



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 26746 inSPORTline Stradalera görkorcsolya

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

GÖRKORCSOLYA

TERMÉKLEÍRÁS

Szabvány	EN 13843:2009, A osztály
----------	--------------------------

C- -osztály

Az EN 13843 európai szabvány szerint a görkorcsolyák két osztályba sorolhatók. **Az A osztályba** azok a görkorcsolyák tartoznak, amelyek súlyhatára 20 és 100 kg között van. **A B osztályba** azok a görkorcsolyák tartoznak, amelyek súlyhatára 20 és 60 kg között van, és a láb hossza 260 mm alatt van.

BIZTONSÁGI ÓVINTÉZKEDÉSEK

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet a jövőbeni használatra.

- 5 év alatti gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják ezt a terméket. Az összeszerelést és szétszerelést csak felnőtt végezheti.
- A terméket kizárólag sport- és szabadidős célokra, megfelelő helyeken (sima és tiszta felületeken, más közlekedőtől távol) használja. A legalkalmasabbak az aszfalt- vagy betonfelületek, a minőségi burkolatok vagy a fa pályák. Nem megfelelő felületeken (érdes aszfalt, homok, kavics, macskakövek stb.) való közlekedés vagy extrém mutatványok (lépcsőn való közlekedés, ugrások stb.) a termék károsodásához vagy aránytalan kopásához vezethetnek. Ne korcsolyázzon nedves vagy olajos felületeken, illetve egyenetlen terepen.
- Tartsa be a helyi törvényeket és előírásokat. Ne korcsolyázzon forgalomban.
- Mindig használjon védőfelszerelést (csukló-, könyök- és kézvédőket, sisakot stb.). További információkért forduljon a helyi kereskedőhöz.
- Ne módosítsa a görkorcsolyát olyan módon, amely veszélyeztetheti a felhasználó biztonságát.
- Ne használja a görkorcsolyát -5 °C alatti hőmérsékleten, éjszaka és nedves felületeken.
- Mindig győződjön meg arról, hogy minden csavar és gyorskioldó mechanizmus meg van húzva és rögzítve.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Egyes görkorcsolya-modellek mérete a cipő orrának a helyére tolásával vagy húzásával állítható be. A méret a cipőn található beállító gombbal vagy karral állítható be (lásd az alábbi utasításokat). Ehhez nincs szükség más eszközökre. A gombok és karok gyorskioldó

mechanizmusokkal rendelkeznek. Hatékonyságuk megőrzése érdekében ezeket a mechanizmusokat kizárólag a rendeltetésszerű funkciójukra használja.

- Miután felvette a görkorcsolyát, tegyen néhány lépést, hogy ellenőrizze, megfelelően van-e meghúzva. Ha bármilyen laza alkatrészt észlel, azonnal álljon meg.

-KORCSOLYÁZÁS LÉPÉSEI

- **Kiindulási pozíció:** Álljon egy fal vagy más hasonló támasztófelület mellé. Álljon úgy, hogy a lábai között körülbelül 15–25 cm távolság legyen, és kissé hajlítsa be a térdét. Hajoljon kissé előre, tegye a kezét maga elé, és nézzen egyenesen előre. Ebben a pozícióban gyakorold az egyensúly megtartását. Ha már elég biztosnak érzed magad a lábadon, lökd el magad a faltól, és csúszj lassan anélkül, hogy megváltoztatnád a lábad helyzetét. Ha nem vagy biztos benne, hogy egyedül tudsz-e megállni, jó, ha van egy barátod, aki segít a gyakorlásban.
- **Tegyen néhány lépést:** Hogy megszokja a korcsolyát a lábán, először próbáljon meg fűvön sétálni. Ezután térjen vissza sima felületre, és vegye fel a készenléti pozíciót. Irányítsa a korcsolya hegyét előre, és tegyen néhány lépést. Az egyensúly megtartása érdekében a lábai elkezdnek szétnyílni. Ez várható. Amint megszokja az érzést, hozza vissza a lábait egymás mellé.
- **Hajlítsa be a térdét, és hajoljon kissé előre:** ez a testtartás segít elkerülni az elesést a tanulás során. Ha úgy érzi, hogy elveszíti az egyensúlyt, tegye a kezét a térdére.
- **Próbálkozzon tovább, és tartsa meg az egyensúlyt:** Minden lépésnél helyezze át a súlyát az elülső lábára. Ez természetesnek fog tűnni, miután gyakorolta, és érezte a súlyát áthelyeződni mozgás közben. Próbáljon meg minden alkalommal kicsit gyorsabban haladni, hogy megérezze az egyensúlyt a mozgással. De még ne próbáljon túl gyorsan menni!
- **Gyakorolja az alapvető technikákat:** Ebben a szakaszban hasznos, ha van egy partnere, aki már jártas a korcsolyázásban, és segíthet Önnek. Számos korcsolyázási technikát kell elsajátítania ahhoz, hogy jól tudjon korcsolyázni.
 - **Az A-állás:** Ez a pozíció hasonló a kiindulási pozícióhoz, de a lábait még szélesebbre kell tárnia. Álljon válszélességben. Ha szélesebbre tárja a lábait, valószínűleg el fog esni. Tartsa a lábujjait előre irányítva, a bokáját pedig egyenesen. Ebben a pozícióban a súlya a korcsolya belső éleire helyeződik át. Gyakorolja a kiindulási pozícióból ebbe a pozícióba való átmenetet, miközben halad, és így megtapasztalja azt, milyen is a korcsolyázás.
 - **Lökés és csúszás:** Ha korábban már próbált csúszni a készenléti pozícióból, akkor már van fogalma arról, milyen érzés. Ezúttal helyezze az egyik lábát 45°-os szögbe, és csússzon a másik lábával a földön. Hozza fel a mozdulatlan lábát a másik lábához, és folytassa a csúszást. Gyakorolja a korcsolyázást csak egy lábon. Csúszkáljon felváltva a bal és a jobb lábadon, és emeld fel a földről azt a lábad, amelyik nem csúszik. Tanuljon meg egyensúlyt tartani mindkét lábon, miközben gurul. Tolás és csúszás közben helyezze át a súlyát a hátsó lábairól az elülsőre. Eleinte csak nagyon lassan mozogjon, amíg az érzés normálisnak nem tűnik.
- **Kanyarodás:** Alacsony sebességnél helyezze át a súlyát, mint kerékpározáskor. A bal lábára, ha balra akar kanyarodni, a jobb lábára, ha jobbra. Nagy sebességnél mozgassa a lábait, mint korcsolyázáskor.
- **Esés technika: FIGYELEM!** Először gyakorolja az esést puha felületen, korcsolyák nélkül, hogy megtanulja, hogyan kell biztonságosan esni. Kerülje a hátraesést, és próbáljon a térdvédőkre esni. Használjon könyök- és csuklóvédőt az ütközés erejének csökkentésére. Tárja szét az ujjait a sérülések elkerülése érdekében.

FÉKEZÉS

FIGYELMEZTETÉS: Tanulja meg a helyes fékeezést és megállást. Csak sík terepen, forgalomtól és gyalogosoktól távol gyakorolja. Csak akkor használja ezt a terméket, ha teljesen ismeri a helyes fékezés módját.

- **Fékezés:** Tanulja meg a biztonságos fékezést. A legtöbb görkorcsolyának van sarokfékje. Vásárlás előtt győződjön meg arról, hogy a termék minőségi fékkel rendelkezik. Rendszeresen karbantartsa a féket. A fék használatához helyezze a sarokfékkel ellátott lábát körülbelül 10 cm-rel előre, és nyomjon a fékre a sarkával. Az egyik lábának a másik előtt kell lennie, miközben felemeli a fékező görkorcsolya orrát, és kissé hátra hajol. A fék érintkezésbe kerül az útfelülettel, és lelassítja Önt. A gyakori használat csökkentheti a fék hatékonyságát, ezért fontos, hogy rendszeresen ellenőrizze azt.
- **T-fék** – Ha a görkorcsolyája nem rendelkezik sarokfékkel, vagy ha azt leszerelte, javasoljuk a T-stop fékezés használatát. Ez azonban csak haladó korcsolyázók számára alkalmas! Helyezze át teljes testsúlyát az egyik lábára. Tegye az egyik lábát a másik mögé, és alakítson ki vele derékszöget. Legalább a hátsó görkorcsolya belső kerék felé helyezze át a testsúlyát, és növelje a nyomást a fékezéshez.
- A görkorcsolyával nagyon gyorsan lehet haladni, ezért óvatosnak kell lennie, és nem szabad alábecsülnie a képességeit. Ajánlott, hogy a kisgyerekek csak felnőtt felügyelete mellett korcsolyázzanak.

KARBANTARTÁS

A rendszeres karbantartás növeli a biztonságot a korcsolyázás során. Ha javításra van szükség, javasolt ügyfélszolgálathoz fordulni.

- Minden korcsolyázás előtt ellenőrizd a kerekeket, és győződj meg arról, hogy minden csavar megfelelően van-e meghúzva. Húzd meg az összes laza csavart – használd a megfelelő méretű csavarhúzó. Tisztítsd meg a szennyeződések és a port egy száraz ruhával.
- Ha a kerekek megsérülnek, ne használd őket, hanem cseréld ki őket megfelelő modellre.

A kerekek cseréje: A kerekek cseréjéhez használjon 4-es imbuszkulcsot. Mindig olyan kerekeket használjon, amelyek kompatibilisek az Ön görkorcsolyájával. Javasoljuk a PU kerekek használatát, mivel azok jobb minőségűek és jobb menetési tulajdonságokkal rendelkeznek.

- A kerekek belsejében található csapágyak egy idő után zajosak lehetnek. Ezt a problémát kis mennyiségű kenőanyag felvitelével oldhatja meg. (Soha ne használjon vazelint vagy olajat a csapágyak kenésére. Ajánlott grafit- vagy szilikonkenőanyagokat használni).
- Rendszeresen ellenőrizze a kerekek kopását. Ahhoz, hogy minden kerék teljes kapacitását kihasználhassa, rendszeresen cserélje ki az első és a hátsó kerekek helyét. Ha egyenetlenül korcsolyázik, rendszeresen elforgathatja a kerekeket 180°-kal.
- Az olcsóbb modellek kerekei és csapágyai hajlamosabbak a kopásra. Ez a fajta kopás nem akadályozza meg a görkorcsolyák használatát, és nem tartozik a garancia hatálya alá.
- Cserélje ki a kerekeket és a csapágyakat egyszerre. Ha nem teszi meg, az negatív hatással lehet a görkorcsolyája stabilitására.

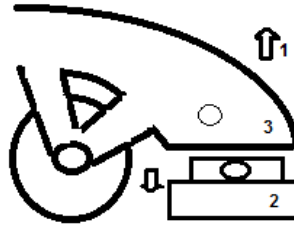
Csapágycsere: A csapágyak cseréjéhez használjon 4-es imbuszkulcsot. Vegye le a kerekeket, és nyomja ki a csapágyakat. Cseréjéhez használjon 608Z vagy ABEC1 – ABEC7 csapágyakat. A legjobb minőségűek az ABEC7 csapágyak.

- Az alumínium váz általában zajosabb, mint a PP váz. A görkorcsolyák által keltett zaj mértéke összefügg a használat időtartamával (a kerekek és a csapágyak). Az ilyen kopás nem tartozik a garancia hatálya alá. Ezenkívül a PVC-ből készült kerekek olcsóbb csapágyakkal (608Z, 608ZZ) általában zajosabbak, mint mások.

Fékcseré: Rendszeresen ellenőrizze a fék sérüléseit és kopását. Ha a fék nem működik megfelelően, ne használja tovább a görkorcsolyát.

- Szükség esetén cserélje ki a féket egy újra.

- Általánosságban elmondható, hogy ha a keret és a talaj közötti szög nagyobb, mint 40° , a fék kopása meghaladja a megengedett határt. Ha a fékbetét és a talaj közötti távolság túl nagy ($>17\text{ mm}$), a féket azonnal ki kell cserélni.
 - Csavarkulccsal csavarja ki a csavart (1), majd vegye ki.
 - Vegye ki a fékbetétet (2) a tartóból (3).
 - Helyezzen be egy új fékbetétet, és húzza meg újra a csavart (1).
 - Győződjön meg arról, hogy a rögzítés szilárd, és minden csavar és anya jól illeszkedik.



- Meghibásodás esetén azonnal hagyja abba a korcsolyázást, hogy elkerülje a további károsodást. Sérülésveszély is fennáll.
- Ha éles széleket talál a görkorcsolyán, tegyen megfelelő intézkedéseket a felhasználó sérülésének elkerülése érdekében.
- Használat előtt mindig ellenőrizze a görkorcsolyát, és győződjön meg arról, hogy minden rögzítő mechanizmus megfelelően van-e rögzítve. Ha laza vagy hiányzó alkatrészeket talál, azonnal hagyja abba a görkorcsolya használatát.
- A korcsolya belső párnájának és héjának tisztításához használjon ruhát és vízben feloldott enyhe szappant. Hagyja a korcsolyát szobahőmérsékleten megszáradni. Semmilyen körülmények között ne használjon szerves oldószereket.
- A görkorcsolyát száraz helyen, közvetlen napfénytől elzárva tárolja. Így megelőzheti a korróziót és meghosszabbíthatja a termék élettartamát.

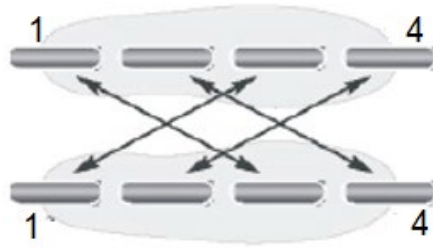
CSAPÁGYAK CSERÉJE

A csavarkulccsal lazítsa meg a kerekeket, és vegye ki a csapágyakat. Tisztítsa meg és kenje meg a csapágyakat, vagy szükség szerint cserélje ki őket. Rendszeresen ellenőrizze a csapágyak és a kerekek állapotát. Rendszeresen ellenőrizze az összes csavar meghúzotttságát.



KERÉK CSERÉJE

A kerekek élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk a kerekek helyzetének megváltoztatását, lásd alább. Ha a kerekek elhasználódtak, cserélje ki őket. Rendszeresen ellenőrizze az összes csavar meghúzotttságát.



KÖRNYEZETVÉDELEM

A termék élettartamának lejárta után, vagy ha a javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon ártalmatlanítsa a legközelebbi hulladékudvarban.

A megfelelő ártalmatlanítással védi a környezetet és a természeti erőforrásokat. Ezenkívül hozzájárul az emberi egészség védelméhez is. Ha nem biztos a helyes ártalmatlanítás módjában, kérdezze meg a helyi hatóságokat, hogy elkerülje a törvény megsértését vagy a szankciókat.

Ne dobja az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem adja le az újrahasznosító