

**Cikk szám: 1517**  
**Egyensúlyozó Párna**  
**Balance Cushion**

**Biztonsági figyelmeztetések:**

- Mielőtt elkezdené ezt vagy más gyakorlatprogramot, kérje ki orvosa tanácsát, hogy vannak e bármilyen testi korlátai, ami biztonsági és egészségügyi kockázatot jelenthet
- Ne használja a terméket, ha Önnek problémái vannak az egyensúlya megtartásával. A jó egyensúly nélkülözhetetlen minden gyakorlathoz amit ezzel a termékkel végeztünk
- Mindig olyan kényelmes gyakorlóruhát viseljen, amely nem korlátozza a mozgásban, amikor a terméket használja
- Biztosítson mindig elegendő teret az eszköz körül, hogy ne legyenek tárgyak, amik különösen a termék használata alatt sérüléseket okozhatnak, ha elvesztenénk egyensúlyunkat vagy elcsúsznánk
- Ne használja ezt a terméket csúszós vagy egyenlőtlen felszínen, amik azt tudják okozni, hogy kicsússzon a párna alólunk
- Ne használja az eszközt kemény vagy köves területen, mert esés vagy csúszás következtében komoly sérülést okozhat
- Egy másik személy legyen jelen, segítsen téged, amíg biztonságosan végre tudod hajtani a gyakorlatokat, amik megmutatkoztak a hozzátartozó illusztrációkban

**FIGYELEM!!!**

1. csúszós, esős időben ne használjuk a terméket mert sérülést tud okozni
2. ne használja a párnát, ha egyensúlyzavarai vannak.
3. csak a mellékelt gyakorlati leírás szerint végezze az edzést
4. használat előtt kérje ki orvosa véleményét