

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

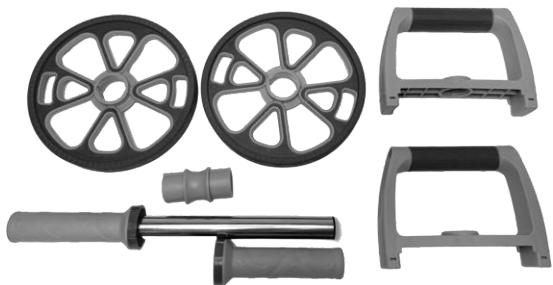
### IN 27706 3az1ben AB roller inSPORTline Pushabroll

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: [www.insportline.eu](http://www.insportline.eu), ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

## BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- Gyermekek és állatok elől elzárva tartandó.
- Ne használjon sérült vagy kopott terméket.
- Ha éles szélek jelennek meg a készüléken, hagyja abba a használatát.
- Védje az ütésektől és leejtésektől.
- Tartsa távol a végtagokat, testrészeket és ruházatot a mozgó alkatrészekről, becsípődésveszély áll fenn.
- Az AB roller súlyhatára: 120 kg
- Egy fekvőtámasz-markolat súlyhatára: 80 kg
- Egy teli palack súlyhatára: 5 kg
- Figyelmeztetés: A palack fogantyúját súlyzóként használja, ne a fekvőtámasz megemelt fogásaként.
- Használat után törölje le a szennyeződések és az izzadságot.

## CSOMAG TARTALMA



## ÖSSZESZERELÉS

### KULACS RÖGZÍTÉS



## AB ROLLER

1.lépés



2.lépés



3.lépés



## PUSH-UP MARKOLAT

1.lépés



2.lépés



3. lépés



## KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvjá a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvénszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.