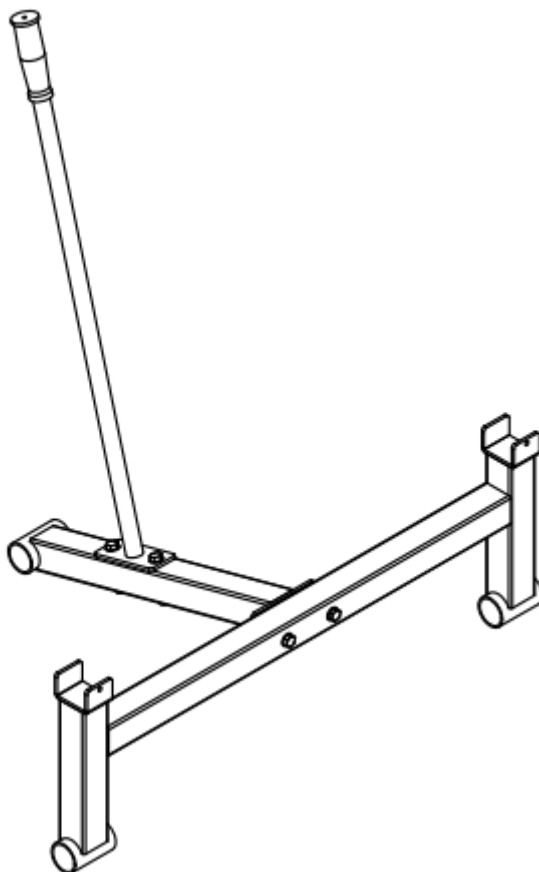




## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

**IN 26563 Deadlift rúdemelő inSPORTline Deadlift  
Bar Jack**



A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: [www.insportline.eu](http://www.insportline.eu), ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

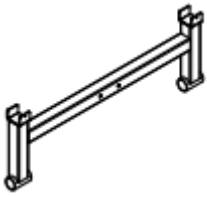
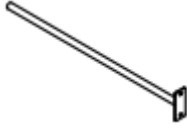
## BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Használat és összeszerelés előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából.
- Az összeszerelés megkezdése előtt ellenőrizze a csomag teljességét és az összes alkatrész állapotát. Kizárólag eredeti alkatrészeket és tartozékokat használjon. Ne végezzen engedély nélküli módosításokat a terméken.
- Az összeszerelést csak felnőtt végezheti. Használat előtt ellenőrizze a termék helyes összeszerelését és tartósságát. A készüléknek megfelelően kell működnie a felhasználó sérülésének elkerülése érdekében. Ha a készülék nem működik megfelelően, kopás vagy sérülés jeleit mutatja, hagyja abba a használatát. A sérült vagy kopott alkatrészeket szakemberrel kell kicserélni.
- Gyermekek és háziállatok elől elzárva tartandó.
- Egyszerre csak egy személy használhatja.
- Ha hányingert, mellkasi fájdalmat vagy bármilyen más rendellenes fizikai tünetet tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést.
- Tartsa távol végtagjait a mozgó alkatrészekről.
- Helyezze a készüléket sík, szilárd és tiszta felületre.
- Mindig viseljen megfelelő sportruházatot és cipőt, ne viseljen bő ruházatot vagy ékszert.
- Csak arra a célra használja, amelyre a gépet összeszerelték.
- Ne végezzen engedély nélküli módosításokat.
- Használat közben távolítsa el minden éles tárgyat a készülék körül.
- Biztonsági okokból legalább 0,6 m szabad helyet kell hagyni a készülék körül.
- Korlátozott szellemi vagy fizikai képességű személyek nem használhatják a gépet.
- Edzés előtt mindig melegítse be az izmait.
- Ha éles szélek jelennek meg a gépen, azonnal hagyja abba a használatát.
- Ne helyezzen éles tárgyakat a készülékre. Az állítható alkatrészek nem zavarhatják a felhasználó mozgását.
- Minden használat előtt ellenőrizze a gépet; győződjön meg arról, hogy minden csatlakozás szorosan rögzítve van.
- Ne lépje túl a megadott határértékeket.
- Maximális súlykorlát: 400 kg
- Kategória: S kereskedelmi használatra
- FIGYELMEZTETÉS: Bármely edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos a meglévő egészségügyi problémákkal küzdő személyek számára. Az eladó nem vállal felelősséget a termék használata által okozott személyi sérülésekért vagy anyagi károkért.

## KARBANTARTÁS

- Ellenőrizze és húzza meg az összes csatlakozást.
- Tisztítsa meg a készüléket nedves ruhával és nem maró hatású tisztítószerrel.
- Rendszeresen ellenőrizze a készüléket kopás vagy sérülés jelei szempontjából.
- Azonnal cserélje ki a kopott vagy sérült alkatrészeket, ne használja a készüléket, amíg ki nem cserélte azokat.

## ALKATRÉSZ LISTA ÉS ÖSSZESZERELÉS

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                                                                                | 2.                                                                                | 3.                                                                                 | 4.                                                                                  |
|  |  |  |  |
| 1x                                                                                | 2x                                                                                | 3x                                                                                 | 4x                                                                                  |

