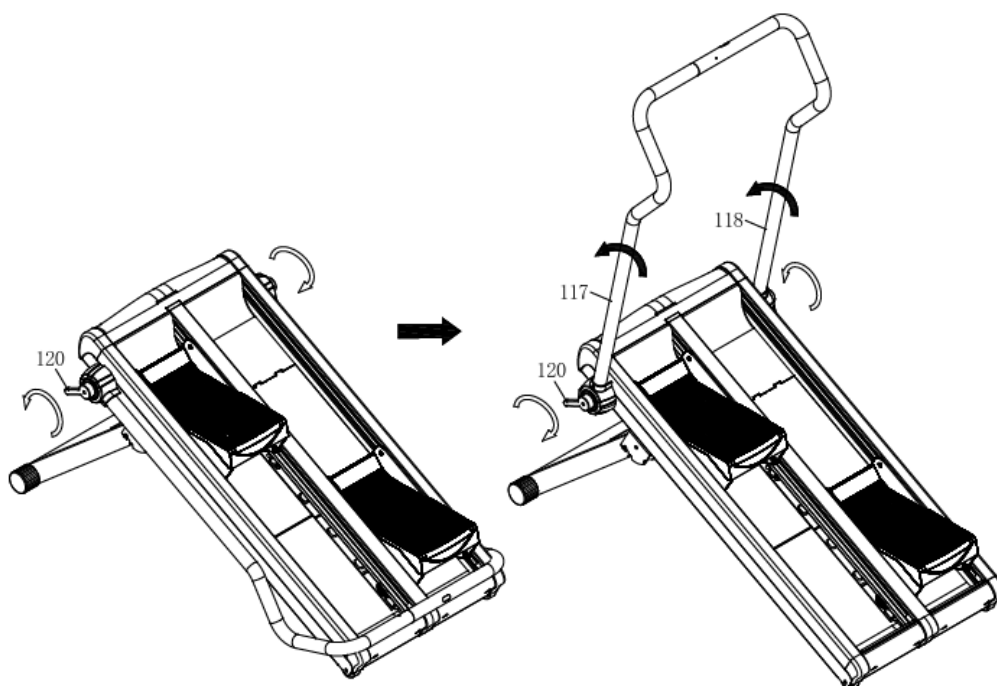
1.lépés

Csomagolja ki a lépcsőzőt a csomagolásból, nyissa szét a döntött vázat (2), és rögzítse az L1 pozícióban.



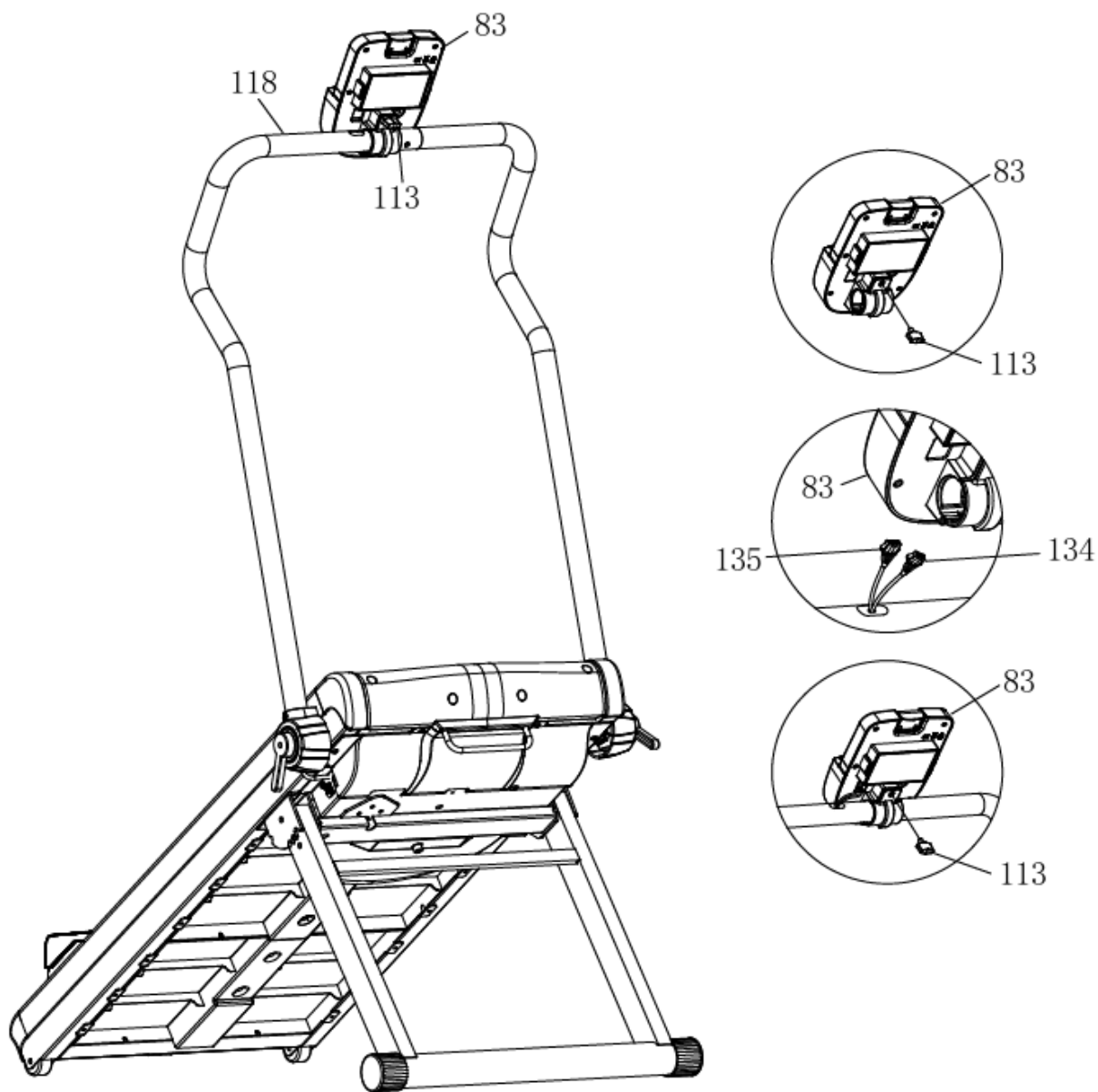
2.lépés

Fordítsa el mindkét kart (120) az óramutató járásával ellentétes irányba. Ezután emelje fel a bal és jobb oldali fogantyúkat (117/118) úgy, hogy az ütközők L1 helyzetben legyenek. Ezután húzza meg a karokat az óramutató járásával megegyező irányba.



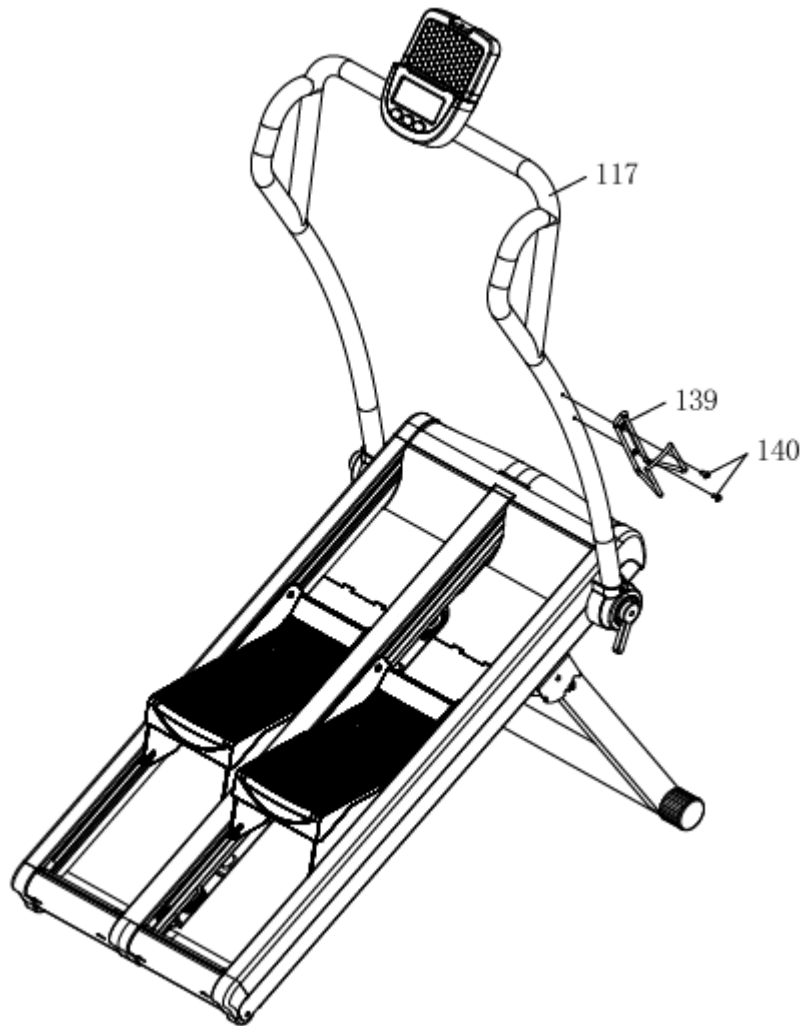
3.lépés

Távolítsa el a kézi csavart (113) a konzolról (83). Csatlakoztassa az érzékelő kábelét (134) és az érzékelő kábelét (135) a számítógéphez (83). Rögzítse a konzolt (83) a jobb oldali fogantyúhoz (118). Állítsa be a számítógép szögét az igényeinek megfelelően.



4.lépés

Rögzítse a palacktartót (139) a fogantyú (117) jobb oldalához 2 csavarral (140).



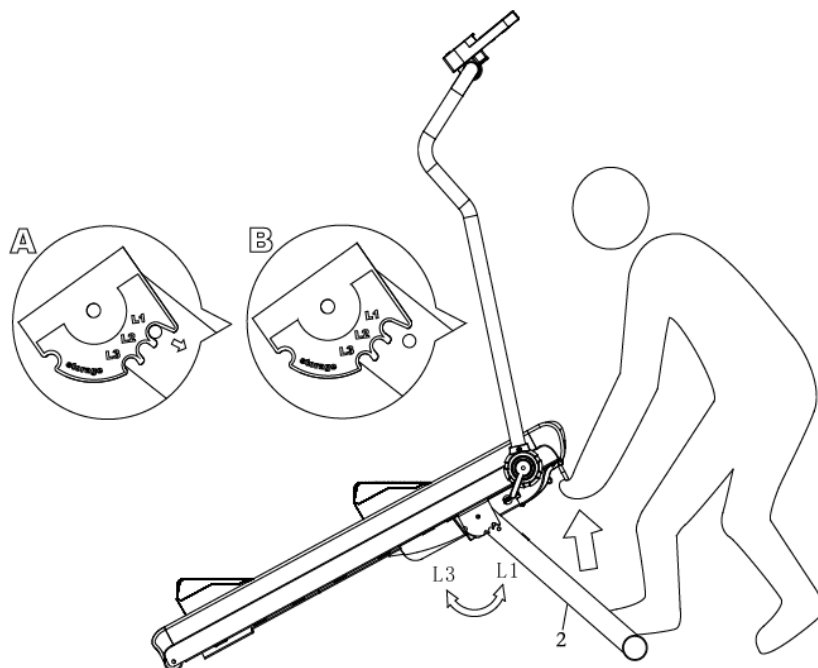
TIPPEK KEZDŐKNEK

Helyezze a lépcsőző gépet sík, szilárd felületre, közvetlen napfénytől védve. A készülék körül legalább 0,6 m szabad helynek kell lennie.

1. Helyezze az egyik lábát az alsó, a másikat a felső pedálra.
2. Engedje le a konzolt, állítsa be a magasságot, fogja meg a fogantyúkat, és kezdjen el sétálni.
3. Járás közben ne várja meg, amíg a pedál a legalacsonyabb pontra kerül.
4. Ne erőltesse a pedált. Használja saját testsúlyát az egyensúlyozáshoz.
5. Járás közben mindig fogja meg a fogantyúkat.

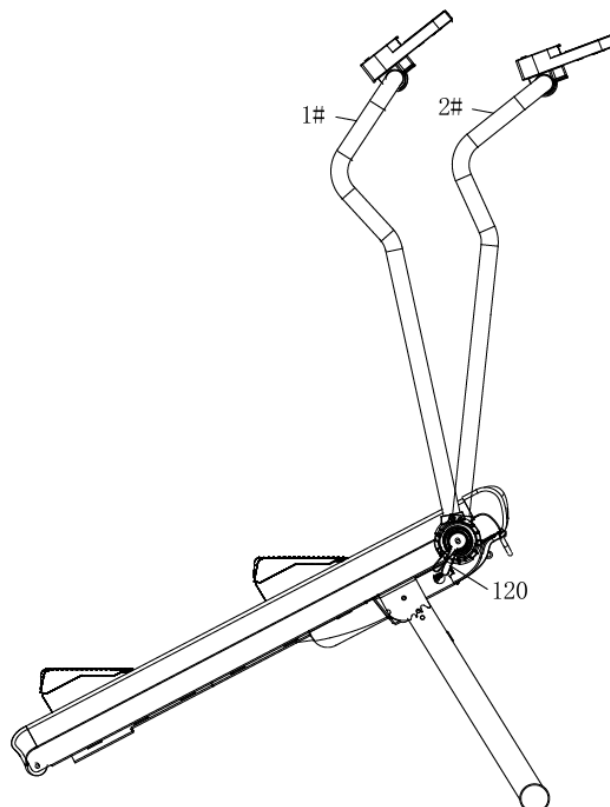
DŐLÉSSZÖG BEÁLLÍTÁS

Nyomja le a döntött vázat (2) és emelje fel a szerkezetet. Ezután, ha szükséges, rögzítse a magasságot az ütközőkkel (L1 / L2 / L3).



MARKOLAT BEÁLLÍTÁS

A fogantyúk helyzetének megváltoztatásához lazítsa meg a karokat (120) mindkét oldalon. Ezután fogja meg mindkét fogantyút, és válassza ki a két pozíció egyikét. A beállítás után húzza meg ismét a karokat (120).



MARKOLATOK ÖSSZECSUKÁSA

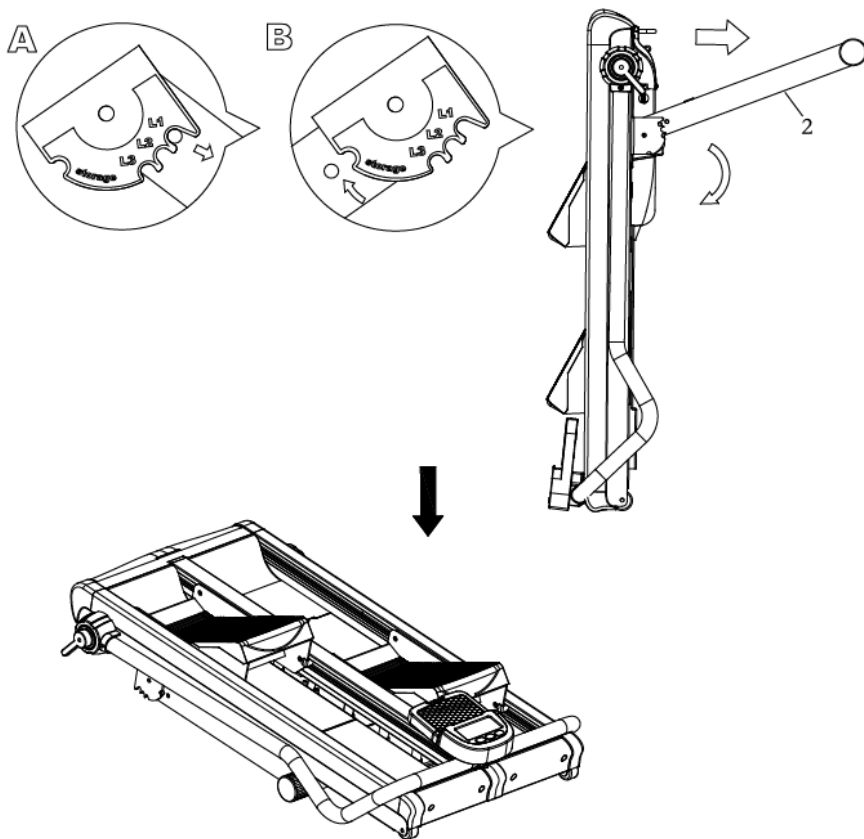
Összezsukáshoz fordítsa el a konzolt a nyíl irányába.

Ezután lazítsa meg a karokat (120), és engedje el a fogantyúkat (117/118).

Hajtsa le a fogantyúkat a pedálvázhoz, és rögzítse a karokat.

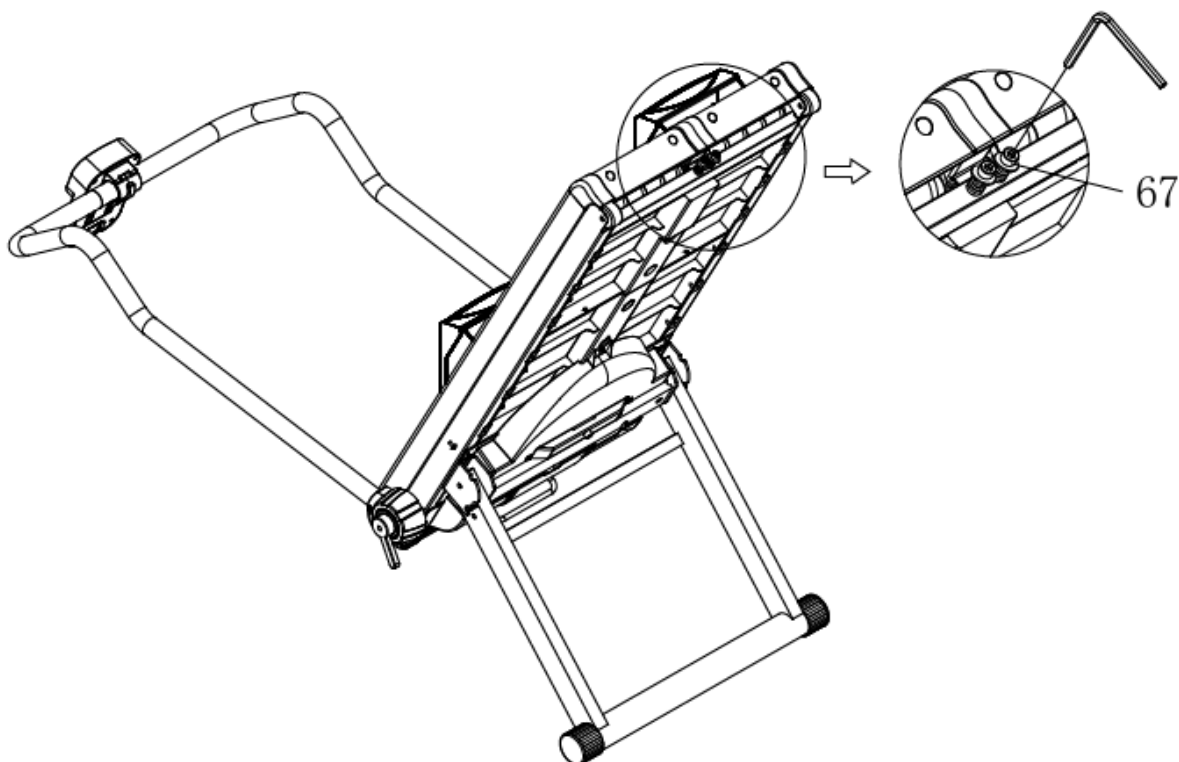
DÖNTÖTT VÁZ ÖSSZECSUKÁSA

Helyezze a lépcsőZŐ GÉPET a keret hátuljára, és oldja ki a keretet a dőlésszög-állító ütközőkből (A).
Állítsa be a keretet a konzol (B) utolsó ütközőjéig.



SZÍJ BEÁLLÍTÁS

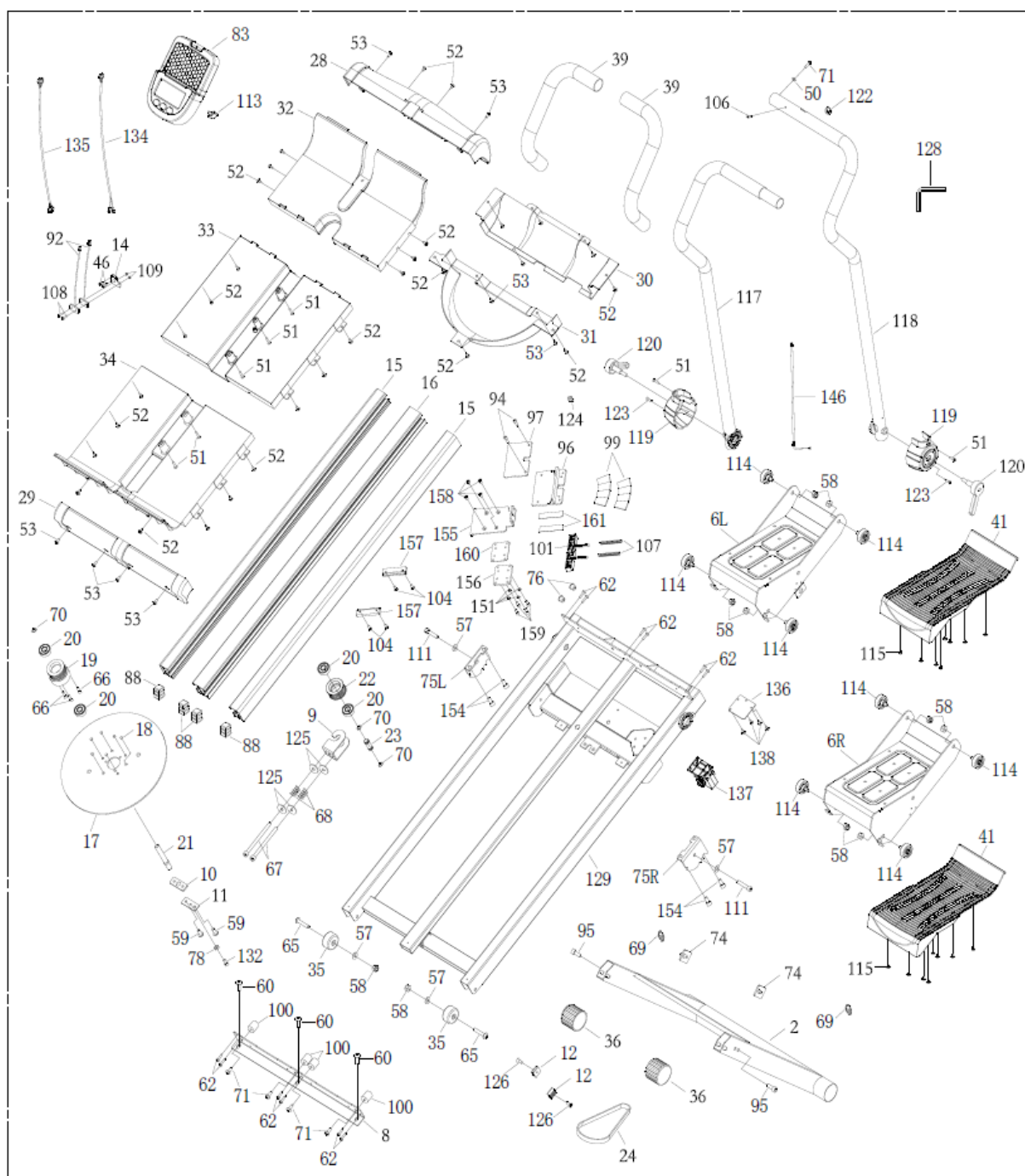
Ha a szíj feszességét módosítani kell, forgassa el a csavarokat (67) az óramutató járásával megegyező vagy azzal ellentétes irányba.



KARBANTARTÁS

- Használat után tisztítsa meg a készüléket. Törölje le a port puha ruhával és enyhe mosószerrel. Ne használjon maró hatású tisztítószerket, oldószereket vagy keféket. Csak a készülék felületét tisztítsa. Kerülje a vízzel való érintkezést.
- Rendszeresen ellenőrizze az összes csatlakozást. Legyen óvatos, ha a készülék szokatlan zajokat ad ki.
- Rendszeresen tisztítsa meg a készülék alatti teret.
- Győződjön meg arról, hogy a készülék megfelelően van szintezve.
- A készülék súlya miatt minden mozgatót több személynek kell elvégeznie, megfelelő segédeszközökkel.

SZERKEZETI RAJZ



ALKATRÉSZ LISTA

No.	név	db
2	Döntött váz	1
6L	Bal oldali pedáltartó	1
6R	Jobb oldali pedáltartó	1
8	Alsó síntartó	1
9	Hajtótárcsa tartó	1
10	Felső tengelytartó	1
11	Alsó tengelytartó	1
12	Övcsipesz	2
14	Érzékelő tartó	1
15	Oldalsó alumínium rúd	2
16	Középső alumínium sín	1
17	Mágneses vezérlőlemez	1
18	Kerek mágnes	6
19	Tárcsa	1
20	6201ZZ csapágy	4
21	Tengely	1
22	Kis szíjtárcsa	1
23	Kis szíjtárcsa tengely	1
24	Hajtószíj	1
28	Első burkolat	1
29	Hátsó burkolat	1
30	Felső hátsó burkolat	1
31	Alsó hátsó burkolat	1
32	Felső vázburkolat	1
33	Középső vázburkolat	1
34	Alsó vázburkolat	1
35	Szállító kerekek	2
36	Stabilizátor vázsapka	2
39	Habszivacs fogantyúk	2
41	Pedálok	2
46	Csavar ST4,2x16mm	2
50	Íves alátét M6	2
51	Csavar ST4,2x16mm	5
52	Csavar ST4,2x12mm	30
53	Csavar M5x10mm	8

57	Lapos alátétM8	4
58	Nylon anya M8	10
59	Csavar M8x15mm	2
60	Csavar M8x12mm	3
62	Csavar ST4.2x25mm	12
65	Csavar M8x40mm	2
66	Csavar M5x12mm	3
67	Csavar M8x90mm	2
68	Ütközőcsap	2
69	Bal dőlésállító konzol	2
70	C gyűrű $\varnothing 12$	3
71	Csavar M6x12mm	5
74	Ütközőcsapszeg	2
75L	Bal dőlésállító konzol	1
75R	Jobb dőlésállító konzol	1
76	Vezetékdugó	2
78	M6 hatszögletű anya	1
83	Konzol	1
88	Sín csillapító alátét	4
92	Négyzet alakú érzékelő	1
94	Csavar M5x25mm	2
95	Csavar M8x20mm	2
96	Mágnestartó	1
97	Felső mágnestartó	1
98	Mágnestartó alapja - eltávolítandó	1
99	Trapéz mágnes	8
100	Menet csillapító alátét	4
101	Mágneses vezérlő lemez	1
104	Csavar M5x8mm	4
106	Csavar M4x8mm	1
107	Szorító rugó $\Phi 0.9$	2
108	Csavar M3x20mm	2
109	Anyá M3	2
111	Csavar M8x45mm	2
112	Anyá M8	2
113	Számítógép markolat Csavar	1
114	Görgő	8
115	Csavar ST3.0x6mm	16

117	Bal fogantyú	1
118	Jobb fogantyú	1
119	Karvédő	2
120	Kar	2
122	Dugó	2
124	Kábeldugó védőburkolat	2
125	Műanyag alátét	1
126	M6x16 mm-es csavar	4
128	6 mm-es imbuszkulcs	2
129	Alumínium sín	1
132	M6x16 mm-es csavar	1
134	Érzékelőkábel	1
135	Motorérzékelőkábel	1
136	Motorkonzol	1
137	Motor	1
138	4,2x16 mm-es csavar	4
139	Vízespalacktartó	1
140	M5x12 mm-es csavar	2
146	Kábel	1
151	M5-ös rugós alátét	4
154	M8x16-os csavar	4
155	Mágnestartó	1
156	Mágnestartó lemez	1
157	Műanyag csúszka	2
158	M5x8 mm-es csavar	4
159	M5x10 mm-es csavar	4
160	Állítható mágneses alaplap	1
161	PET alátétek	2
162	EVA alátét	1

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen.

Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.