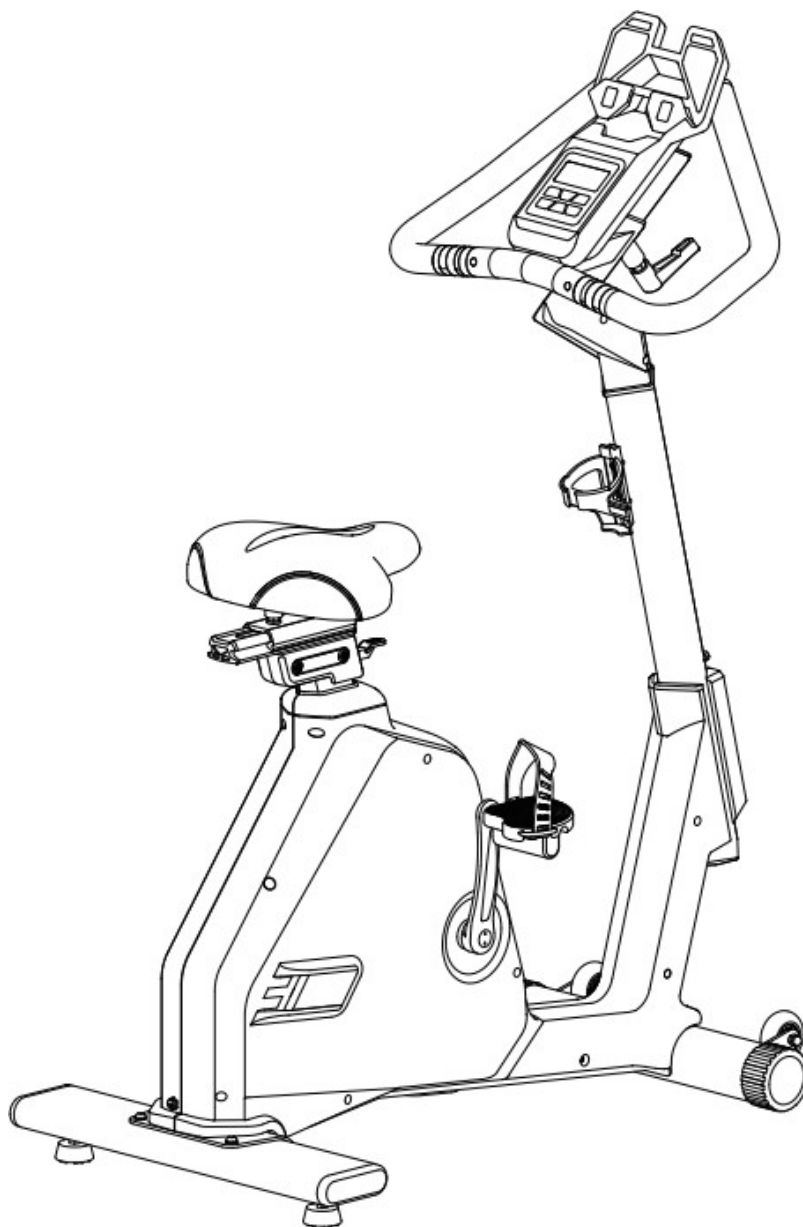




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU
IN 28316 inSPORTline ZenBike300 szobabicikli



A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

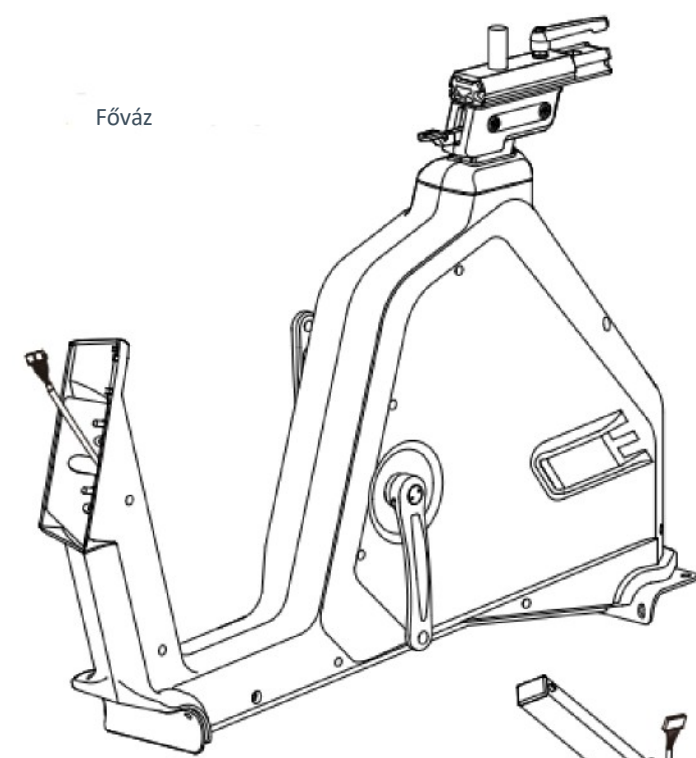
TARTALOM

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK	3
ALKATRÉSZEK	4
ÖSSZESZERELÉS	5
SZÁMÍTÓGÉP	14
GOMBOK	14
KÉPERNYŐ	14
PROGRAMOK	15
MELLKASI ÖV	24
HASZNÁLAT	25
HELYES TESTTARTÁS	25
KARBANTARTÁS	25
TÁROLÁS	26
FONTOS MEGJEGYZÉS	26
KÖRNYEZETVÉDELEM	26

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- A berendezés használata előtt olvassa el a kézikönyvben található összes utasítást, és őrizze meg azt a jövőbeni felhasználáshoz.
- A gépet kizárólag a kézikönyvben leírt rendeltetésszerűen használja.
- A berendezés használata előtt ellenőrizze és húzza meg az összes laza alkatrészt.
- Tartsa távol a kezét a mozgó alkatrészekről.
- Gyermekeket és háziállatokat mindenkor tartson távol a géptől. NE hagyja gyermekeket felügyelet nélkül a géppel egy helyiségben.
- A géppel való edzés előtt mindig végezzen nyújtó gyakorlatokat a megfelelő bemelegítés érdekében.
- Minden használat előtt ellenőrizze a gépet; győződjön meg arról, hogy minden csatlakozás szorosan rögzítve van.
- A gépet egyszerre csak egy személy használhatja.
- Ha a felhasználó szédülést, hányingert, mellkasi fájdalmat vagy bármilyen más rendellenes tünetet tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. AZONNAL FORDULJON ORVOSHOZ.
- Helyezze a gépet egy tiszta, sík felületre. NE használja a gépet víz közelében vagy kültéren.
- Edzés közben mindig viseljen megfelelő edzőruházatot. NE viseljen olyan ruházatot, amely beakadhat a gépbe. A gép használata során sportcipő viselése ajánlott.
- Ne helyezzen éles tárgyakat a gép köré.
- Fogyatékkal élő személyek csak képzett személy vagy orvos felügyelete mellett használhatják a gépet.
- Soha ne használja a gépet, ha az nem működik megfelelően.
- Csak akkor végezzen edzést a gépen, ha az tökéletesen működik. Javítás esetén csak eredeti pótalkatrészeket használjon.
- Ne használjon erős oldószereket a tisztításhoz, és a szükséges javításokhoz csak a mellékelt szerszámokat vagy sajtát, megfelelő szerszámokat használjon.
- A csomagolást és az esetlegesen kicserélendő alkatrészeket (a készülék összes alkatrészét) a környezet védelme érdekében megfelelő gyűjtőhelyeken vagy konténerekben dobja el.
- A ülés magasságának beállításakor NE húzza ki a nyeregcsövet a csövön látható „max” figyelmeztető vonal fölé.
- Nem terápiás célra használható.
- A biztonság érdekében tartson legalább 0,6 m szabad teret a készülék körül.
- Ne tegyen éles tárgyakat a készülékre. Az állítható alkatrészek nem zavarhatják a felhasználó mozgását.
- **Kategória:** HC otthoni használatra alkalmas
- **Súlykorlát:** 130 kg
- **Méretek:** 1080*580*1430 mm
- **FIGYELEM!** Apulzusmérő rendszer nem feltétlenül pontos. Az edzés során történő túlterhelés súlyos sérüléseket vagy halált okozhat. Ha hányingert érez, azonnal hagyja abba az edzést!
- **FIGYELMEZTETÉS:** Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos azok számára, akik már korábban is egészségügyi problémákkal küzdöttek. Az eladó nem vállal felelősséget a termék használata során vagy annak következtében bekövetkezett személyi sérülésekért vagy anyagi károkért.

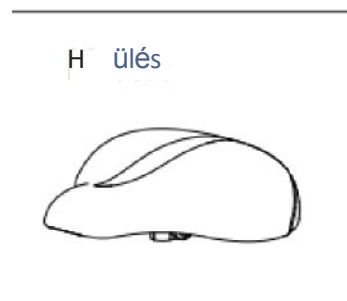
ALKATRÉSZEK



Főváz

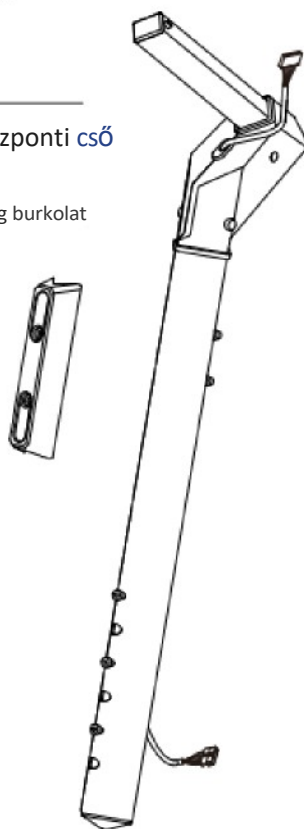
D Központi cső

(D2) Műanyag burkolat

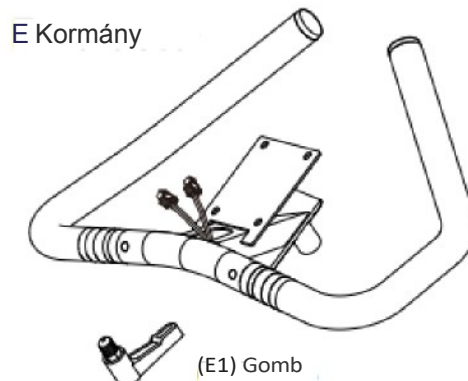


H Ülészék

L Palacktartó

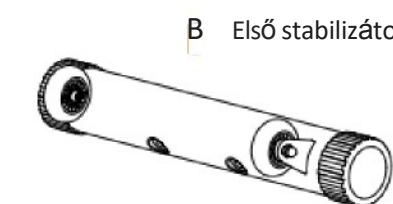


G Számítógép

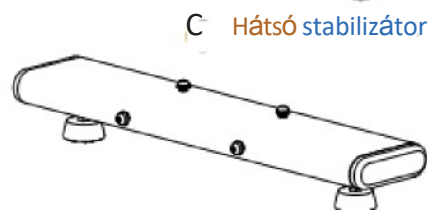


E Kormány

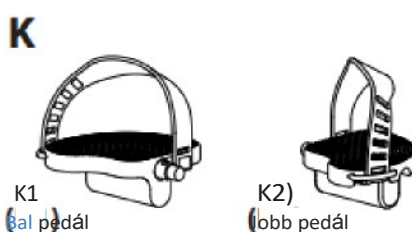
(E1) Gomb



B Első stabilizátor



C Hátsó stabilizátor



K

K1 Bal pedál

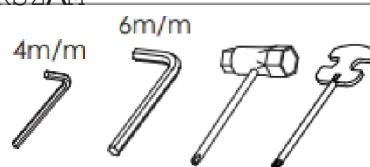
K2 Jobb pedál

SZERSZÁM

(J5) Csavar M1 0x110mrTi



(J6) Alátét



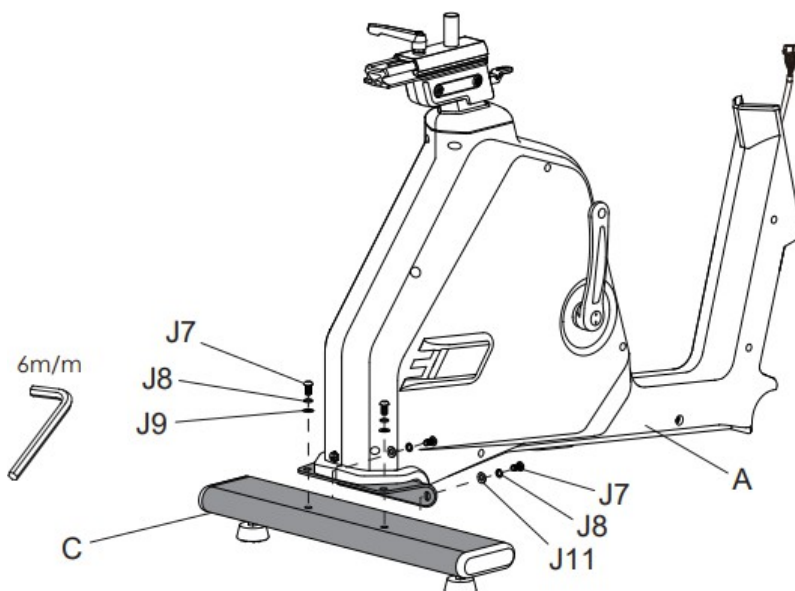
ÖSSZESZERELÉS

Az összeszerelést két személynek ajánlott elvégezni.

1. lépés

Csavarja ki a csavarokat (J7) és az alátéteket (J8 és J9) a hátsó stabilizátorról (C).

Rögzítse a hátsó stabilizátort (C) a fővázhoz (A) a csavarokkal (J7) és alátétekkel (J8 és J9) egy 5 mm-es imbuszkulccsal.

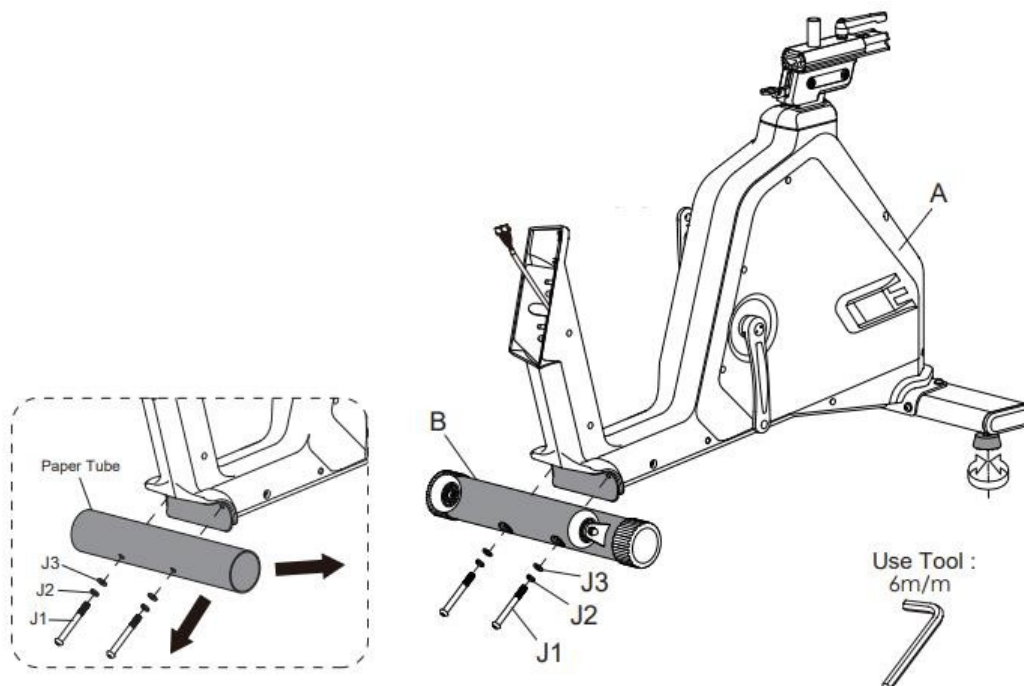


2. lépés

Csavarja ki a csavarokat (J1) és alátéteket (J2 és J3) a karton elülső stabilizátorról.

Rögzítse az elülső stabilizátort (B) a főkerethez (A) a csavarokkal (J1) és alátétekkel (J2 és J3) egy 6 mm-es imbuszkulccsal.

Ezután állítsa be a gép szintjét az állítható lábak segítségével.

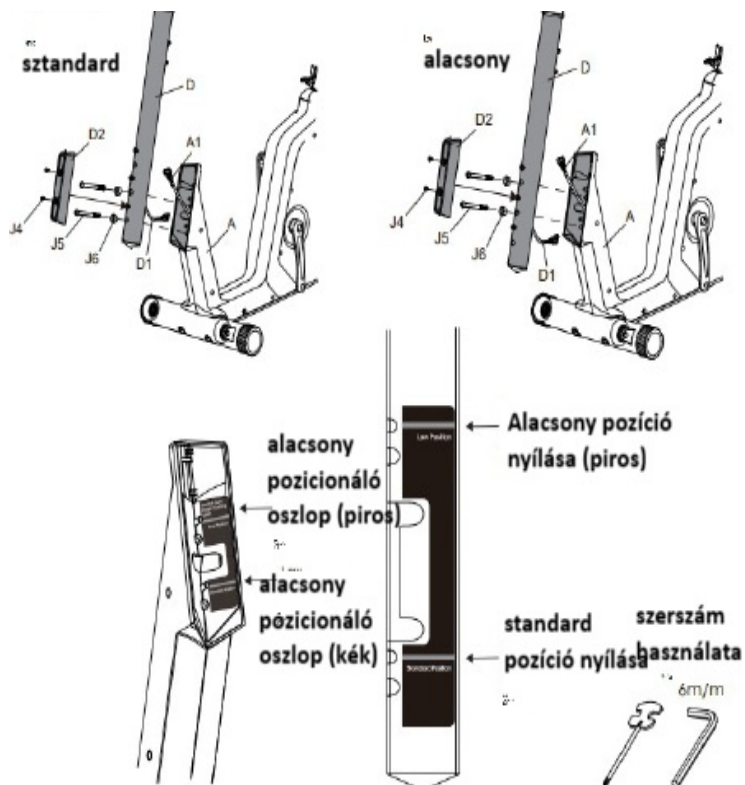


3. lépés

Kérjen segítséget egy másik személytől.

Csatlakoztassa az (A1) és (D1) kábeleket. Ne szorítsa be a kábeleket a főkeret (A) és a központi cső (D) közé. Rögzítse a csövet (D) a főkerethez (A) a csavarok (J5) és alátétek (J6) segítségével.

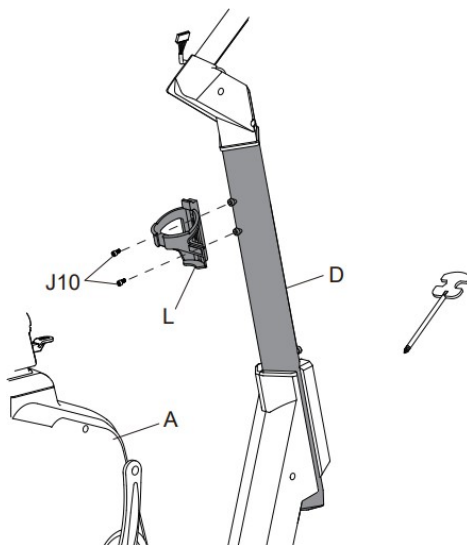
Állítsa be a központi cső magasságát a jelzett értékek között. Csavarokkal (J4) rögzítse a fedelet (D2) a csőhöz (D).



4. lépés

Csavarja ki a csavarokat (J10) a csőből (D).

Csavarokkal (J10) rögzítse a palacktartót (L) a központi csőhöz (D).

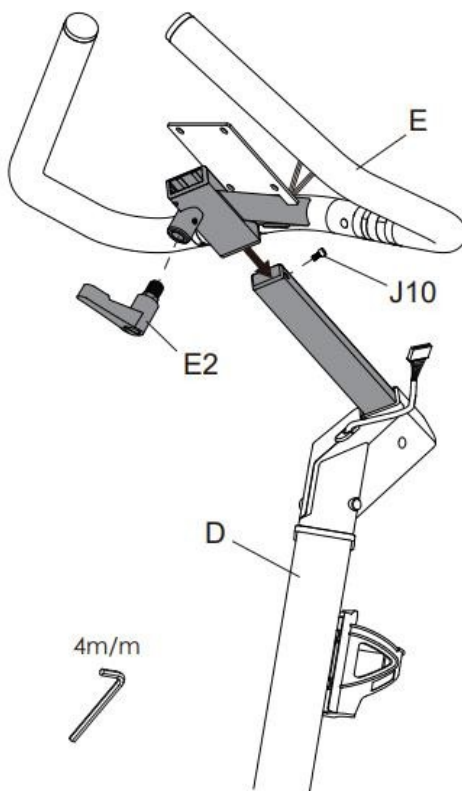


5. lépés

Csavarja ki a csavart (J10) a csőből (D).

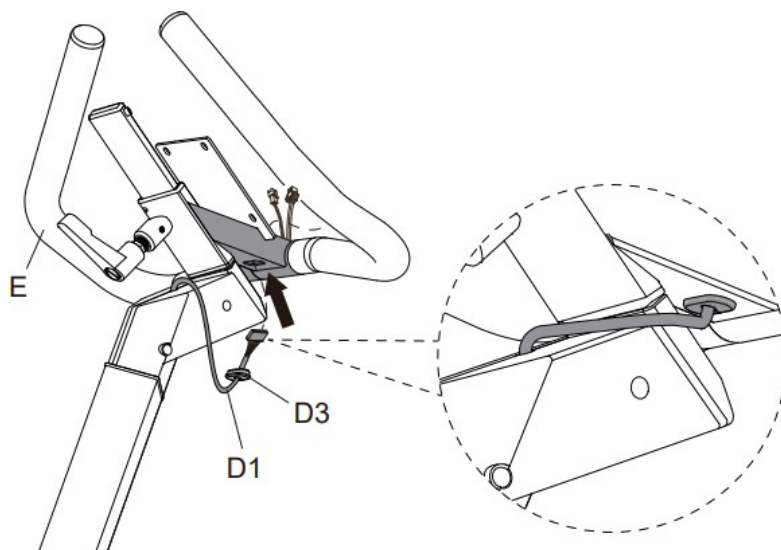
Igazítsa a fogantyúkat (E) lyukait az oszlop (D) nyílásához. Csúsztassa a fogantyúkat (E) a csőbe (D).

A hüvelykujjsavarral (E2) rögzítse a fogantyúkat (E) a csőben (D). Helyezze vissza a csavart (J10) a csőbe (D).



6. lépés

Húzza át a kábelt (D1) a fogantyúk (E) alján. Rögzítse a kábelt a fogantyúban (E) a fedéllel (D3).

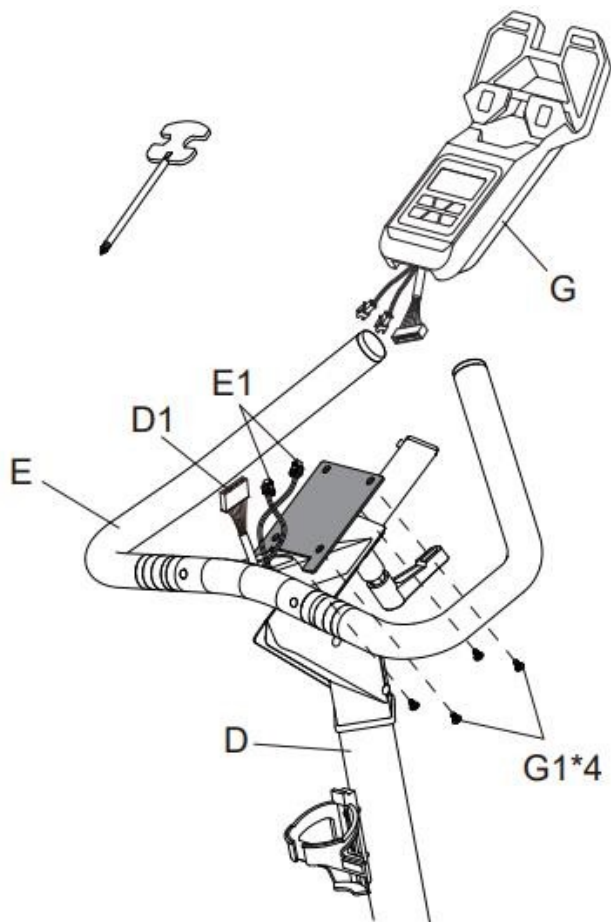


7. lépés

Csavarja ki a 4 db csavart (G1) a konzol (G) hátuljáról.

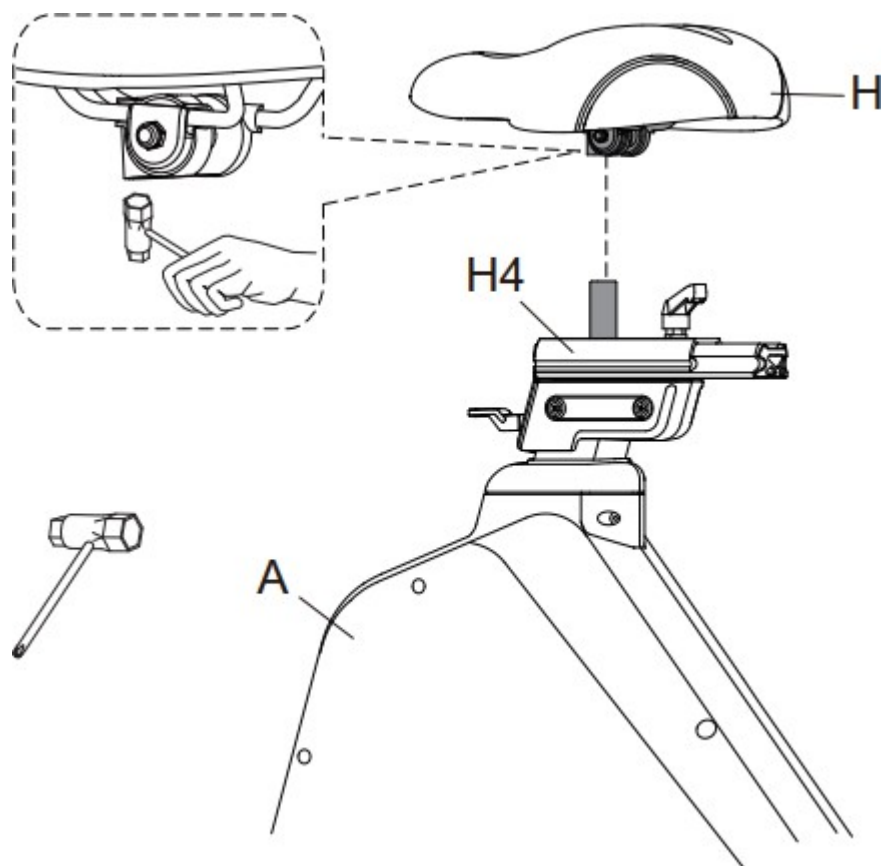
Csatlakoztassa a kábeleket (D1 és E1) a konzolhoz. Csúsztassa a konzolt (G) a fogantyúk tartójába. Ne szorítsa össze a kábeleket.

A csavarokkal (G1) rögzítse a számítógépet (G) a fogantyúkhöz (E).



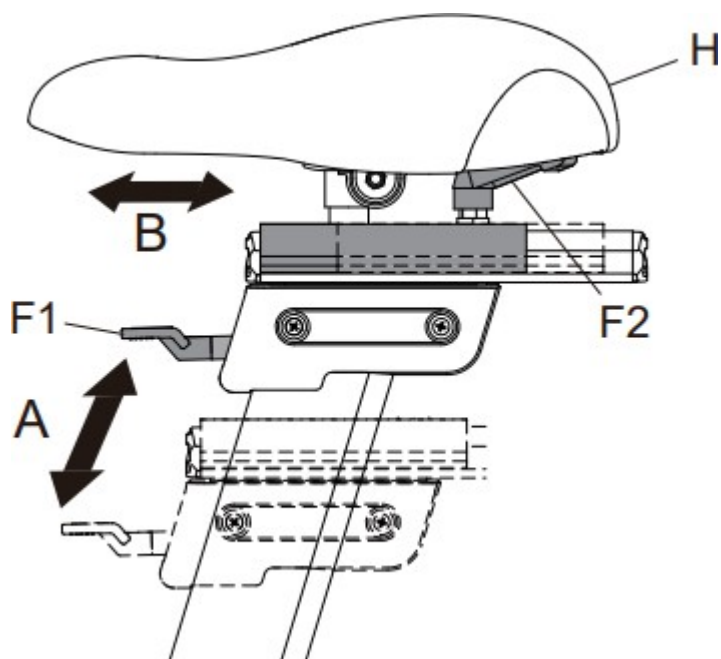
8. lépés

Rögzítse a nyeret (H) a nyeregcsőhöz (H4) és szorítsa meg egy csavarkulccsal. A nyereg helyzetének beállítása



A nyereg magasságát a kar (F1) megnyomásával állíthatja be.

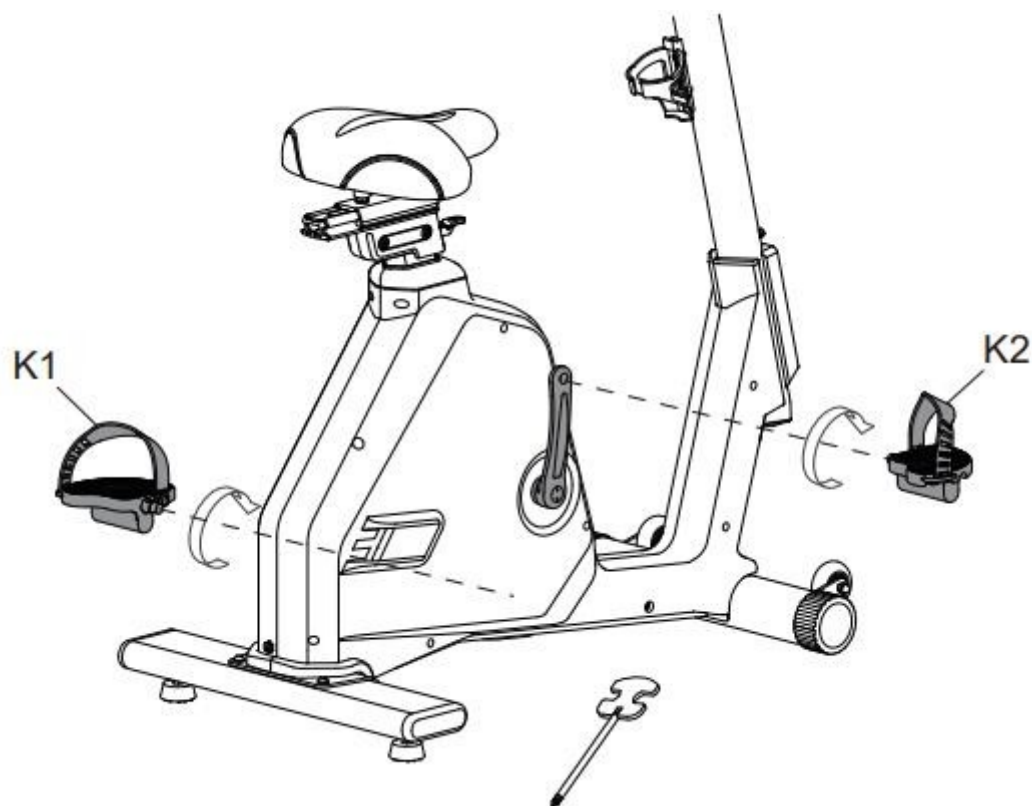
A nyereg vízszintes helyzetét a csavar (F2) meglazításával és a helyzet beállításával állíthatja be. Ezután húzza meg a csavart.



9. lépés

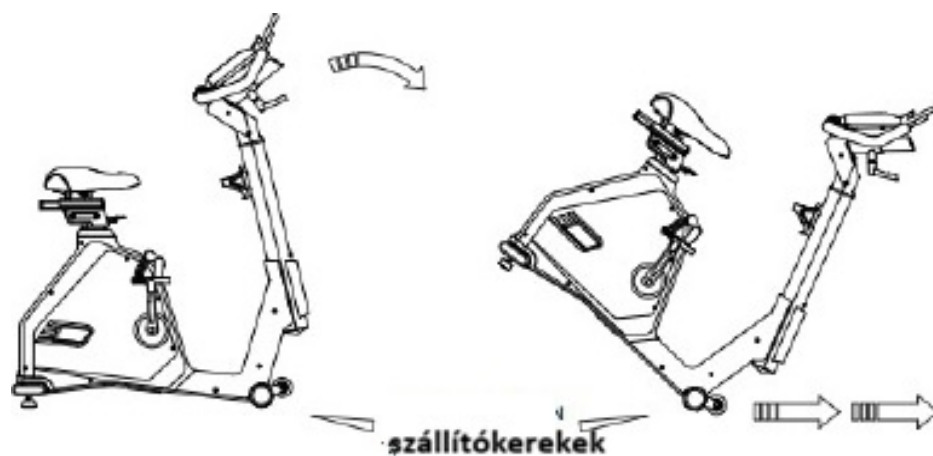
Húzza meg a bal pedált (K1) a bal hajtókaron az óramutató járásával ellentétes irányban. Húzza meg a jobb pedált (K2) az óramutató járásával megegyező irányban a jobb hajtókarrá. Húzza meg csavarkulccsal.

Rögzítse a pántokat a pedálokhoz.



Mozgassa

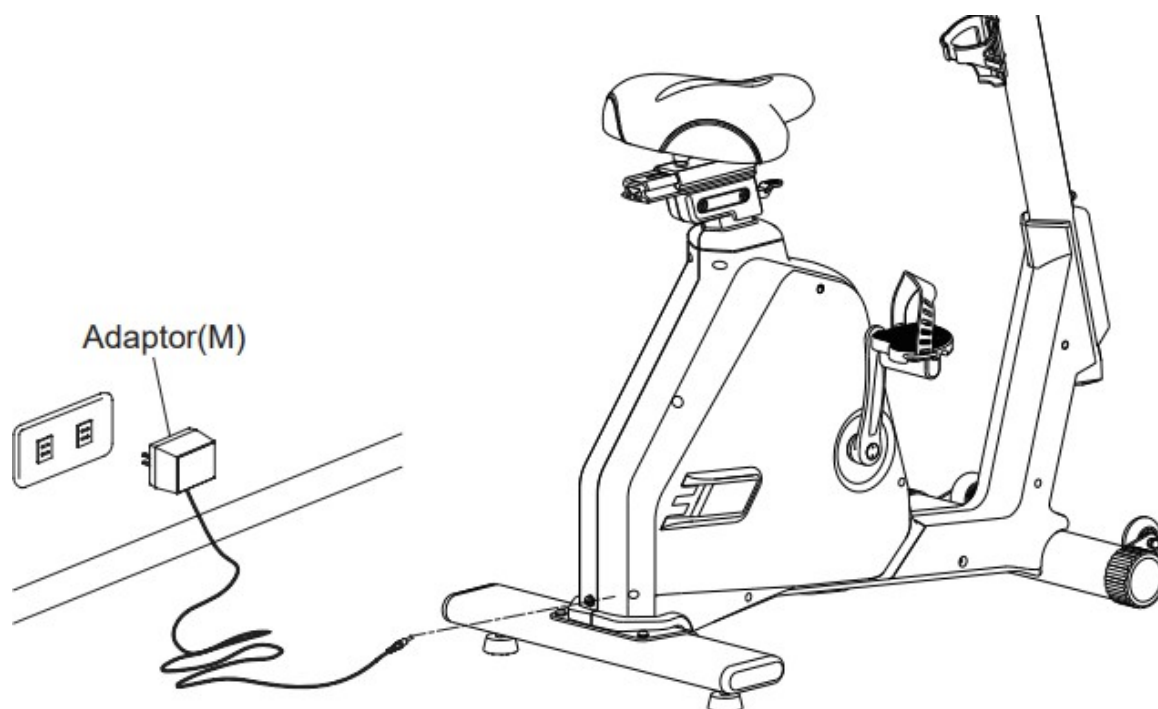
A szobakerékpárt az első stabilizátor kerekein megdöntve mozgathatja. Mindig kérjen segítséget egy másik személytől.



11. lépés

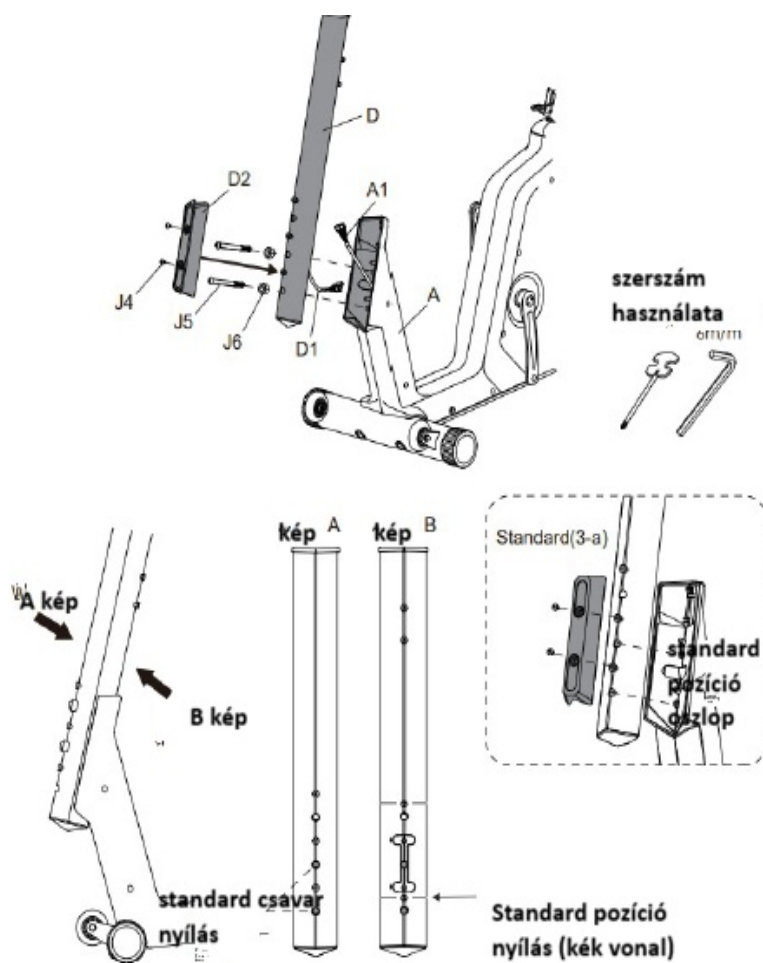
Csatlakoztassa az áramhoz.

Dugja be az adaptert (M) a csatlakozóba.

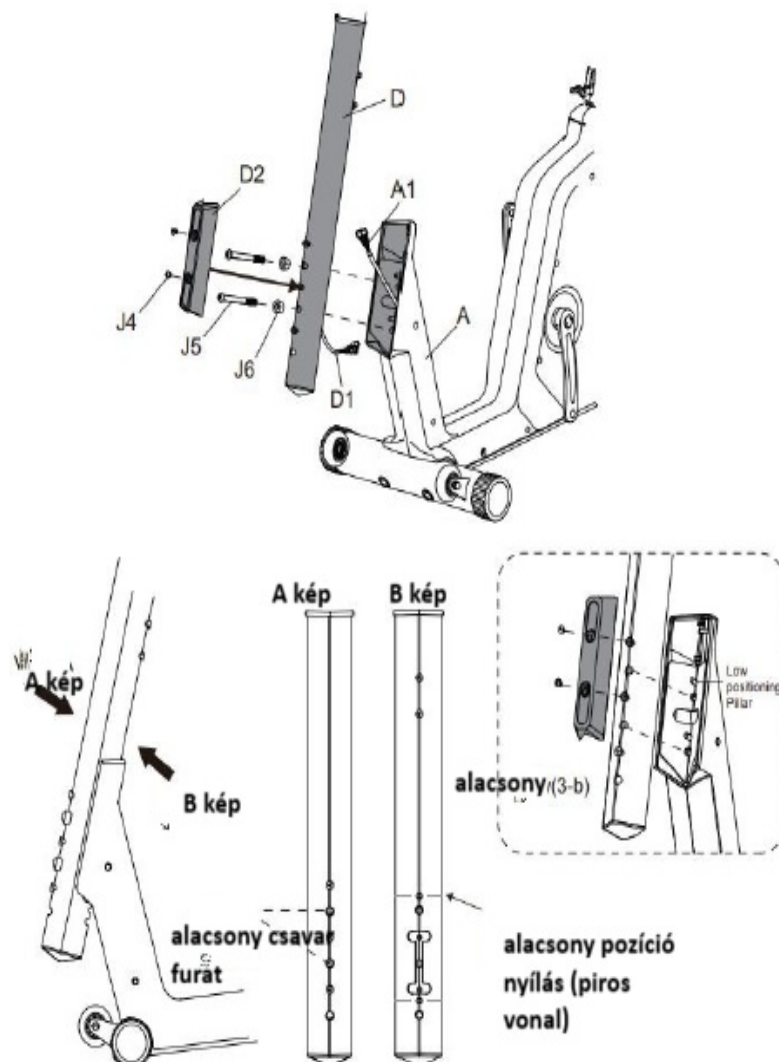


A markolatoszlop helyzetének beállítása

Normál pozíció



Alacsony pozíció



SZÁMÍTÓGÉP



GOMBOK

Gomb	Funkció
FEL (+)	Növeli az értéket, pl. terhelés, teljesítmény, idő Navigációs gomb
LE (-)	Az érték csökkentése, pl. terhelés, teljesítmény, idő Navigációs gomb
MÓD	Funkció vagy beállítás kiválasztása
RESET	Tartsa lenyomva 2 másodpercig a számítógép újraindításához Nyomja meg a gombot, hogy visszatérjen a főmenübe, ha a program szünetel
START/STOP	Program indítása vagy leállítása
RECOVERY	Pulzus-visszaállítási teszt

DISPLAY

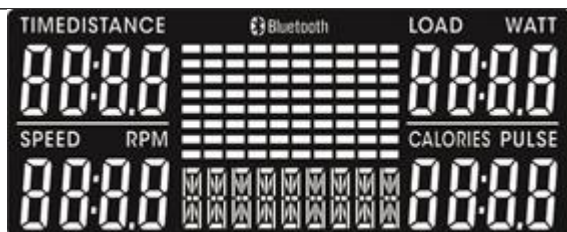
Funkció	Leírás
SEBESSÉG	Aktuális sebesség

	Tartomány: 0,0 ~ 99,9
RPM	Forgás/perc Tartomány: 0~999
IDŐ	Gyakorlási idő Tartomány: 0:00 ~ 99:59
TÁVOLSÁG	Távolság Tartomány: 0,0 ~ 99,9
KALÓRIA	Égett kalóriák Tartomány: 0~9999
WATT	Teljesítmény Tartomány: 0~999
PULZUS	Pulzus Tartomány: 0-30~230
U1~U4	U1 ~ U4 profilok Nem: férfi / nő Kor (A): 1 ~ 99 (eredeti érték 25) Magasság (H): 100 ~ 200 (eredeti érték 160) (cm) Súly (W): 20 ~ 150 (eredeti érték 50) (kg)
MANUAL	Kézi program
WATT	Teljesítményprogram, az ellenállás a cél teljesítménytől / fordulatszámtól függően változik
H.R.C	Cél pulzusszám program, az ellenállás a cél pulzusszám függvényében változik
USER	Profilok létrehozása, max. 4
PROGRAM	12 előre beállított program közül választhat
ELLENÁLLÁS	Tartomány: 1~16
BLUETOOTH	Igen

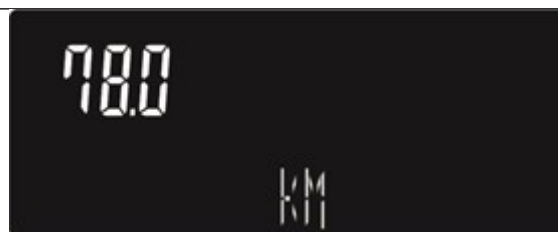
PROGRAMOK

BE

- Csatlakoztassa az áramellátást (vagy tartsa lenyomva a RESET gombot 2 másodpercig), a konzol elindul, és a kijelzőn 2 másodpercig minden szegmens megjelenik (1. ábra).
- Az LCD kijelzőn 1 másodpercig megjelenik a kerék átmérője és a mértékegység (km vagy mérföld) (2. ábra), az ellenállás 1-es szintre lesz beállítva.



1. ábra



2. ábra

PROGRAM VÁLASZTÁS

- Ki kell választani a felhasználói programot U1 ~ U4 (3. ábra), majd be kell állítani a nemet, életkort, magasságot, súlyt (4. ~ 7. ábra), végül ki kell választani a programot (8. ábra).



3. ábra



4. ábra



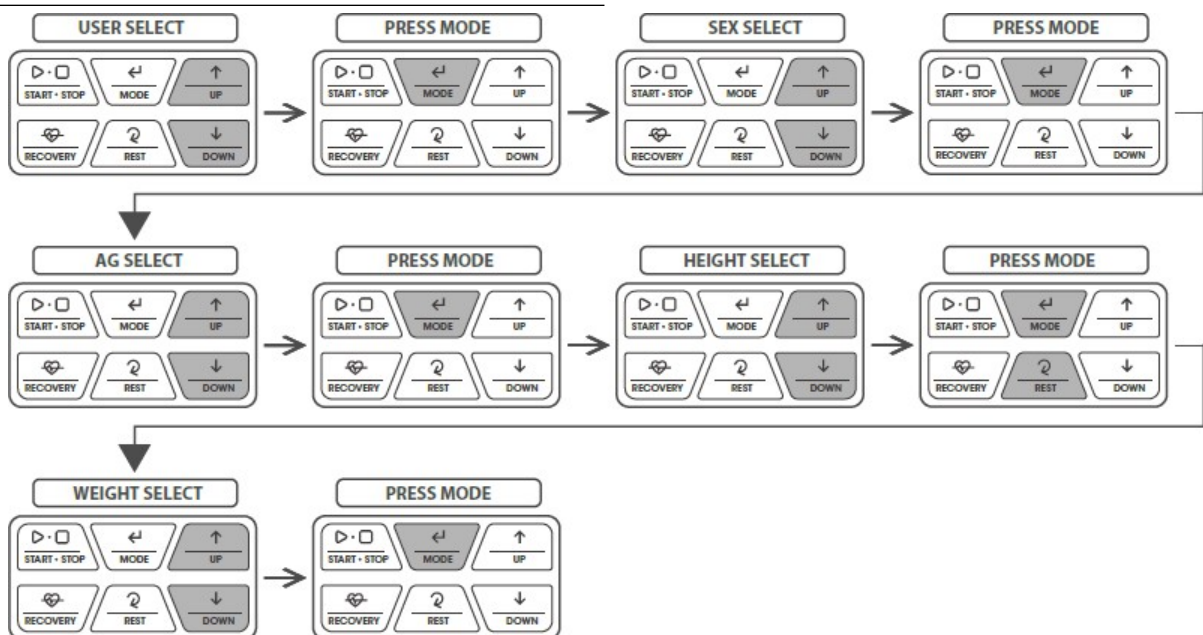
5. ábra



6. ábra



7. ábra



- Az LCD kijelzőn a MANUAL (Kézi) felirat jelenik meg (8. ábra), a felhasználó a navigációs gombokkal kiválaszthatja a programokat: WATT (9. ábra) – H.R.C (10. ábra) – USER (11. ábra) – PROGRAM (12. ábra) – MANUAL. A programválasztást a MODE gomb megnyomásával erősítse meg.



8. ábra



9. ábra



10. ábra



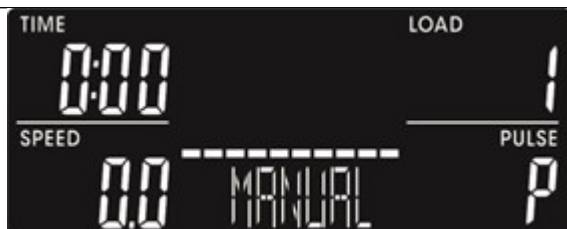
11. ábra



12. ábra

Kézi program

- Nyomja meg a START/STOP gombot a program azonnali elindításához.
- A navigációs gombokkal válassza ki a MANUAL (KÉZI) opciót, majd a MODE/ENTER gomb megnyomásával erősítse meg a programot.
- A navigációs gombokkal állítsa be a terhelést (13. ábra), majd a MODE gomb megnyomásával erősítse meg a terhelést.
- A navigációs gombokkal beállíthatja a következő célértékeket: idő (14. ábra), távolság (15. ábra), kalória (16. ábra), pulzusszám (17. ábra).
- Nyomja meg a STAR/STOP gombot a program elindításához (18. ábra). A felhasználó a terhelést a gyakorlat közben is beállíthatja. Az aktuális terhelés a kijelzőn látható.
- A programot a gyakorlat közben a START/STOP gomb megnyomásával szüneteltetheti, ekkor minden érték megjelenik a kijelzőn. A pulzus továbbra is mérhető. A RESET gomb megnyomásával visszatérhet a főmenübe.



13. ábra



14. ábra



15. ábra



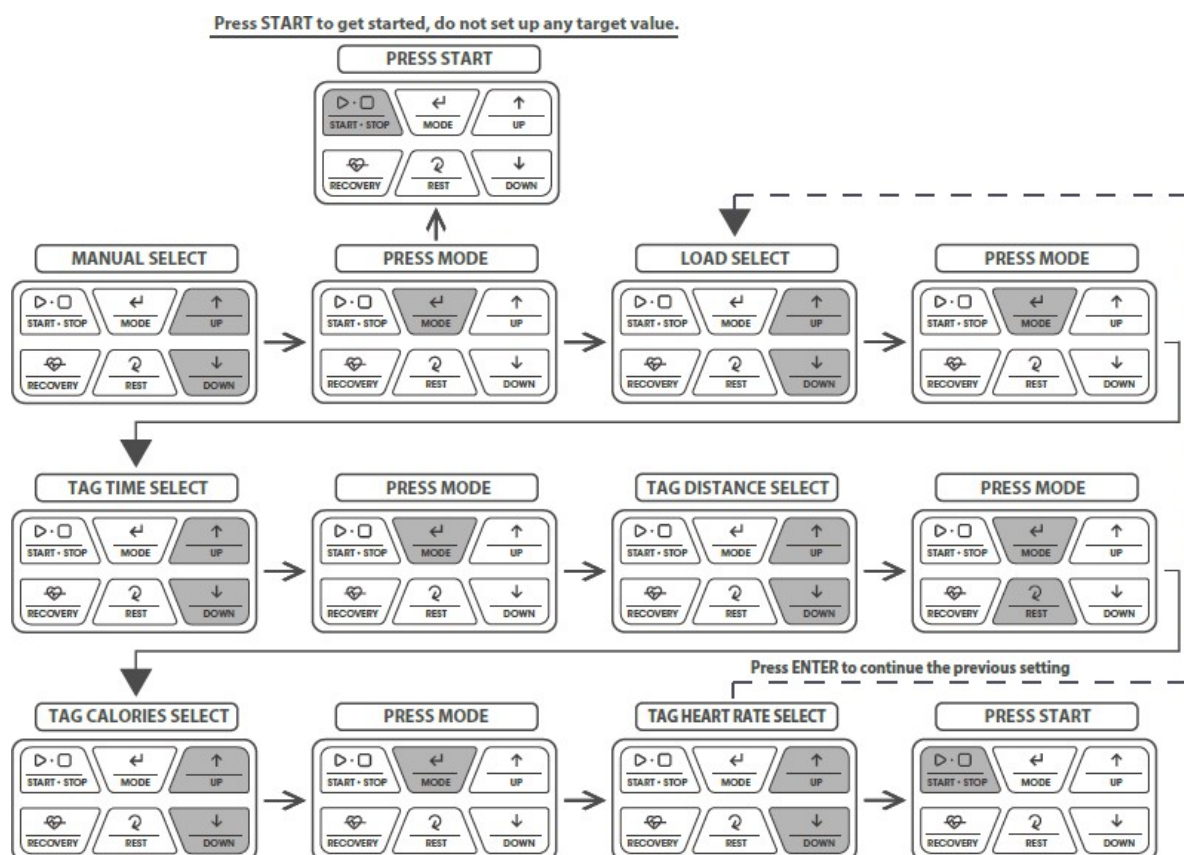
16. ábra



17. ábra



18. ábra

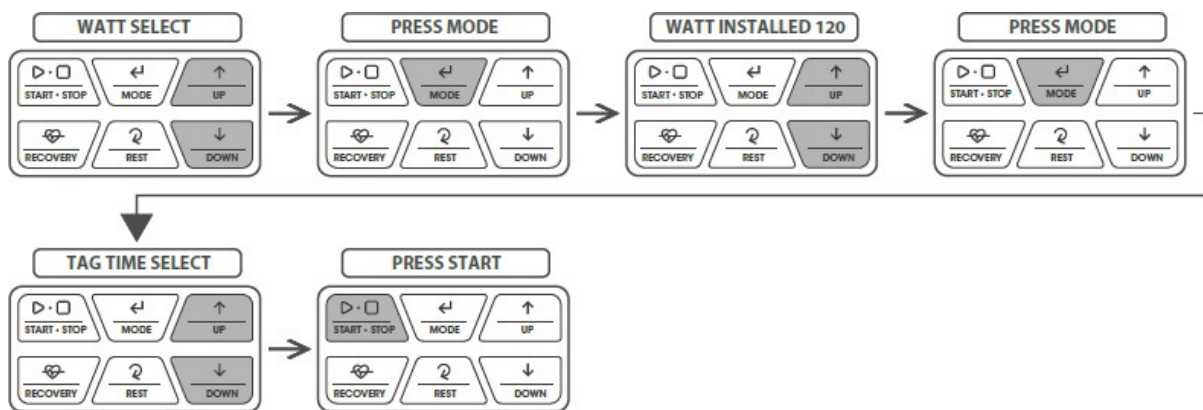


WATT program

- A navigációs gombokkal válassza ki a WATT programot, majd a MODE gomb megnyomásával erősítse meg (9. ábra).
- A WATT érték villogni fog, állítsa be az értéket (az eredeti érték 120, 19. ábra). A navigációs gombokkal állítsa be az értéket. A MODE gomb megnyomásával erősítse meg az értéket. Ezzel átlép a beállítási időn.
- A navigációs gombokkal állítsa be az időt, majd nyomja meg a START/STOP gombot a program elindításához.
- Az indítás után a terhelés a beállított cél teljesítmény értékének megfelelően lesz beállítva. A felhasználó a navigációs gombokkal is megváltoztathatja az értéket.
- A programot a gyakorlat közben a START/STOP gomb megnyomásával szüneteltetheti, ekkor minden érték megjelenik. A pulzus továbbra is mérhető. A RESET gomb megnyomásával visszatérhet a főmenübe.



19. ábra



HRC program

- A navigációs gombokkal válassza ki a HRC programot (10. ábra). A MODE gomb megnyomásával erősítse meg a választást.
- A navigációs gombokkal válassza ki az 55%, 75%, 90% és TARGET (CÉL) értékeket (20–23. ábra). Az eredeti érték a profilban megadott életkor alapján kerül kiszámításra, és a PULSE kijelzőn jelenik meg.
- A navigációs gombokkal állítsa be a célértéket (30–230). Ezután nyomja meg a MODE gombot. Lépjen az időbeállításokhoz.
- A navigációs gombokkal állítsa be az időt. Az idő beállítása után nyomja meg a STAR/STOP gombot, a terhelés az aktuális pulzusszámnak megfelelően változik.
- A programot a gyakorlat közben a START/STOP gomb megnyomásával szüneteltetheti, minden érték megjelenik. A pulzus továbbra is mérhető. A RESET gomb megnyomásával térhet vissza a főmenübe.



20. ábra



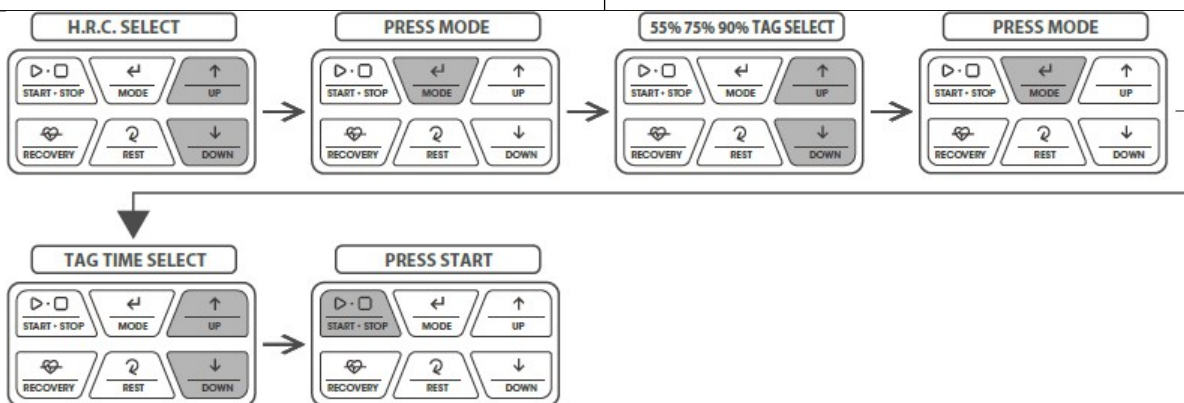
21. ábra



22. ábra



23. ábra



USER program

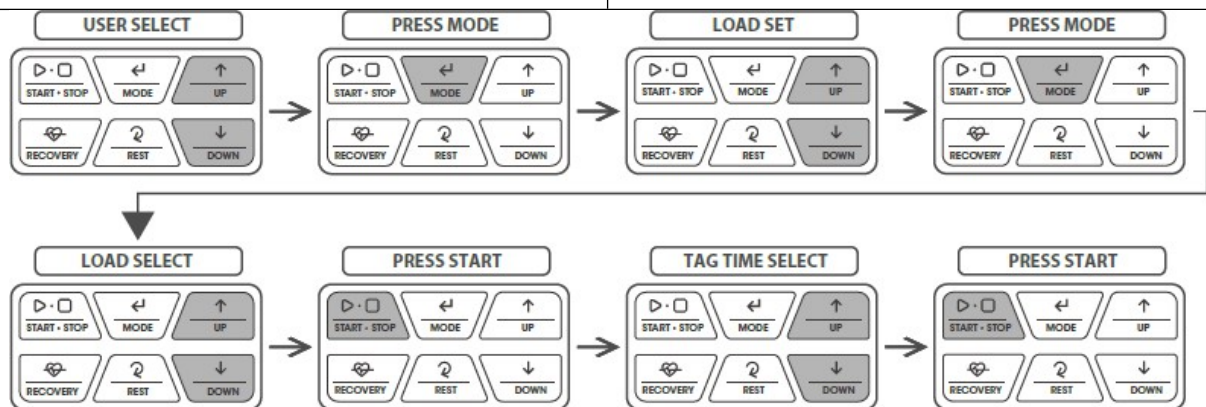
- A navigációs gombokkal válassza ki a USER (felhasználó) menüpontot (11. ábra), majd a MODE (mód) gomb megnyomásával erősítse meg a választást (24. ábra).
- A navigációs gombokkal állítsa be a terhelést (25. ábra). Minden értéket a MODE gomb megnyomásával kell megerősíteni. 10 szegmenst kell beállítani. Miután mind a 10 szegmenst beállította, be kell állítania az edzésidőt. Ha nem állítja be az összes szegmens terhelését, akkor az utolsó beállítás értékei kerülnek felhasználásra.
- Állítsa be az edzésidőt a navigációs gombokkal.
- A program elindításához nyomja meg a STAR/STOP gombot. A felhasználó a terhelést a gyakorlat közben is beállíthatja. Az aktuális terhelés a kijelzőn látható.
- A programot a gyakorlat közben a START/STOP gomb megnyomásával szüneteltetheti, ekkor az összes érték megjelenik a kijelzőn. A pulzus továbbra is mérhető. A RESET gomb megnyomásával visszatérhet a főmenübe.



24. ábra



25. ábra



12 ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAMOK

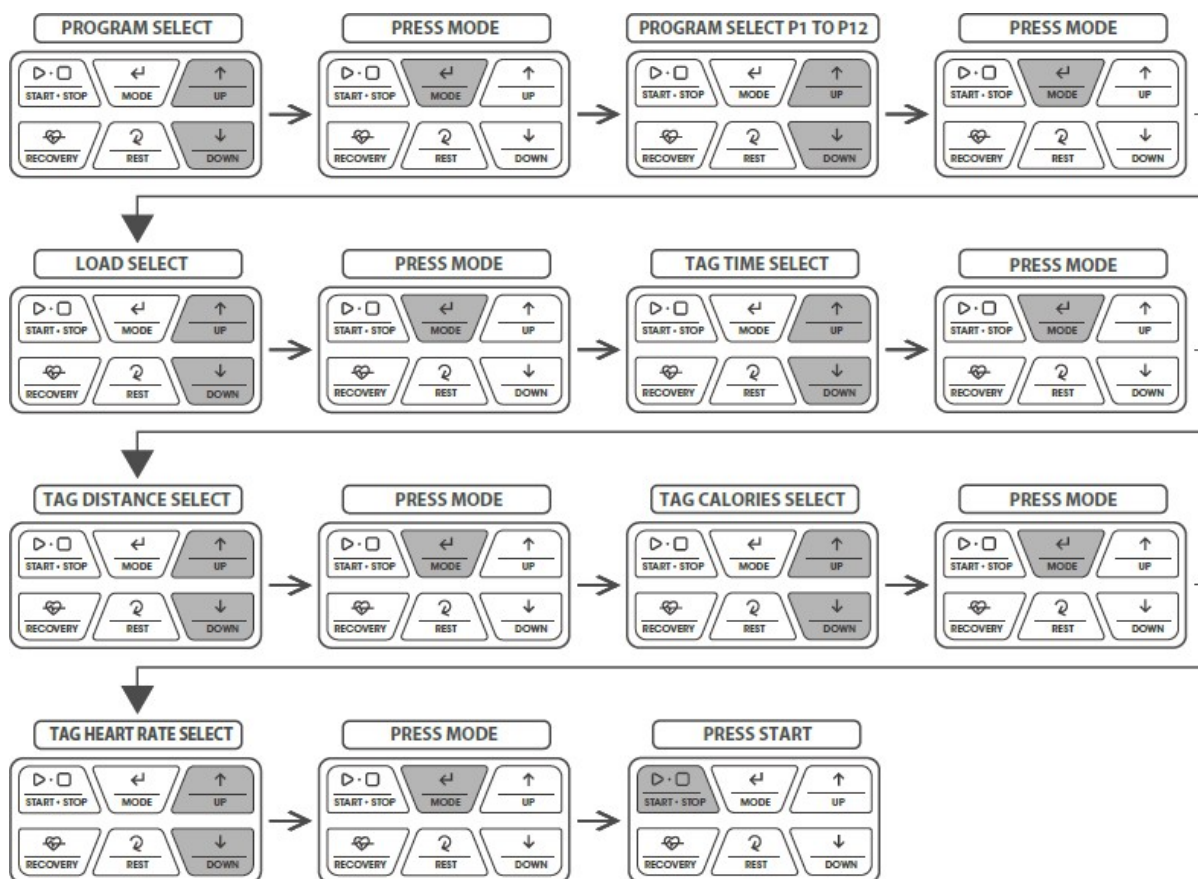
- A navigációs gombokkal válassza ki a PROGRAM menüpontot (12. ábra), majd nyomja meg a MODE gombot a megerősítéshez.
- Ezután válassza ki a P01, P02, P03, P04,, P12 programot (a programok grafikusán vannak feltüntetve alább).
- A program kiválasztása után a terhelési értékek villogni kezdenek, az eredeti érték 1 (27. ábra). A navigációs gombokkal állíthatja be az értéket, majd a MODE gomb megnyomásával erősítheti meg.
- Beállíthatja az idő, a távolság, a kalória és a pulzusszám értékeit.
- A program elindításához nyomja meg a STAR/STOP gombot. A felhasználó a terhelést a gyakorlat közben is beállíthatja. Az aktuális terhelés a kijelzőn látható.
- A programot a gyakorlat közben a START/STOP gomb megnyomásával szüneteltetheti, ekkor minden érték megjelenik a kijelzőn. A pulzus továbbra is mérhető. A RESET gomb megnyomásával visszatérhet a főmenübe.



26. ábra

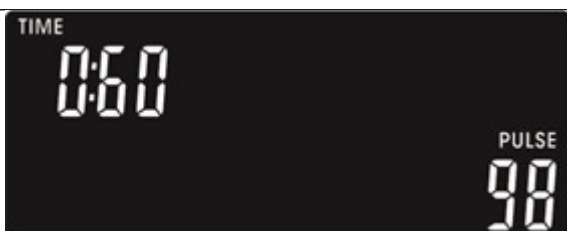


27. ábra



RECOVERY program

- Az edzés után vegye fel a mellkasövet vagy fogja meg a pulzusérzékelőket, majd nyomja meg a RECOVERY gombot. A visszaszámlálás 00:60-tól 00:00-ig tart (28. ábra). A számítás befejezése után megjelenik az F1 ~ F6 eredmény (29. ábra). Az F1 a legjobb, az F6 a legrosszabb eredmény.
- FIGYELEM!** A pulzusfigyelő rendszer nem feltétlenül pontos. Az edzés során történő túlterhelés súlyos sérüléseket vagy halált okozhat. Ha bármilyen kellemetlenséget érez, azonnal hagyja abba a gyakorlatot!

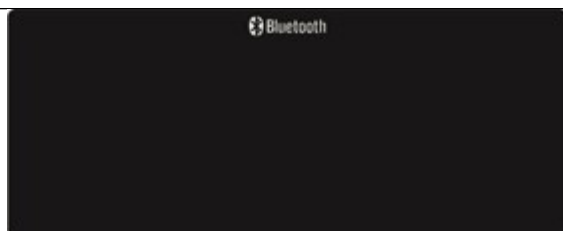


28. ábra

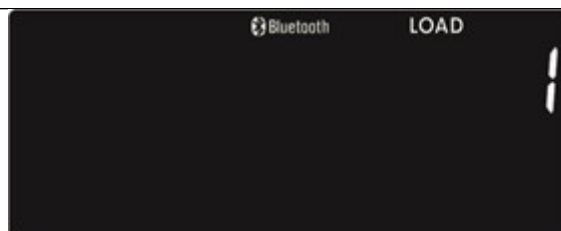


29. ábra

Bluetooth



Nincs csatlakoztatva (31. ábra)



Csatlakoztatva (32. ábra)

Előre beállított programok





MELLKASÖV

A csomag tartalmaz egy pulzusmérő mellkasövet. Az öv automatikusan csatlakozik a konzolhoz.

HASZNÁLAT

Az edzés a szobabiciklin nagyon egyszerű mozdulatokon alapul, amelyeket azonban biztosan meg fog szeretni. Az edzés egyszerűsége miatt az idősebb emberek is képesek elvégezni a szobabiciklin végzett gyakorlatokat. Az edzés megkezdése előtt be kell állítani a nyereg magasságát. Fontos, hogy kényelmesen üljön. Az ergométer nyeret úgy kell beállítani, hogy ülő helyzetben ergonomikusan kialakított markolatokat tudjon fogni. Nem szabad, hogy kinyújtott karjait érezze. Meghúzhatja az izmait. A kényelmes és kellemes edzés érdekében helyezze a lábait a pedálra. Manapság minden modern pedálhoz tartoznak pántok a láb rögzítéséhez és stabilizálásához. Fontos, hogy az edzés során a láb szilárdan és biztonságosan legyen rögzítve. A szobakerékpárral való edzés alapja a lábak mozgása egy speciális elliptikus pályán. Ez a mozgás nagyon hasonlít a kerékpározáshoz. Az edzőkerékpárral való edzés során tehát csak ül a megfelelő magasságra beállított nyeregen, a lábait szilárdan a pedálokban tartja, szilárdan fogja az ergonomikusan kialakított markolatokat, és pedálozik. Kezdetben célszerű alacsonyabb terhelést választani. Ha rendszeresen edz az ellipszis tréneren, fokozatosan növelheti a terhelést. A terhelést hetente vagy kéthetente fokozatosan növelheti. A magas terhelés választása az edzés kezdetén gyors fáradtsághoz és izomfeszüléshez vezethet. Az edzés során fontos a megfelelő terhelés és a megfelelő tempó kiválasztása. Próbálja meg ezt az edzés egész ideje alatt fenntartani. Nem ajánlott a kezdetektől fogva magas tempót választani. A tempót körülbelül egy héta rendszeres edzés után. A nagy tempó nem egyenlő a gyorsabb kalóriaégetéssel. A megfelelő kalóriaégetés a megfelelő és rendszeres edzés eredménye. Az edzés kezdetén az elégetett kalóriák száma alacsonynak tűnhet, de a rendszeres és megfelelő edzés a legjobb eredmények elérésének kulcsa. A szobakerékpárral való edzés az izmok formálását lösszegeti. Főként a comb- és vádliizmeorokosódnak. Az edzőkerékpárral való edzés során a fenék izmai is mozognak.

Ha helyesen szeretne edzeni, ne feledkezzen meg a helyes légzésről. A helyes és rendszeres légzés minden edzésnél ajánlott. Fontos, hogy rendszeresen végezzen mély belégzéseket és kilégzéseket. A rendszeres és helyes légzés az edzőkerékpáron való edzés során intenzív hasizom-edzést eredményez. Ajánlatos 30-35 percet edzeni étkezés után. Ennek elmulasztása kevesebb kalóriaégetést és idősebb korban emésztési problémákat is okozhat.

A legjobb eredmények elérése érdekében érdemes figyelni az étrend összetételére is. Ajánlatos a napot édes ételek és péksütemények, vagy müzli tejjel fogyasztásával kezdeni. Ebédre kalóriában gazdagabb ételek fogyasztása ajánlott. Ne felejtse el a levest. Estére könnyű ételek ajánlottak. Ha javítani akarsz az egészségi állapotodon, nem csak a rendszeres testmozgás fontos, hanem az egész életmód.

Az szobabiciklizés hatékony edzés minden elfoglalt ember számára. Az szobabiciklizés hatékonyan erősíti az izmokat, főleg a comb-, vádli- és farizmokat. A rendszeres edzés karcsúbb alakot eredményezhet. A gyakorlatok nemcsak a kerékpárosok téli felkészüléséhez ajánlottak, hanem azoknak is, akik felesleges kalóriákat akarnak elégetni. A rendszeres légzés, a rendszeres edzés, a megfelelő tempó és a kiegyensúlyozott étrend elvezethet a kívánt eredményekhez.

HELYES TESTTARTÁS

Edzés közben tartsa egyenesen a testét, vagy támaszkodjon az alkarjára. Pedálozás közben ne nyújtsa ki teljesen a lábait. A pedált teljesen lenyomva tartva a térdei legyenek kissé behajlítva. Tartsa egyenesen a fejét a gerincével, hogy minimálisra csökkentsék a nyaki és a felső háti izmok fájdalmát. Mindig folyékonyan és ritmikusan edzzon.

KARBANTARTÁS

- Összeszereléskor húzza meg az összes csavart, és állítsa be a kerékpárt vízszintes helyzetbe.
- 10 óra használat után ellenőrizze a csavarokat.

- A gyakorlat után törölje le az izzadságot. Tisztítsa meg a készüléket egy ruhával és enyhe tisztítószerrel. Ne használjon oldószereket vagy agresszív tisztítószerkeket a műanyag alkatrészekeken.
- Ha a zaj fokozódik, ellenőrizni kell, hogy minden csatlakozás megfelelően van-e meghúzva.
- Helyezze a terméket tiszta, szellőző és száraz helyiségbe.
- Ne tegye ki a készüléket közvetlen napfénynek.

TÁROLÁS

Az szobakerékpárt tiszta és száraz környezetben tárolja. Győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva, és a szobakerékpár nincs csatlakoztatva a konnektorhoz.

FONTOS FIGYELMEZTETÉS

- Ez a készülék megfelel a szabványos biztonsági előírásoknak és kereskedelmi használatra alkalmas. Bármilyen más felhasználás tilos és veszélyes lehet a felhasználó számára. A készülék helytelen és tiltott használatából eredő károkért nem vállalunk felelősséget.
- Mielőtt elkezdené az edzést az ergométeren, konzultáljon orvosával. Az orvosnak meg kell ítélnie, hogy fizikailag alkalmas-e a készülék használatára, és milyen terhelést képes elviselni. A helytelen edzés vagy a szervezet túlterhelése káros hatással lehet az egészségére.
- Kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi tanácsokat és utasításokat az edzéshez. Ha edzés közben fájdalmat, rosszulletet, légzési nehézséget vagy egyéb egészségügyi problémát érez, azonnal hagyja abba az edzést. Ha a fájdalom továbbra is fennáll, azonnal keresse fel orvosát.
- Ez a szobabicikli nem alkalmas professzionális vagy orvosi segédeszközként. Gyógyászati célokra sem használható.
- A pulzusérzékelő nem orvosi eszköz. Csak tájékoztató jellegű információkat ad az átlagos pulzusáról, és a javasolt pulzusszámok nem orvosilag kötelező érvényűek. A rögzített adatok nem mindig pontosak, mivel befolyásolhatják őket ellenőrizhetetlen emberi és környezeti tényezők.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.

