



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

IN 26529 Lábnyújtó inSPORTline LegStretch Pro

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- Edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos, ha 35 év feletti, vagy meglévő egészségügyi problémái vannak.
- Tartsa távol végtagjait a mozgó alkatrészekről.
- Edzés közben viseljen zárt sportcipőt és nem túl bő sportruházatot.
- Hagyjon elegendő szabad helyet a gyakorlathoz.
- Az edzés területen nem lehetnek éles szélek vagy tárgyak.
- A terméket csak arra a célra használja, amelyre gyártották.
- Gyermek és háziállatok elől elzárva tartandó.
- Terhelhetőség: 80 kg

HASZNÁLAT

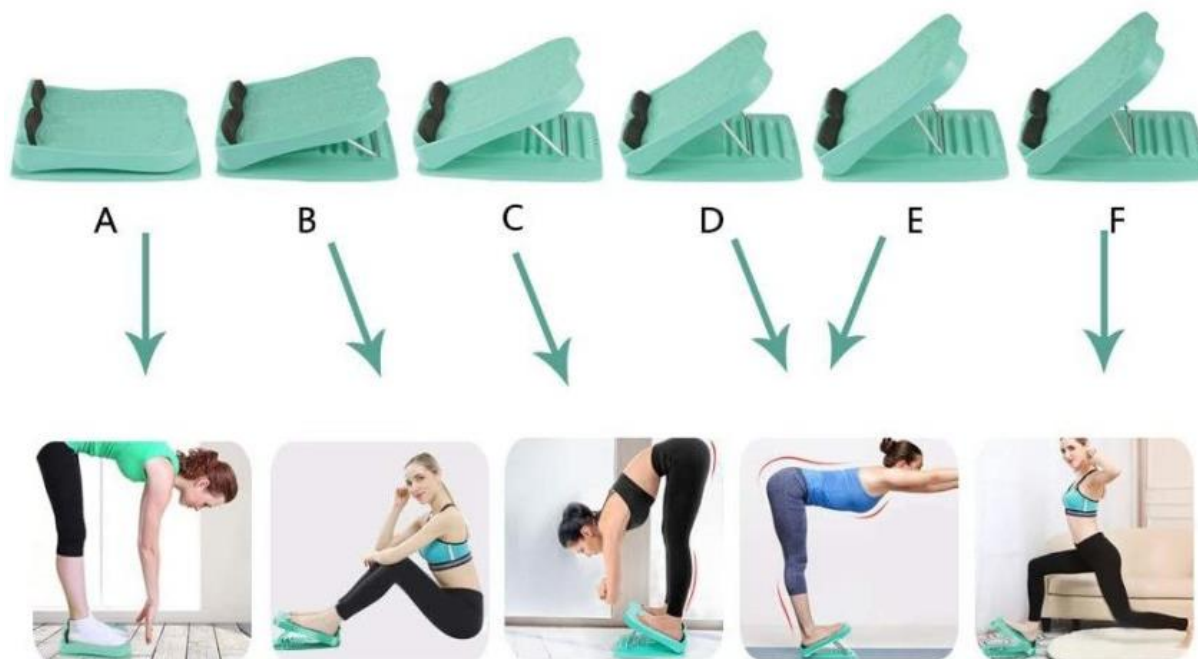
4 szög közül választhat: 20°, 30°, 40°, 45°.

A 20°-os szög kezdőknek, a 30° és 40°-os szög az alapokkal már ismerkedőknek, a 45°-os szög pedig haladóknak ajánlott.

KÖRNYEZETVÉDELME

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.

GYAKORLATOK



Mindig az igényeinek megfelelően állítsa be a szöget.

A – normál nyújtás

B – kezdőknek

C – haladóknak

D, E – nagyobb hajlékonysággal és tapasztalattal rendelkezőknek

F – profi sportolóknak

