

A SevenSport s.r.o. fenntartja a jogot, hogy termékeit előzetes értesítés nélkül módosítsa és fejlessze. Látogasson el weboldalunkra: [www.insportline.eu](http://www.insportline.eu), ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

## BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Használat előtt olvassa el a használati útmutatót, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából.
- A készülék nem helyettesíti az orvosi ellátást, használat előtt konzultáljon orvosával.
- Ne használja folyamatosan 15 percnél tovább. Ha a készüléket többször egymás után szeretné használni, tartson legalább 15 perces szüneteket.
- Használat előtt mindig ellenőrizze a hőmérsékletet az égési sérülések vagy fagyási sérülések elkerülése érdekében.
- Ha a használat kellemetlen, azonnal hagyja abba a használatát, és forduljon orvoshoz.
- A termék felnőttek számára alkalmas.
- Cukorbetegségben, keringési betegségekben, idegrendszeri betegségekben szenvedők vagy érzékeny bőrének csak orvossal való konzultációt követően használhatják a terméket.
- Műtét, súlyos sérülés vagy hosszan tartó fájdalom utáni használat esetén mindig konzultáljon orvosával.
- Ne használja krémekkel, balzsamokkal vagy olajokkal együtt.
- Ne melegítse túl, ha forró, ne hagyja felügyelet nélkül.
- Ne melegítse más módon, mint meleg vízben vagy mikrohullámú sütőben. Mikrohullámú sütő használata esetén a hőmérsékletet a használatnak megfelelően kell beállítani.
- Használat előtt győződjön meg róla, hogy a termék egyenletesen felmelegedett.
- Használat előtt ellenőrizze a terméket, ne használjon sérült vagy kopott terméket. Ne javítsa meg saját maga.
- Kizárólag külső használatra alkalmas.
- Ne használja a terméket alvás közben.
- Gyermekektől és háziállatoktól elzárva tartandó.

## HASZNÁLAT

### Lehűtés

Hűtéshez legalább 2 órára, vagy szükség szerint fagyasztóba helyezzük. A belső oldal mindig hűvösebb, ezért mindig győződjünk meg arról, hogy a felhasználási hőmérséklet megfelelő-e számunkra. Ha a hőmérséklet túl alacsony, hagyjuk a terméket egy ideig felmelegedni.

### Melegítés mikrohullámú sütőben

Helyezzük egy tányérra, és melegítsük 20-30 másodpercig. Ha a hőmérséklet alacsony, további 5-10 másodpercig melegíthetjük. Használat előtt győződjünk meg arról, hogy a hőmérséklet nem túl magas, ha igen, hagyjuk egy ideig hűlni.

| Tápegység | Idő          | Hozzáadható idő, ha szükséges |
|-----------|--------------|-------------------------------|
| 800 W     | 60 másodperc | 5 hozzáadható másodperc       |
| 1000 W    | 40 másodperc | 5 hozzáadható másodperc       |

### Tisztítás

Nedves ruhával tisztítsa, majd kihajtva hagyja megszáradni. Ne merítse teljesen vízbe, és ne mossa mosógépben.

## **KÖRNYEZETVÉDELEM**

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvénszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.

