



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

IN 26060 Köpölyöző szett inSPORTline Sebsahar



Méretek:

2 db, $\Phi 7.5 \times \Phi 5.3 \times 9.6$ cm

4 db, $\Phi 6.5 \times \Phi 4.5 \times 8.5$ cm

4 db, $\Phi 5.8 \times \Phi 4.0 \times 8.0$ cm

2 db, $\Phi 5.0 \times \Phi 3.2 \times 7.2$ cm

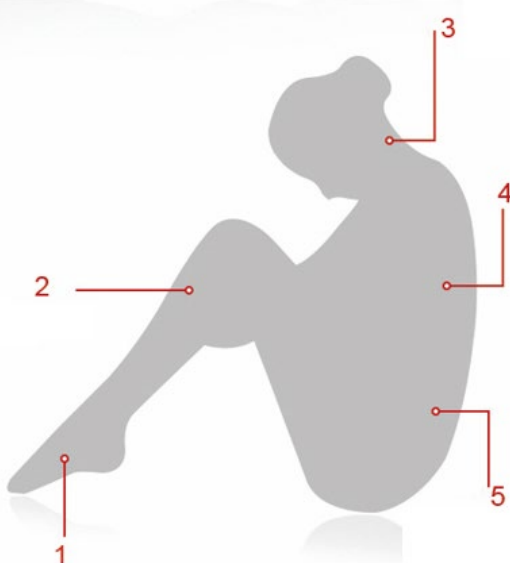
2 db, $\Phi 5.0 \times \Phi 3.2 \times 6.3$ cm

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül bármilyen változtatást és fejlesztést végezzen termékén. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
 - A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő használatból eredő károkért vagy egészségkárosodásért.
 - A köpölyözést mindig orvossal való konzultáció után végezze.
 - Ne alkalmazza a köpölyözést a következő területeken: szív és nagy erek, fülek, szemek, orr, mellbimbók, nemi szervek, visszerek, sérült bőr, pigmentfoltok, várandós nőknél a has és az ágyék/deréktáj.
 - Nem alkalmas a következő esetekben:
 - o Gyulladás vagy bőrirritáció
 - o A vénák fokozott érzékenysége
 - o Bármilyen érbetegség vagy -gyulladás
 - o Véralvadási zavar (pl. hemofília)
 - o Légszomj
 - o Autoimmun betegség
 - o Szklerózis multiplex
 - o Vérszegénység és generalizált kachexia
 - o Magas láz (38,5 °C felett)
 - o Instabil magas vérnyomás, szívbetegség
 - o Epilepszia
 - o Vírusos betegség
 - o Műtét és transzplantáció után
 - o Várandós nők csak 4 hónap után alkalmazhatnak köpölyözést (korábban fennáll a vetélés veszélye), és a terhesség 5. hónapjától a köpölyözés nem alkalmazható a hason és az ágyékon/deréktájon. Terhesség alatt tilos erős nyomást alkalmazni.
 - o Daganatos betegség.
 - o Alkohol vagy drogok hatása alatt.
 - o Ne alkalmazza közvetlenül étkezés után.
- FIGYELMEZTETÉS:** Antikoaguláns terápiával vagy vérnyomáscsökkentő gyógyszert szedő betegeknek orvoshoz kell fordulniuk a használathoz.
- FIGYELMEZTETÉS:** A betegnek melegséget és nyújtást kell éreznie, nem fájdalmat. Ha a beteg fájdalmat érez, azonnal távolítsa el a lombikot.
- FIGYELMEZTETÉS:** Bizonyos esetekben (ha a lombikot hosszú ideig vagy túl erősen szívják) hólyagok jelenhetnek meg a bőrön. Ebben az esetben azonnal távolítsa el a lombikot.

HASZNÁLAT

	1. nyak és láb stimulációja
	2. nyak, lábfejek, kezek, lábszárak stimulációja
	3. vállak, has, lábszárak és hát stimulációja
	4. vállak, has, hát, derék és combok stimulációja
	5. stimuláció

TULAJDONSÁGAI



HASZNÁLAT ELŐKÉSZÍTÉS

A felhasználási helytől függően válasszon ki két megfelelő lombikot (egyet cserére). Készítsen elő egy poharat, csipeszt, egy 95%-os alkohollal töltött edényt (nagy nyílással a vatta bemártásához), vattát, gyufát, törölközőt, szappant és egy mosdókagylót.

ELLENŐRZÉS ALKALMAZÁS ELŐTT

A megállapított diagnózisnak megfelelően ellenőrizze a lombik helyes elhelyezését. Ellenőrizze, hogy nincsenek-e éles szélek a lombikon.

LOMBIK ALKALMAZÁSA

Tisztítsa meg a bőrt. Fogjon meg egy vattakorongot csipesszel, és áztassa be 95%-os alkoholba. Gyűjtsa meg az átitatott vattakorongot, és tartsa a lombikban 3 másodpercig, majd egy gyors mozdulattal húzza ki a vattakorongot, és azonnal nyomja a poharat a bőrhöz. A láng kiszívja a levegőt a pohárból, és vákuumot hoz létre, amely lehetővé teszi, hogy a pohár a bőrhöz szívódjon.

FIGYELMEZTETÉS: A betegnek melegséget és nyújtást kell éreznie, nem fájdalmat. Ha a beteg fájdalmat érez, azonnal vegye el a poharat.

FIGYELMEZTETÉS: Bizonyos esetekben (ha a lombikot hosszú ideig vagy túl erősen szívják), hólyagok jelenhetnek meg a bőrön. Ebben az esetben azonnal távolítsa el a lombikot.

ALKALMAZÁSI IDŐ

10-20 percig alkalmazza (egészséges felnőtt személy esetén)

A LOMBIK ELTÁVOLÍTÁSA

Ha a kupola magától kioldódik, és a bőrön nem látható repedés vagy sérülés a kis kapillárisokon, akkor a kupola újra felhelyezhető.

Az eltávolításhoz finoman nyomja össze a bőrt a kupola szélénél. A kupola levegőt vesz fel, fájdalommentesen kioldódik, és eltávolítható. A betegnek ezután letakarva kell feküdnie, és meleg környezetben kell pihennie 15-20 percig.

ALKOHOL MENNYISÉGE

Több alkohol nagyobb vákuumot, kevesebb alkohol kevesebb vákuumot okoz. Mindig szükség szerint állítsa be a mennyiséget.

HASZNÁLAT GYAKORISÁGA

Javasoljuk, hogy konzultáljon szakemberrel a használat gyakoriságáról és időtartamáról, az idő alapvetően a használat típusától függ.

TERÜLETEK

Váll, mellkas, hát, derék, csípő, bordák, nyakcsigolyák, boka, vádli és más izmok. Ezenkívül a lombikot szükség szerint a test más részein is használhatja.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen.

Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen

tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.
Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.