



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

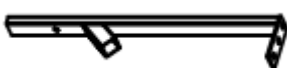
IN 26565 Falra szerelhető akasztófa alakú boxzsákakasztó inSPORTline Punchor

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

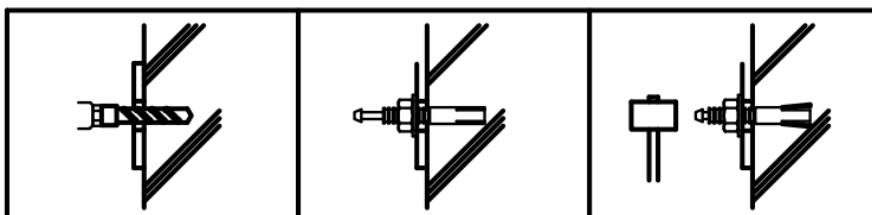
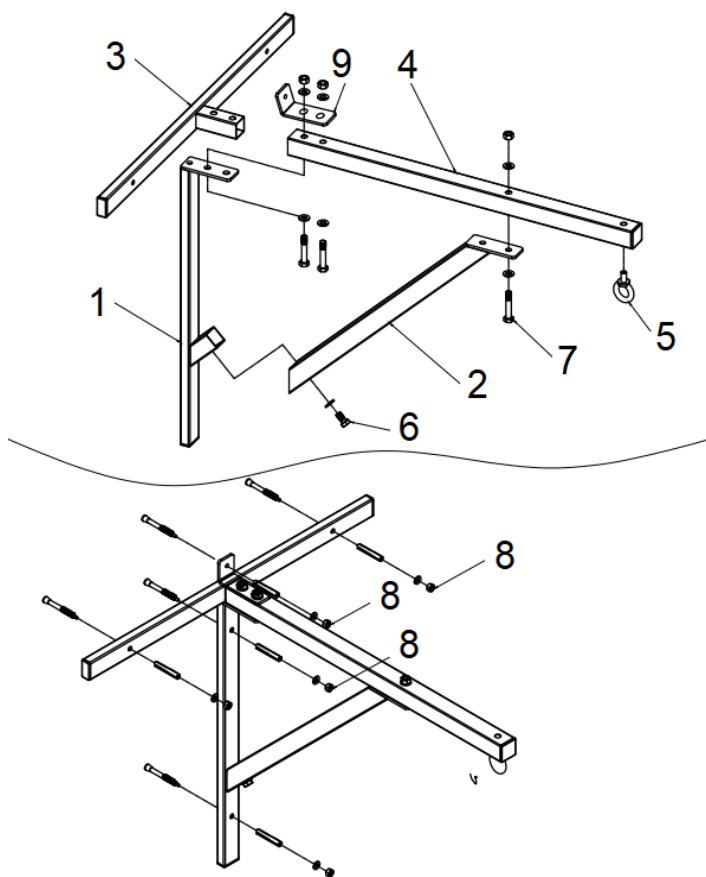
BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Kérjük, figyelmesen olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- Az összeszerelés befejezése előtt ellenőrizze az összes alkatrész teljességét és épségét. Kizárólag eredeti alkatrészeket és tartozékokat használjon. Ne végezzen engedély nélküli módosításokat a terméken.
- Az összeszerelést csak felnőtt végezheti. Használat előtt ellenőrizze, hogy a termék megfelelően van-e összeszerelve és szilárdan rögzítve. A készüléknek megfelelően kell működnie a felhasználó sérülésének elkerülése érdekében. Ha a készülék nem működik megfelelően, sérülés vagy kopás jeleit mutatja, azonnal hagyja abba a használatát. A sérült vagy kopott alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.
- Edzésprogram megkezdése előtt kérjen segítséget orvosától.
- Tartsa távol gyermekektől és háziállatoktól.
- Az edzésprogram megkezdése előtt mindig végezzen bemelegítő gyakorlatokat.
- Ne használja a szabadban.
- Ne módosítsa a készüléket.
- Minden edzés előtt ellenőrizze, hogy minden csavar és anya meg van-e húzva. Ne használja a terméket, ha sérült.
- Ésszerűen és óvatosan edzen, ne feszítse túl az edzést. A mozdulatok nem lehetnek túl hirtelenejk, hogy elkerülje a felhasználó sérülését.
- Edzen helyesen és elegendő mennyiségben. A nagy terhelés egészségügyi problémákhoz vezethet.
- Viseljen megfelelő sportruházatot, beleértve a sportcipőt is.
- Vigyázzon az egészségére, és kezdetben válasszon lassabb tempót. Ugyanez hasznos egy hosszabb edzésszünet után. Idővel intenzívebb tempóra válthat.
- Soha ne lépje túl a megadott súlyhatárokat.
- Figyeljen a teste jelzéseire. Bármilyen rosszullet vagy rossz közérzet esetén azonnal hagyja abba a testmozgást, és forduljon orvosához.
- A terméket tömör cementfalra, tömör vörös téglafalra vagy tömör csempefalra kell telepíteni, amely oldalanként legalább 150 kg-ot elbír.
- Kérjük, használja az összes horgonycsavart.
- Súlykorlát: 100 kg

ÖSSZESZERELÉS

		
1. 1x	2. 1x	3. 1x
		
4. 1x	5. 1x	6. csavar M10*20, alátét 1x
		
7. M10*60 csavar, alátét,anya, 3x	8. M8*100 csavar, alátét,anya, 5x	9. 1x

Fúrjon egy lyukat a falba vagy a gerendába, és helyezzen be egy dübelt a lyukba.



KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen.

Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.

