



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

IN 27482 Erősítő rúd gumis expanderrel és ajtórögzítővel inSPORTline Ancairo



Figyelem!A kép csak illusztráció.

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül változtatásokat és fejlesztéseket hajtson végre termékén. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- Gyermekek és háziállatok elől elzárva tartandó.
- Az ajtórögzítő felakasztása előtt győződjön meg arról, hogy az ajtó alkalmas a felakasztásra.
- Használat előtt győződjön meg arról, hogy minden alkatrész megfelelően rögzítve van.
- Használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült, ne használjon sérült vagy kopott terméket.
- Ha éles szélek jelennek meg a terméken, ne használja.
- Eddzen a kondíciójának megfelelően, ne terhelje túl magát. Intenzív edzésterv megkezdése előtt konzultáljon orvosával.
- Használat után törölje le az izzadságot és a szennyeződések.
- Csak arra a célra használja, amelyre létrehozták.
- Mozgáskorlátozott vagy csökkent szellemi képességű személyek csak felnőtt vagy gondviselő felügyelete mellett használhatják a terméket.

CSOMAG TARTALMA

Gumi expander: 6x (világosszürke: 13,7 kg – 2x; sötétszürke: 18,2 kg – 2x; fekete: 22,7 kg – 2x.)

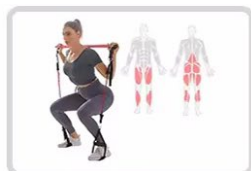
1x edzőrúd, 1x ajtóhorgony, 2x 2 az 1-ben markolat (fogantyú + lábpánt), csomagolás

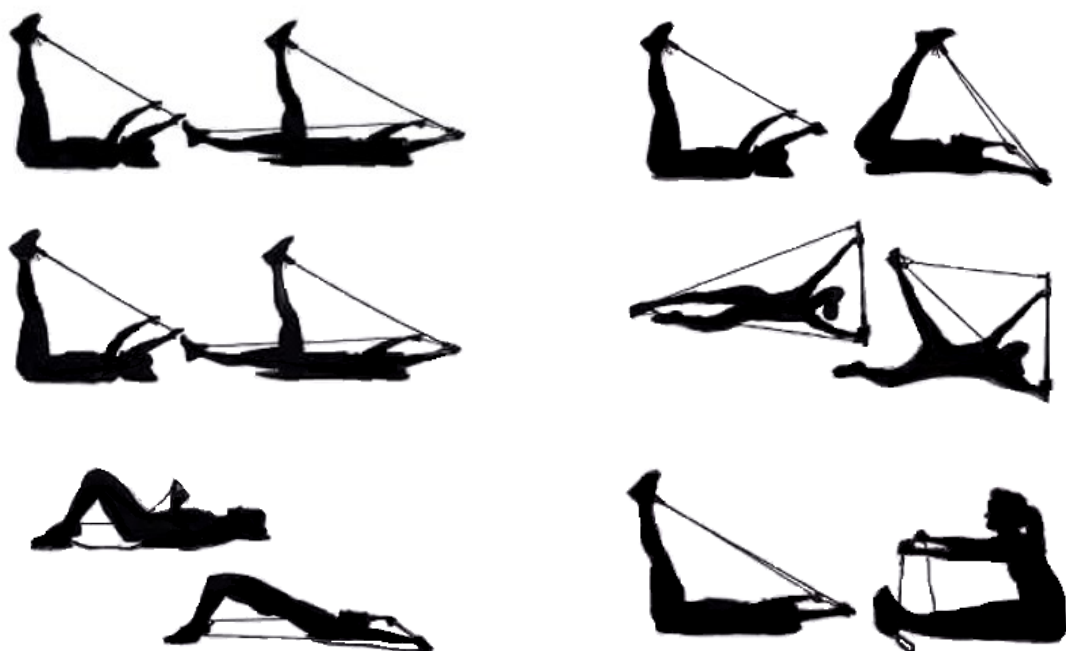
SPECIFIKÁCIÓK

- Maximális ellenállás (az összes expanderrel együtt): 109,2 kg
- Expander hossza: 55 cm
- Max. rúdsúlykorlát: 180 kg
- Max. ajtóhorgony súlykorlát: 150 kg
- Maximális markolatterhelés: 65 kg markolatonként
- Anyagok: Latex, acél, NBR hab, EVA hab, Nejlon, PP, horganyzott vas

GYAKORLATOK

A gyakorlatok csak illusztrációk. Ha bizonytalanak érzi magát, mindig kérje profi edző segítségét. Így megelőzheti az esetleges sérüléseket.





KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen.

Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvénszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.